

Dezember 2025

Veranstaltungskalender



**Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Bewohnerinnen und Bewohner
der Nova Vita Residenz,**

der Dezember bringt eine besondere Stimmung in unser Haus – festlich, ruhig und voller Vorfreude auf die Feiertage. Diese Zeit lädt dazu ein, innezuhalten und die gemeinsamen Momente bewusst zu genießen.

Ich möchte mich herzlich bei Ihnen allen bedanken – für Ihre Offenheit, Ihr Mitwirken und das lebendige Miteinander, das unsere Residenz das ganze Jahr über prägt.

Mein Dank gilt ebenso allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die mit Engagement und Herzlichkeit täglich dazu beitragen, dass sich unsere Gemeinschaft so wohl und getragen fühlen kann.

Wir wünschen Ihnen eine besinnliche Adventszeit, frohe Weihnachten und ein gesundes, glückliches neues Jahr 2026.

Mit herzlichen Grüßen
Ihr



René Brostmeyer – Direktor der NOVA VITA
Residenz Am Folkwang Museum

Zur besseren Lesbarkeit verzichten wir auf die gleichzeitige Verwendung der männlichen, weiblichen und diversen Sprachformen und wenden das generische Maskulinum an. Wir möchten darauf hinweisen, dass dies aus rein redaktionellen Gründen geschieht und keinerlei Wertung beinhaltet. Während der Veranstaltungen können Foto- und Filmaufnahmen entstehen. Mit Ihrer Teilnahme stimmen Sie einer möglichen Veröffentlichung zu. Wenn Sie dies nicht wünschen, informieren Sie bitte vor Ort die Veranstaltungsleitung. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie auf unserer Webseite.

Veranstaltungen im Dezember

Montag

09:00 Uhr

01. Dezember 2025

Aqua Fitness
im Schwimmbad

11:00 Uhr

Feldenkrais Methode
im Gymnastikraum
mit Frau Eufinger

15:00 Uhr

Eröffnung des NOVA VITA-Adventskalenders
in der Kaminecke



Ab dem 01. Dezember 2025 gibt es wieder den beliebten Adventskalender, bei dem so einige kleine Überraschungen auf Sie warten.
Wir treffen uns täglich um 15:00 Uhr an der Kaminecke.

16:00 Uhr

Kreativ-Kurs
Experimentelle Malerei
im Gymnastikraum
mit Frau Eufinger

19:00 Uhr

Montags-Treff
in der Weinstube
ohne Begleitung

Dienstag

02. Dezember 2025

09:00 Uhr

„Aktiv und Vital“
im Gymnastikraum

11:00 - 11:30 Uhr

Smartphone- und Tablet-Sprechstunde
am Büro der Sozial-Kulturellen Abteilung

Frau Natina oder Herr Spörkel stehen Ihnen gern rund um das Thema Smartphone und Tablet mit Rat und Tat zur Seite.

16:00 Uhr

Gedächtnistraining
in der Weinstube
mit Herrn Schulte

Mittwoch

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Sprechstunde der Sozial-Kulturellen Abteilung
im Clubraum
Um telefonische Terminierung wird unter Tel. 751 gebeten

11:00 Uhr bis 13:00 Uhr

**Fahrt zum 52. internationalen
Weihnachtsmarkt Essen**
mit Begleitung
Treffpunkt: an der Rezeption



Rund 170 Stände in Essen locken mit fantasievollen Geschenkideen, traditionellen Weihnachtsgaben und kulinarischen Versuchungen aus rund 20 internationalen Ländern und zahlreichen Regionen Deutschlands auf den Internationalen Weihnachtsmarkt Essen. Der Flachsmarkt entführt in die Welt des Mittelalters. Deutschlandweit einzigartig verzaubern die Essener Lichtwochen die ganze Stadt.

**Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis zum 01.
Dezember 2025 an. Max. Teilnehmerzahl: 5 Personen**

16:00 Uhr bis 17:00 Uhr
öffentliche
Veranstaltung

**Konzertnachmittag
mit Stipendiaten von Live-Music-Now
im Clara-Schumann-Saal**

Das Programm wird kurzfristig im Schaukasten
bekannt gegeben.

