

# Dezember 2025

## Veranstaltungskalender



**Bitte beachten Sie auch die Ankündigungen und Veränderungen  
an den Pinnwänden und in den Hausmitteilungskästen!**

Zur besseren Lesbarkeit verzichten wir auf die gleichzeitige Verwendung der männlichen, weiblichen und diversen Sprachformen und wenden das generische Maskulinum an. Wir möchten darauf hinweisen, dass dies aus rein redaktionellen Gründen geschieht und keinerlei Wertung beinhaltet.

Während der Veranstaltungen können Foto- und Filmaufnahmen entstehen. Mit Ihrer Teilnahme stimmen Sie einer möglichen Veröffentlichung zu. Wenn Sie dies nicht wünschen, informieren Sie bitte vor Ort die Veranstaltungsleitung. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie auf unserer Webseite.

## Montag, 01. Dezember 2025

10.00 - 11.30 Uhr

**Erzähl-Café mit Eva von Sahr**  
im Clubraum I



Ein Erzählcafé ist eine moderierte Erzählrunde, bei der Sie zu einem vorgegebenen Thema aus Ihrem Leben erzählen und sich gegenseitig zuhören können, ohne zu diskutieren, ohne zu unterbrechen. Gemeinsamkeiten und Unterschiede können entdeckt und die individuelle Erfahrung besser verstanden werden. Freuen Sie sich auf einen spannenden Austausch. Jeder von uns hat etwas zu erzählen! Teilen Sie Ihre Geschichte! Eva von Sahr, erfahrene Grundschullehrerin und Biografin moderiert.

**Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 27.11.2025 an.**

16.00 - 17.00 Uhr

**Rad-Reise Vortrag: Lappland**  
im Clubraum



Lappland im Winter  
Nordlicht, Kälte, Einsamkeit

Ein Reisebericht von Hans Neumann

## Dienstag, 02. Dezember 2025

Beginn: 9.30 Uhr

**Geburtstags- und Begrüßungsfrühstück**  
im Restaurant

Wir laden alle Bewohnerinnen und Bewohner ein, die im Monat **November** Geburtstag hatten und darüber hinaus alle, die im letzten Monat in die Nova Vita Residenz eingezogen sind. Freuen Sie sich auf ein köstliches Frühstück in gemeinsamer Runde!

## Mittwoch, 03. Dezember 2025

11.00 - 12.00 Uhr

### **Sprechstunde des Bewohnerfürsprechers** im Clubraum II

Unser Bewohnerfürsprecher lädt ein, zu einer Sprechstunde, in der Fragen, Wünsche & Anregungen aufgenommen werden.

Beginn: 15.00 Uhr

### **Weihnachtliches Basteln** im Clubraum I



Unsere Hausdame Frau Gasda bietet Ihnen an, eine kleine weihnachtliche Dekoration selbst zu gestalten und zu basteln. Freuen Sie sich auf eine gemütliche, kreative Runde mit Glühwein, Stollen und Gebäck. Das Material ist vorhanden, wir bitten Sie, eine Schere mitzubringen.

Die Kosten inklusive Material, Glühwein und Gebäck betragen 12,00 € pro Person und sind bei Anmeldung an der Rezeption zu bezahlen.

**Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 30.11.2025 an.**

## Donnerstag, 04. Dezember 2025

Beginn: 15.00 Uhr

### **Gesprächsrunde mit Pfarrerin Claudia Wüstenhagen** im Clubraum I

Freuen Sie sich auf eine fröhliche, gemeinsame Runde mit Gesprächen und Texten.

**Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 02.12.2025 an der Rezeption an.**

## Samstag, 06. Dezember 2025

11.30 und 13.30 Uhr **Großes Nikolausbuffet**  
im Restaurant



Es erwartet Sie ein köstliches Buffet, das zum Schlemmen einlädt. Lassen Sie es sich heute so richtig gut gehen und genießen Sie nach Lust und Laune! Nähere Informationen erhalten Sie in Form einer Extramitteilung.

