

Berlin



Juni 2026

Veranstaltungskalender



**Bitte beachten Sie auch die Ankündigungen und Veränderungen
an den Pinnwänden und in den Hausmitteilungskästen!**

Zur besseren Lesbarkeit verzichten wir auf die gleichzeitige Verwendung der männlichen, weiblichen und diversen Sprachformen und wenden das generische Maskulinum an. Wir möchten darauf hinweisen, dass dies aus rein redaktionellen Gründen geschieht und keinerlei Wertung beinhaltet.

Während der Veranstaltungen können Foto- und Filmaufnahmen entstehen. Mit Ihrer Teilnahme stimmen Sie einer möglichen Veröffentlichung zu. Wenn Sie dies nicht wünschen, informieren Sie bitte vor Ort die Veranstaltungsleitung. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie auf unserer Webseite.

Montag, 01. Juni 2026

10.00 - 11.30 Uhr **Erzähl-Café mit Eva von Sahr**
im Clubraum I



Ein Erzählcafé ist eine moderierte Erzählrunde, bei der Sie zu einem vorgegebenen Thema aus Ihrem Leben erzählen und sich gegenseitig zuhören können, ohne zu diskutieren, ohne zu unterbrechen. Gemeinsamkeiten und Unterschiede können entdeckt und die individuelle Erfahrung besser verstanden werden. Freuen Sie sich auf einen spannenden Austausch.

Jeder von uns hat etwas zu erzählen! Teilen Sie Ihre Geschichte!
Eva von Sahr, erfahrene Grundschullehrerin und Biografin moderiert.

Beginn: 16.00 Uhr **Konzert am Nachmittag**
im Clubraum II

HARFENKONZERT



"Hör die himmlischen Klänge"

Bildvortrag und Musik mit Thomas Siener, Harfe

Eine Brücke zwischen zwei Künsten geschlagen...
Wie von einer himmlischen Wolke getragen ... ein unvergessenes Erlebnis besonderer Art!

Die Verquickung zweier Sinnesebenen von Thomas Siener stimmungsvoll auf der Harfe interpretiert ... eine Brücke zwischen der Dauerhaftigkeit der Malerei gegenüber der unmittelbaren Vergänglichkeit der Musik.

Dienstag, 02. Juni 2026

Beginn: 15.00 Uhr **Informationsveranstaltung: IT-Technik im Alltag**
im Clubraum II



Josephine Stolle, Informatikerin – hilft gerne Seniorinnen und Senioren dabei, Technik-Probleme im Alltag zu lösen.

Ob mit den Enkeln per Video telefonieren, ein Smartphone einrichten oder ein Problem am Laptop beheben oder offene Fragen beantworten. Kommen Sie gerne vorbei.

Mittwoch, 03. Juni 2026

11.00 - 12.00 Uhr **Sprechstunde des Bewohnerfürsprechers**
im Clubraum II

Unser Bewohnerfürsprecher lädt ein, zu einer Sprechstunde, in der Fragen, Wünsche & Anregungen aufgenommen werden.

Beginn: 16.30 Uhr **Literaturkreis**
im Clubraum I

Die Schauspielerin Svea Timander liest vor und lädt dazu ein, sich über das Vorgelesene auszutauschen.

Montag 08. Juni 2026 bis Sonntag 14. Juni 2026

Skandinavische Woche

im Restaurant



Die Skandinavische Küche hat sich in den letzten Jahren zu einer der angesagtesten Länderküchen der Welt entwickelt. Freuen Sie sich auf diese Spezialitätenwoche und lassen Sie sich überraschen! Genauere Informationen entnehmen Sie bitte dem Wochenspeiseplan.

Montag, 08. Juni 2026

Abfahrt: 14.30 Uhr

Rückkehr

gegen 20.45 Uhr

Dampferfahrt von Woltersdorf nach Spandau

Treffpunkt: im Kaminzimmer



Das Schiff der Reederei Lüdecke legt in Woltersdorf ab und passiert erst einmal die historische Schleuse. Anschließend gleiten wir über den Flakensee vorbei an Erkner und biegen in das verzweigte Wasserstraßennetz von Neu Venedig ein. Ferner überqueren wir die größte Wasserfläche Berlins, den Müggelsee, mit Blick auf die Müggelberge und den Müggelturm. Vorbei am traditionsreichen Seebad Friedrichshagen geht es flussabwärts. Wir passieren die Schlossinsel mit dem Barockschloss Köpenick und den Zusammenfluss von Dahme und Spree. Wir unterqueren die berühmte Oberbaumbrücke und fahren vorbei an der East Side Gallery. Weiter geht es durch die Historische Mitte & das Regierungsviertel: wir passieren das Nikolaiviertel, den Berliner Dom, die Museumsinsel, den Reichstag und das Bundeskanzleramt im Abendlicht. Beim Endspurt nach Spandau passieren wir die Schleuse Charlottenburg und werden dann gegen 20 Uhr am Lindenufer in Spandau, direkt an der Mündung zur Havel, unsere Fahrt beenden. Ein Bustransfer bringt uns wieder an den Emser Platz. Die Kosten für die Bus- und Schifffahrt betragen 54,00 € pro Person. **Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 03.06.2026 an der Rezeption an.**