**Bitte melden Sie sich bis zum
02. Dezember 2025 an der Rezeption an.**

Maximale Teilnehmerzahl: 50 Bewohner

Donnerstag

04. Dezember 2025

09:00 Uhr

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

10:30 Uhr

Cours de francais
in der Weinstube
mit Herrn Eickmann

11:00 Uhr

**Sicherheit und Stärke im Alter -
Sturzprophylaxe für Senioren**
im Gymnastikraum
mit Frau Karen Möller

Geschlossener Kurs. Neue Termine ab 22. Januar 2026.

16:00 Uhr

Nova Vita-Singkreis
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Spörkel

Freitag

05. Dezember 2025

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

10:30 Uhr

„English conversation“
in der Weinstube
mit Frau Freisenhaus

16:00 Uhr

Vortrag

im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Troue



Josef, eine unterschätzte Persönlichkeit rund um Weihnachten - Der moderne Josef des Bruno Walpoth, Südtirol, 2016, in der Abtei Gerleve.

Bitte melden Sie sich bis zum 04. Dezember 2025 an der Rezeption an. Maximale Teilnehmerzahl:
50 Bewohner

Samstag

16:00 Uhr bis 17:00 Uhr



06. Dezember 2025

Nikolaus Kaffeetrinken
im Restaurant „Goesthestuben“

Bitte nehmen Sie Platz an einer gemütlichen Kaffeetafel.
In Erwartung auf den Nikolaus und sein Gefolge werden Sie musikalisch am Flügel eingestimmt.

**Bitte melden Sie sich bis zum
01. Dezember 2025 an der Rezeption an.**

Maximale Teilnehmerzahl: 100 Bewohner

Montag

09:00 Uhr

16:00 Uhr



08. Dezember 2025

Aqua Fitness
im Schwimmbad

Plätzchen backen
in der Weinstube mit Frau Natina

Schon traditionell ist das gemeinsame Plätzchen-Backen in der Weinstube in gemütlicher Runde.

**Bitte melden Sie sich bis zum
04. Dezember 2024 an der Rezeption an.**
Maximale Teilnehmerzahl: 8 Bewohner

Dienstag

09. Dezember 2025

13:00 Uhr

**Weihnachtsbäckerei
für unsere Bewohner der Pflegewohnbereiche
Wohnraum 1.Etage**

Wir laden Sie herzlich in unsere Weihnachtsbäckerei zum Plätzchenbacken ein. Natürlich begleiten wir Sie auch gern dorthin und nach dem Angebot wieder zurück auf die Wohnbereiche. Wir freuen uns sehr auf einen gemütlichen Nachmittag in vorweihnachtlicher Atmosphäre.



09:00 Uhr

**Aktiv und Vital
im Gymnastikraum**

10:00 Uhr

**Sprechstunde des Ambulanten Pflegedienstes
im Büro des Ambulanten Pflegedienstes
Um telefonische Terminierung wird unter Tel. 741 gebeten**

11:00 Uhr bis 11:30 Uhr

**Smartphone- und Tablet-Sprechstunde
am Büro der Sozial-Kulturellen Abteilung**

Frau Natina oder Herr Spörkel stehen Ihnen gern rund um das Thema Smartphone und Tablet mit Rat und Tat zur Seite.

16:00 Uhr

**Gedächtnistraining
in der Weinstube
mit Herrn Schulte**

Mittwoch

10. Dezember 2025

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

10:00 Uhr

EDEKA – Einkaufsfahrt
mit Begleitung
Treffpunkt: Rezeption

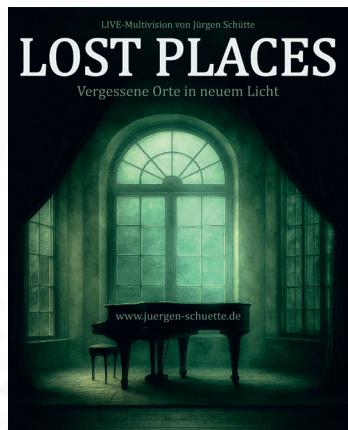
Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis

zum 08. Dezember 2025 an.