Bitte melden Sie sich (auch Abonnenten) bis spätestens zum 26.11.2025 an. Benutzen Sie dafür bitte die Vorlage, die dem Veranstaltungskalender beigefügt ist.

Bitte beachten Sie, dass das Restaurant von 15.15 Uhr bis 17.00 Uhr geschlossen wird.

## Montag, 08. Dezember 2025

Beginn: 19.00 Uhr **Adventskonzert des Berliner Lehrerchores**  
im Restaurant

Unter der Leitung von Eberhard Krispin singt der Berliner Lehrerchor (BLGV) e.V. einen Ausschnitt aus seinem heiter-besinnlichen Weihnachtskonzert. Es werden auch wieder einige Lieder zum Mitsingen dabei sein.



## Dienstag, 09. Dezember 2025

10.00 - 12.00 Uhr

### **KopfLust statt KopfLast – Kreatives Schreiben** im Clubraum II

Sie haben Freude am Schreiben? Sie möchten Ihrer Phantasie mal freien Lauf lassen? Oder vielleicht nur testen, ob Sie das auch könnten? Kommen Sie und spüren sie, dass sie unglaublich viel für Ihr Gehirn tun, da das Kreative Schreiben zahlreiche Trainingsziele des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings abdeckt: Konzentration, Kreativität und Phantasie, Wortfindung, Formulierung, Assoziation, Denkfflexibilität und Logisches Denken.

Leitung: Sabine Schwarzlose, Poesiepädagogin und Gedächtnistrainerin. Begleichen Sie bitte die Kursgebühr von 8 € direkt bei Frau Schwarzlose.

## Mittwoch, 10. Dezember 2025

Beginn: 16.30 Uhr

### **Literaturkreis** im Clubraum I

Die Schauspielerin Svea Timander liest vor und lädt dazu ein, sich über das Vorgelesene auszutauschen.

## Donnerstag, 11. Dezember 2025

Beginn: 17.00 Uhr

### **Dämmerschoppen für die Damen & Herren des Hauses** im Restaurant

Bei Prosecco, Bier & Wein sowie kleinen Köstlichkeiten aus der Küche laden wir die Damen und Herren des Hauses zu einer gemütlichen Runde ein.

**Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 01. Dezember 2025 an.** Benutzen Sie dafür bitte die Vorlage, die dem Veranstaltungskalender beigefügt ist.

## Freitag, 12. Dezember 2025

Abfahrt: 16.00 Uhr

### Lichterfahrt mit moderierter Stadtführung

- auch für Rollstuhlfahrer geeignet -



Treffpunkt: im Kaminzimmer

Erleben und genießen Sie eine 2-stündige Fahrt durch das weihnachtlich geschmückte Berlin. Auch in diesem Jahr haben wir für Sie unseren Stadtführer Frank Gorgas gebucht, der mit im Bus sein wird und Ihnen Informationen und Geschichten zu den Sehenswürdigkeiten geben wird. Zu den Sehenswürdigkeiten der Lichterfahrt gehören unter anderem: die Shopping- und Bummelmeile Kurfürstendamm und Tauentzienstraße, die City West mit Europacenter und Theater des Westens, Friedrichstraße mit Galerie Lafayette und den Friedrichstadtpassagen und Unter den Linden mit den fürstlichen Bauten der Hohenzollern. Freuen Sie sich darauf, Neues zu entdecken und Bekanntes wieder zu sehen! Die Kosten betragen 36,00 € pro Person. **Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 05.12.2025 an der Rezeption an.**

## Montag, 15. Dezember 2025

Beginn: 11.00 Uhr

### Montags-Singen

im Clubraum II

Wenn wir Bewohner und Bewohnerinnen uns auf die eigene Kompetenz besinnen, dann können wir auch vieles noch allein: So soll es auch beim MONTAGSSINGEN sein! Wir laden Sie wieder sehr herzlich zum gemeinsamen Liedersingen ein! Für Noten & Instrumentalbegleitung ist gesorgt.

