

Januar 2019
Veranstaltungskalender

Nova Vita Residenz Am Folkwang Museum Essen



Veranstaltungen im Januar

Frau Raab-Hegmann, Geschäftsführerin,
und das gesamte Nova Vita Team wünscht
Ihnen und Ihren Angehörigen ein gesundes
und friedvolles Neues Jahr 2019.



Mittwoch 02. Januar 2019

09:00 Uhr „*Aqua Fitness*“
im Schwimmbad

Donnerstag 03. Januar 2019

09:00 Uhr „*Aktiv und Vital*“
im Gymnastikraum

10:00-11:30 Uhr „*Cours de francais*“
in der Weinstube
mit Monsieur Sy

Freitag 04. Januar 2019

09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**
im Schwimmbad

10:00-11:30 Uhr **„English conversation“**
in der Weinstube
mit Frau Freisenhaus

16:00-17:00 Uhr **Evangelischer Gottesdienst**
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Pfarrer Greifenberg

Montag 07. Januar 2019

09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**
im Schwimmbad

11:00 Uhr **Entfällt: Feldenkrais Methode**
im Gymnastikraum
mit Frau Eufinger

16:00 Uhr **Entfällt: Kreativ-Kurs**
„Experimentelle Malerei“
im Gymnastikraum
mit Frau Eufinger

19:00 Uhr **Bewohnerstammtisch**
in der Weinstube

Dienstag 08. Januar 2019

09:00 Uhr **„Aktiv und Vital“**
im Gymnastikraum

11:00 Uhr **Nova Vita-Singkreis**
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Spörkel

16:00 Uhr **Gedächtnistraining**
in der Weinstube
mit Frau Kuske-Faerber

Mittwoch

09. Januar 2019

09:00 Uhr

„Aqua Fitness“
im Schwimmbad



15:00 Uhr

Neujahrsempfang

im Clara-Schumann-Saal

Frau Raab-Hegmann, Geschäftsführerin der Nova Vita Essen möchte offiziell das Jahr 2019 mit Ihnen gemeinsam feierlich beginnen.

Als Gastredner begrüßen wir den Direktor des Museum Folkwang, Herrn Peter Gorschlüter. Nach einer kurzen Ansprache erwartet Sie ein Konzert mit Christian Strube (Flöte) und Björn Christoff Spörkel (Klavier).

Unter dem Motto „L'amour et le danse“ präsentiert das Duo einen erfrischenden Querschnitt der Musikkultur rund um das Thema „Liebe und Tanz“. Im Anschluss laden wir zum Sektempfang ein.

Nur für Bewohner der Nova Vita Residenz. Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis zum 02. Januar 2019 an.

Donnerstag

10. Januar 2019

09:00 Uhr

„Aktiv und Vital“
im Gymnastikraum

09:00 - 10:00 Uhr

Geburtstags- und Begrüßungsfrühstück

im Restaurant „Gothestuben“

mit der Geschäftsführerin der Nova Vita Residenz am Folkwang Museum, Frau Raab-Hegmann.

Im Anschluss sind alle Bewohner herzlich eingeladen einer Piano-Solo-Aufführung im Clara-Schumann-Saal beizuwohnen. Ihre Pianistin an diesem Tag ist Frau Mirela Zhulali.

Bitte melden Sie sich bis zum 08. Januar 2019 an der Rezeption an.

10:30 - 12:00 Uhr

„Cours de francais“
in der Weinstube
mit Monsieur Sy

Freitag 11. Januar 2019

09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**
im Schwimmbad

10:00 -11:30 Uhr **„English conversation“**
in der Weinstube
mit Frau Freisenhaus

16:00-17:00 Uhr **Kulturkino**
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Spörkel
Johannes Brahms: Klaviertrio H-Dur op. 8
Eugene Istomin – Isaak Stern – Leonhard Rose
Bela Bartok: Musik für Schlagzeug, Saiteninstrumente und Celesta
Orchester des Norddeutschen Rundfunks – Christoph von Dohnany

Sonntag 13. Januar 2019



15:30 - 17:30 Uhr **Caféhausmusik in der Nova Vita Residenz**
im Restaurant „Goethestuben“

*Öffentliche
Veranstaltung*

am Klavier begleitet Sie Herr Slitters
Genießen Sie in einem stimmungsvollen Ambiente, bei Kaffeehaus-
spezialitäten und hausgebackenem Kuchen, gepflegte
Unterhaltungsmusik am Klavier charmant präsentiert.
An jedem 2. Sonntag im Monat.

