

Mai 2019
Veranstaltungskalender

Nova Vita Residenz Am Folkwang Museum Essen



Veranstaltungen im Mai

Mittwoch 01. Mai 2019 – Maifeiertag (Tag der Arbeit)

Donnerstag 02. Mai 2019

09:00 Uhr **„Aktiv und Vital“**
im Gymnastikraum

10:30-12:00 Uhr **„Cours de francais“**
in der Weinstube
mit Monsieur Sy

16:00 -17:00 Uhr **Lesung:**
„Paradiesische Gärten“
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Josef Schoenen
**Bitte melden Sie sich bis zum 01. Mai 2019
an der Rezeption an.
Gäste zahlen einen Kostenbeitrag von 5,00 €.
Für Bewohner kostenfrei.**

*Öffentliche
Veranstaltung*

16:30 - 18:00 Uhr **„Medienkompetenz für Senioren“**
Computerkurs
in der Weinstube
mit Frau Umek

Freitag 03. Mai 2019

09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**
im Schwimmbad

10:00 -11:30 Uhr **„English conversation“**
in der Weinstube
mit Frau Freisenhaus

16:00-17:00 Uhr **Evangelischer Gottesdienst**
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Pfarrer Greifenberg

Montag 06. Mai 2019

09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**
im Schwimmbad

11:00 Uhr **ENTFÄLLT:**
Feldenkrais Methode
im Gymnastikraum
mit Frau Eufinger

16:00 Uhr **ENTFÄLLT:**
Kreativ-Kurs
„Experimentelle Malerei“
im Gymnastikraum
mit Frau Eufinger

19:00 Uhr **Bewohnerstammtisch**
in der Weinstube

Dienstag 07. Mai 2019

09:00 Uhr **„Aktiv und Vital“**
im Gymnastikraum

10:00 Uhr **EDEKA – Einkaufsfahrt**
Treffpunkt: Rezeption
mit Frau Koperwas
Einmal im Monat haben Sie die Möglichkeit im nahegelegenen Edeka Ihren Einkauf zu erledigen. Zur Seite steht Ihnen ein Mitarbeiter der Nova Vita Residenz.
Bitte melden Sie sich bis zum 02. Mai 2019 an der Rezeption an.
Mindestteilnehmerzahl: 3 Bewohner
Maximale Teilnehmerzahl: 6 Bewohner

16:00 Uhr **Gedächtnistraining**
in der Weinstube
mit Frau Kuske-Faerber

- Mittwoch 08. Mai 2019
- 09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**
im Schwimmbad
- 10:00-15:00 Uhr **Modeausstellung Roland Ostertag**
im Gymnastikraum
Eine Mode-Verkaufsausstellung mit persönlicher Beratung.
Sehen Sie eine Auswahl der aktuellen Damen- und Herren-
bekleidung in Strick und Stoff.
- 16:00 - 17:00 Uhr **Bingo**
in der Weinstube
mit Frau Koperwas
- Donnerstag 09. Mai 2019
- 09:00 Uhr **„Aktiv und Vital“**
im Gymnastikraum
- 09:00 - 10:00 Uhr **Geburtstags- und Begrüßungsfrühstück**
im Restaurant „Goethestuben“
mit der Geschäftsführerin der Nova Vita Residenz am
Folkwang Museum, Frau Raab-Hegmann.
Im Anschluss sind alle Bewohner herzlich eingeladen einer
Piano-Solo-Aufführung im Clara-Schumann-Saal beizuwohnen.
Ihre Pianistin an diesem Tag ist Frau Mirela Zhulali.
**Bitte melden Sie sich bis zum 07. Mai 2019 an
der Rezeption an.**
- 10:30-12:00 Uhr **„Cours de francais“**
in der Weinstube
mit Monsieur Sy
- 14:30 - 16:30 Uhr **Schuhhaus Ocvirek**
im Gymnastikraum
Freuen Sie sich auf eine reichhaltige Auswahl der neuen Frühjahrs-
und Sommerkollektion mit professioneller Beratung.
- 16:30 - 18:00 Uhr **„Medienkompetenz für Senioren“**
Computerkurs
in der Weinstube
mit Frau Umek

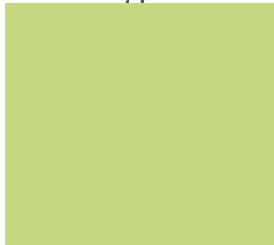
Freitag 10. Mai 2019

09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**
im Schwimmbad

10:00 -11:30 Uhr **„English conversation“**
in der Weinstube
mit Frau Freisenhaus

