

Oktober 2020
Aktivitäten und Veranstaltungen

Nova Vita Pflegeresidenz Im Paulinenhaus



Donnerstag,
01. Oktober 2020

Bewegungsrunde

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Bingo

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Bewegungsrunde

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Heimbeiratssitzung – offenes Angebot
mit der Hausleitung Frau Rother und
Herrn Manke im Foyer**

11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Freitag,
02. Oktober 2020

Kreuzworträtsel

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Gedächtnistraining

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Gedächtnistraining

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Gymnastik

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Wii-Runde

Wohnbereich 3: 13.30 – 14.00 Uhr

Nachmittags:

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Samstag,
03. Oktober 2020

Einzelangebote

Sonntag,
04. Oktober 2020

Einzelangebote

Montag,
05. Oktober 2020

Handgymnastik

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Spielevormittag

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Handgymnastik

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Eurythmie mit Frau Gundudis

Jeweils in 4 Gruppen in der Zeit

von 15:15 – 17:15 Uhr

Nachmittags:

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Dienstag,
06. Oktober 2020

Bingo

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Handgymnastik

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Mittwoch,
07. Oktober 2020

Bingo

für die Bewohner des Wohnbereiches EG
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Konzert mit dem Duo Prima

„*Auf den Flügeln bunter Noten*“

– Alte Schlager, bekannte Melodien

10.30 – 11.30 Uhr im Foyer oder Garten

Gespräch mit dem Koch

für die Bewohner des Wohnbereiches 2
11.00 Uhr – 11.30 Uhr

Nachmittags:

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Donnerstag,
08. Oktober 2020

Andacht

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.30 Uhr

Nachmittags:

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Freitag,
09. Oktober 2020

Kreuzworträtsel

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Gedächtnistraining

für die Bewohner des Wohnbereiches EG
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Gedächtnistraining

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Gymnastik

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Wii-Runde

Wohnbereich 3: 13.30 – 14.00 Uhr

Nachmittags:

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Samstag,
10. Oktober 2020

Einzelangebote

Sonntag,
11. Oktober 2020

Einzelangebote

Montag,
12. Oktober 2020

Handgymnastik

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Spielevormittag

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Handgymnastik

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Eurythmie mit Frau Gundudis

Jeweils in 4 Gruppen in der Zeit

von 15:15 – 17:15 Uhr

Nachmittags:

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Dienstag,
13. Oktober 2020

Bingo

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Handgymnastik

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Bingo

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Mittwoch,
14. Oktober 2020

Kreuzworträtsel

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Kreuzworträtsel

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegungsrunde

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Gespräch mit dem Koch

für die Bewohner des Wohnbereiches 1 + EG

11.00 Uhr – 11.30 Uhr

Nachmittags:

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Donnerstag,
15. Oktober 2020

Bewegungsrunde

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Bingo

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Bewegungsrunde

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Freitag,
16. Oktober 2020

Kreuzworträtsel

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Gedächtnistraining

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Gedächtnistraining

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Gymnastik

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Wii-Runde

Wohnbereich 3: 13.30 – 14.00 Uhr

Nachmittags:

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Samstag,
17. Oktober 2020

Einzelangebote

Sonntag,
18. Oktober 2020

Einzelangebote

Montag,
19. Oktober 2020

Handgymnastik

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Spielevormittag

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Handgymnastik

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Dienstag,
20. Oktober 2020

Bingo

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Handgymnastik

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Bingo

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Mittwoch,
21. Oktober 2020

**Ab 10 Uhr wird auf den Wohnbereichen
gebacken.**

Nachmittags:

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Donnerstag,
22. Oktober 2020

Bewegungsrunde

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Bingo

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Bewegungsrunde

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Freitag,
23. Oktober 2020

Kreuzworträtsel

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Gedächtnistraining

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Gedächtnistraining

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Gymnastik

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Wii-Runde

Wohnbereich 3: 13.30 – 14.00 Uhr

Nachmittags:

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Samstag,
24. Oktober 2020

Einzelangebote

Sonntag,
25. Oktober 2020

Einzelangebote

Montag,
26. Oktober 2020

Handgymnastik

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Spielevormittag

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Handgymnastik

für die Bewohner des Wohnbereiches EG
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Eurythmie mit Frau Gundudis