Montag 14. Januar 2019

09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**
im Schwimmbad

16:00 - 17:00 Uhr **Literarischer Nachmittag**
in der Weinstube
mit Marianne Kuhlmann
Hans Fallada:
Große Literatur über das Glück der kleinen Leute
„Blanka, eine geraubte Prinzessin“ - Erzählung

- Dienstag 15. Januar 2019
09:00 Uhr **„Aktiv und Vital“**
im Gymnastikraum
- 10:00 Uhr **EDEKA – Einkaufsfahrt** (mit Begleitung)
Treffpunkt: Rezeption
Einmal im Monat haben Sie die Möglichkeit, im nahegelegenen Edeka Ihren Einkauf zu erledigen. Zur Seite steht Ihnen ein Mitarbeiter der Nova Vita Residenz. **Bitte melden Sie sich bis zum 14. Januar 2019 an der Rezeption an.**
Mindestteilnehmerzahl: 3 Bewohner
Maximale Teilnehmerzahl: 6 Bewohner
- 16:00 Uhr **Gedächtnistraining**
in der Weinstube
mit Frau Kuske-Faerber
- Mittwoch 16. Januar 2019
09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**
im Schwimmbad
- 16:00 - 17:00 Uhr **Bingo**
in der Weinstube
mit Frau Koperwas
- Donnerstag 17. Januar 2019
09:00 Uhr **„Aktiv und Vital“**
im Gymnastikraum
- 10:00 - 11:30 Uhr **„Cours de francais“**
in der Weinstube
mit Monsieur Sy
- Freitag 18. Januar 2019
09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**
im Schwimmbad
- 10:00 -11:30 Uhr **„English conversation“**
in der Weinstube
mit Frau Freisenhaus

- Montag 21. Januar 2019
- 09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**
im Schwimmbad
- 11:00 Uhr **Feldenkrais Methode**
im Gymnastikraum
mit Frau Eufinger
- 16:00 Uhr **Kreativ-Kurs**
„Experimentelle Malerei“
im Gymnastikraum
mit Frau Eufinger
- 19:00 Uhr **Bewohnerstammtisch**
in der Weinstube
- Dienstag 22. Januar 2019
- 09:00 Uhr **„Aktiv und Vital“**
im Gymnastikraum
- 11:00 Uhr **Nova Vita-Singkreis**
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Spörkel
- 16:00 Uhr **Gedächtnistraining**
in der Weinstube
mit Frau Kuske-Faerber
- Mittwoch 23. Januar 2019
- 09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**
im Schwimmbad
- 14:45 - 17:30 Uhr **Fahrt ins Rhein Ruhr Zentrum nach Mülheim**
(mit Begleitung)
Treffpunkt: Rezeption
Bitte melden Sie sich bis zum 22. Januar 2019
an der Rezeption an.
Mindestteilnehmerzahl: 3 Bewohner
Maximale Teilnehmerzahl: 6 Bewohner

Donnerstag

24. Januar 2019

09:00 Uhr

„Aktiv und Vital“
im Gymnastikraum

10:00 - 11:30 Uhr

„Cours de francais“
in der Weinstube
mit Monsieur Sy



16:00 Uhr

*Öffentliche
Veranstaltung*

Vortrag:
Schottland
Schlösser-Whisky-Dudelsack –
mit dem Bulli durch die Highlands
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Schütte

Schlachtfelder, Mythen und Steinkreise:

Schottland zieht die Menschen in seinen Bann. Es ist das Land der verlassenen Burgen, der unwirtlichen Hochmoore und der zahlreichen Whisky-Brennereien.

Folgen Sie einer spannenden Reise durch ein kleines Land mit einzigartiger Atmosphäre. Der Fotojournalist Jürgen Schütte nimmt Sie mit dem Bulli auf die Reise und entdeckt gemeinsam mit Ihnen die schottischen Berge, die Sandstrände der Hebriden und die Küstenstreifen des Nordens. Beobachten Sie die Basstölpel, eine der größten Kolonien der nördlichen Hemisphäre, paddeln Sie mit zu den Delfinen am Chanonry Point und besuchen Sie die größte schottische Robbenkolonie.

**Bitte melden Sie sich bis zum 23. Januar 2019
an der Rezeption an.**

Gäste zahlen einen Kostenbeitrag von € 5,00.

Für Bewohner kostenfrei.

Freitag 25. Januar 2019

09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**
im Schwimmbad

10:00 -11:30 Uhr **„English conversation“**
in der Weinstube
mit Frau Freisenbaus

16:00 Uhr **Theologischer Gesprächskreis**
in der Weinstube
mit Pfarrer Greifenberg

Montag 28. Januar 2019

09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**
im Schwimmbad

Dienstag 29. Januar 2019

09:00 Uhr **„Aktiv und Vital“**
im Gymnastikraum

10:00 - 12:00 Uhr **Fahrt in die Essener Innenstadt** (ohne Begleitung)

Treffpunkt: Rezeption

**Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis
zum 28. Januar 2019 an.**

Mindestteilnehmerzahl: 2 Bewohner

Maximale Teilnehmerzahl: 6 Bewohner

16:00 Uhr **Gedächtnistraining**
in der Weinstube
mit Frau Kuske-Faerber

Mittwoch 30. Januar 2019

09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**
im Schwimmbad

Donnerstag 31. Januar 2019

09:00 Uhr **„Aktiv und Vital“**
im Gymnastikraum

10:00 - 11:30 Uhr **„Cours de francais“**
in der Weinstube
mit Monsieur Sy



18:00 - 19:30 Uhr **Dämmerchoppen**
im Clubraum
mit Frau Koperwas

Bei einem Glas Wein und einem Gruß aus der Küche laden wir herzlich zu einer gemütlichen Runde ein. Beschließen Sie mit uns den Januar und kommen Sie gern ins Gespräch über Alltägliches oder Besonderes. Wir freuen uns auf einen gemütlichen Abend mit Ihnen.

