

# Dezember 2025

## Veranstaltungskalender



**Liebe Bewohner und Angehörige,  
liebe Mitarbeiter,**

wir freuen uns, dass Sonja von Schirnding und ihre Hündin Leila nun regelmäßig unser Haus besuchen.

Leila ist eine ausgebildete Besuchstherapiehündin und wird – nach Absprache mit der Therapeutin und der Sozialen Betreuung – Einzelbesuche durchführen.

Bei Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

K. Gundudis,  
Mitarbeiterin der Sozialen Betreuung

## DAMALS WAR'S

Es war einmal, ...ein mächtiger König, der über ein großes Königreich herrschte. Der hatte sechs Kinder, davon drei Söhne und drei Töchter. Der Erstgeborene sah gut aus, war sportlich und sehr beliebt bei seinen Untertanen, besonders bei den weiblichen. Der Zweitgeborene schüchtern, immer etwas kränklich und stotterte, wenn er nervös war (eigentlich war er immer nervös). Beide Brüder waren freundschaftlich verbunden. Der Vater sah in seinem Erstgeborenen den rechtmäßigen Thronfolger, war aber mit der Wahl der Frauen nicht immer einverstanden. Vor allem missfiel ihm die Frau, mit der sein Sohn seit langem verbandelt war, denn sie war nicht von Stand. Der Zweitgeborene tat das, was man so von einem königlichen Sohn erwartetet: Er heiratete und wurde Vater von zwei Töchtern. Der König wurde älter, aber nicht vernünftiger. Trotz seiner chronischen Bronchitis unterstützte er fleißig die britische Tabakindustrie und sorgte mit seinem Verbrauch an Zigaretten für den Erhalt etlicher Arbeitsplätze. So kam es, dass er im Jahr des Herrn am 20.01.1936 verschied mit dem Titel: König von Groß Britannien und Kaiser von Indien, George V. Der Premierminister, der eigentlich das Sagen im Lande hatte, proklamierte am selben Tag vom Balkon aus, dem Volk den Erstgeborenen zum König Edward VIII. Missbilligend sah er zum König, denn neben ihm stand wieder diese Frau, von der auch einst der König nicht begeistert war. Währenddes-

sen stotterte sich der Lieblingsbruder so durchs Eheleben. Dass der neue König ohne Macht war, zeigte sich, als er den Premierminister darum bat, seine Freundin Wallis Simpson heiraten zu dürfen. Die britische Regierung sagte „Nö“, der Erzbischof sagte „Nö“. Dass die Frau eine US-Amerikanerin ist, nun ja, sie kam immerhin aus den (ehemaligen) britischen Kronkolonien. Dass sie eine mehrfache Millionärin war, auch dagegen war nichts zu sagen. Aber das diese Frau zweimal geschieden ist, ging gar nicht. Dazu muss man als Nichtbrite wissen, das geschiedene Frauen, von Adel, sich nicht im Beisein eines königlichen Mitgliedes im selben Zimmer, geschweige denn im selben Haus aufzuhalten hat. Mit der Heirat, wäre die bürgerliche Wallis Simpson in den Adel erhoben worden. Ein „NO GO“! „Na gut“, sagte der König, „dann nicht.“ Und am 11.12.1936 sagte Edward VIII., der Liebe wegen (seufz) zum Thron: „Nö danke!“ Sein Bruder, der neue König, mit dem Namen George VI sank in seinen königlichen Sessel am Kamin und stotterte schüchtern: „Ach nö.“ Die Königin-Gemahlin griff zu ihrem Glas mit ihrem Lieblingsgin, trank ihn in einem Zug aus (es war ein großes Glas), rülpte majestätisch und sprach zu ihrem Mann: „Goerge, jetzt hab Dich nicht so, bleib locker.“ Währenddessen spielten ihre beide Töchter Elizabeth und Mary in ihren Zimmern, ohne zu ahnen was auf sie noch zukommen sollte.

