

Juni 2019
Veranstaltungskalender

Nova Vita Residenz Am Folkwang Museum Essen



Veranstaltungen im Juni

Montag 03. Juni 2019

09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**
im Schwimmbad

11:00 Uhr ENTFÄLLT:
Feldenkrais Methode
im Gymnastikraum
mit Frau Eufinger

16:00 Uhr ENTFÄLLT:
Kreativ-Kurs
„Experimentelle Malerei“
im Gymnastikraum
mit Frau Eufinger

19:00 Uhr **Bewohnerstammtisch**
in der Weinstube

Dienstag 04. Juni 2019

09:00 Uhr **„Aktiv und Vital“**
im Gymnastikraum

10:00 Uhr **EDEKA – Einkaufsfahrt**
Treffpunkt: Rezeption
Einmal im Monat haben Sie die Möglichkeit, im nahegelegenen Edeka Ihren Einkauf zu erledigen. Zur Seite steht Ihnen ein Mitarbeiter der Nova Vita Residenz.
Bitte melden Sie sich bis zum 01. Juni 2019 an der Rezeption an.
Maximale Teilnehmerzahl: 6 Bewohner

16:00 Uhr **Gedächtnistraining**
in der Weinstube
mit Frau Kuske-Faerber

Mittwoch 05. Juni 2019
09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**
im Schwimmbad
16:00 Uhr **Konzernachmittag**
im Clara-Schumann-Saal
mit Stipendiaten von Live-Music-Now
Öffentliche Veranstaltung Bitte entnehmen Sie das aktuelle Programm
den Aushängen im Schaukasten und am Restaurant.
**Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis
zum 04. Juni 2019 an.**

Donnerstag 06. Juni 2019
09:00 Uhr **„Aktiv und Vital“**
im Gymnastikraum
09:00 - 10:00 Uhr **Nova Vita Frühstück**
im Restaurant „Goethestuben“
Sehr geehrte Damen und sehr geehrte Herren, wir heißen Sie
herzlich willkommen und laden Sie ein, ein gemeinsames Frühstück
in Begleitung von Frau Koperwas zu genießen.
Lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen.
Es wird ein Kostenbeitrag in Höhe von 10,00 € erhoben.
**Bitte melden Sie sich bis zum 04. Juni 2019 an der
Rezeption an.**
Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen
10:30-12:00 Uhr **„Cours de francais“**
in der Weinstube
mit Monsieur Sy
16:30 - 18:00 Uhr **„Medienkompetenz für Senioren“**
in der Weinstube
mit Frau Umek

Freitag 07. Juni 2019

09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**
im Schwimmbad

10:00 -11:30 Uhr **„English conversation“**
in der Weinstube
mit Frau Freisenhaus

11:00-12:00 Uhr **Katholischer Gottesdienst**
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Pastor Albrecht

18:00-20:00 Uhr **Lesung mit Häppchen**
Konrad Beikircher: Eine Kindheit in Tirol
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Troue
Der bekannte südtiroler Kabarettist mit Wahlheimat Bonn,
ein Meister des rheinischen Dialekts, gibt uns einen humorvollen
Einblick in seine Kindheit in Südtirol.
**Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption bis
spätestens 04. Juni 2019.**
**Nur für Residenzbewohner. Es wird ein Kostenbeitrag
von 10,00 € erhoben.**
Mindestteilnehmerzahl: 10 Bewohner
Maximale Teilnehmerzahl: 30 Bewohner

Sonntag 09. Juni 2019 – Pfingstsonntag



15:30-17:30 Uhr **Caféhausmusik in der Nova Vita Residenz**
im Restaurant „Gothestuben“

*Öffentliche
Veranstaltung* **am Klavier begleitet Sie Herr Slüters**
Genießen Sie in einem stimmungsvollen Ambiente, bei Kaffeehaus-
spezialitäten und hausgebackenem Kuchen, gepflegte Unterhaltungs-
musik am Klavier charmant präsentiert.
An jedem 2. Sonntag im Monat.

| | |
|-------------------|--|
| Montag | 10. Juni 2019 – Pfingstmontag |
| Dienstag | 11. Juni 2019 |
| 09:00 Uhr | „Aktiv und Vital“ im Gymnastikraum |
| 11:00 Uhr | Nova Vita-Singkreis im Clara-Schumann-Saal <i>mit Herrn Spörkel</i> |
| 16:00 Uhr | Gedächtnistraining in der Weinstube <i>mit Frau Kuske-Faerber</i> |
| Mittwoch | 12. Juni 2019 |
| 09:00 Uhr | „Aqua Fitness“ im Schwimmbad |
| 16:00 -17:00 Uhr | Kunstprojekt „Farbgefühle“ im Gymnastikraum <i>mit Frau Ender</i> Farben und Formen sind seit jeher der beste Weg, seinen Gefühlen Ausdruck zu verleihen. In entspannter Atmosphäre entfliehen wir mittels unterschiedlichster Materialien dem Alltag und erwecken unsere Träume, Gedanken und Erinnerungen zum Leben. Dazu müssen Sie kein neuer Picasso sein – die Freude an der Kunst steht hier an erster Stelle. Bitte melden Sie sich bis zum 11. Juni 2019 an der Rezeption an. |
| Donnerstag | 13. Juni 2019 |
| 09:00 Uhr | „Aktiv und Vital“ im Gymnastikraum |
| 10:30-12:00 Uhr | „Cours de francais“ in der Weinstube <i>mit Monsieur Sy</i> |
| 16:30 - 18:00 Uhr | ENTFÄLLT: „Medienkompetenz für Senioren“ in der Weinstube <i>mit Frau Umek</i> |

