

# Dezember 2025

## Veranstaltungskalender



**Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Bewohnerinnen und Bewohner  
der Nova Vita Residenz,**

der Dezember bringt eine besondere Stimmung in unser Haus – festlich, ruhig und voller Vorfreude auf die Feiertage. Diese Zeit lädt dazu ein, innezuhalten und die gemeinsamen Momente bewusst zu genießen.

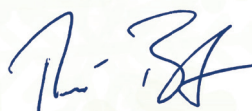
Ich möchte mich herzlich bei Ihnen allen bedanken – für Ihre Offenheit, Ihr Mitwirken und das lebendige Miteinander, das unsere Residenz das ganze Jahr über prägt.

Mein Dank gilt ebenso allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die mit Engagement und Herzlichkeit täglich dazu beitragen, dass sich unsere Gemeinschaft so wohl und getragen fühlen kann.

Wir wünschen Ihnen eine besinnliche Adventszeit, frohe Weihnachten und ein gesundes, glückliches neues Jahr 2026.

Mit herzlichen Grüßen

Ihr



René Brostmeyer – Direktor der NOVA VITA  
Residenz Am Folkwang Museum

Zur besseren Lesbarkeit verzichten wir auf die gleichzeitige Verwendung der männlichen, weiblichen und diversen Sprachformen und wenden das generische Maskulinum an. Wir möchten darauf hinweisen, dass dies aus rein redaktionellen Gründen geschieht und keinerlei Wertung beinhaltet. Während der Veranstaltungen können Foto- und Filmaufnahmen entstehen. Mit Ihrer Teilnahme stimmen Sie einer möglichen Veröffentlichung zu. Wenn Sie dies nicht wünschen, informieren Sie bitte vor Ort die Veranstaltungsleitung. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie auf unserer Webseite.

## Veranstaltungen im Dezember

### Montag

01. Dezember 2025

09:00 Uhr

**Aqua Fitness**  
im Schwimmbad

11:00 Uhr

**Feldenkrais Methode**  
im Gymnastikraum  
mit Frau Eufinger

15:00 Uhr

**Eröffnung des NOVA VITA-Adventskalenders**  
in der Kaminecke



Ab dem 01. Dezember 2025 gibt es wieder den beliebten Adventskalender, bei dem so einige kleine Überraschungen auf Sie warten. Wir treffen uns täglich um 15:00 Uhr an der Kaminecke.

16:00 Uhr

**Kreativ-Kurs**  
**Experimentelle Malerei**  
im Gymnastikraum  
mit Frau Eufinger

19:00 Uhr

**Montags-Treff**  
in der Weinstube  
ohne Begleitung

### Dienstag

02. Dezember 2025

09:00 Uhr

**„Aktiv und Vital“**  
im Gymnastikraum

11:00 - 11:30 Uhr

**Smartphone- und Tablet-Sprechstunde**  
am Büro der Sozial-Kulturellen Abteilung

Frau Natina oder Herr Spörkel stehen Ihnen gern rund um das Thema Smartphone und Tablet mit Rat und Tat zur Seite.



16:00 Uhr

**Gedächtnistraining**  
in der Weinstube  
mit Herrn Schulte

**Mittwoch**

**03. Dezember 2025**

09:00 Uhr

**Aqua Fitness**  
im Schwimmbad

10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

**Sprechstunde der Sozial-Kulturellen Abteilung**  
im Clubraum  
Um telefonische Terminierung wird unter Tel. 751 gebeten

11:00 Uhr bis 13:00 Uhr

**Fahrt zum 52. internationalen  
Weihnachtsmarkt Essen**  
mit Begleitung  
Treffpunkt: an der Rezeption



Rund 170 Stände in Essen locken mit fantasievollen Geschenkideen, traditionellen Weihnachtsgaben und kulinarischen Versuchungen aus rund 20 internationalen Ländern und zahlreichen Regionen Deutschlands auf den Internationalen Weihnachtsmarkt Essen. Der Flachsmarkt entführt in die Welt des Mittelalters. Deutschlandweit einzigartig verzaubern die Essener Lichtwochen die ganze Stadt.

**Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis zum 01. Dezember 2025 an. Max. Teilnehmerzahl: 5 Personen**



16:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
öffentliche  
Veranstaltung

**Konzernachmittag  
mit Stipendiaten von Live-Music-Now**  
im Clara-Schumann-Saal

Das Programm wird kurzfristig im Schaukasten  
bekannt gegeben.

**Bitte melden Sie sich bis zum  
02. Dezember 2025 an der Rezeption an.**

Maximale Teilnehmerzahl: 50 Bewohner

## Donnerstag

## 04. Dezember 2025

09:00 Uhr

**Aktiv und Vital**  
im Gymnastikraum

10:30 Uhr

**Cours de francais**  
in der Weinstube  
mit Herrn Eickmann

11:00 Uhr

**Sicherheit und Stärke im Alter -  
Sturzprophylaxe für Senioren**  
im Gymnastikraum  
mit Frau Karen Möller

Geschlossener Kurs. Neue Termine ab 22. Januar 2026.

16:00 Uhr

**Nova Vita-Singkreis**  
im Clara-Schumann-Saal  
mit Herrn Spörkel

## Freitag

## 05. Dezember 2025

09:00 Uhr

**Aqua Fitness**  
im Schwimmbad

10:30 Uhr

**„English conversation“**  
in der Weinstube  
mit Frau Freisenhaus

16:00 Uhr

### **Vortrag**

im Clara-Schumann-Saal  
mit Herrn Troue



Josef, eine unterschätzte Persönlichkeit rund um  
Weihnachten - Der moderne Josef des Bruno Walpoth,  
Südtirol, 2016, in der Abtei Gerleve.

**Bitte melden Sie sich bis zum 04. Dezember 2025  
an der Rezeption an.** Maximale Teilnehmerzahl:  
50 Bewohner

**Samstag**

**06. Dezember 2025**

16:00 Uhr bis 17:00 Uhr

**Nikolaus Kaffeetrinken**  
im Restaurant „Goethestuben“



Bitte nehmen Sie Platz an einer gemütlichen Kaffeetafel.  
In Erwartung auf den Nikolaus und sein Gefolge werden  
Sie musikalisch am Flügel eingestimmt.

**Bitte melden Sie sich bis zum  
01. Dezember 2025 an der Rezeption an.**

Maximale Teilnehmerzahl: 100 Bewohner

**Montag**

**08. Dezember 2025**

09:00 Uhr

**Aqua Fitness**  
im Schwimmbad

16:00 Uhr

**Plätzchen backen**  
in der Weinstube mit Frau Natina



Schon traditionell ist das gemeinsame Plätzchen-Backen  
in der Weinstube in gemütlicher Runde.

**Bitte melden Sie sich bis zum  
04. Dezember 2024 an der Rezeption an.**  
Maximale Teilnehmerzahl: 8 Bewohner



Dienstag

09. Dezember 2025

13:00 Uhr

**Weihnachtsbäckerei**  
**für unsere Bewohner der Pflegewohnbereiche**  
Wohnraum 1.Etage

Wir laden Sie herzlich in unsere Weihnachtsbäckerei zum Plätzchenbacken ein. Natürlich begleiten wir Sie auch gern dorthin und nach dem Angebot wieder zurück auf die Wohnbereiche. Wir freuen uns sehr auf einen gemütlichen Nachmittag in vorweihnachtlicher Atmosphäre.



09:00 Uhr

**Aktiv und Vital**  
im Gymnastikraum

10:00 Uhr

**Sprechstunde des Ambulanten Pflegedienstes**  
im Büro des Ambulanten Pflegedienstes  
Um telefonische Terminierung wird unter Tel. 741 gebeten

11:00 Uhr bis 11:30 Uhr

**Smartphone- und Tablet-Sprechstunde**  
am Büro der Sozial-Kulturellen Abteilung

Frau Natina oder Herr Spörkel stehen Ihnen gern rund um das Thema Smartphone und Tablet mit Rat und Tat zur Seite.