Dienstag, 09. Juni 2026

10.00 - 12.00 Uhr

KopfLust statt KopfLast – Kreatives Schreiben
im Clubraum I



Sie haben Freude am Schreiben? Sie möchten Ihrer Phantasie mal freien Lauf lassen? Oder vielleicht nur testen, ob Sie das auch könnten? Kommen Sie und spüren sie, dass sie unglaublich viel für Ihr Gehirn tun, da das Kreative Schreiben zahlreiche Trainingsziele des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings abdeckt: Konzentration, Kreativität und Phantasie, Wortfindung, Formulierung, Assoziation, Denkflexibilität und Logisches Denken.

Leitung: Sabine Schwarzlose, Poesiepädagogin und Gedächtnistrainerin. Begleichen Sie bitte die Kursgebühr von 8 € direkt bei Frau Schwarzlose.

Mittwoch, 10. Juni 2026

Beginn: 17.00 Uhr

Dämmerchoppen für die Damen & Herren des Hauses
im Restaurant oder im Garten



Bei Prosecco, Bier & Wein sowie kleinen Köstlichkeiten aus der Küche laden wir die Damen und Herren des Hauses zu einer gemütlichen Runde ein.

Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 01. Juni 2026 an. Benutzen Sie dafür bitte die Vorlage, die dem Veranstaltungskalender beigelegt ist.

Montag, 15. Juni 2026

Beginn: 11.00 Uhr **Montags-Singen**
im Clubraum II

Wenn wir Bewohner und Bewohnerinnen
uns auf die eigene Kompetenz besinnen,
dann können wir auch vieles noch allein:
So soll es auch beim MONTAGSSINGEN sein!

Wir laden Sie wieder sehr herzlich zum gemeinsamen
Liedersingen ein! Für Noten & Instrumentalbegleitung ist gesorgt.

Dienstag, 16. Juni 2026

Beginn: 9.30 Uhr **Geburtstags- und Begrüßungsfrühstück**
im Restaurant

Wir laden alle Bewohnerinnen und Bewohner ein, die im Monat
Mai Geburtstag hatten und darüber hinaus alle, die im letzten
Monat in die Nova Vita Residenz eingezogen sind. Freuen Sie sich
auf ein köstliches Frühstück in gemeinsamer Runde!

10.00 - 11.30 Uhr **Gesprächsrunde mit Dr. James Diskant**
im Clubraum I



Lassen Sie uns gemeinsam über Themen in der Weltgeschichte
oder über Politik sprechen (auf Englisch)! Dr. James Diskant, ein
Historiker der modernen deutschen Geschichte und der Weltge-
schichte und ein pensionierter High School Lehrer, möchte mit Ih-
nen eine Lektüre teilen und ein offenes Gespräch darüber führen.
Bis zu seiner Pensionierung im Juni 2017 unterrichtete er viele
Jahre an einer High-School in Boston, Massachusetts, USA. Da-
nach ist er nach Berlin umgezogen; zusätzlich zur amerikanischen
Staatsbürgerschaft besitzt er die deutsche Staatsangehörigkeit und
schreibt Curricula für Lehrkräfte, forscht zu Stolpersteinen und
hält Führungen zur jüdischen Geschichte am Bayerischen Platz.

Mittwoch, 17. Juni 2026

11.00 – 15.00 Uhr **Sommermode-Verkauf**
im Kaminzimmer



Frau Arnold von der Firma Schwarz-Weiß Mode präsentiert Ihnen eine attraktive Auswahl der aktuellen Kollektion mit namhaften Labels, wie Sommermann, Toni, Cambio, Golléhaug uvm. Frau Arnold freut sich auf Sie und berät Sie gerne. Anfallende Änderungen werden fachgerecht durchgeführt und Ihnen wieder ins Haus geliefert.

