

Februar 2012
Veranstaltungskalender



Nova Vita Residenz Am Folkwang Museum Essen

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner,

Begrüßen Sie mit mir ganz herzlich den Monat Februar 2012. Es ist unser kürzester Monat. Oft ist er sehr kalt, aber manchmal gibt es auch frühsummerliche warme Tage.

Dazu das Gedicht von Joseph Freiherr von Eichendorff

*s` war doch wie ein leises Singen
in dem Garten heute Nacht,
wie wenn laue Lüfte gingen:
„Süß Glöcklein, nun erwacht,
denn die warme Zeit wird bringen,
eb`s noch jemand hat gedacht“*

*s` war sein Singen, s` war ein Küssen,
rührt die stillen Glöcklein sacht,
dass sie alle tönen müssen
von der künftigen bunten Pracht.
Ach, sie konnten`s nicht erwarten,
aber weiß vom letzten Schnee
war noch immer Feld und Garten,
und sie sanken um vor Weh.*

Jetzt ist nun wirklich die Zeit die letzten Sterne und Lichterketten wegzuräumen.

Langsam beginnen wir uns auf den Frühling vorzubereiten, führen nach Wetterlage schon diverse Gartenarbeiten durch.

Nicht vergessen am 14. Februar ist Valentinstag und der Liebe gewidmet, dies betrifft nicht nur Verliebte!
Der Tag an dem man Menschen die man lieb gewonnen hat mit Blumen und kleinen Geschenken überrascht.

Dann folgt mit rasanten Schritten die närrische Zeit, die fünfte Jahreszeit!

Natürlich hat das Nova Vita Team für Sie eine Karnevalsfeier organisiert, die sieben Zwerge vom letzten Jahr sind allerdings verschwunden hinter den Bergen. Aber mir ist zu Ohren gekommen sie kommen zurück als ????? Dies stand leider bis zum Redaktionsschluss noch nicht fest.

Und am Aschermittwoch ist alles vorbei mit der närrischen Zeit, hier beginnt nun die Fastenzeit: 40 Tage und 40 Nächte und endet in der Osternacht. Die Fastenzeit erinnert an die

40 Tage, die Jesus in der Wüste verbrachte.

In vielen Religionen gibt es besondere Zeiten, in denen man bewusster lebt, bestimmte Riten und Vorschriften beachtet. Im Islam z.B. gibt es den Fastenmonat Ramadan. Diese Zeiten dienen auch als innere Vorbereitung auf besondere Feste und Anlässe, wichtige Ereignisse etc.

Freuen Sie sich mit uns auch in diesem Monat auf interessante und jecke Veranstaltungen!

Herzliche Grüße Ihre



ppa. Claudia Raab-Hegmann
Residenzdirektorin

Mittwoch

16:00 Uhr

1. Februar 2012

**Dia-Vortrag
Yellowstone**

Herr Specht

im Veranstaltungsraum

Der 1872 gegründete und 1978 zum Weltkulturerbe erklärte Yellowstone-Nationalpark ist der älteste Nationalpark der Welt. Der Name des Parks ist vom wichtigsten Fluss im Park, dem Yellowstone River, übernommen; der Park ist vor allem für seine geothermischen Quellen sowie für seine Wildtiere wie Bisons, Grizzlybären und Wölfe bekannt.

Donnerstag

16:00 Uhr

2. Februar 2012

Kino-Nachmittag

im Veranstaltungsraum

Wir zeigen Ihnen den amerikanischen Spielfilm

„Midnight in Paris“

Paris ist auch nicht mehr das, was es einmal war. Das muss auch Gil, ein recht erfolgreicher Autor von Hollywood-Drehbüchern feststellen, als er mit seiner Verlobten Inez und deren konservativen Eltern die Stadt an der Seine besucht. Doch zunehmend ist Gil fasziniert von der Stadt und all dem, was sie für ihn bedeutet. Und eines Nachts erfüllt sich sein größter Wunsch: Auf wundersame Weise gelangt er in das Paris der 1920er Jahre und trifft auf die künstlerischen und literarischen Größen der verlorenen Generation... Dieser Film von Woody Allen ist eine einzige große Liebeserklärung an die glorreiche Vergangenheit von Paris mit viel Humor, Witz und Wärme.