16:00 Uhr

**Gedächtnistraining**  
in der Weinstube  
mit Herrn Schulte



Mittwoch

10. Dezember 2025

09:00 Uhr

**Aqua Fitness**  
im Schwimmbad

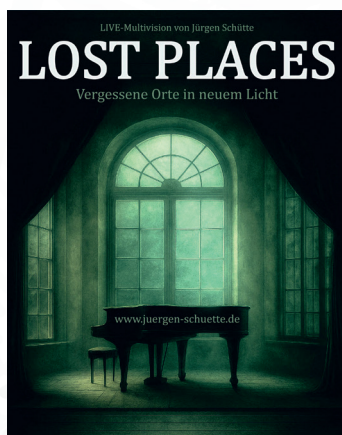
10:00 Uhr

**EDEKA – Einkaufsfahrt**  
mit Begleitung  
Treffpunkt: Rezeption

**Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis  
zum 08. Dezember 2025 an.**  
Maximale Teilnehmerzahl: 5 Bewohner

16:00 Uhr

**Vortrag**  
im Clara-Schumann-Saal  
mit Herrn Schütte



### **Faszination Lost Places – Teil 2**

Verlassene Gebäude, vergessene Geschichten und eine Reise in die Vergangenheit – der renommierte Fotojournalist Jürgen Schütte präsentiert in seinem Vortrag „Lost Places – Geheimnisvolle Orte“ eine faszinierende Multimediaschau. Mit beeindruckenden Bildern und packenden Geschichten er die Besucher zu mystischen „Lost Places“, wie z. B. eine halb verfallene Johanniter-Heilstätte, die wie aus einem Dystopischen Film wirkt. Die Multimediaschau zeigt nicht nur die Schönheit und Geheimnisse des Verfalls, sondern auch die Geschichten hinter den Mauern. Mit einer Mischung aus Fotografien, historischen Fakten und persönlichen Erlebnissen schafft Jürgen Schütte ein Erlebnis, das tief bewegt und inspiriert.

**Bitte melden Sie sich bis zum  
08. Dezember 2024 an der Rezeption an.**  
Maximale Teilnehmerzahl: 50 Bewohner

## Donnerstag

11. Dezember 2025

09:00 Uhr

**Aktiv und Vital**  
im Gymnastikraum

09:00 Uhr bis 10:00 Uhr

**Adventliches Sekt-Frühstück**  
im Restaurant „Goethestuben“



Wir heißen Sie herzlich willkommen und laden Sie ein, ein gemeinsames Frühstück in Begleitung zu genießen. Im Frühstück enthalten sind: 1 Glas Sekt, 1 Tasse Kaffee oder Tee, 1 Brötchen und Butter, dazu Rührei und Lachs.

Es wird ein Kostenbeitrag in Höhe von 9,50 € erhoben.

**Bitte melden Sie sich bis zum  
09. Dezember 2025 an der Rezeption an.**  
Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen

10:30 Uhr bis 12:00 Uhr

**Cours de francais**  
in der Weinstube  
mit Herrn Eickmann

11:00 Uhr

**Sicherheit und Stärke im Alter -  
Sturzprophylaxe für Senioren**  
im Gymnastikraum  
mit Frau Karen Möller

Geschlossener Kurs. Neue Termine ab 22. Januar 2026.

## Freitag

12. Dezember 2025

09:00 Uhr

**Aqua Fitness**  
im Schwimmbad

10:30 Uhr

**English conversation**  
in der Weinstube  
mit Frau Freisenhaus



Sonntag

14. Dezember 2025

15:30 Uhr bis 17:30 Uhr

**Caféhausmusik in der Nova Vita Residenz**  
im Restaurant „Goethestuben“

Genießen Sie in einem stimmungsvollen Ambiente,  
bei Kaffeehausspezialitäten und selbstgebackenem Kuchen,  
gepflegte Unterhaltungsmusik am Klavier  
charmant präsentiert.