Maximale Teilnehmerzahl: 5 Bewohner

16:00 Uhr

Vortrag
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Schütte



Faszination Lost Places – Teil 2

Verlassene Gebäude, vergessene Geschichten und eine Reise in die Vergangenheit – der renommierte Fotojournalist Jürgen Schütte präsentiert in seinem Vortrag „Lost Places – Geheimnisvolle Orte“ eine faszinierende Multimediaschau. Mit beeindruckenden Bildern und packenden Geschichten erinnert er die Besucher zu mystischen „Lost Places“, wie z. B. eine halb verfallene Johanniter-Heilstätte, die wie aus einem Dystopischen Film wirkt. Die Multimediaschau zeigt nicht nur die Schönheit und Geheimnisse des Verfalls, sondern auch die Geschichten hinter den Mauern. Mit einer Mischung aus Fotografien, historischen Fakten und persönlichen Erlebnissen schafft Jürgen Schütte ein Erlebnis, das tief bewegt und inspiriert.



Bitte melden Sie sich bis zum

08. Dezember 2024 an der Rezeption an.

Maximale Teilnehmerzahl: 50 Bewohner

Donnerstag

09:00 Uhr

11. Dezember 2025

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

09:00 Uhr bis 10:00 Uhr

Adventliches Sekt-Frühstück
im Restaurant „Goesthestuben“



Wir heißen Sie herzlich willkommen und laden Sie ein, ein gemeinsames Frühstück in Begleitung zu genießen.
Im Frühstück enthalten sind: 1 Glas Sekt, 1 Tasse Kaffee oder Tee, 1 Brötchen und Butter, dazu Rührei und Lachs.

Es wird ein Kostenbeitrag in Höhe von 9,50 € erhoben.
**Bitte melden Sie sich bis zum
09. Dezember 2025 an der Rezeption an.**
Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen

10:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Cours de francais
in der Weinstube
mit Herrn Eickmann

11:00 Uhr

**Sicherheit und Stärke im Alter -
Sturzprophylaxe für Senioren**
im Gymnastikraum
mit Frau Karen Möller

Geschlossener Kurs. Neue Termine ab 22. Januar 2026.

Freitag

09:00 Uhr

12. Dezember 2025

Aqua Fitness
im Schwimmbad

10:30 Uhr

English conversation
in der Weinstube
mit Frau Freisenhaus

Sonntag

15:30 Uhr bis 17:30 Uhr

14. Dezember 2025

Caféhausmusik in der Nova Vita Residenz
im Restaurant „Goesthestuben“

Genießen Sie in einem stimmungsvollen Ambiente,
bei Kaffeehauspezialitäten und selbstgebackenem Kuchen,
gepflegte Unterhaltungsmusik am Klavier
charmant präsentiert.

17:00 Uhr

Jubiläums-Weihnachtskonzert
des Essener Projektchores
unter der Leitung von Björn Christoff Spörkel



Traditionell lädt der Essener Projektchor am 3. Advent zum Weihnachtskonzert ein, mit dem er sein 10jähriges Bestehen feiert. Auf dem Programm stehen diesmal die „Missa brevis“ von Zoltan Kodaly und die „Ceremony of Carols“ von Benjamin Britten. Das Konzert findet wieder in der Reformationskirche in Essen, Julienstraße 39, 45130 Essen statt.

Solisten, Maik Hoppe (Harfe), Simon Daubhäuser (Orgel)
Essener Projektchor
Leitung: Björn Christoff Spörkel

Eintritt frei – Spenden erbeten
Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis zum 08. Dezember 2025 an.
Es wird wieder ein Fahrdienst organisiert.

17:00 Uhr

Weihnachtskonzert des Essener Bachchores in der Erlöserkirche



C. Saint-Saens - Oratorio de Noël
J.S. Bach – Weihnachtstoratorium

Lisa Wittig - Sopran
Sonja Koppelhuber - Mezzosopran
Estelle Haussner - Alt
Fabian Strotmann - Tenor
Harald Martini - Bass

Neues Bach-Collegium NRW
Essener Bachchor
Leitung: KMD Stephan Peller

Karten gibt es im Vorverkauf bei: Gläsel Musikinstrumente
Hohenzollernstr. 56, 45128 Essen
Die Karten müssen persönlich von Ihnen bestellt werden.

