

*September 2020*  
Aktivitäten und Veranstaltungen

Nova Vita Pflegeresidenz Im Paulinenhaus



Dienstag,  
01. September 2020

**Bingo**

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Handgymnastik**

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Bingo**

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Nachmittags:**

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Mittwoch,  
02. September 2020

**Kreuzwörterrätsel**

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Bewegungsrunde**

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Kreuzwörterrätsel**

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Gespräch mit dem Koch**

für die Bewohner des Wohnbereiches 4

11.00 Uhr – 11.30 Uhr

**Nachmittags:**

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Donnerstag,  
06. August 2020

**Bewegungsrunde**

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Bingo**

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Bewegungsrunde**

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Heimbeiratssitzung – offenes Angebot  
mit der Hausleitung Frau Rother und  
Herrn Manke im Foyer**

11.00 – 11.45 Uhr

**Nachmittags:**

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Freitag,  
04. September 2020

**Kreuzworträtsel**

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

**Gedächtnistraining**

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Gedächtnistraining**

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

**Gymnastik**

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Wii-Runde**

Wohnbereich 3: 13.30 – 14.00 Uhr

**Nachmittags:**

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Samstag,  
05. September 2020

**Einzelangebote**

Sonntag,  
06. September 2020

**Einzelangebote**

Montag,  
07. September 2020

**Handgymnastik**

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Spielevormittag**

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Handgymnastik**

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Eurythmie mit Frau Gundudis**

Jeweils in 4 Gruppen in der Zeit

von 15:15 – 17:15 Uhr

**Nachmittags:**

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Dienstag,  
08. September 2020

**Bingo**

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Handgymnastik**

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Mittwoch,  
09. September 2020

**Bingo**

für die Bewohner des Wohnbereiches EG  
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Nachmittags:**

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

**Kreuzwörterrätsel**

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2  
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr  
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Bewegungsrunde**

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4  
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr  
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Kreuzwörterrätsel**

für die Bewohner des Wohnbereiches EG  
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Gespräch mit dem Koch**

für die Bewohner des Wohnbereiches 3  
11.00 Uhr – 11.30 Uhr

**Nachmittags:**

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Donnerstag,  
10. September 2020

**Andacht**

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.30 Uhr

**Nachmittags:**

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Freitag,  
11. September 2020

**Kreuzwörterrätsel**

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

**Gedächtnistraining**

für die Bewohner des Wohnbereiches EG  
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

### **Gedächtnistraining**

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

### **Gymnastik**

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

### **Wii-Runde**

Wohnbereich 3: 13.30 – 14.00 Uhr

### **Nachmittags:**

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Samstag,  
12. September 2020

### **Einzelangebote**

Sonntag,  
13. September 2020

### **Einzelangebote**

Montag,  
14. September 2020

### **Handgymnastik**

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

### **Spielevormittag**

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

### **Handgymnastik**

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

### **Eurythmie mit Frau Gundudis**

Jeweils in 4 Gruppen in der Zeit

von 15:15 – 17:15 Uhr

### **Nachmittags:**

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Dienstag,  
15. September 2020

**Bingo**  
für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2  
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr  
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Handgymnastik**  
für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4  
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr  
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Bingo**  
für die Bewohner des Wohnbereiches EG  
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Nachmittags:**  
Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Mittwoch,  
16. September 2020

**Ab 10 Uhr wird auf den Wohnbereichen  
gebacken.**

**Nachmittags:**  
Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Donnerstag,  
17. September 2020

**Bewegungsrunde**  
für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2  
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr  
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Bingo**  
für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4  
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr  
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Bewegungsrunde**  
für die Bewohner des Wohnbereiches EG  
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Nachmittags:**  
Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Freitag,  
18. September 2020

**Kreuzworträtsel**

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

**Gedächtnistraining**

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Gedächtnistraining**

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

**Gymnastik**

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Wii-Runde**

Wohnbereich 3: 13.30 – 14.00 Uhr

**Nachmittags:**

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Samstag,  
19. September 2020

**Einzelangebote**

Sonntag,  
20. September 2020

**Einzelangebote**

Montag,  
21. September 2020

**Handgymnastik**

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Spielevormittag**

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Handgymnastik**

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr



**Eurythmie mit Frau Gundudis**

Jeweils in 4 Gruppen in der Zeit  
von 15:15 – 17:15 Uhr

**Nachmittags:**

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Dienstag,  
22. September 2020

**Bingo**

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2  
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr  
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Handgymnastik**

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4  
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr  
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Bingo**

für die Bewohner des Wohnbereiches EG  
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Nachmittags:**

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Mittwoch,  
23. September 2020