Jeweils in 4 Gruppen in der Zeit
von 15:15 – 17:15 Uhr

Nachmittags:

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Dienstag,
27. Oktober 2020

Bingo

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Handgymnastik

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Bingo

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Mittwoch,
28. Oktober 2020

**Ab 10 Uhr wird auf den Wohnbereichen
gebacken.**

Nachmittags:

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Donnerstag,
29. Oktober 2020

Bewegungsrunde

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Bingo

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Bewegungsrunde

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Freitag,
30. Oktober 2020

Kreuzwörterrätsel

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Gedächtnistraining

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Gedächtnistraining

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Gymnastik

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Wii-Runde

Wohnbereich 3: 13.30 – 14.00 Uhr

Nachmittags:

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Samstag,
31. Oktober 2020

Einzelangebote



Gruppenangebote und Veranstaltungen – nur für Bewohner

Nachmittags vermehrt Einzelangebote. Bei schönem Wetter genießen wir den Garten.

Änderungen vorbehalten! Bitte beachten Sie auch die Ankündigungen und Veränderungen an den Pinnwänden und Fahrstuhlkästen!

Was erwartet Sie bei den regelmäßig stattfindenden Aktivitäten?

Eurythmie: Durch die Eurythmie wird die Sprache in ihrem musikalischen Gehalt wahrgenommen und Takt, sowie Rhythmus des Gedichtes oder Spruches mit entsprechenden Bewegungen verbunden. Sie fördert Ihre innere Regsamkeit und das Bedürfnis sich auszudrücken. Das allgemeine Wohlbefinden wird verbessert.

Musiktherapie: Bei der Musiktherapie erwartet Sie gemeinsames Singen und Musizieren, Improvisation, Bewegungslieder und Musik hören. Wer Freude daran hat, Lebensfreude musikalisch zum Ausdruck zu bringen ist in dieser Runde richtig.

Bewegung und Sitzgymnastik: Wir bieten Ihnen eine Sitzgymnastik an, bei der Sie zu fröhlicher Musik an leichten Bewegungsübungen und Bewegungsspielen teilnehmen können.

Kreatives Gestalten: Hier können Sie gestalterisch tätig werden. Ob Sie nun Malen, Stricken, Basteln, Modellieren oder etwas ganz anderes machen möchten. In gemütlicher Runde haben Sie hier die Möglichkeit dazu.

Bingo: Hier haben Sie die Möglichkeit, in lustiger Runde etwas zu gewinnen. Spannende Unterhaltung verspricht dieses Angebot.

Leserunde: Heitere und informative Leserunde in den Wohnbereichen. Die Leserunde ermöglicht allen BewohnerInnen einen Einblick in die Tagespresse und Weltliteratur. Es werden Gedichte vorgetragen, Erzählungen vorgelesen und Neuigkeiten aus der Zeitung diskutiert.

Wechselnde Gruppenangebote: In gemütlicher und ruhiger Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit immer wieder an wechselnden Aktivitäten teilzunehmen.

Handgymnastik: Ihre Hände sind das wichtigste Werkzeug, das Sie haben. Sie brauchen Ihre Hände und Finger für fast alle Verrichtungen im Alltag. Damit die Beweglichkeit Ihrer Hände so lange wie möglich erhalten bleibt, können Sie an unserer Handgymnastik teilnehmen.

Gedächtnistraining: Wer Freude daran hat kleine Aufgaben zu lösen, Neues zu lernen oder einfach „die grauen Zellen“ etwas zu trainieren, der fühlt sich sicherlich von diesem Angebot angesprochen.

Back- und Kochangebote: gern möchten wir mit Ihnen eine „alltägliche“, gemütliche Atmosphäre schaffen. Wer kann und mag, ist gern aktiv beim Angebot dabei. Wer dies nicht mehr kann, genießt die Atmosphäre, den Essengeruch und das Ergebnis.



Nova Vita Pflegeresidenz Im Paulinenhaus • Eschenallee 28 • 14050 Berlin

 030 - 688 3030  paulinenhaus@novavita.com  **novavita.com**