Donnerstag, 18. Juni 2026

Beginn: 19.00 Uhr **Konzertabend**
im Restaurant oder im Garten



Der Neue Jazzchor Berlin, gegründet 2012 in Berlin-Kreuzberg, bringt 17 Sängerinnen und Sänger aus ganz Berlin mit – und ein Repertoire, das Lust aufs Zuhören macht: anspruchsvolle Jazzarrangements, Songs von Sting und schwungvolle Sambanummern. Chorleiterin Caroline Krohn legt dabei besonderen Wert auf Timing und Groove – denn Chormusik soll nicht nur klingen, sie soll auch swingen. Freuen Sie sich auf diesen schwungvollen Sommerabend!

Montag, 22. Juni 2026

Abfahrt: 10.00 Uhr **Ausflug zum Baumkronenpfad Beelitz-Heilstätten**
-Auch für Rollstuhlfahrer geeignet –

Treffpunkt: im Kaminzimmer



Willkommen in den Wandelwelten – einem Ort, an dem Natur, Geschichte und Erleben miteinander verschmelzen. Zwischen uralten Bäumen und entlang des barrierefreien Baumkronenpfades „Baum & Zeit“ öffnet sich mit „Geschichte & Geschichten“ eine Landschaft voller Erzählungen, die weit über das Sichtbare hinausreichen. Entdecken Sie historische Gebäude, hören Sie von vergangenen Leben und tauchen Sie ein in eine der größten historischen Heilstätten der Welt.

Die Kosten für die Fahrt, die Führung und den Eintritt ins Museum betragen 46,00 € pro Person. **Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 15.06.2026 an der Rezeption an.**

Dienstag, 23. Juni 2026

10.00 - 12.00 Uhr **Kopflust statt KopfLast – Kreatives Schreiben**
im Clubraum I

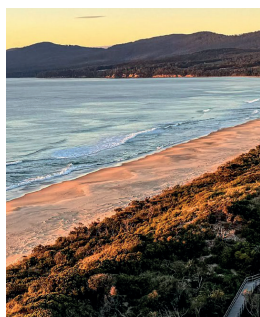
Sie haben Freude am Schreiben? Sie möchten Ihrer Phantasie mal freien Lauf lassen? Oder vielleicht nur testen, ob Sie das auch könnten? Kommen Sie und spüren sie, dass sie unglaublich viel für Ihr Gehirn tun, da das Kreative Schreiben zahlreiche Trainingsziele des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings abdeckt: Konzentration, Kreativität und Phantasie, Wortfindung, Formulierung, Assoziation, Denkflexibilität und Logisches Denken.

Leitung: Sabine Schwarzlose, Poesiepädagogin und Gedächtnistrainerin. Begleichen Sie bitte die Kursgebühr von 8 € direkt bei Frau Schwarzlose.

Mittwoch, 24. Juni 2026

Beginn: 16.00 Uhr

Multivisionsshow TASMANIEN zu Fuß im Clubraum II



Tasmanien ist anders als der Rest Australiens – ursprünglich, wild und beeindruckend vielfältig. In dieser faszinierenden Wander-Reportage nimmt uns der Referent mit auf eine außergewöhnliche Reise durch eine der schönsten Inseln der Welt, die er gemeinsam mit seinem Sohn über mehrere Monate erkundet hat.



Bizarre Küstenlandschaften, schroffe Gebirge, gemäßigte Regenwälder, ungezähmte Flüsse und eine einzigartige Tierwelt machen „Tassie“ zu einem ganz besonderen Naturerlebnis. Freuen Sie sich auf eindrucksvolle Bilder und spannende Geschichten vom berühmten South Coast Track, für den sich die beiden sogar in den australischen Busch fliegen ließen, um anschließend eine Woche durch unberührte Wildnis zurückzuwandern.

Beginn: 17.00 Uhr

Spezialitätenabend im Restaurant oder im Garten

Genießen Sie eine köstliche Ceviche Peruano à la Nova Vita von Räucherlachs in einer Marinade aus Limettensaft, Ingwer, Chili und Koriander, roten Zwiebeln, gekochtem Ei und gebratenen Scheiben von Süßkartoffeln aber auch auf Wunsch mit frischem Baguette und Butter.

Verbringen Sie einen schönen Abend und lassen Sie es sich gut schmecken!

Die Kosten betragen 18,00 € pro Person.

Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 14.06.2026 an.
Benutzen Sie dafür bitte die Vorlage, die dem Veranstaltungskalender beigelegt ist.

