

*Januar 2019*  
Aktivitäten und Veranstaltungen

Nova Vita Pflegeresidenz Im Paulinenhaus





Wir wünschen Ihnen  
ein frohes und gesundes Jahr 2019!

Mittwoch,  
02. Januar 2019

**Kreuzwörterrätsel**

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Bewegungsrunde**

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Kreuzwörterrätsel**

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Rommé-Runde**

13.30 – 14.30 Uhr im Wohnbereich EG

Donnerstag,  
03. Januar 2019

**Bewegungsrunde**

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Bingo**

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Bewegungsrunde**

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Freitag,  
04. Januar 2019

**Kreuzwörterrätsel**

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

**Gedächtnistraining**

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Gedächtnistraining**

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

**Gymnastik**

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Wii-Runde**

Wohnbereich 3: 13.30 – 14.30 Uhr

**Singkreis**

1. Gruppe: 15.45 – 16.30 Uhr auf der 3. Etage

2. Gruppe: 16.30 – 17.15 Uhr auf der 2. Etage

Samstag,  
05. Januar 2019

**Gedächtnistraining**

10.00 – 11.00 Uhr auf dem Wohnbereich 4

**Die Sternsinger kommen ins Haus**

gegen 15 Uhr

Montag,  
07. Dezember 2018

**Handgymnastik**

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Spielevormittag**

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Handgymnastik**

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Dienstag,  
08. Januar 2019

**Mau-Mau-Runde**

15.30 – 16.15 Uhr im Foyer

**Eurythmie mit Frau Gundudis**

1. Gruppe: 15.30 -16.10 Uhr auf der 2. Etage

2. Gruppe: 16.20 -17.00 Uhr auf der 3. Etage

**Bingo**

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Handgymnastik**

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Bingo**

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Singkreis**

1. Gruppe: 15.45 – 16.30 Uhr auf der 3. Etage

2. Gruppe: 16.30 – 17.15 Uhr auf der 1. Etage

Mittwoch,  
09. Januar 2019

**Kreuzworträtsel**

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Bewegungsrunde**

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Kreuzworträtsel**

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Rommé-Runde**

13.30 – 14.30 Uhr im Wohnbereich EG

**Musiktherapie**

mit Frau Jonscher

15.30 – 16.30 Uhr auf Wohnbereich 4

Donnerstag,  
10. Januar 2019

**Andacht**

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.30 Uhr

Freitag,  
11. Januar 2019

**Kreuzworträtsel**

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

**Gedächtnistraining**

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Gedächtnistraining**

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

**Gymnastik**

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Wii-Runde**

Wohnbereich 3: 13.30 – 14.30 Uhr

**Singkreis**

1. Gruppe: 15.45 – 16.30 Uhr auf der 3. Etage

2. Gruppe: 16.30 – 17.15 Uhr auf der 2. Etage

Samstag,  
12. Januar 2019

**Klavierkonzert mit Herrn Soheil Nasseri**

16.00 – 17.00 Uhr im Foyer

Montag,  
14. Januar 2019

**Handgymnastik**

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2  
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr  
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Spielevormittag**

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4  
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr  
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Handgymnastik**

für die Bewohner des Wohnbereiches EG  
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Mau-Mau-Runde**

15.30 – 16.15 Uhr im Foyer

**Eurythmie mit Frau Gundudis**

1. Gruppe: 15.30 -16.10 Uhr auf der 2. Etage  
2. Gruppe: 16.20 -17.00 Uhr auf der 3. Etage

Dienstag,  
15. Januar 2019

**Bingo**

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2  
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr  
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Handgymnastik**

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4  
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr  
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Bingo**

für die Bewohner des Wohnbereiches EG  
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Singkreis**

1. Gruppe: 15.45 – 16.30 Uhr auf der 3. Etage  
2. Gruppe: 16.30 – 17.15 Uhr auf der 1. Etage

Mittwoch,  
16. Januar 2019

**Kreuzwörterrätsel**

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Bewegungsrunde**

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Kreuzwörterrätsel**

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Rommé-Runde**

13.30 – 14.30 Uhr im Wohnbereich EG

**Musiktherapie**

mit Frau Jonscher

15.30 – 16.30 Uhr auf Wohnbereich 4

Donnerstag,  
17. Januar 2019

**Bewegungsrunde**

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Bingo**

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Bewegungsrunde**

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr



Freitag,  
18. Januar 2019

**Kreuzwörterrätsel**

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

**Gedächtnistraining**

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Gedächtnistraining**

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

**Gymnastik**

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Wii-Runde**

Wohnbereich 3: 13.30 – 14.30 Uhr

**Singkreis**

1. Gruppe: 15.45 -16.30 Uhr auf der 3. Etage

2. Gruppe: 16.30 -17.15 Uhr auf der 2. Etage

Samstag,  
19. Januar 2019

**Gedächtnistraining**

10.30 – 11.30 Uhr auf dem Wohnbereich 3

Montag,  
21. Januar 2019

**Handgymnastik**

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Spielevormittag**

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Handgymnastik**

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Dienstag,  
22. Januar 2019

**Mau-Mau-Runde**

15.30 – 16.15 Uhr im Foyer

**Eurythmie mit Frau Gundudis**

1. Gruppe: 15.30 – 16.10 Uhr auf der 2. Etage

2. Gruppe: 16.20 – 17.00 Uhr auf der 3. Etage

**Bingo**

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Handgymnastik**

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Bingo**

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Singkreis**

1. Gruppe: 15.45 – 16.30 Uhr auf der 3. Etage

2. Gruppe: 16.30 – 17.15 Uhr auf der 2. Etage

Mittwoch,  
23. Januar 2019

**Kreuzwörterrätsel**

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Bewegungsrunde**

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Kreuzwörterrätsel**

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Donnerstag,  
24. Januar 2019