17:00 Uhr

**Jubiläums-Weihnachtskonzert  
des Essener Projektchores**  
unter der Leitung von Björn Christoff Spörkel



Traditionell lädt der Essener Projektchor am 3. Advent  
zum Weihnachtskonzert ein, mit dem er sein 10jähriges  
Bestehen feiert. Auf dem Programm stehen diesmal  
die „Missa brevis“ von Zóltan Kodaly und die  
„Ceremony of Carols“ von Benjamin Britten.  
Das Konzert findet wieder in der Reformationskirche in  
Essen, Julienstraße 39, 45130 Essen statt.

Solisten, Maik Hoppe (Harfe), Simon Daubhäußer (Orgel)  
Essener Projektchor  
Leitung: Björn Christoff Spörkel

Eintritt frei – Spenden erbeten  
**Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis  
zum 08. Dezember 2025 an.**  
Es wird wieder ein Fahrdienst organisiert.



17:00 Uhr

**Weihnachtskonzert des Essener Bachchores**  
in der Erlöserkirche



C. Saint-Saens - Oratorio de Noël  
J.S. Bach – Weihnachtsoratorium

Lisa Wittig - Sopran  
Sonja Koppelhuber - Mezzosopran  
Estelle Haussner - Alt  
Fabian Strotmann - Tenor  
Harald Martini - Bass

Neues Bach-Collegium NRW  
Essener Bachchor  
Leitung: KMD Stephan Peller

Karten gibt es im Vorverkauf bei: Gläsel Musikinstrumente  
Hohenzollernstr. 56, 45128 Essen  
Die Karten müssen persönlich von Ihnen bestellt werden.

**Montag**

**15. Dezember 2025**

09:00 Uhr

**Aqua Fitness**  
im Schwimmbad

11:00 Uhr

**Feldenkrais Methode**  
im Gymnastikraum  
mit Frau Eufinger

16:00 Uhr

**Kreativ-Kurs**  
**Experimentelle Malerei**  
im Gymnastikraum  
mit Frau Eufinger

19:00 Uhr

**Montags-Treff**  
in der Weinstube  
ohne Begleitung

## Dienstag

16. Dezember 2025

09:00 Uhr

**Aktiv und Vital**  
im Gymnastikraum

11:00 Uhr bis 11:30 Uhr

**Smartphone- und Tablet-Sprechstunde**  
am Büro der Sozial-Kulturellen Abteilung

Frau Natina oder Herr Spörkel stehen Ihnen gern rund um das Thema Smartphone und Tablet mit Rat und Tat zur Seite.

16:00 Uhr

**Gedächtnistraining**  
in der Weinstube  
mit Herrn Schulte

## Mittwoch

17. Dezember 2025

09:00 Uhr

**Aqua Fitness**  
im Schwimmbad

10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

**Sprechstunde der Sozial-Kulturellen Abteilung**  
im Clubraum  
Um telefonische Terminierung wird unter Tel. 751 gebeten

14:45 Uhr bis 18:00 Uhr

**Fahrt in das Rhein-Ruhr-Zentrum nach Mülheim**  
mit Begleitung  
Treffpunkt: Rezeption

**Bitte melden Sie sich bis zum  
15. Dezember 2025 an der Rezeption an.**  
Maximale Teilnehmerzahl: 5 Bewohner

## Donnerstag

18. Dezember 2025

09:00 Uhr

**Aktiv und Vital**  
im Gymnastikraum

10:30 Uhr bis 12:00 Uhr

**Cours de francais**  
in der Weinstube  
mit Herrn Eickmann

11:00 Uhr

**Sicherheit und Stärke im Alter -  
Sturzprophylaxe für Senioren**  
im Gymnastikraum  
mit Frau Karen Möller

Geschlossener Kurs. Neue Termine ab 22. Januar 2026.

