

Dezember 2025

Veranstaltungskalender



**Liebe Bewohner und Angehörige,
liebe Mitarbeiter,**

wir freuen uns, dass Sonja von Schirnding und ihre
Hündin Leila nun regelmäßig unser Haus besuchen.

Leila ist eine ausgebildete Besuchstherapiehündin und wird –
nach Absprache mit der Therapeutin und der Sozialen Betreuung –
Einzelbesuche durchführen.

Bei Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

K. Gundudis,
Mitarbeiterin der Sozialen Betreuung

DAMALS WAR'S

Es war einmal, ...ein mächtiger König, der über ein großes Königreich herrschte. Der hatte sechs Kinder, davon drei Söhne und drei Töchter. Der Erstgeborene sah gut aus, war sportlich und sehr beliebt bei seinen Untertanen, besonders bei den weiblichen. Der Zweitgeborene schüchtern, immer etwas kränklich und stotterte, wenn er nervös war (eigentlich war er immer nervös). Beide Brüder waren freundschaftlich verbunden. Der Vater sah in seinem Erstgeborenen den rechtmäßigen Thronfolger, war aber mit der Wahl der Frauen nicht immer einverstanden. Vor allem missfiel ihm die Frau, mit der sein Sohn seit langem verhandelt war, denn sie war nicht von Stand. Der Zweitgeborene tat das, was man so von einem königlichen Sohn erwartet: Er heiratete und wurde Vater von zwei Töchtern. Der König wurde älter, aber nicht vernünftiger. Trotz seiner chronischen Bronchitis unterstützte er fleißig die britische Tabakindustrie und sorgte mit seinem Verbrauch an Zigaretten für den Erhalt etlicher Arbeitsplätze. So kam es, dass er im Jahr des Herrn am 20.01.1936 verschied mit dem Titel: König von Großbritannien und Kaiser von Indien, George V. Der Premierminister, der eigentlich das Sagen im Lande hatte, proklamierte am selben Tag vom Balkon aus, dem Volk den Erstgeborenen zum König Edward VIII. Missbilligend sah er zum König, denn neben ihm stand wieder diese Frau, von der auch einst der König nicht begeistert war. Währenddes-

sen stotterte sich der Lieblingsbruder so durchs Eheleben. Dass der neue König ohne Macht war, zeigte sich, als er den Premierminister darum bat, seine Freundin Wallis Simpson heiraten zu dürfen. Die britische Regierung sagte „Nö“, der Erzbischof sagte „Nö“. Dass die Frau eine US-Amerikanerin ist, nun ja, sie kam immerhin aus den (ehemaligen) britischen Kronkolonien. Dass sie eine mehrfache Millionärin war, auch dagegen war nichts zu sagen. Aber das diese Frau zweimal geschieden ist, ging gar nicht. Dazu muss man als Nichtbrite wissen, das geschiedene Frauen, von Adel, sich nicht im Beisein eines königlichen Mitgliedes im selben Zimmer, geschweige denn im selben Haus aufzuhalten hat. Mit der Heirat, wäre die bürgerliche Wallis Simpson in den Adel erhoben worden. Ein „NO GO“! „Na gut“, sagte der König, „dann nicht.“ Und am 11.12.1936 sagte Edward VIII, der Liebe wegen (seufz) zum Thron: „Nö danke!“ Sein Bruder, der neue König, mit dem Namen George VI sank in seinen königlichen Sessel am Kamin und stotterte schüchtern: „Ach nö.“ Die Königin-Gemahlin griff zu ihrem Glas mit ihrem Lieblingsgin, trank ihn in einem Zug aus (es war ein großes Glas), rülpste majestätisch und sprach zu ihrem Mann: „Goerge, jetzt hab Dich nicht so, bleib locker.“ Währenddessen spielten ihre beide Töchter Elizabeth und Mary in ihren Zimmern, ohne zu ahnen was auf sie noch zukommen sollte.

Fortsetzung folgt...