**Rommé-Runde**

13.30 – 14.30 Uhr im Wohnbereich EG

**Musiktherapie**

mit Frau Jonscher

15.30 -16.30 Uhr auf Wohnbereich 4

**Bewegungsrunde**

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Bingo**

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Bewegungsrunde**

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Freitag,  
25. Januar 2019

**Kreuzworträtsel**

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

**Gedächtnistraining**

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Gedächtnistraining**

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

**Gymnastik**

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Wii-Runde**

Wohnbereich 3: 13.30 – 14.30 Uhr

**Singkreis**

1. Gruppe: 15.45 – 16.30 Uhr auf der 3. Etage

2. Gruppe: 16.30 – 17.15 Uhr auf der 2. Etage

Samstag,  
26. Januar 2019

**Lesung**  
10.30 – 11.30 Uhr im Foyer

Montag,  
28. Januar 2019

**Handgymnastik**  
für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2  
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr  
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Spielevormittag**  
für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4  
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr  
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Handgymnastik**  
für die Bewohner des Wohnbereiches EG  
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Mau-Mau-Runde**  
15.30 – 16.15 Uhr im Foyer

**Eurythmie mit Frau Gundudis**  
1. Gruppe: 15.30 – 16.10 Uhr auf der 2. Etage  
2. Gruppe: 16.20 – 17.00 Uhr auf der 3. Etage

Dienstag,  
29. Januar 2019

**Bingo**  
für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2  
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr  
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Handgymnastik**  
für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4  
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr  
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Bingo**  
für die Bewohner des Wohnbereiches EG  
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Singkreis**  
1. Gruppe: 15.45 – 16.30 Uhr auf der 3. Etage  
2. Gruppe: 16.30 – 17.15 Uhr auf der 2. Etage

Mittwoch,  
30. Januar 2019

**Kreuzwörterrätsel**

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Bewegungsrunde**

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Kreuzwörterrätsel**

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Rommé-Runde**

13.30 – 14.30 Uhr im Wohnbereich EG

**Musiktherapie**

mit Frau Jonscher

15.30 -16.30 Uhr auf Wohnbereich 4

Donnerstag,  
31. Januar 2019

**Bewegungsrunde**

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Bingo**

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Bewegungsrunde**

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Änderungen vorbehalten! Bitte beachten Sie auch die Ankündigungen und  
Veränderungen an den Pinnwänden und Fahrstuhlkästen!

## Was erwartet Sie bei den regelmäßig stattfindenden Aktivitäten?

**Eurythmie:** Durch die Eurythmie wird die Sprache in ihrem musikalischen Gehalt wahrgenommen und Takt, sowie Rhythmus des Gedichtes oder Spruches mit entsprechenden Bewegungen verbunden. Sie fördert Ihre innere Regsamkeit und das Bedürfnis sich auszudrücken. Das allgemeine Wohlbefinden wird verbessert.

**Musiktherapie:** Bei der Musiktherapie erwartet Sie gemeinsames Singen und Musizieren, Improvisation, Bewegungslieder und Musik hören. Wer Freude daran hat, Lebensfreude musikalisch zum Ausdruck zu bringen ist in dieser Runde richtig.

**Bewegung und Sitzgymnastik:** Wir bieten Ihnen eine Sitzgymnastik an, bei der Sie zu fröhlicher Musik an leichten Bewegungsübungen und Bewegungsspielen teilnehmen können.

**Kreatives Gestalten:** Hier können Sie gestalterisch tätig werden. Ob Sie nun Malen, Stricken, Basteln, Modellieren oder etwas ganz anderes machen möchten. In gemütlicher Runde haben Sie hier die Möglichkeit dazu.

**Bingo:** Hier haben Sie die Möglichkeit, in lustiger Runde etwas zu gewinnen. Spannende Unterhaltung verspricht dieses Angebot.

**Leserunde:** Heitere und informative Leserunde in den Wohnbereichen. Die Leserunde ermöglicht allen BewohnerInnen einen Einblick in die Tagespresse und Weltliteratur. Es werden Gedichte vorgetragen, Erzählungen vorgelesen und Neuigkeiten aus der Zeitung diskutiert.

**Wechselnde Gruppenangebote:** In gemütlicher und ruhiger Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit immer wieder an wechselnden Aktivitäten teilzunehmen.

**Handgymnastik:** Ihre Hände sind das wichtigste Werkzeug, das Sie haben. Sie brauchen Ihre Hände und Finger für fast alle Verrichtungen im Alltag. Damit die Beweglichkeit Ihrer Hände so lange wie möglich erhalten bleibt, können Sie an unserer Handgymnastik teilnehmen.

**Gedächtnistraining:** Wer Freude daran hat kleine Aufgaben zu lösen, Neues zu lernen oder einfach „die grauen Zellen“ etwas zu trainieren, der fühlt sich sicherlich von diesem Angebot angesprochen.



Nova Vita Pflegeresidenz Im Paulinenhaus • Eschenallee 28 • 14050 Berlin  
Tel.: 030 - 688 3030 • Fax: 030 - 688 303499 • E-Mail: paulinenhaus@novavita.com

**[www.novavita.com](http://www.novavita.com)**