Spielfilmlänge: 94 Minuten

Freitag

16:00 Uhr

3. Februar 2012

Katholischer Gottesdienst

Pater Berndt

im Veranstaltungsraum

Samstag

10:00 Uhr

4. Februar 2012

Französischkurs

Monsieur Morillon

in der Weinstube

Montag	6. Februar 2012	
16:00 - 18:00 Uhr	Kreatives Gestalten mit Farben und Techniken im Kreativraum	Frau Eufinger
19:00 Uhr	Bewohnerstammtisch in der Weinstube Zum Diskutieren, Klönen, Lachen und Informationsaustausch.	
Dienstag	7. Februar 2012	
10:00 Uhr	Einkaufsfahrt zu EDEKA Treffpunkt: Rezeption Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption bis spätestens 6. Februar 2012.	Frau Fels
10:30 - 12:00 Uhr	Computerkurs für Anfänger in der Weinstube	Herr Heck
11:00 Uhr	„Die Feldenkrais-Methode“ Bewusstheit durch Bewegung im Gymnastikraum Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen!	Frau Eufinger
16:00 Uhr	Gedächtnistraining in der Weinstube	Frau Kuske-Faerber
Mittwoch	8. Februar 2012	
16:00 Uhr	Musikwissenschaftlicher Vortrag: <i>Winterreise</i> im Veranstaltungsraum Die Winterreise von Franz Schubert gehört zu den bedeutendsten Liederzyklen der Romantik und stellt einen Höhepunkt der Gattung des Kunstliedes dar. In den 24 Liedern werden Erinnerungen und Rückblicke eines von Unrast und Enttäuschung getriebenen Wanderers geschildert.	Frau Dr. Schwanse
Donnerstag	9. Februar 2012	
09:00 Uhr	Frauenfrühstück im Restaurant Möchten Sie auch einmal in geselliger Runde frühstücken? Heute haben Sie die Gelegenheit, in froher Runde den Tag zu beginnen. Wir freuen uns auf Sie! Der Kostenbeitrag beträgt € 5.- pro Person. Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption bis zum 8. Februar 2012.	Frau Wippermann

<p>Samstag 10:00 Uhr</p>	<p>11. Februar 2012 Französischkurs in der Weinstube</p>	<p>Monsieur Morillon</p>
<p>Sonntag 15:30 Uhr</p>	<p>12. Februar 2012 Kaffeehausmusik im Restaurant Heute können Sie sich auf Frankfurter Kranz, Blaubeer-Schmand und Mandarinen-Sahne-Torte freuen. Am Flügel spielt für Sie: Herr Winfried Slüters</p>	<p>Herr Slüters</p>
<p>Montag 16:00 Uhr</p>	<p>13. Februar 2012 Literarischer Nachmittag in der Weinstube Goldenes Herz und eiserne Schnauze - Kurt Tucholsky -</p>	<p>Frau Siegel</p>
<p>Dienstag 10:30 - 12:00 Uhr</p>	<p>14. Februar 2012 Computerkurs für Anfänger in der Weinstube</p>	<p>Herr Heck</p>
<p>11:00 Uhr</p>	<p>Singkreis im Veranstaltungsraum Die Musikerin Astrid Franzke lädt ein zu einer beschwingten Singrunde. Kommen Sie doch einfach einmal dazu und singen Sie mit!</p>	<p>Frau Franzke</p>
<p>16:00 Uhr</p>	<p>Gedächtnistraining in der Weinstube</p>	<p>Frau Kuske-Faerber</p>
<p>Mittwoch 10:00 Uhr</p>	<p>15. Februar 2012 Stadtfahrt Treffpunkt: Rezeption Sie müssen in der Stadt Besorgungen machen oder möchten bummeln? Wir fahren Sie heute in die Stadt und holen Sie nach 2 Stunden wieder am vereinbarten Treffpunkt (Lichtburg) ab. Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption bis zum 14. Februar 2012.</p>	<p>Herr Lemm</p>

10:30 - 12:00 Uhr

Computerkurs für Neueinsteiger
in der Weinstube

Herr Heck

Herr Heck bietet noch einmal einen Computerkurs für Anfänger an und vermittelt Basiswissen. Wenn Sie noch keine Erfahrungen mit einem Computer haben sind Sie in diesem Kurs gut aufgehoben.