Montag

09:00 Uhr

15. Dezember 2025

Aqua Fitness
im Schwimmbad

11:00 Uhr

Feldenkrais Methode
im Gymnastikraum
mit Frau Eufinger

16:00 Uhr

Kreativ-Kurs
Experimentelle Malerei
im Gymnastikraum
mit Frau Eufinger

19:00 Uhr

Montags-Treff
in der Weinstube
ohne Begleitung

Dienstag

16. Dezember 2025

09:00 Uhr

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

11:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Smartphone- und Tablet-Sprechstunde
am Büro der Sozial-Kulturellen Abteilung

Frau Natina oder Herr Spörkel stehen Ihnen gern rund um das Thema Smartphone und Tablet mit Rat und Tat zur Seite.

16:00 Uhr

Gedächtnistraining
in der Weinstube
mit Herrn Schulte

Mittwoch

17. Dezember 2025

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Sprechstunde der Sozial-Kulturellen Abteilung
im Clubraum
Um telefonische Terminierung wird unter Tel. 751 gebeten

14:45 Uhr bis 18:00 Uhr

Fahrt in das Rhein-Ruhr-Zentrum nach Mülheim
mit Begleitung
Treffpunkt: Rezeption

**Bitte melden Sie sich bis zum
15. Dezember 2025 an der Rezeption an.**
Maximale Teilnehmerzahl: 5 Bewohner

Donnerstag

18. Dezember 2025

09:00 Uhr

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

10:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Cours de francais
in der Weinstube
mit Herrn Eickmann

11:00 Uhr

**Sicherheit und Stärke im Alter -
Sturzprophylaxe für Senioren**
im Gymnastikraum
mit Frau Karen Möller

Geschlossener Kurs. Neue Termine ab 22. Januar 2026.

16:00 Uhr

Nova Vita-Singkreis
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Spörkel

Freitag

19. Dezember 2025

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

10:30 Uhr

English conversation
in der Weinstube
mit Frau Freisenhaus

16:00 Uhr

Weihnachts-Kino im Clara-Schumann-Saal



Der kleine Lord

Im Jahre 1900 lebt der erst achtjährige Cedric (Ricky Schroder) zusammen mit seiner verwitweten Mutter (Connie Booth) in einem dicht bevölkerten Teil New Yorks. Sein bereits gestorbener Vater war ursprünglich einmal der Nachkomme einer alten britischen Adelsfamilie, wurde jedoch von seinem Vater, dem Earl of Dorincourt (Alec Guinness), enterbt, als er ein einfaches Mädchen aus dem Volk heiratete. Eines Tages meldet sich der Earl bei Cedric, weil er seinen Enkel und einzigen Erben kennenlernen möchte. Während seine Mutter in einem Gasthaus unterkommt, lebt der Junge fortan mit auf dem luxuriösen Anwesen und den weitreichenden Ländereien seines knorrigen Verwandten. Durch seine positive und unvoreingenommene Art gewinnt Cedric schon bald das Herz des zurückgezogen lebenden Griesgrams. Als jedoch plötzlich ein weiterer Erbe auftaucht, scheint Cedrics Grafentitel ernsthaft in Gefahr zu sein, zum Leidwesen des Earls.

Länge ca. 95 Minuten

Montag

09:00 Uhr

22. Dezember 2025

Aqua Fitness im Schwimmbad

16:00 Uhr

Spiele- und Bingo-Nachmittag im Restaurant „Goesthestuben“

An diesem Nachmittag treffen sich unsere Residenz Bewohner in gemütlicher Runde, um Bingo oder auch andere Gesellschaftsspiele zu spielen.

„Beim Spiel kann man einen Menschen in einer Stunde besser kennenlernen, als im Gespräch in einem Jahr.“
Platon (427-348 od. 347 v. Chr.), griechischer Philosoph,
Begründer der abendländischen Philosophie

Dienstag

23. Dezember 2025

09:00 Uhr

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

11:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Smartphone- und Tablet-Sprechstunde
am Büro der Sozial-Kulturellen Abteilung

Frau Natina oder Herr Spörkel stehen Ihnen gern rund um das Thema Smartphone und Tablet mit Rat und Tat zur Seite.

15:00 Uhr

Ökumenischer Weihnachtsgottesdienst
in der Erlöserkirche
mit Pfarrer Künhaupt
Musikalische Begleitung: Herr Spörkel



Am heutigen Nachmittag wollen wir uns in einem stimmungsvollen Gottesdienst mit Advents- und Weihnachtsliedern, der Weihnachtsgeschichte und anderen Texten gemeinsam auf Weihnachten vorbereiten.

