

Berlin



# Februar 2026

## Veranstaltungskalender



**Bitte beachten Sie auch die Ankündigungen und Veränderungen  
an den Pinnwänden und in den Hausmitteilungskästen!**

Zur besseren Lesbarkeit verzichten wir auf die gleichzeitige Verwendung der männlichen, weiblichen und diversen Sprachformen und wenden das generische Maskulinum an. Wir möchten darauf hinweisen, dass dies aus rein redaktionellen Gründen geschieht und keinerlei Wertung beinhaltet.

Während der Veranstaltungen können Foto- und Filmaufnahmen entstehen. Mit Ihrer Teilnahme stimmen Sie einer möglichen Veröffentlichung zu. Wenn Sie dies nicht wünschen, informieren Sie bitte vor Ort die Veranstaltungsleitung. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie auf unserer Webseite.

## Montag, 02. Februar 2026

10.00 - 11.30 Uhr

**Erzähl-Café mit Eva von Sahr**  
im Clubraum I



Ein Erzählcafé ist eine moderierte Erzählrunde, bei der Sie zu einem vorgegebenen Thema aus Ihrem Leben erzählen und sich gegenseitig zuhören können, ohne zu diskutieren, ohne zu unterbrechen. Gemeinsamkeiten und Unterschiede können entdeckt und die individuelle Erfahrung besser verstanden werden. Freuen Sie sich auf einen spannenden Austausch. Jeder von uns hat etwas zu erzählen! Teilen Sie Ihre Geschichte! Eva von Sahr, erfahrene Grundschullehrerin und Biografin moderiert. **Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 30.01.2026 an.**

## Dienstag, 03. Februar 2026

Beginn: 9.30 Uhr

**Geburts- und Begrüßungsfrühstück**  
im Restaurant

Wir laden alle Bewohnerinnen und Bewohner ein, die im Monat **Januar** Geburtstag hatten und darüber hinaus alle, die im letzten Monat in die Nova Vita Residenz eingezogen sind. Freuen Sie sich auf ein köstliches Frühstück in gemeinsamer Runde!

Beginn: 15.30 Uhr

**Radreise-Vortrag: Bolivien**  
im Clubraum II

Mit dem Fahrrad auf der gefährlichsten Straße der Welt zum Titicacasee. Ein Reisebericht mit Bildern von Hans Neumann.

## Mittwoch, 04. Februar 2026

11.00 - 12.00 Uhr

**Sprechstunde des Bewohnerfürsprechers**  
im Clubraum II

Unser Bewohnerfürsprecher lädt ein, zu einer Sprechstunde, in der Fragen, Wünsche & Anregungen aufgenommen werden.

## Sonntag, 08. Februar 2026

Beginn: 19.00 Uhr    **Abendtreffen**  
Clubraum I

Einige Bewohner wollen sich zukünftig zu abendlichen Gesprächen in lockerer Atmosphäre im Clubraum I treffen. Interessierte laden wir herzlich ein, daran teilzunehmen.

## Montag, 09. Februar 2026

Beginn: 11.00 Uhr    **Montags-Singen**  
im Clubraum II

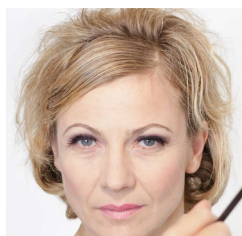
Wir laden Sie wieder sehr herzlich zum gemeinsamen Liedersingen ein! Für Noten & Instrumentalbegleitung ist gesorgt.

## Dienstag, 10. Februar 2026

10.00 - 12.00 Uhr    **Kopflust statt KopfLast – Kreatives Schreiben**  
im Clubraum II

Kreatives Schreiben fördert Konzentration, Kreativität, Wortfindung und Denkflexibilität und lädt dazu ein, die eigene Phantasie auszuprobieren; Leitung: Sabine Schwarzlose, Poesiepädagogin und Gedächtnistrainerin, Kursgebühr 8 € (direkt bei Frau Schwarzlose)..  
**Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 06.02.2026 an der Rezeption an.**

Beginn: 15.30 Uhr    **Nachmittagskonzert mit Martha Pfaffeneder**  
im Restaurant



Ein musikalisch-literarisches Programm über Hildegard Knef mit ihren unvergesslichen Liedern, Texten und biografischen Momenten – unterhaltsam, facettenreich und zeitlos.  
Gesang und Moderation: Martha Pfaffeneder,  
Text und Klavier: Jens-Karsten Stoll.

## Donnerstag, 12. Februar 2026

Beginn: 17.00 Uhr     **Dämmerschoppen für die Damen & Herren des Hauses**  
im Restaurant

Bei Prosecco, Bier & Wein sowie kleinen Köstlichkeiten aus der Küche laden wir die Damen und Herren des Hauses zu einer gemütlichen Runde ein.

**Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 02. Februar 2026 an. Benutzen Sie dafür bitte die Vorlage, die dem Veranstaltungskalender beigelegt ist.**

## Freitag, 13. Februar 2026

Beginn: 15.30 Uhr     **Nova Vita Kino:**  
**Brooklyn - Eine Liebe zwischen zwei Welten**  
im Clubraum II



„Brooklyn“ erzählt die bewegende Geschichte von Eilis Lacey (Saoirse Ronan), einer jungen irischen Einwanderin im Brooklyn der 1950er Jahre. Von den Versprechungen Amerikas angelockt, verlässt sie Irland, um in New York ein neues Leben zu beginnen. Ihr anfängliches Heimweh verfliegt schnell, als sie sich von einer Liebesromanze mitreißen lässt. Doch schon bald wird ihr Leben auf eine harte Probe gestellt. Sie muss sich nicht nur zwischen zwei Ländern, sondern auch zwischen zwei ganz unterschiedlichen Lebensentwürfen entscheiden. Nach der Vorlage des Bestseller-Romans erzählt „Brooklyn“ eine wundervolle Geschichte über die Suche nach sich selbst, die für drei Oscars nominiert wurde. Dauer: ca. 100 Minuten.

## Montag, 16. Februar bis Sonntag 22. Februar 2026

Beginn: 11.00 Uhr    **Rheinische Woche**  
im Restaurant

Wir entführen Sie in dieser Woche in die Kulinarik des Rheinlands zur Einstimmung auf die Karnevalszeit.

Die rheinische Küche ist bodenständig, dabei aber immer auch raffiniert und ausgefallen.

Freuen Sie sich auf diese Spezialitätenwoche und lassen Sie sich überraschen! Genauere Informationen entnehmen Sie bitte dem Wochenspeiseplan.

## Montag, 16. Februar

Einlass: 15.00 Uhr    **Rosenmontagstanz mit DJ Oliver Plattig**  
Beginn: 15.30 Uhr    im Restaurant



Während bei frostigen Temperaturen in Mainz mit »Helau« und Kölle mit »Alaaf« der Bär los sein wird, werden wir es uns in der Nova Vita Residenz nicht nehmen lassen, zu zeigen was in uns steckt. Bei flotter Musik von DJ Oliver dürfen Sie sich gerne auf die Tanzfläche wagen oder Sie schunkeln an den Tischen oder freuen sich als stille Beobachter an dem munteren Treiben. Wir bieten Ihnen eine kleine, bunte Gebäckvielfalt an und ein Gläschen Prosecco.

**Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 06.02.2026 an.**  
Benutzen Sie dafür bitte die Vorlage, die dem Veranstaltungskalender beigelegt ist.

## Mittwoch, 18. Februar 2026

Beginn: 16.00 Uhr    **Literaturkreis**  
im Clubraum I

Die Schauspielerin Inga Rosa Kammerer liest vor und lädt dazu ein, sich über das Vorgelesene auszutauschen.

## Donnerstag, 19. Februar 2026

Beginn: 15.00 Uhr    **Gesprächsrunde mit Pfarrerin Claudia Wüstenhagen**  
im Clubraum I

Freuen Sie sich auf eine fröhliche, gemeinsame Runde mit Gesprächen und Texten.

**Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 17.02.2026 an der Rezeption an.**

## Freitag, 20. Februar 2026

Beginn: 17.00 Uhr    **Tatar-Abend**  
im Restaurant

Wir bieten Ihnen heute Tatar mit Ei, Sardellen, Kapern und Zwiebeln an. Dazu reichen wir Baguette, Schwarzbrot und Butter.

Die Kosten betragen 22,50 € pro Person. **Bitte melden Sie sich bis spätestens bis zum 10.02.2026 an.**

Benutzen Sie dafür bitte die Vorlage, die dem Veranstaltungskalender beigelegt ist.





**Montag, 23. Februar 2026**

Abfahrt: 09.30 Uhr    **Ausflug ins Deutsche Historische Museum**  
Treffpunkt: im Kaminzimmer

- auch für Rollstuhlfahrer geeignet -

**Natur und deutsche Geschichte**  
**Glaube – Biologie – Macht**

Die Ausstellung verhandelt Beispiele aus 800 Jahren deutscher Geschichte: Von Hildegard von Bingens Begriff der „viriditas“, der grünen Schöpferkraft, im 12. Jahrhundert bis zu der frühen Anti-Atomkraft-Bewegung in Wyhl und den unterschiedlichen Naturkonzepten in beiden Deutschlands im späten 20. Jahrhundert. Die Vereinnahmung des angeblich Natürlichen war zudem eine der ideologischen Grundlagen für die NS-Diktatur, die sowohl die „äußere“ als auch die „innere“ Natur mit einer Unzahl von Gesetzen in ihre Definitionsmacht und Gewalt bringen wollte. Für Sie wurde eine Führung gebucht.

