

März 2019

Aktivitäten und Veranstaltungen

Nova Vita Pflegeresidenz Im Paulinenhaus



Freitag,
01. März 2019

Kreuzwörterrätsel
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Gedächtnistraining
für die Bewohner des Wohnbereiches EG
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Gedächtnistraining
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Gymnastik
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Wii-Runde
Wohnbereich 3: 13.30 – 14.00 Uhr

Singkreis
1. Gruppe: 15.45 – 16.30 Uhr auf der 3. Etage
2. Gruppe: 16.30 – 17.15 Uhr auf der 2. Etage

Samstag,
02. März 2019

Lesung mit Herrn Manke
10.30 – 11.30 Uhr im Foyer

Montag,
04. März 2019

Handgymnastik
für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Spielevormittag
für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Handgymnastik
für die Bewohner des Wohnbereiches EG
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Dienstag,
05. März 2019

Mau-Mau-Runde

15.30 – 16.15 Uhr im Foyer

Eurythmie mit Frau Gundudis

1. Gruppe: 15.30 -16.10 Uhr auf der 2. Etage

2. Gruppe: 16.20 -17.00 Uhr auf der 4. Etage

Bingo

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Handgymnastik

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Bingo

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Mittwoch,
06. März 2019

Kreuzwörterrätsel

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegungsrunde

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Kreuzwörterrätsel

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Rommé-Runde

13.30 – 14.30 Uhr im Wohnbereich EG

Musiktherapie

mit Frau Jonscher

15.30 – 16.30 Uhr auf Wohnbereich 4

Donnerstag,
07. März 2019

Bewegungsrunde

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Bingo

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Bewegungsrunde

für die Bewohner des Wohnbereiches EG
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Freitag,
08. März 2019

Rätselrunde

für die Bewohner der Wohnbereiche EG, 2 und 3:
auf dem Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Rätselrunde

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 und 4:
auf dem Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Samstag,
09. März 2019

Gedächtnistraining mit Frau Ulmer

10.30 – 11.30 Uhr auf dem Wohnbereich 3

Montag,
11. März 2019

Handgymnastik

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Spielevormittag

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Handgymnastik

für die Bewohner des Wohnbereiches EG
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Mau-Mau-Runde

15.30 – 16.15 Uhr im Foyer

Eurythmie mit Frau Gundudis

1. Gruppe: 15.30 -16.10 Uhr auf der 2. Etage

2. Gruppe: 16.20 -17.00 Uhr auf der 4. Etage

Dienstag,
12. März 2019

Bingo

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Handgymnastik

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Bingo

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Singkreis

1. Gruppe: 15.45 – 16.30 Uhr auf der 3. Etage

2. Gruppe: 16.30 – 17.15 Uhr auf der 1. Etage

Mittwoch,
13. März 2019

Kreuzworträtsel

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegungsrunde

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Kreuzwörterrätsel

für die Bewohner des Wohnbereiches EG
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Rommé-Runde

13.30 – 14.30 Uhr im Wohnbereich EG

Musiktherapie

mit Frau Jonscher

15.30 – 16.30 Uhr auf Wohnbereich 4

Donnerstag,
14. März 2019

Andacht

11.00 – 11.30 Uhr auf Wohnbereich 4

Freitag,
15. März 2019

Kreuzwörterrätsel

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Gedächtnistraining

für die Bewohner des Wohnbereiches EG
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Gedächtnistraining

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Gymnastik

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Wii-Runde

Wohnbereich 3: 13.30 – 14.00 Uhr

Singkreis

1. Gruppe: 15.45 -16.30 Uhr auf der 3. Etage

2. Gruppe: 16.30 -17.15 Uhr auf der 2. Etage

Samstag,
16. März 2019

Exprompt

Virtuose Klangkunst aus Russland

„Frühlingsklänge aus Russland“

10.30 – 11.30 Uhr im Foyer

Die Mitglieder des 1995 gegründeten verstehen sich auf Wimpernschlag und bieten in ihren Konzerten eine erstaunliche Repertoirebandbreite, die weit über die große Tradition russischer Volksmusik hinausgeht. Eindrucksvoll stellt EXPROMPT unter Beweis, welche überraschenden Möglichkeiten ein traditionelles Instrumentarium bieten kann. Die faszinierende Mischung von Musik unterschiedlichster Provenienz, gepaart mit der wunderbaren Fähigkeit der vier Akteure Gefühle wie Lebensfreude, Trauer, Liebe, Melancholie – musikalisch auszudrücken und den Zuhörer daran teilhaben zu lassen, versprechen eine unvergessliches Konzert. Lassen Sie sich mitnehmen auf eine wirklich außergewöhnliche musikalische Reise.