Nur für Residentenbewohner.

Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen

Max. Teilnehmerzahl: 10 Personen



Vorankündigung Februar 2019

Mittwoch, 06. Februar 2019

Konzert mit Lothar Freund

16:00 Uhr

Freitag, 08. Februar 2019

Kulturkino

16:00 Uhr

Sonntag, 10. Februar 2019

Caféhausmusik

15:30 Uhr – 17:30 Uhr

Donnerstag, 14. Februar 2019

Vortrag (Herr Weigelt)

16:00 Uhr

Donnerstag, 21. Februar 2019

Modenschau

16:00 Uhr

Donnerstag, 28. Februar 2019

Karneval in der Nova Vita Residenz

16:00 Uhr

Besonderes im Januar auf den Pflegewohnbereichen:

Mittwoch

02. Januar 2019

15:30 Uhr

Neujahrstrunde

Am heutigen Nachmittag laden wir Sie herzlich zu einem Glas Sekt ein, um mit uns das Jahr 2019 zu begrüßen. Selbstverständlich werden Sie auf Ihren Pflegewohnbereichen abgeholt und nach Beendigung wieder dorthin zurück begleitet.

Mittwoch

16. Januar 2019

15:30 Uhr

Wünsche für 2019

Wir eröffnen mit Ihnen die Wunschbox und wollen wieder die Gelegenheit bieten Wünsche, Anregungen und Ideen zu formulieren, die uns die nächsten zwölf Monate begleiten werden.

Mittwoch

23. Januar 2019

16:00 Uhr

Stille Stunde

An diesem Mittwoch möchten wir Sie herzlich in ruhiger Atmosphäre zu einer Phantasiereise einladen. Wir wollen gemeinsam mit Ihnen die Sinne schweifen lassen. Wir bieten Ihnen heute die Gelegenheit einmal für kurze Zeit auszuspannen, die sanften Klänge der Klangschale zu genießen und zur Ruhe zu kommen.

Sie werden auf den Pflegewohnbereichen abgeholt und spätestens um 17:30 Uhr dorthin zurückbegleitet.

Freitag

25. Januar 2019

08:30 Uhr

Geburtstagsfrühstück

Wir treffen uns wieder im kleinen Wohnzimmer auf der 1. Etage zum Geburtstagsfrühstück für alle Geburtstage des Monats Januar. Sie werden selbstverständlich auf Ihren Pflegewohnbereichen abgeholt und ab 08:30 Uhr steht ein leckeres, abwechslungsreiches Frühstück für Sie bereit. Wir freuen uns auf eine schöne Zeit zu Ehren unserer Geburtstagskinder.

Dienstag

15:30 Uhr

29. Januar 2019

Kaffeeklatsch

Wie schon im letzten Jahr laden wir sie an diesem Dienstag zum Kaffeeklatsch ein. Bei Kaffee und Gebäck bietet sich hier die Gelegenheit zum Plaudern und Erzählen in gemütlicher Runde. Wir freuen uns darauf mit Ihnen gemeinsam die Zeit zu finden, in Gesprächen zu verweilen. Sie werden ab 15:30 Uhr auf Ihren Pflegewohnbereichen abgeholt und um 16:30 Uhr wieder zurück begleitet.

Regelmäßige Angebote für Bewohner der Pflegewohnbereiche:

Montag	Kreatives Gestalten	11:00 Uhr
	Flimmerstunde (EG)	15:45 Uhr
	Spiel und Spannung (1. & 2. Etage)	16:30 Uhr
Dienstag	Gymnastik im Sitzen im Gymnastikraum	11:00 Uhr
	Bewegung zur Musik (1. & 2. Etage)	16:30 Uhr
Mittwoch	Märchen und Geschichten	16:00 Uhr
Donnerstag	Gymnastik im Sitzen im Gymnastikraum	11:00 Uhr
	Erinnerungspflege	15:00 Uhr
Freitag	Die aktive Zeitungsrunde	10:30 Uhr
	Geselliger Kreis (1. & 2. Etage)	11:00 Uhr
	Musik ist Trumpf	16:30 Uhr
Samstag	Die bunte Samstagsstunde (14-tägig)	11:00 Uhr
	Bewegung zur Musik (14-tägig)	16:30 Uhr
Sonntag	Die bunte Sonntagsstunde (14-tägig)	11:00 Uhr
	Bewegung zur Musik (14-tägig)	16:30 Uhr

Über die aktuellen Angebote werden Sie auf den Pflegewohnbereichen informiert!



Nova Vita Residenz Am Folkwang Museum Essen • Goethestr. 19 • 45128 Essen
Tel.: 0201 - 72 92 0 • Fax: 0201 - 72 92 700 • E-Mail: essen@novavita.com

www.novavita.com