

September 2019 / Septembre 2019
Programme d'animation
Veranstaltungskalender

Nova Vita Residenz Montreux



Lundi, 2 septembre 2019

10:30 h **Gymnastique dynamique**
à la salle de gymnastique
avec Williams

15:30 h **Qi-Gong**
à la salle de gymnastique
avec M. Wuthrich

Mercredi, 4 septembre 2019

10:30 h **Conversation en anglais**
à la salle de conférence
avec Mme Cowie

10:30 h **Yoga**
à la salle de gymnastique
avec Mme Prati

14:00 h **Sortie Gianadda**
avec M. Baeuchle

Jeudi, 5 septembre 2019

11:00 h **Tonicité et souplesse**
à la salle de gymnastique
avec Williams

Vendredi, 6 septembre 2019

11:00 h **Moment de recueillement
des amis catholiques**
à la bibliothèque

Lundi, 9 septembre 2019

10:30 h **Gymnastique dynamique**
à la salle de gymnastique
avec Williams

15:30 h **Qi-Gong**
à la salle de gymnastique
avec M. Wuthrich

Montag, 2. September 2019

Dynamische Gymnastik
im Gymnastikraum
mit Williams

Qi-Gong
im Gymnastikraum
mit Herrn Wuthrich

Mittwoch, 4. September 2019

Englisch Konversation
im Konferenzraum
mit Frau Cowie

Yoga
im Gymnastikraum
mit Frau Prati

Ausflug Gianadda
mit Herrn Baeuchle

Donnerstag, 5. September 2019

Spannkraft und Geschmeidigkeit
im Gymnastikraum
mit Williams

Freitag, 6. September 2019

Montag, 9. September 2019

Dynamische Gymnastik
im Gymnastikraum
mit Williams

Qi-Gong
im Gymnastikraum
mit Herrn Wuthrich

Mardi, 10 septembre 2019

15:30 h **Moment de recueillement**
à l'unité de soins
avec le pasteur Beat Hofmann

Mercredi, 11 septembre 2019

10:30 h **Conversation en anglais**
à la salle de conférence
avec Mme Cowie

10:30 h **Yoga**
à la salle de gymnastique
avec Mme Prati

Jeudi, 12 septembre 2019

11:00 h **Tonicité et souplesse**
à la salle de gymnastique
avec Williams

Lundi, 16 septembre 2019

– *Jeûne fédéral* –

10:30 h **Gymnastique dynamique**
à la salle de gymnastique
avec Williams – *annulé*

15:30 h **Qi-Gong**
à la salle de gymnastique
avec M. Wuthrich – *annulé*

Mardi, 17 septembre 2019

15:30 h **Concert de xylophone**
à la grande salle
avec Mallet Duo

Dienstag, 10. September 2019

Besinnlicher Moment
im Pflegewohnbereich
mit dem Pfarrer Beat Hofmann

Mittwoch, 11. September 2019

Englisch Konversation
im Konferenzraum
mit Frau Cowie

Yoga
im Gymnastikraum
mit Frau Prati

Donnerstag, 12. September

Spannkraft und Geschmeidigkeit
im Gymnastikraum
mit Williams

Montag, 16. September 2019

– *Buss- und Betttag* –

Dynamische Gymnastik
im Gymnastikraum
mit Williams – *annulliert*

Qi-Gong
im Gymnastikraum
mit Herrn Wuthrich – *annulliert*

Dienstag, 17. September 2019

Xylophon-Konzert
im grossen Saal
mit dem Mallet Duo

Mercredi, 18 septembre 2019

10:30 h **Conversation en anglais**
à la salle de conférence
avec Mme Cowie

10:30 h **Yoga**
à la salle de gymnastique
avec Mme Prati

14:45 h **Café-Philo**
au petit salon
avec M. Suarez

Jeudi, 19 septembre 2019

11:00 h **Tonicité et souplesse**
à la salle de gymnastique
avec Williams

14:00 h **Sortie**
avec Betty

Vendredi, 20 septembre 2019

11:00 h **Messe des amis catholiques**
à la grande salle

Lundi, 23 septembre 2019

10:30 h **Gymnastique dynamique**
à la salle de gymnastique
avec Williams

15:30 h **Qi-Gong**
à la salle de gymnastique
avec M. Wuthrich

Mittwoch, 18. September 2019

Englisch Konversation
im Konferenzraum
mit Frau Cowie

Yoga
im Gymnastikraum
mit Frau Prati

Donnerstag, 19. September 2019

Spannkraft und Geschmeidigkeit
im Gymnastikraum
mit Williams

Ausflug
mit Betty

Freitag, 20. September 2019

Montag, 23. September 2019

Dynamische Gymnastik
im Gymnastikraum
mit Williams

Qi-Gong
im Gymnastikraum
mit Herrn Wuthrich

Mardi, 24 septembre 2019

14:00 h **Sortie**
avec Betty

Mercredi, 25 septembre 2019

10:30 h **Conversation en anglais**
à la salle de conférence
avec Mme Cowie

10:30 h **Yoga**
à la salle de gymnastique
avec Mme Prati

12:00 h **Repas en commun**
au restaurant
avec M. Baeuchle

Jeudi, 26 septembre 2019

11:00 h **Tonicité et souplesse**
à la salle de gymnastique
avec Williams

18:00 h **Vernissage**
à la grande salle

Lundi, 30 septembre 2019

10:30 h **Gymnastique dynamique**
à la salle de gymnastique
avec Williams

15:30 h **Qi-Gong**
à la salle de gymnastique
avec M. Wuthrich

Dienstag, 24. September 2019

Ausflug
mit Betty

Mittwoch, 25. September 2019

Englisch Konversation
im Konferenzraum
mit Frau Cowie

Yoga
im Gymnastikraum
mit Frau Prati

Gemeinsames Mittagessen
im Restaurant
mit Herrn Baeuchle

Donnerstag, 26. September 2019

Spannkraft und Geschmeidigkeit
im Gymnastikraum
mit Williams

Vernissage
im grossen Saal

Montag, 30. September 2019

Dynamische Gymnastik
im Gymnastikraum
mit Williams

Qi-Gong
im Gymnastikraum
mit Herrn Wuthrich

Les dates des animations suivantes seront encore affichées:
Die Daten folgender Veranstaltungen werden noch angeschlagen:

Atelier créatif

Veillez vous référer aux
affiches dans les ascenseurs
ou vous renseigner à l'accueil

Kreatives Atelier

Bitte beachten Sie die Hinweise
in den Aufzügen oder fragen
Sie am Empfang

Jeux de cartes

Tous les jeudis après-midi
au restaurant

Kartenspiele

Jeden Donnerstag Nachmittag
im Restaurant

Espace beauté

Des coiffeuses et esthéticiennes sont à
votre disposition du mardi au vendredi –
renseignements et inscription à l'accueil

Schönheitssalon

Kosmetikerinnen und Coiffeusen stehen
zu Ihrer Verfügung von Dienstag bis
Freitag – Auskünfte und Anmeldung
am Empfang

Films

Les vendredis -
en cas de mauvais temps
à la grande salle

Filme

Freitags - bei schlechtem Wetter
im grossen Saal



Nova Vita Residenz Montreux Sàrl • Place de la Paix • CP 256 • 1820 Montreux
Tél. 021 965 90 90 • montreux@novavita.com

www.novavita.com