Montag,
01. Dezember 2025

Handgymnastik

für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Spielevormittag

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Dienstag,
02. Dezember 2025

Konzert mit dem Pianisten Soheil Nasseri

10:30 – 11:30 im Foyer

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Mittwoch,
03. Dezember 2025

Musik und Gedächtnis

für die Bewohner der Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Kreuzworträtsel

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegungsrunde mit Musik

(für Menschen im Rollstuhl geeignet)

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegungsrunde

(für Menschen im Rollstuhl geeignet)

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Vormittags Plätzchen-Backen und am
Nachmittag gemeinsames Kaffeetrinken
der Bewohner des Wohnbereichs 3**

Donnerstag,
04. Dezember 2025

Bewegungsrunde

(für Menschen im Rollstuhl geeignet)

für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Kegeln oder Bewegung und Gedächtnis

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Bingo

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Freitag,
05. Dezember 2025

Kreuzworträtsel

für die Bewohner des Wohnbereiches EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Gedächtnistraining

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Gymnastik

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Samstag,
06. Dezember 2025

Musikalisches Angebot

mit Herrn Plinke und seinem Akkordeon

15.15 – 16.00 Uhr auf dem Wohnbereich 2

16.15 – 17.00 Uhr auf dem Wohnbereich 3

Sonntag,
07. Dezember 2025

2. Advent

Einzelbetreuung

Montag,
08. Dezember 2025

Handgymnastik

für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Spielevormittag

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Dienstag,
09. Dezember 2025

Vorlesen und Rätseln

für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Singen mit Instrumenten

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Handgymnastik

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Musikalisches Angebot

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Mittwoch,
10. Dezember 2025

Musik und Gedächtnis

für die Bewohner der Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Kreuzworträtsel

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegungsrunde mit Musik

(für Menschen im Rollstuhl geeignet)

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

**Donnerstag,
11. Dezember 2025**

Bewegungsrunde

(für Menschen im Rollstuhl geeignet)

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Vormittags Plätzchen-Backen und am
Nachmittag gemeinsames Kaffeetrinken
der Bewohner des Wohnbereichs 4**

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Bewegungsrunde

(für Menschen im Rollstuhl geeignet)

für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Kegeln oder Bewegung und Gedächtnis

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Bingo

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

**Freitag,
12. Dezember 2025**

Kreuzworträtsel

für die Bewohner des Wohnbereiches EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Gedächtnistraining

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Gymnastik

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Samstag,
13. Dezember 2025

Musikalisches Angebot

mit Herrn Plinke und seinem Akkordeon

15.15 – 16.00 Uhr auf dem Wohnbereich 2

16.15 – 17.00 Uhr auf dem Wohnbereich 3 o. 4

Sonntag,
14. Dezember 2025

3. Advent

Einzelbetreuung

Montag,
15. Dezember 2025

Handgymnastik

für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Spielevormittag

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Dienstag,
16. Dezember 2025

Vorlesen und Rätseln

für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Singen mit Instrumenten

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Handgymnastik

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Musikalisches Angebot

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Mittwoch,
17. Dezember 2025

Musik und Gedächtnis

für die Bewohner der Wohnbereich EG + 1
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Kreuzworträtsel

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegungsrunde mit Musik

(für Menschen im Rollstuhl geeignet)
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegungsrunde

(für Menschen im Rollstuhl geeignet)
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Treff des Bewohnerbeirates

11.00 – 11.30 im DG "Gute Stube"

**Vormittags Plätzchen-Backen und am
Nachmittag gemeinsames Kaffeetrinken
der Bewohner des Wohnbereichs EG**

Donnerstag,
18. Dezember 2025

Andacht

11:00 - 11:30 Uhr auf dem Wohnbereich 4
im Tagesraum

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Freitag,
19. Dezember 2025

Kreuzworträtsel

für die Bewohner des Wohnbereiches EG + 1
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Gedächtnistraining

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Samstag,
20. Dezember 2025

Gymnastik

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Musikalisches Angebot

mit Herrn Plinke und seinem Akkordeon

15.15 – 16.00 Uhr auf dem Wohnbereich 2

16.15 – 17.00 Uhr auf dem Wohnbereich 3 o. 4

Sonntag,
21. Dezember 2025

4. Advent

Einzelbetreuung

Montag,
22. Dezember 2025

Handgymnastik

für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Spielevormittag

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Dienstag,
23. Dezember 2025

Vorlesen und Rätseln

für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Singen mit Instrumenten

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Handgymnastik

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Musikalisches Angebot

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

**Mittwoch,
24. Dezember 2025**

Heiligabend

**Die Mitarbeiter der Nova Vita Pflegeresidenz Im Paulinenhaus
wünschen allen Bewohnern ein schönes Weihnachtsfest!**

**Donnerstag,
25. Dezember 2025**

1. Weihnachtsfeiertag

**Freitag,
26. Dezember 2025**

2. Weihnachtsfeiertag

**Samstag,
27. Dezember 2025**

Musikalisches Angebot

mit Herrn Plinke und seinem Akkordeon

15.15 – 16.00 Uhr auf dem Wohnbereich 2

16.15 – 17.00 Uhr auf dem Wohnbereich 3 o. 4

**Sonntag,
28. Dezember 2025**

Einzelbetreuung

**Montag,
29. Dezember 2025**

Handgymnastik

für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Spielevormittag

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Dienstag,
30. Dezember 2025

Vorlesen und Rätseln

für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Singen mit Instrumenten

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Handgymnastik

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Musikalisches Angebot

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Mittwoch,
31. Dezember 2025

Silvester

Musik und Gedächtnis

für die Bewohner der Wohnbereich EG + 1
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Kreuzworträtsel