- Freitag 14. Juni 2019
- 09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**
im Schwimmbad
- 10:00 -11:30 Uhr **„English conversation“**
in der Weinstube
mit Frau Freisenhaus
- 16:00 - 17:00 Uhr **Kulturkino**
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Spörkel
Ludwig van Beethoven:
Klaviersonate Nr, 21, C-Dur („Waldstein“)
Daniel Barenboim
- Wolfgang Amadé Mozart:
Violinsonate G-Dur KV 301
Anne-Sophie Mutter – Lambert Orktis
- Ottorino Resighi:
Die Pinien vom Rom
Berliner Philharmoniker – Sir Simon Rattle
- Montag 17. Juni 2019
- 09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**
im Schwimmbad
- 11:00 Uhr **Feldenkrais Methode**
im Gymnastikraum
mit Frau Eufinger
- 16:00 Uhr **Kreativ-Kurs**
„Experimentelle Malerei“
im Gymnastikraum
mit Frau Eufinger
- 19:00 Uhr **Bewohnerstammtisch**
in der Weinstube

- Dienstag 18. Juni 2019
- 09:00 Uhr **„Aktiv und Vital“**
im Gymnastikraum
- 10:00 - 12:00 Uhr **Fahrt in die Essener Innenstadt** (ohne Begleitung)
Treffpunkt: Rezeption
Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis zum 15. Juni 2019 an.
Maximale Teilnehmerzahl: 6 Bewohner
- 16:00 Uhr **Gedächtnistraining**
in der Weinstube
mit Frau Kuske-Faerber
- Mittwoch 19. Juni 2019
- 09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**
im Schwimmbad
- 14:45 - 17:30 Uhr **Fahrt ins Rhein Ruhr Zentrum nach Mülheim**
(mit Begleitung)
Treffpunkt: Rezeption
Bitte melden Sie sich bis zum 16. Juni 2019 an der Rezeption an.
Maximale Teilnehmerzahl: 6 Bewohner
- Donnerstag 20. Juni 2019 – Fronleichnam
- Freitag 21. Juni 2019
- 09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**
im Schwimmbad
- 10:00 -11:30 Uhr **„English conversation“**
in der Weinstube
mit Frau Freisenhaus

Montag 24. Juni 2019
09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**
im Schwimmbad

16:00-17:00 Uhr **Literarischer Nachmittag**
in der Weinstube
mit Frau Kublmann
Theodor Fontane – 200. Geburtstag

Dienstag 25. Juni 2019
09:00 Uhr **„Aktiv und Vital“**
im Gymnastikraum

11:00 Uhr **Nova Vita-Singkreis**
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Spörkel

16:00 Uhr **Gedächtnistraining**
in der Weinstube
mit Frau Kuske-Faerber

Mittwoch 26. Juni 2019
09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**
im Schwimmbad

16:00 - 17:00 Uhr **Bingo**
in der Weinstube
mit Frau Koperwas

- Donnerstag 27. Juni 2019
- 09:00 Uhr *„Aktiv und Vital“*
im Gymnastikraum
- 10:30-12:00 Uhr *„Cours de francais“*
in der Weinstube
mit Monsieur Sy
- 16:30 - 18:00 Uhr *„Medienkompetenz für Senioren“*
in der Weinstube
mit Frau Umek



- 18:00 - 19:30 Uhr **Dämmerstopp** – *nur für Residentenbewohner* –
im Clubraum
mit Frau Koperwas
Bei einem Glas Wein und einem Gruß aus der Küche laden wir herzlich zu einer gemütlichen Runde ein. Beschließen Sie mit uns den Juni und kommen Sie gern ins Gespräch über Alltägliches oder Besonderes. Wir freuen uns auf einen gemütlichen Abend mit Ihnen.
Bitte melden Sie sich bis zum 25. Juni 2019 an der Rezeption an.
Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen
Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen

Freitag 28. Juni 2019
09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**
im Schwimmbad
10:00 -11:30 Uhr **„English conversation“**
in der Weinstube
mit Frau Freisenhaus
16:00 Uhr **Theologischer Gesprächskreis**
in der Weinstube
mit Herrn Pastor Albrecht