Im Anschluss an den Museumsbesuch gehen wir in ein Restaurant zum Mittagessen (auf Selbstzahlerbasis).

Die Kosten für die Fahrt, den Eintritt und die Führung betragen 42,00 € pro Person.

**Bitte melden Sie sich bis spätestens zum  
16.02.2026 an der Rezeption an.**





Dienstag, 24. Februar 2026

10.00 - 12.00 Uhr     **KopfLust statt KopfLast – Kreatives Schreiben**  
im Clubraum II

Sie haben Freude am Schreiben? Sie möchten Ihrer Phantasie mal freien Lauf lassen? Oder vielleicht nur testen, ob Sie das auch könnten? Kommen Sie und spüren sie, dass sie unglaublich viel für Ihr Gehirn tun, da das Kreative Schreiben zahlreiche Trainingsziele des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings abdeckt: Konzentration, Kreativität und Phantasie, Wortfindung, Formulierung, Assoziation, Denkflexibilität und Logisches Denken.

Leitung: Sabine Schwarzlose, Poesiepädagogin und Gedächtnistrainerin. Begleichen Sie bitte die Kursgebühr von 8 € direkt bei Frau Schwarzlose.



Abfahrt: 14.00 Uhr     **Kegeln im Sozialwerk**  
Treffpunkt: vor der Nova Vita Residenz

Freuen Sie sich auf eine gemütliche Kegelrunde mit anschließendem Kaffeetrinken im schönen „Humboldtschlösschen“.

**Bitte melden Sie sich bis spätestens  
zum 22.02.2026 an der Rezeption an.**

Mittwoch, 25. Februar 2026

Beginn: 16.00 Uhr    **Musik am Nachmittag**  
**mit dem „Ensemble MarioNatti“**  
im Restaurant

Lassen Sie sich mitreißen vom Charme der wohl ungewöhnlichsten Musikshow Berlins mit ihren zweieinhalb begeisternden Künstlern. Betörender Gesang und verblüffende Marionetten-Manipulation am Klavier in einer einzigartigen, ebenso witzigen wie anrührenden Verbindung.



Donnerstag, 26. Februar 2026

15:00 - 17:00 Uhr    **Schuhverkauf**  
im Clubraum II

Die Firma Schuilwerve kommt mit ihrem mobilen Schuhverkauf wieder in unser Haus. Das Sortiment besteht aus ca. 500 Paar Schuhen!

- bequeme Schuhe für druckempfindliche Füße
- Sonderweiten für Verbände
- Hausschuhe und Sandalen





# Literaturecke

Februar

Im Winde wehn die Lindenzweige,  
von roten Knospen übersäumt;  
Die Wiegen sind's, worin der Frühling  
die schlimme Winterzeit verträumt.

O wär im Februar doch auch  
wie's andrer Orten ist es Brauch,  
bei uns die Narrheit zünftig!

Denn wer, solange das Jahr sich misst,  
nicht einmal herzlich närrisch ist,  
wie wäre der zu andrer Frist  
wohl jemals ganz vernünftig!

*(Theodor Storm)*

# Regelmäßige Veranstaltungen

## Montags

09.00 - 11.00 Uhr	<b>Sprechstunde Verwaltung</b> im Gesundheitszentrum	Frau Buske
15.00 - 16.00 Uhr	<b>Yoga auf dem Stuhl</b> im Gymnastikraum	Frau Marie Greffrath

## Dienstags

10.15 - 11.00 Uhr	<b>Beweglichkeit und Muskelaufbau</b> im Gymnastikraum	Frau Waiblinger
-------------------	---	-----------------

## Mittwochs

10.00 - 10.30 Uhr	<b>Bodenturnen</b> im Gymnastikraum	Frau Traub-Walcher
10.45 - 11.30 Uhr	<b>Hockergymnastik</b> im Gymnastikraum	Frau Traub-Walcher
15.00 - 16.00 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> im Clubraum II	Frau Naumann

## Donnerstags

09.30 - 10.00 Uhr	<b>Wassergymnastik</b> im Schwimmbad	Frau Hänel
10.30 - 12.00 Uhr	<b>Musikkreis</b> im Clubraum II	Frau Traub-Walcher
11.30 - 13.00 Uhr	<b>Sprechstunde Ambulanter Dienst</b> im Büro im Gesundheitszentrum	Frau Röhle
15.00 - 16.00 Uhr	<b>Bingo</b> im Clubraum II	Frau Naumann

## Freitags

10.30 - 11.30 Uhr	<b>Tanzen</b> im Gymnasikraum	Frau Will
-------------------	----------------------------------	-----------

**Verantwortlich für die Programmgestaltung und Ansprechpartnerin für Fragen und Anregungen: Frau Traub-Walcher, Tel. 1080**

## Notizen

[illegible]







Nova Vita Residenz Berlin GmbH • Emser Platz 5 • 10719 Berlin

 030 8634-0     berlin@novavita.com     **novavita.com**