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegungsrunde mit Musik

(für Menschen im Rollstuhl geeignet)
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegungsrunde

(für Menschen im Rollstuhl geeignet)
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Gesellige Runde am Nachmittag

**Die Mitarbeiter
der Nova Vita
Pflegeresidenz
Im Paulinenhaus
wünschen allen
Bewohnern
ein gutes neues
Jahr 2026!**

Das erwartet Sie bei den regelmäßig stattfindenden Aktivitäten:

Back- und Kochangebote: Gerne möchten wir mit Ihnen eine „alltägliche“, gemütliche Atmosphäre schaffen. Wer kann und mag, ist gern aktiv beim Angebot dabei. Wer dies nicht mehr kann, genießt die Atmosphäre, den Essensgeruch und das Ergebnis.

Bewegung und Sitzgymnastik: Wir bieten Ihnen eine Sitzgymnastik an, bei der Sie zu fröhlicher Musik an leichten Bewegungsübungen und Bewegungsspielen teilnehmen können.

Beweglich sein – Bewegung und Gedächtnis: Dieses Angebot ist situativ und individuell auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden ausgerichtet und verknüpft kurze Bewegungseinheiten mit Gedächtnisübungen. Das Spektrum kann dabei vom Tanz bis zum Brettspiel reichen und wird vom jeweiligen Mitarbeiter der Betreuung konzipiert.

Bingo: Hier haben Sie die Möglichkeit, in lustiger Runde etwas zu gewinnen. Spannende Unterhaltung verspricht dieses Angebot.

Gedächtnistraining: Wer Freude daran hat, kleine Aufgaben zu lösen, Neues zu lernen oder einfach „die grauen Zellen“ etwas zu trainieren, der fühlt sich sicherlich von diesem Angebot angesprochen.

Gedächtnisübungen: Das Spektrum kann dabei vom Tanz bis zum Brettspiel reichen und wird vom jeweiligen Mitarbeiter der Betreuung konzipiert.

Handgymnastik: Ihre Hände sind das wichtigste Werkzeug, das Sie haben. Sie brauchen Ihre Hände und Finger für fast alle Verrichtungen im Alltag. Damit die Beweglichkeit Ihrer Hände so lange wie möglich erhalten bleibt, können Sie an unserer Handgymnastik teilnehmen.

Leserunde: Heitere und informative Leserunde in den Wohnbereichen. Die Leserunde ermöglicht allen Bewohnern einen Einblick in die Tagespresse und Weltliteratur. Es werden Gedichte vorgetragen, Erzählungen vorgelesen und Neuigkeiten aus der Zeitung diskutiert.

Musikalisches Angebot: Bei diesem Angebot richten wir uns an die Musik-Biografie. In wechselndem Setting (Singen mit Instrumenten, meine Lieblingsmusik auf CD) schwelgen wir in alten und neuen Melodien.

Singen: Gemeinsames Singen von bekannten Liedern. Rhythmus-Instrumente werden zusätzlich zur selbständigen Begleitung angeboten.

Spielevormittag: Bekannte Brettspiele, Kartenspiele und Spiele für Erwachsene werden in geselliger Runde angeboten.

Wechselnde Gruppenangebote: In gemütlicher und ruhiger Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit, immer wieder an wechselnden Aktivitäten teilzunehmen.

Änderungen vorbehalten! Bitte beachten Sie auch die Ankündigungen und Veränderungen an den Pinnwänden und Fahrstuhlkästen!

**Gruppenangebote und Veranstaltungen – nur für Bewohner
Nachmittags vermehrt Einzelangebote.**

Bei schönem Wetter genießen wir den Garten.

Zur besseren Lesbarkeit verzichten wir auf die gleichzeitige Verwendung der männlichen, weiblichen und diversen Sprachformen und wenden das generische Maskulinum an. Wir möchten darauf hinweisen, dass dies aus rein redaktionellen Gründen geschieht und keinerlei Wertung beinhaltet.



Nova Vita Pflegeresidenz Im Paulinenhaus • Eschenallee 28 • 14050 Berlin

 030 - 688 3030  paulinenhaus@novavita.com  **novavita.com**