*Fortsetzung folgt...*

**Montag,  
01. Dezember 2025**

**Handgymnastik**

für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Spielevormittag**

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Nachmittags:**

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

**Dienstag,  
02. Dezember 2025**

**Konzert mit dem Pianisten Soheil Nasser**

10:30 – 11:30 im Foyer

**Nachmittags:**

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

**Mittwoch,  
03. Dezember 2025**

**Musik und Gedächtnis**

für die Bewohner der Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

**Kreuzworträtsel**

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Bewegungsrunde mit Musik**

(für Menschen im Rollstuhl geeignet)

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

**Bewegungsrunde**

(für Menschen im Rollstuhl geeignet)

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Vormittags Plätzchen-Backen und am  
Nachmittag gemeinsames Kaffeetrinken  
der Bewohner des Wohnbereichs 3**

**Donnerstag,  
04. Dezember 2025**

**Bewegungsrunde**

(für Menschen im Rollstuhl geeignet)  
für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1  
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr  
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Kegeln oder Bewegung und Gedächtnis**

Wohnbereich 3: 10.00 – 10:45 Uhr

**Bingo**

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Nachmittags:**

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

**Freitag,  
05. Dezember 2025**

**Kreuzworträtsel**

für die Bewohner des Wohnbereiches EG + 1  
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

**Gedächtnistraining**

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr  
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

**Gymnastik**

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Nachmittags:**

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

**Samstag,  
06. Dezember 2025**

**Musikalisches Angebot**  
**mit Herrn Plinke und seinem Akkordeon**  
15.15 – 16.00 Uhr auf dem Wohnbereich 2  
16.15 – 17.00 Uhr auf dem Wohnbereich 3

**Sonntag,  
07. Dezember 2025**

**2. Advent**

**Einzelbetreuung**

**Montag,  
08. Dezember 2025**

**Handgymnastik**

für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Spielevormittag**

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Nachmittags:**

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

**Dienstag,  
09. Dezember 2025**

**Vorlesen und Rätseln**

für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

**Singen mit Instrumenten**

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Handgymnastik**

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

**Musikalisches Angebot**

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Nachmittags:**

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

**Mittwoch,  
10. Dezember 2025**

**Musik und Gedächtnis**

für die Bewohner der Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

**Kreuzworträtsel**

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Bewegungsrunde mit Musik**

(für Menschen im Rollstuhl geeignet)

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

**Bewegungsrunde**  
(für Menschen im Rollstuhl geeignet)  
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Vormittags Plätzchen-Backen und am Nachmittag gemeinsames Kaffeetrinken der Bewohner des Wohnbereichs 4**

**Nachmittags:**  
Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

**Donnerstag,  
11. Dezember 2025**

**Bewegungsrunde**  
(für Menschen im Rollstuhl geeignet)  
für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1  
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr  
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Kegeln oder Bewegung und Gedächtnis**  
Wohnbereich 3: 10.00 – 10:45 Uhr

**Bingo**  
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Nachmittags:**  
Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

**Freitag,  
12. Dezember 2025**

**Kreuzworträtsel**  
für die Bewohner des Wohnbereiches EG + 1  
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

**Gedächtnistraining**  
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr  
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

**Gymnastik**  
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Nachmittags:**  
Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

**Samstag,  
13. Dezember 2025**

**Musikalisches Angebot**

mit Herrn Plinke und seinem Akkordeon

15.15 – 16.00 Uhr auf dem Wohnbereich 2

16.15 – 17.00 Uhr auf dem Wohnbereich 3 o. 4

**Sonntag,  
14. Dezember 2025**

**3. Advent**

**Einzelbetreuung**

**Montag,  
15. Dezember 2025**

**Handgymnastik**

für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Spielevormittag**

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Nachmittags:**

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

**Dienstag,  
16. Dezember 2025**

**Vorlesen und Rätseln**

für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

**Singen mit Instrumenten**

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Handgymnastik**

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

**Musikalisches Angebot**

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Nachmittags:**

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

**Mittwoch,  
17. Dezember 2025**

**Musik und Gedächtnis**

für die Bewohner der Wohnbereich EG + 1  
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