Montag,
18. März 2019

Handgymnastik

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Spielevormittag

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Handgymnastik

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Mau-Mau-Runde

15.30 – 16.15 Uhr im Foyer

Eurythmie mit Frau Gundudis

1. Gruppe: 15.30 – 16.10 Uhr auf der 2. Etage

2. Gruppe: 16.20 – 17.00 Uhr auf der 4. Etage

Dienstag,
19. März 2019

Bingo

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Handgymnastik

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Bingo

für die Bewohner des Wohnbereiches EG
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Singkreis

1. Gruppe: 15.45 – 16.30 Uhr auf der 3. Etage
2. Gruppe: 16.30 – 17.15 Uhr auf der 2. Etage

Mittwoch,
20. März 2019

Kreuzworträtsel

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegungsrunde

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Kreuzworträtsel

für die Bewohner des Wohnbereiches EG
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Rommé-Runde

13.30 – 14.30 Uhr im Wohnbereich EG

Musiktherapie

mit Frau Jonscher
15.30 – 16.30 Uhr auf Wohnbereich 4

Donnerstag,
21. März 2019

Bewegungsrunde

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Bingo

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Bewegungsrunde

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Freitag,
22. März 2019

Kreuzwörterrätsel

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Gedächtnistraining

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Gedächtnistraining

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Gymnastik

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Wii-Runde

Wohnbereich 3: 13.30 – 14.00 Uhr

Singkreis

1. Gruppe: 15.45 – 16.30 Uhr auf der 3. Etage

2. Gruppe: 16.30 – 17.15 Uhr auf der 2. Etage

Samstag,
23. März 2019

Gedächtnistraining
10.00 – 11.00 Uhr auf dem Wohnbereich 2

Montag,
25. März 2019

Handgymnastik
für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Spielevormittag
für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Handgymnastik
für die Bewohner des Wohnbereiches EG
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Mau-Mau-Runde
15.30 – 16.15 Uhr im Foyer

Eurythmie mit Frau Gundudis
1. Gruppe: 15.30 – 16.10 Uhr auf der 2. Etage
2. Gruppe: 16.20 – 17.00 Uhr auf der 4. Etage

Dienstag,
26. März 2019

Bingo
für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Handgymnastik
für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Bingo
für die Bewohner des Wohnbereiches EG
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Singkreis
1. Gruppe: 15.45 – 16.30 Uhr auf der 3. Etage
2. Gruppe: 16.30 – 17.15 Uhr auf der 2. Etage

Mittwoch,
27. März 2019

Kreuzwörterrätsel

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegungsrunde

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Kreuzwörterrätsel

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Rommé-Runde

13.30 – 14.30 Uhr im Wohnbereich EG

Musiktherapie

mit Frau Jonscher

15.30 -16.30 Uhr auf Wohnbereich 4

Donnerstag,
28. März 2019

Bewegungsrunde

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Bingo

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Bewegungsrunde

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Freitag,
29. März 2019

Kreuzwörterrätsel

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Gedächtnistraining

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Gedächtnistraining

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Gymnastik

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Wii-Runde

Wohnbereich 3: 13.30 – 14.00 Uhr

Singkreis

1. Gruppe: 15.45 – 16.30 Uhr auf der 3. Etage

2. Gruppe: 16.30 – 17.15 Uhr auf der 2. Etage

Samstag,
30. März 2019

Gedächtnistraining mit Frau Sachar

10.30 – 11.30 Uhr auf dem Wohnbereich 3

Änderungen vorbehalten! Bitte beachten Sie auch die Ankündigungen und
Veränderungen an den Pinnwänden und Fahrstuhlkästen!

Was erwartet Sie bei den regelmäßig stattfindenden Aktivitäten?

Eurythmie: Durch die Eurythmie wird die Sprache in ihrem musikalischen Gehalt wahrgenommen und Takt, sowie Rhythmus des Gedichtes oder Spruches mit entsprechenden Bewegungen verbunden. Sie fördert Ihre innere Regsamkeit und das Bedürfnis sich auszudrücken. Das allgemeine Wohlbefinden wird verbessert.

Musiktherapie: Bei der Musiktherapie erwartet Sie gemeinsames Singen und Musizieren, Improvisation, Bewegungslieder und Musik hören. Wer Freude daran hat, Lebensfreude musikalisch zum Ausdruck zu bringen ist in dieser Runde richtig.

Bewegung und Sitzgymnastik: Wir bieten Ihnen eine Sitzgymnastik an, bei der Sie zu fröhlicher Musik an leichten Bewegungsübungen und Bewegungsspielen teilnehmen können.

Kreatives Gestalten: Hier können Sie gestalterisch tätig werden. Ob Sie nun Malen, Stricken, Basteln, Modellieren oder etwas ganz anderes machen möchten. In gemütlicher Runde haben Sie hier die Möglichkeit dazu.

Bingo: Hier haben Sie die Möglichkeit, in lustiger Runde etwas zu gewinnen. Spannende Unterhaltung verspricht dieses Angebot.

Leserunde: Heitere und informative Leserunde in den Wohnbereichen. Die Leserunde ermöglicht allen BewohnerInnen einen Einblick in die Tagespresse und Weltliteratur. Es werden Gedichte vorgetragen, Erzählungen vorgelesen und Neuigkeiten aus der Zeitung diskutiert.

Wechselnde Gruppenangebote: In gemütlicher und ruhiger Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit immer wieder an wechselnden Aktivitäten teilzunehmen.

Handgymnastik: Ihre Hände sind das wichtigste Werkzeug, das Sie haben. Sie brauchen Ihre Hände und Finger für fast alle Verrichtungen im Alltag. Damit die Beweglichkeit Ihrer Hände so lange wie möglich erhalten bleibt, können Sie an unserer Handgymnastik teilnehmen.

Gedächtnistraining: Wer Freude daran hat kleine Aufgaben zu lösen, Neues zu lernen oder einfach „die grauen Zellen“ etwas zu trainieren, der fühlt sich sicherlich von diesem Angebot angesprochen.



Nova Vita Pflegeresidenz Im Paulinenhaus • Eschenallee 28 • 14050 Berlin
Tel.: 030 - 688 3030 • Fax: 030 - 688 303499 • E-Mail: paulinenhaus@novavita.com

www.novavita.com