

März 2020
Aktivitäten und Veranstaltungen

Nova Vita Pflegeresidenz Im Paulinenhaus



Montag,
02. März 2020

Handgymnastik

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Spielevormittag

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Handgymnastik

für die Bewohner des Wohnbereiches EG
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Eurythmie mit Frau Gundudis

1. Gruppe: 15.30 -16.10 Uhr auf der 2. Etage
2. Gruppe: 16.20 -17.00 Uhr auf der 4. Etage

Dienstag,
03. März 2020

Bingo

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Handgymnastik

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Bingo

für die Bewohner des Wohnbereiches EG
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Singkreis

1. Gruppe: 15.30 – 16.15 Uhr auf der 3. Etage
2. Gruppe: 16.30 – 17.15 Uhr auf der 2. Etage

Mittwoch,
04. März 2020

Kreuzwörterrätsel

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegungsrunde

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Kreuzwörterrätsel

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Musiktherapie

mit Frau Bachus

15.30 – 16.30 Uhr auf Wohnbereich 4

Donnerstag,
05. März 2020

Bewegungsrunde

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Bingo

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Bewegungsrunde

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Freitag,
06. März 2020

Kreuzwörterrätsel
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Gedächtnistraining
für die Bewohner des Wohnbereiches EG
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Gedächtnistraining
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Gymnastik
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Wii-Runde
Wohnbereich 3: 13.30 – 14.00 Uhr

Singkreis
1. Gruppe: 15.30 – 16.15 Uhr auf der 3. Etage
2. Gruppe: 16.30 – 17.15 Uhr auf der 2. Etage

Samstag,
07. März 2020

Gedächtnistraining
10.30 – 11.30 Uhr auf dem Wohnbereich 2

Montag,
09. März 2020

Handgymnastik
für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Spielevormittag
für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Handgymnastik
für die Bewohner des Wohnbereiches EG
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Eurythmie mit Frau Gundudis
1. Gruppe: 15.30 -16.10 Uhr auf der 2. Etage
2. Gruppe: 16.20 -17.00 Uhr auf der 4. Etage

Dienstag,
10. März 2020

Bingo

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Handgymnastik

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Bingo

für die Bewohner des Wohnbereiches EG
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Singkreis

1. Gruppe: 15.30 – 16.15 Uhr auf der 3. Etage
2. Gruppe: 16.30 – 17.15 Uhr auf der 2. Etage

Mittwoch,
11. März 2020

Kreuzwörterrätsel

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegungsrunde

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Kreuzwörterrätsel

für die Bewohner des Wohnbereiches EG
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Musiktherapie

mit Frau Bachus
15.30 – 16.30 Uhr auf Wohnbereich 4

Donnerstag,
12. März 2020

Andacht

11.00 – 11.30 Uhr auf Wohnbereich 4

Freitag,
13. März 2020

Kreuzwörterrätsel
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Gedächtnistraining
für die Bewohner des Wohnbereiches EG
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Gedächtnistraining
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Gymnastik
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Wii-Runde
Wohnbereich 3: 13.30 – 14.00 Uhr

Singkreis
1. Gruppe: 15.30 – 16.15 Uhr auf der 3. Etage
2. Gruppe: 16.30 – 17.15 Uhr auf der 2. Etage

Samstag,
14. März 2020

Lesung mit Herrn Manke
10.30 – 11.30 Uhr im Foyer

Montag,
16. März 2020

Handgymnastik
für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Spielevormittag
für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Handgymnastik
für die Bewohner des Wohnbereiches EG
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Eurythmie mit Frau Gundudis
1. Gruppe: 15.30 -16.10 Uhr auf der 2. Etage
2. Gruppe: 16.20 -17.00 Uhr auf der 4. Etage

Dienstag,
17. März 2020

Bingo

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Handgymnastik

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Bingo

für die Bewohner des Wohnbereiches EG
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Singkreis

1. Gruppe: 15.30 – 16.15 Uhr auf der 3. Etage
2. Gruppe: 16.30 – 17.15 Uhr auf der 2. Etage

Mittwoch,
18. März 2020

Kreuzwörterrätsel

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegungsrunde

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Kreuzwörterrätsel

für die Bewohner des Wohnbereiches EG
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Musiktherapie

mit Frau Bachus
15.30 – 16.30 Uhr auf Wohnbereich 4

Donnerstag,
19. März 2020

Bewegungsrunde

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Bingo

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Bewegungsrunde

für die Bewohner des Wohnbereiches EG
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Freitag,
20. März 2020

Kreuzworträtsel

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Gedächtnistraining

für die Bewohner des Wohnbereiches EG
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Gedächtnistraining

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Gymnastik

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Wii-Runde

Wohnbereich 3: 13.30 – 14.00 Uhr

Singkreis

1. Gruppe: 15.30 – 16.15 Uhr auf der 3. Etage
2. Gruppe: 16.30 – 17.15 Uhr auf der 2. Etage

Samstag,
21. März 2020

Nachmittagskonzert mit Martha Pfaffeneder
„Eine Reise in den Süden“

16.00 – 17.00 Uhr im Foyer

Montag,
23. März 2020

Handgymnastik

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Spielevormittag

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Handgymnastik

für die Bewohner des Wohnbereiches EG
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Eurythmie mit Frau Gundudis