**Kreuzworträtsel**

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Bewegungsrunde mit Musik**

(für Menschen im Rollstuhl geeignet)  
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

**Bewegungsrunde**

(für Menschen im Rollstuhl geeignet)  
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Treff des Bewohnerbeirates**

11.00 – 11.30 im DG "Gute Stube"

**Vormittags Plätzchen-Backen und am  
Nachmittag gemeinsames Kaffeetrinken  
der Bewohner des Wohnbereichs EG**

**Donnerstag,  
18. Dezember 2025**

**Andacht**

11:00 - 11:30 Uhr auf dem Wohnbereich 4  
im Tagesraum

**Nachmittags:**

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

**Kreuzworträtsel**

für die Bewohner des Wohnbereiches EG + 1  
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

**Gedächtnistraining**

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Freitag,  
19. Dezember 2025**

**Gymnastik**  
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Nachmittags:**  
Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

**Samstag,  
20. Dezember 2025**

**Musikalisches Angebot**  
**mit Herrn Plinke und seinem Akkordeon**  
15.15 – 16.00 Uhr auf dem Wohnbereich 2  
16.15 – 17.00 Uhr auf dem Wohnbereich 3 o. 4

**Sonntag,  
21. Dezember 2025**

**4. Advent**

**Einzelbetreuung**

**Montag,  
22. Dezember 2025**

**Handgymnastik**  
für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1  
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr  
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Spielevormittag**  
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr  
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Nachmittags:**  
Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

**Dienstag,  
23. Dezember 2025**

**Vorlesen und Rätseln**  
für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1  
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

**Singen mit Instrumenten**  
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Handgymnastik**  
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

**Musikalisches Angebot**  
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Nachmittags:**  
Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

**Mittwoch,  
24. Dezember 2025**

**Heiligabend**

**Die Mitarbeiter der Nova Vita Pflegeresidenz Im Paulinenhaus  
wünschen allen Bewohnern ein schönes Weihnachtsfest!**

**Donnerstag,  
25. Dezember 2025**

**1. Weihnachtsfeiertag**

**Freitag,  
26. Dezember 2025**

**2. Weihnachtsfeiertag**

**Samstag,  
27. Dezember 2025**

**Musikalisches Angebot**  
mit Herrn Plinke und seinem Akkordeon  
15.15 – 16.00 Uhr auf dem Wohnbereich 2  
16.15 – 17.00 Uhr auf dem Wohnbereich 3 o. 4

**Sonntag,  
28. Dezember 2025**

**Einzelbetreuung**

**Montag,  
29. Dezember 2025**

**Handgymnastik**  
für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1  
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr  
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Spielevormittag**  
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr  
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Nachmittags:**  
Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

**Dienstag,  
30. Dezember 2025**

**Vorlesen und Rätseln**

für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1  
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

**Singen mit Instrumenten**

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Handgymnastik**

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

**Musikalisches Angebot**

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Nachmittags:**

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

**Mittwoch,  
31. Dezember 2025**

**Silvester**

**Die Mitarbeiter  
der Nova Vita  
Pflegeresidenz  
Im Paulinenhaus  
wünschen allen  
Bewohnern  
ein gutes neues  
Jahr 2026!**

**Musik und Gedächtnis**

für die Bewohner der Wohnbereich EG + 1  
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

**Kreuzworträtsel**

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Bewegungsrunde mit Musik**

(für Menschen im Rollstuhl geeignet)  
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

**Bewegungsrunde**

(für Menschen im Rollstuhl geeignet)  
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Gesellige Runde am Nachmittag**

## **Das erwartet Sie bei den regelmäßig stattfindenden Aktivitäten:**

**Back- und Kochangebote:** Gerne möchten wir mit Ihnen eine „alltägliche“, gemütliche Atmosphäre schaffen. Wer kann und mag, ist gern aktiv beim Angebot dabei. Wer dies nicht mehr kann, genießt die Atmosphäre, den Essensgeruch und das Ergebnis.