16:00 Uhr

**Nova Vita-Singkreis**  
im Clara-Schumann-Saal  
mit Herrn Spörkel

## Freitag

19. Dezember 2025

09:00 Uhr

**Aqua Fitness**  
im Schwimmbad

10:30 Uhr

**English conversation**  
in der Weinstube  
mit Frau Freisenhaus



16:00 Uhr

## **Weihnachts-Kino** im Clara-Schumann-Saal



### **Der kleine Lord**

Im Jahre 1900 lebt der erst achtjährige Cedric (Ricky Schroder) zusammen mit seiner verwitweten Mutter (Connie Booth) in einem dicht bevölkerten Teil New Yorks. Sein bereits gestorbener Vater war ursprünglich einmal der Nachkomme einer alten britischen Adelsfamilie, wurde jedoch von seinem Vater, dem Earl of Dorincourt (Alec Guinness), enterbt, als er ein einfaches Mädchen aus dem Volk heiratete. Eines Tages meldet sich der Earl bei Cedric, weil er seinen Enkel und einzigen Erben kennenlernen möchte. Während seine Mutter in einem Gasthaus unterkommt, lebt der Junge fortan mit auf dem luxuriösen Anwesen und den weitreichenden Ländereien seines knorrigen Verwandten. Durch seine positive und unvoreingenommene Art gewinnt Cedric schon bald das Herz des zurückgezogen lebenden Griesgrams. Als jedoch plötzlich ein weiterer Erbe auftaucht, scheint Cedrics Grafentitel ernsthaft in Gefahr zu sein, zum Leidwesen des Earls.

Länge ca. 95 Minuten

## **Montag**

**22. Dezember 2025**

09:00 Uhr

**Aqua Fitness**  
im Schwimmbad

16:00 Uhr

**Spiele- und Bingo-Nachmittag**  
im Restaurant „Gothestuben“

An diesem Nachmittag treffen sich unsere Residenz Bewohner in gemütlicher Runde, um Bingo oder auch andere Gesellschaftsspiele zu spielen.

„Beim Spiel kann man einen Menschen in einer Stunde besser kennenlernen, als im Gespräch in einem Jahr.“  
Platon (427-348 od. 347 v. Chr.), griechischer Philosoph, Begründer der abendländischen Philosophie

Dienstag

23. Dezember 2025

09:00 Uhr

**Aktiv und Vital**  
im Gymnastikraum

11:00 Uhr bis 11:30 Uhr

**Smartphone- und Tablet-Sprechstunde**  
am Büro der Sozial-Kulturellen Abteilung

Frau Natina oder Herr Spörkel stehen Ihnen gern rund um das Thema Smartphone und Tablet mit Rat und Tat zur Seite.

15:00 Uhr

**Ökumenischer Weihnachtsgottesdienst**  
in der Erlöserkirche  
mit Pfarrer Kühnaupt  
Musikalische Begleitung: Herr Spörkel



Am heutigen Nachmittag wollen wir uns in einem stimmungsvollen Gottesdienst mit Advents- und Weihnachtsliedern, der Weihnachtsgeschichte und anderen Texten gemeinsam auf Weihnachten vorbereiten.

Nach dem Gottesdienst laden wir unsere Reisdienstbewohner zur gemeinsamen Weihnachtsfeier mit Kaffeetrinken in unser Restaurant „Goethestuben“ ein.

**Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption bis spätestens 20. Dezember 2024.**

Max. Teilnehmerzahl: 80 Personen (nur Kaffeetrinken)



Mittwoch

24. Dezember 2025

15:00 Uhr

**Weihnachtsfeier**

Für alle Bewohner der Pflegebereiche und deren Angehörige finden im gemütlichen Ambiente die Weihnachtsfeiern in den Wohnzimmern auf der 1. Etage und im Erdgeschoss der Pflegewohnbereiche statt.