1. Gruppe: 15.30 -16.10 Uhr auf der 2. Etage
2. Gruppe: 16.20 -17.00 Uhr auf der 4. Etage

Dienstag,
24. März 2020

Bingo

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Handgymnastik

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Bingo

für die Bewohner des Wohnbereiches EG
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Singkreis

1. Gruppe: 15.30 – 16.15 Uhr auf der 3. Etage
2. Gruppe: 16.30 – 17.15 Uhr auf der 2. Etage

Mittwoch,
25. März 2020

Kreuzwörterrätsel

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegungsrunde

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Kreuzwörterrätsel

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Musiktherapie

mit Frau Bachus

15.30 – 16.30 Uhr auf Wohnbereich 4

Donnerstag,
26. März 2020

Bewegungsrunde

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Bingo

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Bewegungsrunde

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Freitag,
27. März 2020

Kreuzwörterrätsel

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Gedächtnistraining

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Gedächtnistraining

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Gymnastik

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Wii-Runde

Wohnbereich 3: 13.30 – 14.00 Uhr

Singkreis

1. Gruppe: 15.30 – 16.15 Uhr auf der 3. Etage

2. Gruppe: 16.30 – 17.15 Uhr auf der 2. Etage

Samstag,
28. März 2020

Gedächtnistraining mit Frau Ulmer

10.30 – 11.30 Uhr auf dem Wohnbereich 3

Montag,
30. März 2020

Handgymnastik

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Spielevormittag

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Handgymnastik

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Eurythmie mit Frau Gundudis

1. Gruppe: 15.30 -16.10 Uhr auf der 2. Etage

2. Gruppe: 16.20 -17.00 Uhr auf der 4. Etage

Dienstag,
31. März 2020

Bingo

für die Bewohner der Wohnbereiche 1 + 2

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Handgymnastik

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Bingo

für die Bewohner des Wohnbereiches EG

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Singkreis

1. Gruppe: 15.30 – 16.15 Uhr auf der 3. Etage

2. Gruppe: 16.30 – 17.15 Uhr auf der 2. Etage

Änderungen vorbehalten! Bitte beachten Sie auch die Ankündigungen und
Veränderungen an den Pinnwänden und Fahrstuhlkästen!

Was erwartet Sie bei den regelmäßig stattfindenden Aktivitäten?

Eurythmie: Durch die Eurythmie wird die Sprache in ihrem musikalischen Gehalt wahrgenommen und Takt, sowie Rhythmus des Gedichtes oder Spruches mit entsprechenden Bewegungen verbunden. Sie fördert Ihre innere Regsamkeit und das Bedürfnis sich auszudrücken. Das allgemeine Wohlbefinden wird verbessert.

Musiktherapie: Bei der Musiktherapie erwartet Sie gemeinsames Singen und Musizieren, Improvisation, Bewegungslieder und Musik hören. Wer Freude daran hat, Lebensfreude musikalisch zum Ausdruck zu bringen ist in dieser Runde richtig.

Bewegung und Sitzgymnastik: Wir bieten Ihnen eine Sitzgymnastik an, bei der Sie zu fröhlicher Musik an leichten Bewegungsübungen und Bewegungsspielen teilnehmen können.

Kreatives Gestalten: Hier können Sie gestalterisch tätig werden. Ob Sie nun Malen, Stricken, Basteln, Modellieren oder etwas ganz anderes machen möchten. In gemütlicher Runde haben Sie hier die Möglichkeit dazu.

Bingo: Hier haben Sie die Möglichkeit, in lustiger Runde etwas zu gewinnen. Spannende Unterhaltung verspricht dieses Angebot.

Leserunde: Heitere und informative Leserunde in den Wohnbereichen. Die Leserunde ermöglicht allen BewohnerInnen einen Einblick in die Tagespresse und Weltliteratur. Es werden Gedichte vorgetragen, Erzählungen vorgelesen und Neuigkeiten aus der Zeitung diskutiert.

Wechselnde Gruppenangebote: In gemütlicher und ruhiger Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit immer wieder an wechselnden Aktivitäten teilzunehmen.

Handgymnastik: Ihre Hände sind das wichtigste Werkzeug, das Sie haben. Sie brauchen Ihre Hände und Finger für fast alle Verrichtungen im Alltag. Damit die Beweglichkeit Ihrer Hände so lange wie möglich erhalten bleibt, können Sie an unserer Handgymnastik teilnehmen.

Gedächtnistraining: Wer Freude daran hat kleine Aufgaben zu lösen, Neues zu lernen oder einfach „die grauen Zellen“ etwas zu trainieren, der fühlt sich sicherlich von diesem Angebot angesprochen.



Nova Vita Pflegeresidenz Im Paulinenhaus • Eschenallee 28 • 14050 Berlin

 030 - 688 3030  paulinenhaus@novavita.com  **novavita.com**