16:00-17:00 Uhr **Kulturkino**
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Spörkel
Felix Mendelssohn-Bartholdy:
Sinfonie Nr. 2 B-Dur op.52 „Lobgesang“
Ruth Zisak - Jana Büchner - Christian Elsner
MDR Chor und Orchester | Jun Märkl

Sonntag 12. Mai 2019



11:00-14:30 Uhr **Maibrunch**
im Restaurant „Gothestuben“
Genießen Sie unseren Maibrunch im Restaurant „Gothestuben“.
Musikalisch begleitet Sie Herr Becker am Flügel durch den Vormittag.
Um Anmeldung an der Rezeption wird bis zum 08. Mai 2019 gebeten. Gäste und Angehörige zahlen 23,50 €.
Für Residentenbewohner kostenfrei.
Zum Maibrunch haben Sie freie Platzwahl.
Die feste Sitzordnung wird an diesem Tag aufgehoben.

Montag 13. Mai 2019

09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**
im Schwimmbad

16:00 - 17:00 Uhr **Literarischer Nachmittag:**
Poesie des Augenblicks
in der Weinstube
mit Marianne Kublmann
Haikus und Kurzgedichte um die Jahrtausendwende von
Durs Grünbein, Hilde Domin u.a.

Dienstag

14. Mai 2019

09:00 Uhr

„Aktiv und Vital“
im Gymnastikraum

11:00 Uhr

Nova Vita-Singkreis
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Spörkel

16:00 Uhr

Gedächtnistraining
in der Weinstube
mit Frau Kuske-Faerber

Mittwoch

15. Mai 2019

09:00 Uhr

„Aqua Fitness“
im Schwimmbad

10:00 -17:00 Uhr

Tagesausflug zum Walbecker Spargelhof

Treffpunkt: 9:45 Uhr Ausgang Rezeption

*Öffentliche
Veranstaltung*

Passend zur Spargelzeit laden wir herzlich zum Ausflug an den Niederrhein ein.

Nach unserer Ankunft auf dem Spargelhof Kisters lernen wir dort Wissenswertes rund um den Spargel vom Anbau über die technische Aufbereitung bis zur Verarbeitung kennen. Beim Mittagessen auf dem Spargelhof wird aus Theorie angewandte Praxis und Sie können den frischen Spargel genießen.

Im kleinen Hofladen haben Sie anschließend die Gelegenheit regionale Produkte einzukaufen. Am Nachmittag beschließen wir bei Kaffee und Kuchen im Hof-Café den schönen Tag bevor wir uns wieder auf den Weg nach Essen machen.

Im Walbecker Spargeldorf gibt es kurze Wege und mit dem Rollator ist alles gut zu erreichen. **Mittagessen und Kaffeetrinken erfolgen auf Selbstzahler-Basis. Bitte melden Sie sich bis zum 01. Mai 2019 an der Rezeption an.**

Residenzbewohner zahlen einen Kostenbeitrag von 25,- € und Gäste 30,- €.

Für Stornierungen nach dem 10. Mai 2019 wird eine Gebühr in Höhe von 20,- € erhoben.

Mindestteilnehmerzahl: 15 Bewohner

Maximale Teilnehmerzahl: 25 Bewohner

- Donnerstag 16. Mai 2019
- 09:00 Uhr *„Aktiv und Vital“*
im Gymnastikraum
- 10:30-12:00 Uhr *„Cours de francais“*
in der Weinstube
mit Monsieur Sy
- 14:45 - 17:30 Uhr **Fahrt ins Rhein Ruhr Zentrum nach Mülheim**
(mit Begleitung)
Treffpunkt: Rezeption
Bitte melden Sie sich bis zum 13. Mai 2019
an der Rezeption an.
Mindestteilnehmerzahl: 3 Bewohner
Maximale Teilnehmerzahl: 6 Bewohner
- 16:30 - 18:00 Uhr ENTFÄLLT:
„Medienkompetenz für Senioren“
Computerkurs
in der Weinstube
mit Frau Umek
- Freitag 17. Mai 2019
- 09:00 Uhr *„Aqua Fitness“*
im Schwimmbad
- 10:00 -11:30 Uhr *„English conversation“*
in der Weinstube
mit Frau Freisenhaus
- Montag 20. Mai 2019
- 09:00 Uhr *„Aqua Fitness“*
im Schwimmbad
- 11:00 Uhr ENTFÄLLT:
Feldenkrais Methode
im Gymnastikraum
mit Frau Eufinger