Wir bitten um Anmeldung für den Kurs an der Rezeption bis zum 14. Februar 2012.

Donnerstag

16. Februar 2012

15:11 Uhr

Helau und Alaaf!!

Das Nova Vita Team

Karnevalsfeier der Bewohner der Pflegewohnbereiche
im Veranstaltungsraum

Die Karnevalsgesellschaft „Völl Freud“ bringt uns mit Tänzen, Liedern und Büttreden so richtig in Schwung! Für stimmungsvolle Musik beim Schunkeln und beim Büttmarsch sorgt das Duo Bartylla.

18:11 Uhr

Helau und Alaaf!!

Das Nova Vita Team

Karnevalsfeier der Residentenbewohner
im Restaurant

Auch in diesem Jahr sorgt die Werdener Karnevalsgesellschaft „Völl Freud 1929 e.V.“ mit Büttreden, Stimmungsliedern und Tänzen für gute Stimmung und Karnevalslaune, das Duo Bartylla unterstützt uns mit der richtigen Musik beim Schunkeln. Feiern Sie mit - gerne auch kostümiert!

Anmeldung an der Rezeption bis spätestens 13. Februar 2012.

Samstag

18. Februar 2012

10:00 Uhr

Französischkurs
in der Weinstube

Monsieur Morillon

Montag

20. Februar 2012

16:00 - 18:00 Uhr

Kreatives Gestalten mit Farben
und Techniken
im Kreativraum

Frau Eufinger

19:00 Uhr

Bewohnerstammtisch
in der Weinstube

Zum Diskutieren, Klönen, Lachen und Informationsaustausch.

Dienstag	21. Februar 2012	
10:00 - 11:30 Uhr	Computerkurs für Anfänger in der Weinstube	Herr Heck
11:00 Uhr	„Die Feldenkrais-Methode“ Bewusstheit durch Bewegung im Gymnastikraum Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen!	Frau Eufinger
16:00 Uhr	Gedächtnistraining in der Weinstube	Frau Kuske-Faerber
Mittwoch	22. Februar 2012	
10:30 - 12:00 Uhr	Computerkurs für Neueinsteiger in der Weinstube Herr Heck bietet noch einmal einen Computerkurs für Anfänger an und vermittelt Basiswissen. Wenn Sie noch keine Erfahrungen mit einem Computer haben sind Sie in diesem Kurs gut aufgehoben.	Herr Heck
16:00 Uhr	Alles über den Brandschutz in der Nova Vita im Veranstaltungsraum Herr Schabio von der Essener Feuerwehr erklärt heute die Flucht- und Rettungswegpläne sowie die Brandschutzordnung unseres Hauses.	Herr Schabio
Donnerstag	23. Februar 2012	
14:30 - ca. 17:00 Uhr	Ausflug <i>Dom und Domschatzkammer Essen</i> Treffpunkt: Rezeption Nach der abgeschlossenen Renovierung ist die Domschatzkammer fast ganz barrierefrei zu besichtigen und beherbergt Kunstwerke aus der Zeit vom 9. bis zum 18. Jahrhundert. Es sind vorwiegend Werke der Gold- und Silberschmiedekunst, aber auch Elfenbeinschnitzereien, Skulpturen und Handschriften zu sehen. Die Kosten für Fahrt, Führung und Eintritt beträgt 9€, anschließend Kaffeetrinken in unserem Restaurant auf Selbstzahlerbasis.. Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption bis zum 22. Februar 2012.	Frau Wippermann
Freitag	24. Februar 2012	
16:00 Uhr	Bingo in der Weinstube	Frau Wippermann