**Ab 10 Uhr wird auf den Wohnbereichen  
gebacken.**

**Nachmittags:**

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Donnerstag,  
24. September 2020

**Bewegungsrunde**

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2  
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr  
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

### **Bingo**

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

### **Bewegungsrunde**

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

### **Nachmittags:**

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Freitag,  
25. September 2020

### **Kreuzworträtsel**

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

### **Gedächtnistraining**

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

### **Gedächtnistraining**

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

### **Gymnastik**

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

### **Wii-Runde**

Wohnbereich 3: 13.30 – 14.00 Uhr

### **Nachmittags:**

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Samstag,  
26. September 2020

### **Nachmittagskonzert mit Martha Pfaffeneder**

„Wien, Wein und die Liebe“

16.00 – 17.00 Uhr im Foyer

Sonntag,  
27. September 2020

### **Einzelangebote**

Montag,  
28. September 2020

**Handgymnastik**

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Spielevormittag**

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Handgymnastik**

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Eurythmie mit Frau Gundudis**

Jeweils in 4 Gruppen in der Zeit

von 15:15 – 17:15 Uhr

**Nachmittags:**

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Dienstag,  
29. September 2020

**Bingo**

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Handgymnastik**

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Bingo**

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Nachmittags:**

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Mittwoch,  
30. September 2020

**Kreuzwörterrätsel**

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Bewegungsrunde**

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Kreuzwörterrätsel**

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Nachmittags:**

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten



**Gruppenangebote und Veranstaltungen – nur für Bewohner**

**Nachmittags vermehrt Einzelangebote. Bei schönem Wetter genießen wir den Garten.**

Änderungen vorbehalten! Bitte beachten Sie auch die Ankündigungen und Veränderungen an den Pinnwänden und Fahrstuhlkästen!

## Was erwartet Sie bei den regelmäßig stattfindenden Aktivitäten?

**Eurythmie:** Durch die Eurythmie wird die Sprache in ihrem musikalischen Gehalt wahrgenommen und Takt, sowie Rhythmus des Gedichtes oder Spruches mit entsprechenden Bewegungen verbunden. Sie fördert Ihre innere Regsamkeit und das Bedürfnis sich auszudrücken. Das allgemeine Wohlbefinden wird verbessert.

**Musiktherapie:** Bei der Musiktherapie erwartet Sie gemeinsames Singen und Musizieren, Improvisation, Bewegungslieder und Musik hören. Wer Freude daran hat, Lebensfreude musikalisch zum Ausdruck zu bringen ist in dieser Runde richtig.

**Bewegung und Sitzgymnastik:** Wir bieten Ihnen eine Sitzgymnastik an, bei der Sie zu fröhlicher Musik an leichten Bewegungsübungen und Bewegungsspielen teilnehmen können.

**Kreatives Gestalten:** Hier können Sie gestalterisch tätig werden. Ob Sie nun Malen, Stricken, Basteln, Modellieren oder etwas ganz anderes machen möchten. In gemütlicher Runde haben Sie hier die Möglichkeit dazu.

**Bingo:** Hier haben Sie die Möglichkeit, in lustiger Runde etwas zu gewinnen. Spannende Unterhaltung verspricht dieses Angebot.

**Leserunde:** Heitere und informative Leserunde in den Wohnbereichen. Die Leserunde ermöglicht allen BewohnerInnen einen Einblick in die Tagespresse und Weltliteratur. Es werden Gedichte vorgetragen, Erzählungen vorgelesen und Neuigkeiten aus der Zeitung diskutiert.

**Wechselnde Gruppenangebote:** In gemütlicher und ruhiger Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit immer wieder an wechselnden Aktivitäten teilzunehmen.

**Handgymnastik:** Ihre Hände sind das wichtigste Werkzeug, das Sie haben. Sie brauchen Ihre Hände und Finger für fast alle Verrichtungen im Alltag. Damit die Beweglichkeit Ihrer Hände so lange wie möglich erhalten bleibt, können Sie an unserer Handgymnastik teilnehmen.

**Gedächtnistraining:** Wer Freude daran hat kleine Aufgaben zu lösen, Neues zu lernen oder einfach „die grauen Zellen“ etwas zu trainieren, der fühlt sich sicherlich von diesem Angebot angesprochen.

**Back- und Kochangebote:** gern möchten wir mit Ihnen eine „alltägliche“, gemütliche Atmosphäre schaffen. Wer kann und mag, ist gern aktiv beim Angebot dabei. Wer dies nicht mehr kann, genießt die Atmosphäre, den Essengeruch und das Ergebnis.



Nova Vita Pflegeresidenz Im Paulinenhaus • Eschenallee 28 • 14050 Berlin

 030 - 688 3030    paulinenhaus@novavita.com    **novavita.com**