- 16:00 Uhr **ENTFÄLLT:**
Kreativ-Kurs
„Experimentelle Malerei“
im Gymnastikraum
mit Frau Eufinger
- 19:00 Uhr **Bewohnerstammtisch**
in der Weinstube
- Dienstag 21. Mai 2019
09:00 Uhr **„Aktiv und Vital“**
im Gymnastikraum
- 10:00 - 12:00 Uhr **Fahrt in die Essener Innenstadt** (ohne Begleitung)
Treffpunkt: Rezeption
Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis zum 16. Mai 2019 an.
Mindestteilnehmerzahl: 2 Bewohner
Maximale Teilnehmerzahl: 6 Bewohner
- 16:00 Uhr **Gedächtnistraining**
in der Weinstube
mit Frau Kuske-Faerber
- Mittwoch 22. Mai 2019
09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**
im Schwimmbad
- 16:00 -17:00 Uhr **Konzernachmittag:**
D. Sorour – Zwei Musiker in vollendeter Harmonie
im Clara-Schumann-Saal
Clemens Kröger und Daniel Sorour verstehen sich ganz als Duo. Gemeinsam arrangieren sie Stücke, bei Konzerten muss jeder einen Part zum Brillieren haben, aber am wichtigsten ist das gleichberechtigte Zusammenspiel. Beethoven schrieb komplexe Duowerke, so wie Gershwin, De Falla und Bach. Dies kann man in dieser Kammermusikformation besonders gut zeigen, denn das Klavier kann begleiten so wie das Violoncello auch, und jeder kann virtuos hervortreten. Dies schafft den Weg für Dialoge und Darstellungen von Charakteren und Klangfarben, die den Zuhörer gefangen nehmen und geistig befriedigen und voranbringen sollen.
Bitte melden Sie sich bis zum 21. Mai 2019 an der Rezeption an.
- Öffentliche
Veranstaltung*

- Donnerstag 23. Mai 2019
- 09:00 Uhr **„Aktiv und Vital“**
im Gymnastikraum
- 10:30-12:00 Uhr **„Cours de francais“**
in der Weinstube
mit Monsieur Sy
- 16:30 - 18:00 Uhr **„Medienkompetenz für Senioren“**
Computerkurs
in der Weinstube
mit Frau Umek



- 18:00 - 19:30 Uhr **Dämmerstoppchen – nur für Residenzbewohner –**
im Clubraum
mit Frau Koperwas
- Bei einem Glas Wein und einem Gruß aus der Küche laden wir herzlich zu einer gemütlichen Runde ein. Beschließen Sie mit uns den März und kommen Sie gern ins Gespräch über Alltägliches oder Besonderes. Wir freuen uns auf einen gemütlichen Abend mit Ihnen.
- Bitte melden Sie sich bis zum 22. Mai 2019 an der Rezeption an.**
- Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen**
- Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen**

- Freitag 24. Mai 2019
- 09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**
im Schwimmbad
- 10:00 -11:30 Uhr **„English conversation“**
in der Weinstube
mit Frau Freisenhaus

Montag 27. Mai 2019

09:00 Uhr „*Aqua Fitness*“
im Schwimmbad

16:00-17:00 Uhr **ENTFÄLLT:**
Literarischer Nachmittag
in der Weinstube
mit Frau Kublmann

19:00 Uhr **Bewohnerstammtisch**
in der Weinstube

Dienstag 28. Mai 2019

09:00 Uhr „*Aktiv und Vital*“
im Gymnastikraum

11:00 Uhr **Nova Vita-Singkreis**
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Spörkel

16:00 Uhr **Gedächtnistraining**
in der Weinstube
mit Frau Kuske-Faerber

Mittwoch 29. Mai 2019

09:00 Uhr „*Aqua Fitness*“
im Schwimmbad

16:00 -17:00 Uhr **Kunstprojekt „Farbgefühle“**
im Gymnastikraum
mit Frau Ender

Farben und Formen sind seit jeher der beste Weg, seinen Gefühlen Ausdruck zu verleihen. In entspannter Atmosphäre entfliehen wir mit-tels unterschiedlichster Materialien dem Alltag und erwecken unsere Träume, Gedanken und Erinnerungen zum Leben. Dazu müssen Sie kein neuer Picasso sein – die Freude an der Kunst steht hier an erster Stelle.

Bitte melden Sie sich bis zum 28. Mai 2019 an der Rezeption an.