Samstag	25. Februar 2012	
10:00 Uhr	Französischkurs in der Weinstube	Monsieur Morillon
16:00 Uhr	Konzernachmittag im Veranstaltungsraum <i>„Böhmische Dörfer und spanisches Temperament“</i> Yasmin und Sueli Heider spielen Werke von Dvorak, Smetana, Suk und Sarasate.	Yasmin Heider, Violine Sueli Heider, Klavier
Montag	27. Februar 2012	
16:00 Uhr	Literarischer Nachmittag in der Weinstube „Ich beobachte, dass ich anfangs, ein Klassiker zu werden“ - Bertold Brecht -	Frau Siegel
19:00 Uhr	Bewohnerstammtisch in der Weinstube Zum Diskutieren, Klönen, Lachen und Informationsaustausch.	
Dienstag	28. Februar 2012	
10:30 - 12:00 Uhr	Computerkurs für Anfänger in der Weinstube	Herr Heck
16:00 Uhr	Gedächtnistraining in der Weinstube	Frau Kuske-Faerber
Mittwoch	29. Februar 2012	
10:30 - 12:00 Uhr	Computerkurs für Neueinsteiger in der Weinstube Herr Heck bietet noch einmal einen Computerkurs für Anfänger an und vermittelt Basiswissen. Wenn Sie noch keine Erfahrungen mit einem Computer haben sind Sie in diesem Kurs gut aufgehoben.	Herr Heck
16:00 Uhr	Bewohnerrunde im Veranstaltungsraum Frau Raab-Hegmann informiert über aktuelle Entwicklungen und beantwortet gerne Ihre Fragen.	Frau Raab-Hegmann

Öffentliche Veranstaltungen im Februar 2012

Mittwoch

16:00 Uhr

1. Februar 2012

Dia-Vortrag

Yellowstone

im Veranstaltungsraum; Gäste € 5,-

Der 1872 gegründete und 1978 zum Weltnaturerbe erklärte Yellowstone-Nationalpark ist der älteste Nationalpark der Welt. Der Name des Parks ist vom wichtigsten Fluss im Park, dem Yellowstone River, übernommen; der Park ist vor allem für seine geothermischen Quellen sowie für seine Wildtiere wie Bisons, Grizzlybären und Wölfe bekannt.

Herr Specht

Mittwoch

16:00 Uhr

8. Februar 2012

Musikwissenschaftlicher Vortrag: *Winterreise*

im Restaurant; Gäste € 5,-

Die Winterreise von Franz Schubert gehört zu den bedeutendsten Liederzyklen der Romantik und stellt einen Höhepunkt der Gattung des Kunstliedes dar. In den 24 Liedern werden Erinnerungen und Rückblicke eines von Unrast und Enttäuschung getriebenen Wanderers geschildert.

Frau Dr. Schwanse

Sonntag

15:30 Uhr

12. Februar 2012

Kaffeehausmusik

im Restaurant

Heute können Sie sich auf Frankfurter Kranz, Blaubeer-Schmand und Mandarinen-Sahne-Torte freuen.

Am Flügel spielt für Sie: Herr Winfried Slüters

Herr Slüters

Samstag

16:00 Uhr

25. Februar 2012

Konzernachmittag

im Veranstaltungsraum

„Böhmische Dörfer und spanisches Temperament“

Yasmin und Sueli Heider spielen Werke von Dvorak, Smetana, Suk und Sarasate.

Yasmin Heider, Violine
Sueli Heider, Klavier

Literaturecke

Frühling

Joachim Ringelnatz
(1883-1934)

Die Bäume im Ofen lodern.
Die Vögel locken am Grill.
Die Sonnenschirme vermodern.
Im übrigen ist es still.

Es stecken die Spargel aus Dosen
Die zarten Köpfchen hervor.
Bunt ranken sich künstliche Rosen
In Faschingsgirlanden empor.

Ein Etwas, wie Glockenklingen,
Den Oberkellner bewegt,
Mir tausend Eier zu bringen,
Von Osterstören gelegt.

Ein süßer Duft von Havanna
Verweht in ringelnder Spur.
Ich fühle an meiner Susanna
Erwachende neue Natur.

Es lohnt sich manchmal, zu lieben,
Was kommt, nicht ist oder war.
Ein Frühlingsgedicht, geschrieben
Im kältesten Februar.