**Bewegung und Sitzgymnastik:** Wir bieten Ihnen eine Sitzgymnastik an, bei der Sie zu fröhlicher Musik an leichten Bewegungsübungen und Bewegungsspielen teilnehmen können.

**Beweglich sein – Bewegung und Gedächtnis:** Dieses Angebot ist situativ und individuell auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden ausgerichtet und verknüpft kurze Bewegungseinheiten mit Gedächtnisübungen. Das Spektrum kann dabei vom Tanz bis zum Brettspiel reichen und wird vom jeweiligen Mitarbeiter der Betreuung konzipiert.

**Bingo:** Hier haben Sie die Möglichkeit, in lustiger Runde etwas zu gewinnen. Spannende Unterhaltung verspricht dieses Angebot.

**Gedächtnistraining:** Wer Freude daran hat, kleine Aufgaben zu lösen, Neues zu lernen oder einfach „die grauen Zellen“ etwas zu trainieren, der fühlt sich sicherlich von diesem Angebot angesprochen.

**Gedächtnisübungen:** Das Spektrum kann dabei vom Tanz bis zum Brettspiel reichen und wird vom jeweiligen Mitarbeiter der Betreuung konzipiert.

**Handgymnastik:** Ihre Hände sind das wichtigste Werkzeug, das Sie haben. Sie brauchen Ihre Hände und Finger für fast alle Verrichtungen im Alltag. Damit die Beweglichkeit Ihrer Hände so lange wie möglich erhalten bleibt, können Sie an unserer Handgymnastik teilnehmen.

**Leserunde:** Heitere und informative Leserunde in den Wohnbereichen. Die Leserunde ermöglicht allen Bewohnern einen Einblick in die Tagespresse und Weltliteratur. Es werden Gedichte vorgetragen, Erzählungen vorgelesen und Neuigkeiten aus der Zeitung diskutiert.

**Musikalisches Angebot:** Bei diesem Angebot richten wir uns an die Musik-Biografie. In wechselndem Setting (Singen mit Instrumenten, meine Lieblingsmusik auf CD) schwelgen wir in alten und neuen Melodien.

**Singen:** Gemeinsames Singen von bekannten Liedern. Rhythmus-Instrumente werden zusätzlich zur selbständigen Begleitung angeboten.

**Spielevormittag:** Bekannte Brettspiele, Kartenspiele und Spiele für Erwachsene werden in geselliger Runde angeboten.

**Wechselnde Gruppenangebote:** In gemütlicher und ruhiger Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit, immer wieder an wechselnden Aktivitäten teilzunehmen.

Änderungen vorbehalten! Bitte beachten Sie auch die Ankündigungen und Veränderungen an den Pinnwänden und Fahrstuhlkästen!

**Gruppenangebote und Veranstaltungen – nur für Bewohner  
Nachmittags vermehrt Einzelangebote.**

**Bei schönem Wetter genießen wir den Garten.**

---

Zur besseren Lesbarkeit verzichten wir auf die gleichzeitige Verwendung der männlichen, weiblichen und diversen Sprachformen und wenden das generische Maskulinum an. Wir möchten darauf hinweisen, dass dies aus rein redaktionellen Gründen geschieht und keinerlei Wertung beinhaltet.





Nova Vita Pflegeresidenz Im Paulinenhaus • Eschenallee 28 • 14050 Berlin  
📞 030 - 688 3030   📩 paulinenhaus@novavita.com   🌐 novavita.com