Nach dem Gottesdienst laden wir unsere Reisdenzbewohner zur gemeinsamen Weihnachtsfeier mit Kaffeetrinken in unser Restaurant „Goethestuben“ ein.

**Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption
bis spätestens 20. Dezember 2024.**

Max. Teilnehmerzahl: 80 Personen (nur Kaffeetrinken)

Mittwoch

24. Dezember 2025

15:00 Uhr

Weihnachtsfeier

Für alle Bewohner der Pflegebereiche und deren Angehörige finden im gemütlichen Ambiente die Weihnachtsfeiern in den Wohnzimmern auf der 1. Etage und im Erdgeschoss der Pflegewohnbereiche statt.



**Wir wünschen eine frohe und
besinnliche Weihnachtszeit.**

**Zwischen Weihnachten und Neujahr
finden keine Veranstaltungen statt.**

15:30 Uhr bis 17:30 Uhr

„Heiligabendzauber“
im Restaurant „Goesthestubben“



Heiligabendzauber



Wir laden Sie herzlich zu einem Heiligabendzauber ein. Genießen Sie in einem stil- und stimmungsvollen Ambiente unsere weihnachtlichen Köstlichkeiten und lassen Sie sich von einer Kerzenschein-Atmosphäre verzaubern. Musikalisch begleitet werden Sie von Sybilla Elsing (Sopran) und Oleksandr Loiko (Klavier).

Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass aus organisatorischen Gründen die gewohnten Plätze im Restaurant leider nicht reserviert werden können. Pro Bewohner-Familie können 2 Gäste mitangemeldet werden.

Die Veranstaltung ist für Residenzbewohner inkl. der angebotenen Speisen und Getränke kostenfrei. Gäste zahlen 45,00 €. Bewohnerinnen und Bewohner, die an der Veranstaltung teilnehmen, können sich nicht vom Mittagessen abmelden.

Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption bis zum 17. Dezember 2025.

Das Restaurant „Goesthestubben“ bleibt abends ab 18:00 Uhr geschlossen.

Der Direktor der Nova Vita Residenz Am Folkwang Museum, Herr René Brostmeyer und das Nova Vita-Team wünschen allen Bewohnerinnen und Bewohnern, allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, Angehörigen, Interessenten und Freunden der Residenz schöne und friedvolle Weihnachtstage.

Donnerstag 25. Dezember 2025 – 1. Weihnachtsfeiertag

Freitag 26. Dezember 2025 – 2. Weihnachtsfeiertag

Regelmäßige Angebote für Bewohner der Pflegewohnbereiche

Montag

09:30 Uhr
11:00 Uhr
15:00 Uhr

Die aktive Zeitungsrunde (EG)
Kreatives Gestalten
Wir backen Waffeln (abwechselnd auf den Wohnbereichen)

Dienstag

10:00 Uhr
11:00 Uhr
15:00 Uhr
16:30 Uhr

Gymnastik im Sitzen (Gymnastikraum)
Gesellschaftsspiele
Bunte Runde (EG)
Bewegung zu Musik (1.& 2. Etage)

Mittwoch

Ab 09:00 Uhr
16:00 Uhr

Begleitung zum Friseur (nach Terminvereinbarung)
Märchen und Geschichten

Donnerstag

10:00 Uhr
16:00 Uhr

Gymnastik im Sitzen (Gymnastikraum)
Singkreis (Clara-Schumann-Saal)

Freitag

10:30 Uhr
11:00 Uhr
16:30 Uhr

Die aktive Zeitungsrunde (EG)
Gedächtnistraining (1.& 2. Etage)
Musik ist Trumpf

Samstag

11:00 Uhr
16:30 Uhr

Die bunte Samstagsstunde (14-tägig)
Bewegung zur Musik (14-tägig)

Sonntag

11:00 Uhr
16:30 Uhr

Die bunte Sonntagsstunde (14-tägig)
Bewegung zur Musik (14-tägig)

Über die aktuellen Angebote werden Sie auf den Pflegewohnbereichen informiert!



Nova Vita Residenz Am Folkwang Museum Essen • Goethestr. 19 • 45128 Essen

 0201 7292-0  essen@novavita.com  novavita.com

 Unternehmen der Care Management Gruppe, Schweiz