Freitag, 26. Juni 2026

Abfahrt: 19.00 Uhr **Konzertbesuch in der Philharmonie**

Treffpunkt: im Kaminzimmer

Lili Boulanger ›Vieille prière bouddhique‹ für Chor mit Tenorsolo und Orchester

Gabriel Fauré Pavane für Chor und Orchester

Claude Debussy ›Clair de lune‹, bearbeitet für Orchester von André Caplet

Felix Mendelssohn-Bartholdy ›Ein Sommernachtstraum‹ für Soli, Sprecherin, Frauenchor und Orchester

Mitwirkende:

Dalia Stasevska Dirigentin, Katja Riemann Sprecherin, Mari Eriksmoen Sopran, Patricia Nolz Mezzosopran, Joohoon Shin Tenor, Rundfunkchor Berlin

Ines Kaun Choreinstudierung

Deutsches Symphonie-Orchester Berlin

Der Kartenpreis beträgt 20 € pro Person. Wir fahren mit dem Hausbus. **Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 10.06.2026 an der Rezeption an.**

Sonntag, 28. Juni 2026

Beginn: 19.00 Uhr **Abendtreffen**

Clubraum I

Einige Bewohner wollen sich zukünftig zu abendlichen Gesprächen in lockerer Atmosphäre im Clubraum I treffen. Interessierte laden wir herzlich ein, daran teilzunehmen.

Montag, 29. Juni 2026

09.00 - 10.30 Uhr **Residenz-Frühstück**

Wir heißen Sie herzlich willkommen und laden Sie ein, ein reichhaltiges, gemeinsames Frühstück in Begleitung zu genießen. Im Frühstück enthalten sind: Kaffee oder Tee, Orangensaft, Brötchen und Croissants und Butter, dazu Rührei und Mini-Nürnberger, Bacon, Grilltomate oder Marmelade und Honig, sowie eine köstliche Obstplatte. Es wird ein Kostenbeitrag in Höhe von 14,90 € erhoben.

**Bitte melden Sie sich bis zum 19. Juni 2026
an der Rezeption an.**



Dienstag, 30. Juni 2026

Abfahrt: 14.00 Uhr **Kegeln im Sozialwerk**

Treffpunkt: vor der Nova Vita Residenz

Freuen Sie sich auf eine gemütliche Kegelrunde mit anschließendem Kaffeetrinken im schönen „Humboldtschlösschen“.

Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 26.06.2026 an der Rezeption an.





Literaturecke

Juni

Schöne Rosenzeit

Wenn die wilden Rosen blühn
An des Feldes Rand,
Frischgemähtes Wiesengrün
Duftet durch das Land.
Wenn in stillen Waldesgründen
Sich die rothen Beeren ründen
Und die Sommerzeit verkünden,
Wenn der Himmel blaut so weit -
O du schöne Rosenzeit!

Hell und warm ist nun die Nacht,
Länger wird der Tag,
Dass er all der Schönheit Pracht
In sich fassen mag.
Frühling ist noch nicht gegangen,
Sommer hat schon angefangen,
Beide hold vereinigt prangen,
Herbst und Winter sind noch weit -
O du schöne Rosenzeit!

Ja in Rosen steht die Welt,
Aber ahnungsbang
Rauschet durch das Ährenfeld
Schon ein fremder Klang:
Bald ertönt der Erntereigen,
Und die Rose wird sich neigen,
Und die Vögel werden schweigen.
Ach wie bald, dann liegst Du weit -
O du schöne Rosenzeit!

Heinrich Seidel
1840-1906

Regelmäßige Veranstaltungen

Montags

09.00 - 11.00 Uhr	Sprechstunde Verwaltung im Gesundheitszentrum	Frau Buske
15.00 - 16.00 Uhr	Yoga auf dem Stuhl im Gymnastikraum	Frau Marie Greffrath

Dienstags

10.15 - 11.00 Uhr	Beweglichkeit und Muskelaufbau im Gymnastikraum	Frau Waiblinger
-------------------	---	-----------------

Mittwochs

10.00 - 10.30 Uhr	Bodenturnen im Gymnastikraum	Frau Traub-Walcher
10.45 - 11.30 Uhr	Hockergymnastik im Gymnastikraum	Frau Traub-Walcher
15.00 - 16.00 Uhr	Gedächtnistraining im Clubraum II	Frau Naumann

Donnerstags

10.30 - 12.00 Uhr	Musikkreis im Clubraum II	Frau Traub-Walcher
11.30 - 13.00 Uhr	Sprechstunde Ambulanter Dienst im Büro im Gesundheitszentrum	Frau Röhle
15.00 - 16.00 Uhr	Bingo im Clubraum II	Frau Naumann

Freitags

10.30 - 11.30 Uhr	Tanzen im Gymnasikraum	Frau Will
-------------------	----------------------------------	-----------

Verantwortlich für die Programmgestaltung und Ansprechpartnerin für Fragen und Anregungen: Frau Traub-Walcher, Tel. 1080



Nova Vita Residenz Berlin GmbH • Emser Platz 5 • 10719 Berlin

 030 8634-0  berlin@novavita.com  novavita.com