## Dienstag, 16. Dezember 2025

Beginn: 16.00 Uhr

### **Dilettantenstadt:**

**„Stille Nacht allerseits!“ - „Heilig Abend zusammen!“**  
im Clubraum I

Für Mitmenschen, die dem kommerzialisierten Weihnachten kritisch gegenüberstehen und die von dem wochenlangen Weihnachtsgedudel im Kaufhaus eher genervt sind, wird ein spezielles Angebot gemacht:

**„Stille Nacht allerseits!“ -  
„Heilig Abend zusammen!“**

waren die Titel zweier Taschenbücher aus den 70er und 80er Jahren, in deren Texten die kritische Distanz zu der Mischung von Konsumrausch und frommen Sprüchen ihren Ausdruck fand. Ein Residenzbewohner hat sie wiederentdeckt und lädt Leidensgenossinnen zur Solidarisierung ein. Eine bunte Mischung humorvoller Betrachtungen und eher grimmiger Kommentare wird vorgestellt, aber auch Heinrich Bölls Klassiker „Nicht nur zur Weihnachtszeit“ gehört dazu. Freuen Sie sich auf diesen unterhaltsamen Nachmittag.



## Donnerstag, 18. Dezember 2025

Einlass: 15.00 Uhr **Bewohner-Weihnachtsfeier**  
Beginn: 15.30 Uhr im Restaurant

Wir laden Sie herzlich zur diesjährigen Bewohner-Weihnachtsfeier ein. Freuen Sie sich auf einen schönen, musikalischen und stimmungsvollen Nachmittag zur Einstimmung auf Weihnachten. Wie schon in den vergangenen Jahren konnte der charmante Dirigent Volker Hettfeld gewonnen werden. Er begleitet uns, in gewohnter Weise, am Klavier. Wir bieten ihnen leckeren Kaffee oder Tee und köstlichen Kuchen an.

**Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 08.12.2025 an.**  
Benutzen Sie dafür bitte die Vorlage, die dem Veranstaltungskalender beigefügt ist.

## Dienstag, 23. Dezember 2025

10.00 - 12.00 Uhr **KopfLust statt KopfLast – Kreatives Schreiben**  
im Clubraum II

Sie haben Freude am Schreiben? Sie möchten Ihrer Phantasie mal freien Lauf lassen? Oder vielleicht nur testen, ob Sie das auch könnten? Kommen Sie und spüren Sie, dass sie unglaublich viel für Ihr Gehirn tun, da das Kreative Schreiben zahlreiche Trainingsziele des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings abdeckt: Konzentration, Kreativität und Phantasie, Wortfindung, Formulierung, Assoziation, Denkfähigkeit und Logisches Denken.

Leitung: Sabine Schwarzlose, Poesiepädagogin und Gedächtnistrainerin. Begleichen Sie bitte die Kursgebühr von 8 € direkt bei Frau Schwarzlose.

## Mittwoch, 24. Dezember 2025

Beginn: 15.30 Uhr **Heiligabend in der Nova Vita Residenz**  
im Restaurant



Wir laden Sie recht herzlich zu Kaffee und Kuchen, Stollen sowie süßen Köstlichkeiten und einem besonderen Rahmenprogramm ein. "Eine schöne Bescherung ..." erwartet Sie am Nachmittag des Heiligabends! Lauschen Sie humorvollen und besinnlichen Texten und freuen Sie sich auf vertraute Weihnachtslieder und mehr mit den beiden Berlinerinnen Sonja Walter und Sabine Schwarzlose, die mit Gesang, Schauspiel und Pianoklängen abwechslungsreich für Weihnachtsstimmung sorgen werden!

**Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 14.12.2025 an.**  
Benutzen Sie dafür bitte die Vorlage, die dem Veranstaltungskalender beigefügt ist.

ab 17.00 Uhr

Im Anschluss daran haben Sie die Möglichkeit einen Spezialitätenteller mit fein ausgesuchten Köstlichkeiten zu genießen. Der Preis hierfür beträgt 19,90 €.

**Bitte melden sie sich für den Heiligabend-Teller bis zum 14.12.2025 an.** Benutzen Sie dafür bitte die Vorlage, die dem Veranstaltungskalender beigefügt ist.