Regelmäßige Gymnastikangebote für Residentenbewohner

Montag

09:00 Uhr

Trockengymnastik im Sitzen
gelenkschonendes Aktivtraining und
Sturzprophylaxe
im Gymnastikraum

Praxis Ashouri

Dienstag

09:00 Uhr

Wassergymnastik
im Schwimmbad
Fit in die Woche mit morgendlicher Wassergymnastik

Praxis Ashouri

Mittwoch

09:00 Uhr

Trockengymnastik
durchblutungsfördernd und
muskelaufbauend
im Gymnastikraum

Praxis Ashouri

Donnerstag

09:00 Uhr

Wassergymnastik
im Schwimmbad
Fitnessstraining im Wasser für aktive
Wasserfreunde

Praxis Ashouri

Freitag

10:30 Uhr

Wassergymnastik
im Schwimmbad
Entspannende und entschlackungsfördernde
Gymnastik im Wasser

Praxis Ashouri

15:00 - 17:00 Uhr

Damensauna
im Schwimmbad / Sauna

Änderungen werden an der Litfasssäule im Foyer rechtzeitig bekannt gegeben!

Regelmäßige Angebote für Bewohner des Pflegebereiches 1.1

Montag 11:00 Uhr	Gymnastik im Gymnastikraum
16:00 Uhr	Erzählkreis
Dienstag 10:30 Uhr	Gesprächskreis im Erdgeschoss
16:00 Uhr	Rätseln und Erinnern
Donnerstag 16:00 Uhr	Spielnachmittag
Freitag 09:30 Uhr	Frühstücksrunde
Samstag 09:30 Uhr	Frühstücksgruppe
16:00 Uhr	Märchen erzählen, 14tägig

Regelmäßige Angebote für Bewohner des Pflegebereiches 1.2

Montag 09:30 Uhr	Zeitungsrunde
10:30 Uhr	Gymnastik im Gymnastikraum
Dienstag 10:30 Uhr	Gedächtnistraining
Donnerstag 09:30 Uhr	Zeitungsrunde
15:30 Uhr	Wochenmarktbesuch
17:00 Uhr	Stammtisch, 14tägig
Freitag 10:45 Uhr	Jahreszeitliche Themen
Samstag 09:30 Uhr	Rätselrunde / kreatives Gestalten im Wechsel
16:00 Uhr	Märchen erzählen, 14tägig
Sonntag 10:00 Uhr	Spiel und Spaß

Regelmäßige Angebote für Bewohner des Pflegewohnbereiches 2

Montag

10:30 Uhr

Gymnastik
im Gymnastikraum

15:30 Uhr

Kreatives Gestalten, 14tägig

Dienstag

10:30 Uhr

Gedächtnistraining

Donnerstag

15:30 Uhr

Wochenmarktbesuch

17:00 Uhr

Stammtisch, 14tägig

Freitag

10:00 Uhr

Zeitungsrunde

Samstag

09:30 Uhr

Rätselrunde / kreatives Gestalten im Wechsel

Sonntag

10:45 Uhr

Spiel und Spaß

Angebote für Bewohner aller Pflegewohnbereiche

Mittwoch

10:00 Uhr

Gymnastik
im Gymnastikraum

15:00 Uhr

Kaffeetrinken im Restaurant
Diese Veranstaltung findet alle 14 Tage statt

Donnerstag

11:00 Uhr

Hockergymnastik
im Gymnastikraum

Freitag

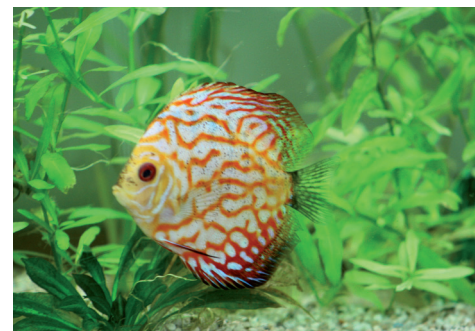
15:00 Uhr

Waffelnbacken

Sonntag

16:00 Uhr

Musik ist Trumpf



Nova Vita Residenz Am Folkwang Museum Essen • Goethestraße 19 • 45128 Essen
Tel.: 0201 - 72 92 0 • Fax: 0201 - 72 92 700 • e-mail: essen@novavita.com

www.novavita.com