Donnerstag 30. Mai 2019 – Christi Himmelfahrt

Freitag 31. Mai 2019

09:00 Uhr „*Aqua Fitness*“
im Schwimmbad

10:00 -11:30 Uhr **ENTFÄLLT:**
„*English conversation*“
in der Weinstube
mit Frau Freisenhaus

16:00 Uhr **Theologischer Gesprächskreis**
in der Weinstube
mit Herrn Pfarrer Greifenberg

Vorankündigung Juni 2019

Mittwoch, 05. Juni 2019
Konzert „Live Music Now“
16:00 Uhr

Donnerstag, 13. Juni 2019
Nova Vita Frühstück
09:00 Uhr

Sonntag, 09. Juni 2019
Caféhaus-Musik
15:30 Uhr – 17:30 Uhr

Freitag, 14. Juni 2019
Kulturkino

Mittwoch, 12. Juni 2019
Kunstprojekt Farbgefühle
16:00 Uhr

Besonderes im Mai auf den Pflege Wohnbereichen:

Mittwoch 08. Mai 2019

16:00 Uhr **Stille Stunde „Phantasiereise“**
im kleinem Saal

Donnerstag 16. Mai 2019

13:30 Uhr **Einkaufsspaziergang**
An diesem Donnerstag begleiten wir 3 Bewohner der Pflege Wohnbereiche um 13:30 Uhr beim Einkauf. Wir holen Sie um 13:00 Uhr auf Ihren Pflege Wohnbereichen ab und begleiten Sie dorthin wieder zurück.

Freitag 24. Mai 2019

08:30 Uhr **Geburtstagsfrühstück**
Wir treffen uns wieder im kleinen Wohnzimmer auf der 1. Etage zum Geburtstagsfrühstück für alle Geburtstage des Monats Mai. Sie werden selbstverständlich auf Ihren Pflege Wohnbereichen abgeholt und ab 08:30 Uhr steht ein leckeres, abwechslungsreiches Frühstück für Sie bereit. Wir freuen uns auf eine schöne Zeit zu Ehren unserer Geburtstagskinder.

Dienstag 28. Mai 2019

15:30 Uhr **Kaffeeklatsch**
Auch an diesem Dienstag laden wir Sie zum Kaffeeklatsch ein. Bei Kaffee und Gebäck bietet sich hier die Gelegenheit zum Plaudern und Erzählen in gemütlicher Runde. Wir freuen uns darauf mit Ihnen gemeinsam die Zeit zu finden, in Gesprächen zu verweilen. Sie werden ab 15:30 Uhr auf Ihren Pflege Wohnbereichen abgeholt und um 16:30 Uhr wieder zurück begleitet.

! Termin wird kurzfristig bekannt gegeben !

10:00-11:30 Uhr **Kita-Besuch St. Ignatius**
In diesem Monat planen wir einen Besuch mit 3 Bewohnern der Pflege Wohnbereiche in der nahe gelegenen Kita St. Ignatius. Wir werden mit jeweils einem Bewohner in den Gruppen der Kindertagesstätte zu Gast sein und einen erlebnisreichen Vormittag verbringen. Die Kinder und das Team der Kita St. Ignatius unter der Leitung von Frau Pieron freuen sich auf Sie! Sie werden von uns um 09:45 Uhr auf den Wohnbereichen abgeholt, zur Kita begleitet und wir werden spätestens um 11:30 Uhr zurück auf den Wohnbereichen in der Nova Vita sein.

Regelmäßige Angebote für Bewohner der Pflegewohnbereiche:

Montag	Kreatives Gestalten	11:00 Uhr
	Flimmerstunde (EG)	15:45 Uhr
	Spiel und Spannung (1. & 2. Etage)	16:30 Uhr
Dienstag	Gymnastik im Sitzen im Gymnastikraum	11:00 Uhr
	Bewegung zur Musik (1. & 2. Etage)	16:30 Uhr
Mittwoch	Märchen und Geschichten	16:00 Uhr
Donnerstag	Gymnastik im Sitzen im Gymnastikraum	11:00 Uhr
	Erinnerungspflege	15:00 Uhr
Freitag	Die aktive Zeitungsrunde	10:30 Uhr
	Geselliger Kreis (1. & 2. Etage)	11:00 Uhr
	Musik ist Trumpf	16:30 Uhr
Samstag	Die bunte Samstagsstunde (14-tägig)	11:00 Uhr
	Bewegung zur Musik (14-tägig)	16:30 Uhr
Sonntag	Die bunte Sonntagsstunde (14-tägig)	11:00 Uhr
	Bewegung zur Musik (14-tägig)	16:30 Uhr

Über die aktuellen Angebote werden Sie auf den Pflegewohnbereichen informiert!



Nova Vita Residenz Am Folkwang Museum Essen • Goethestr. 19 • 45128 Essen
Tel.: 0201 - 72 92 0 • essen@novavita.com

www.novavita.com