## Donnerstag, 25. und Freitag 26. Dezember 2025

11.30 und 13.30 Uhr **Kulinarische Gaumengenüsse**  
im Restaurant

An beiden Weihnachtsfeiertagen bietet Ihnen das Restaurant jeweils eine erweiterte Mittagskarte an.

**Bitte melden Sie sich und gegebenenfalls auch Ihre Angehörigen und Freunde bis spätestens zum 15.12.2025 im Restaurant an.** Benutzen Sie dafür bitte die Vorlage, die dem Veranstaltungskalender beigefügt ist.

## Mittwoch, 31. Dezember 2025

Beginn: 15.30 Uhr **Silvesternachmittag in der Nova Vita Residenz**  
im Restaurant

Wir möchten Ihnen in diesem Jahr zum gemeinsamen Ausklang des Jahres einen köstlichen, kulinarischen und musikalischen Nachmittag anbieten, mit kleinen Überraschungen.

Nähtere Informationen folgen in Form einer Extramatteilung. Die musikalische Umrahmung übernimmt die wunderbare, französische Chansonsängerin Cécile Rose mit ihrem Kollegen Valeriy Khoryshman am Akkordeon.

ab 17.00 Uhr Lassen Sie sich am Silvesterabend mit ausgesuchten Köstlichkeiten kulinarisch verwöhnen.  
Der Preis des Silvestertellers beträgt 23,90 €.

**Bitte melden Sie sich auch dafür bis spätestens zum 21. Dezember 2025 an.**

Benutzen Sie dafür bitte die Vorlage,  
die dem Veranstaltungskalender beigefügt ist.





Leise rieselt der Schnee,  
Still und starr liegt der See,  
Weihnachtlich glänzet der Wald:  
Freue Dich, Christkind kommt bald.

In den Herzen ist's warm,  
Still schweigt Kummer und Harm,  
Sorge des Lebens verhallt:  
Freue Dich, Christkind kommt bald.

Bald ist heilige Nacht;  
Chor der Engel erwacht;  
Horch' nur, wie lieblich es schallt:  
Freue Dich, Christkind kommt bald

*Pfarrer Eduard Ebel (1839–1905)*

# Regelmäßige Veranstaltungen

## Montags

09.00 - 11.00 Uhr	<b>Sprechstunde Verwaltung</b> im Gesundheitszentrum	Frau Buske
15.00 - 16.00 Uhr	<b>Yoga auf dem Stuhl</b> im Gymnastikraum	Frau Marie Greffrath

## Dienstags

10.15 - 11.00 Uhr	<b>Beweglichkeit und Muskelaufbau</b> im Gymnastikraum	Frau Waiblinger
-------------------	---	-----------------

## Mittwochs

10.00 - 10.30 Uhr	<b>Bodenturnen</b> im Gymnastikraum	Frau Traub-Walcher
10.45 - 11.30 Uhr	<b>Hockergymnastik</b> im Gymnastikraum	Frau Traub-Walcher
15.00 - 16.00 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> im Clubraum II	Frau Naumann

## Donnerstags

09.30 - 10.00 Uhr	<b>Wassergymnastik</b> im Schwimmbad	Frau Hänel
10.30 - 12.00 Uhr	<b>Musikkreis</b> im Clubraum II	Frau Traub-Walcher
11.30 - 13.00 Uhr	<b>Sprechstunde Ambulanter Dienst</b> im Büro im Gesundheitszentrum	Frau Röhle
15.00 - 16.00 Uhr	<b>Bingo</b> im Clubraum II	Frau Naumann

## Freitags

10.30 - 11.30 Uhr	<b>Tanzen</b> im Gymnastikraum	Frau Will
-------------------	-----------------------------------	-----------

**Verantwortlich für die Programmgestaltung und Ansprechpartnerin für Fragen und Anregungen: Frau Traub-Walcher, Tel. 1080**

## Notizen





Nova Vita Residenz Berlin GmbH • Emser Platz 5 • 10719 Berlin

📞 030 8634-0 📩 [berlin@novavita.com](mailto:berlin@novavita.com) 🌐 [novavita.com](http://novavita.com)