Vorankündigung Juli 2019

Donnerstag, 11. Juli 2019
**Geburtstags- und
Begrüßungsfrühstück**
09:00 Uhr

Samstag, 13. Juli 2019
Sommerfest
12:00 bis 17:30 Uhr

Freitag, 19. Juli 2019
Kulturkino
16:00 Uhr

Donnerstag, 25. Juli 2019
Dämmerschoppen
18:00 bis 19:30 Uhr

Besonderes im Juni auf den Pflegewohnbereichen:

Mittwoch 05. Juni 2019

16:00 Uhr

Wir malen Blumenbilder

An diesem Nachmittag laden wir Sie ein, mit uns kreativ zu werden. Wir holen Sie ab 15:30 Uhr auf den Pflegewohnbereichen ab und bringen Sie gegen 17:30 Uhr selbstverständlich wieder zurück.

Donnerstag 13. Juni 2019

13:30 Uhr

Einkaufsspaziergang

An diesem Donnerstag begleiten wir 3 Bewohner der Pflegewohnbereiche um 13:30 Uhr beim Einkauf. Wir holen Sie um 13:00 Uhr auf Ihren Pflegewohnbereichen ab und begleiten Sie dorthin wieder zurück.

Dienstag 25. Juni 2019

15:30 Uhr

Kaffeeklatsch

Auch an diesem Dienstag laden wir Sie zum Kaffeeklatsch ein. Bei Kaffee und Gebäck bietet sich hier die Gelegenheit zum Plaudern und Erzählen in gemütlicher Runde. Wir freuen uns darauf mit Ihnen gemeinsam die Zeit zu finden, in Gesprächen zu verweilen. Sie werden ab 15:30 Uhr auf Ihren Pflegewohnbereichen abgeholt und um 16:30 Uhr wieder zurück begleitet.

Freitag 28. Juni 2019

08:30 Uhr

Geburtstagsfrühstück

Wir treffen uns wieder im kleinen Wohnzimmer auf der 1. Etage zum Geburtstagsfrühstück für alle Geburtstage des Monats Juni. Sie werden selbstverständlich auf Ihren Pflegewohnbereichen abgeholt und ab 08:30 Uhr steht ein leckeres, abwechslungsreiches Frühstück für Sie bereit. Wir freuen uns auf eine schöne Zeit zu Ehren unserer Geburtstagskinder.

! Termin wird kurzfristig bekannt gegeben !

10:00-11:30 Uhr

Kita-Besuch St. Ignatius

In diesem Monat planen wir einen Besuch mit 3 Bewohnern der Pflegewohnbereiche in der nahe gelegenen Kita St. Ignatius. Wir werden mit jeweils einem Bewohner in den Gruppen der Kindertagesstätte zu Gast sein und einen erlebnisreichen Vormittag verbringen. Die Kinder und das Team der Kita St. Ignatius unter der Leitung von Frau Pieron freuen sich auf Sie! Sie werden von uns um 09:45 Uhr auf den Wohnbereichen abgeholt, zur Kita begleitet und wir werden spätestens um 11:30 Uhr zurück auf den Wohnbereichen in der Nova Vita sein.

Regelmäßige Angebote für Bewohner der Pflegewohnbereiche:

| | | |
|------------|---|-----------|
| Montag | Kreatives Gestalten | 11:00 Uhr |
| | Flimmerstunde (EG) | 15:45 Uhr |
| | Spiel und Spannung (1. & 2. Etage) | 16:30 Uhr |
| Dienstag | Gymnastik im Sitzen im Gymnastikraum | 11:00 Uhr |
| | Bewegung zur Musik (1. & 2. Etage) | 16:30 Uhr |
| Mittwoch | Märchen und Geschichten | 16:00 Uhr |
| Donnerstag | Gymnastik im Sitzen im Gymnastikraum | 11:00 Uhr |
| | Erinnerungspflege | 15:00 Uhr |
| Freitag | Die aktive Zeitungsrunde | 10:30 Uhr |
| | Geselliger Kreis (1. & 2. Etage) | 11:00 Uhr |
| | Musik ist Trumpf | 16:30 Uhr |
| Samstag | Die bunte Samstagsstunde (14-tägig) | 11:00 Uhr |
| | Bewegung zur Musik (14-tägig) | 16:30 Uhr |
| Sonntag | Die bunte Sonntagsstunde (14-tägig) | 11:00 Uhr |
| | Bewegung zur Musik (14-tägig) | 16:30 Uhr |

Über die aktuellen Angebote werden Sie auf den Pflegewohnbereichen informiert!



Nova Vita Residenz Am Folkwang Museum Essen • Goethestr. 19 • 45128 Essen
Tel.: 0201 - 72 92 0 • essen@novavita.com

www.novavita.com