**Wir wünschen eine frohe und  
besinnliche Weihnachtszeit.**

**Zwischen Weihnachten und Neujahr  
finden keine Veranstaltungen statt.**



15:30 Uhr bis 17:30 Uhr

**„Heiligabendzauber“**  
im Restaurant „Goethestuben“



**Heiligabendzauber**



Wir laden Sie herzlich zu einem Heiligabendzauber ein. Genießen Sie in einem stil- und stimmungsvollen Ambiente unsere weihnachtlichen Köstlichkeiten und lassen Sie sich von einer Kerzenschein-Atmosphäre verzaubern. Musikalisch begleitet werden Sie von Sybilla Elsing (Sopran) und Oleksandr Loiko (Klavier).

Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass aus organisatorischen Gründen die gewohnten Plätze im Restaurant leider nicht reserviert werden können. Pro Bewohner-Familie können 2 Gäste mitangemeldet werden.

Die Veranstaltung ist für Residenzbewohner inkl. der angebotenen Speisen und Getränke kostenfrei. Gäste zahlen 45,00 €. Bewohnerinnen und Bewohner, die an der Veranstaltung teilnehmen, können sich nicht vom Mittagessen abmelden.

**Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption bis zum 17. Dezember 2025.**

Das Restaurant „Goethestuben“ bleibt abends ab 18:00 Uhr geschlossen.

**Der Direktor der Nova Vita Residenz Am Folkwang Museum, Herr René Brostmeyer und das Nova Vita-Team wünschen allen Bewohnerinnen und Bewohnern, allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, Angehörigen, Interessenten und Freunden der Residenz schöne und friedvolle Weihnachtstage.**

**Donnerstag 25. Dezember 2025 – 1. Weihnachtsfeiertag**

**Freitag 26. Dezember 2025 – 2. Weihnachtsfeiertag**

## Regelmäßige Angebote für Bewohner der Pflegewohnbereiche

### Montag

09:30 Uhr

**Die aktive Zeitungsrunde (EG)**

11:00 Uhr

**Kreatives Gestalten**

15:00 Uhr

**Wir backen Waffeln (abwechselnd auf den Wohnbereichen)**

### Dienstag

10:00 Uhr

**Gymnastik im Sitzen (Gymnastikraum)**

11:00 Uhr

**Gesellschaftsspiele**

15:00 Uhr

**Bunte Runde (EG)**

16:30 Uhr

**Bewegung zu Musik (1.& 2. Etage)**

### Mittwoch

Ab 09:00 Uhr

**Begleitung zum Friseur (nach Terminvereinbarung)**

16:00 Uhr

**Märchen und Geschichten**

### Donnerstag

10:00 Uhr

**Gymnastik im Sitzen (Gymnastikraum)**

16:00 Uhr

**Singkreis (Clara-Schumann-Saal)**

### Freitag

10:30 Uhr

**Die aktive Zeitungsrunde (EG)**

11:00 Uhr

**Gedächtnistraining (1.& 2. Etage)**

16:30 Uhr

**Musik ist Trumpf**

### Samstag

11:00 Uhr

**Die bunte Samstagsstunde (14-tägig)**

16:30 Uhr

**Bewegung zur Musik (14-tägig)**

### Sonntag

11:00 Uhr

**Die bunte Sonntagsstunde (14-tägig)**

16:30 Uhr

**Bewegung zur Musik (14-tägig)**

**Über die aktuellen Angebote werden Sie auf den Pflegewohnbereichen informiert!**







Nova Vita Residenz Am Folkwang Museum Essen • Goethestr. 19 • 45128 Essen

 0201 7292-0  [essen@novavita.com](mailto:essen@novavita.com)  [novavita.com](https://novavita.com)

 Unternehmen der Care Management Gruppe, Schweiz