

Berlin



März 2025

Veranstaltungskalender



Miteinander - Füreinander

Eine kleine Bewohnergruppe sucht noch weitere Mitspieler, die Spaß daran haben, eine fröhliche Spielzeit gemeinsam zu verbringen. Unter Anleitung einer Bewohnerin findet dies jeden Montag von 16.00 - 18.00 Uhr in der Bibliothek statt.

Bitte beachten Sie auch die Ankündigungen und Veränderungen an den Pinnwänden und in den Hausmitteilungskästen!

Zur besseren Lesbarkeit verzichten wir auf die gleichzeitige Verwendung der männlichen, weiblichen und diversen Sprachformen und wenden das generische Maskulinum an. Wir möchten darauf hinweisen, dass dies aus rein redaktionellen Gründen geschieht und keinerlei Wertung beinhaltet.

Montag, 03. bis Sonntag, 09. März 2025

Rheinische Woche

im Restaurant

Wir entführen Sie in dieser Woche in die Kulinarik des Rheinlands zur Einstimmung auf die Karnevalszeit. Die rheinische Küche ist bodenständig, dabei aber immer auch raffiniert und ausgefallen. Genauere Informationen entnehmen Sie bitte dem Wochenspeiseplan.

Rosenmontag, 03. März 2025

Einlass: 15.00 Uhr

Beginn: 15.30 Uhr

Rosenmontagstanz

mit dem schwungvollen Duo Prima



Während bei frostigen Temperaturen in Mainz mit »Helau« und Kölle mit »Alaaf« der Bär los sein wird, werden wir es uns in der Nova Vita Residenz nicht nehmen lassen, zu zeigen was in uns steckt. Bei flotter Musik von dem Duo Prima unter der Leitung von Michael Zimmermann dürfen Sie sich gerne auf die Tanzfläche wagen oder Sie schunkeln an den Tischen oder freuen sich als stille Beobachter an dem munteren Treiben.

Als besonderes Angebot bieten wir Ihnen heute einen köstlichen Pfannkuchen mit einem Kännchen Kaffee an.

Die Kosten betragen 6,50 € pro Person. Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 28.02.2025 an. Benutzen Sie dafür bitte die Vorlage, die dem Veranstaltungskalender beigelegt ist.

Mittwoch, 05. März 2025

Beginn: 15.00 Uhr

Gemeinsame offene Stunde mit unserem neuen Bewohnerfürsprecher der Residenz und der Direktion im Restaurant

Wir laden alle Bewohnerinnen und Bewohner ein, unseren neuen Bewohnerfürsprecher kennenzulernen.

Freitag, 07. März 2025

Beginn: 16.00 Uhr **Kinonachmittag: Die Spätzünder – Live is Life**
im Clubraum II



Der kleinkriminelle Musiker Rocco (Jan Josef Liefers), vom Gericht zu Sozialdienst in einem Seniorenheim verurteilt, mischt mit seiner direkten Art das Leben seiner Vorgesetzten und der alten Leute gehörig auf. So verhilft er zwar durch Musik mit seiner „Oldies-Band“ vielen Herrschaften zu neuerweckten Lebensgeistern, trifft aber damit nicht nur auf Freunde. Aber die 70-plus-Gruppe rund um Sissi (Bibiane Zeller), Josefine (Libgart Schwarz), Degenhardt (Joachim Fuchsberger) und Herrn Klüger (Hans Michael Rehberg) lassen Rocco nicht hängen und als die Band schlussendlich noch einen Nachwuchswettbewerb gewinnt, steht einem guten Ende nichts mehr im Weg.

Dauer: ca. 90 Minuten.

Montag, 10. März 2025

Beginn: 11.00 Uhr **Montags-Singen**
im Clubraum II

Wenn wir Bewohner und Bewohnerinnen
uns auf die eigene Kompetenz besinnen,
dann können wir auch vieles noch allein:
So soll es auch beim **MONTAGSSINGEN** sein!

Wir laden Sie wieder sehr herzlich zum gemeinsamen
Liedersingen ein! Für Noten & Instrumentalbegleitung ist gesorgt.

Dienstag, 11. März 2025

Beginn: 9.30 Uhr

Geburtstags- und Begrüßungsfrühstück
im Restaurant



Wir laden alle Bewohnerinnen und Bewohner ein, die im Monat **Februar** Geburtstag hatten und darüber hinaus alle, die im letzten Monat in die Nova Vita Residenz eingezogen sind. Freuen Sie sich auf ein köstliches Frühstück in gemeinsamer Runde!

10.00 - 12.00 Uhr

Kopflust statt Kopflast – Kreatives Schreiben
im Clubraum II



Sie haben Freude am Schreiben? Sie möchten Ihrer Phantasie mal freien Lauf lassen? Oder vielleicht nur testen, ob Sie das auch könnten? Kommen Sie und spüren sie, dass sie unglaublich viel für Ihr Gehirn tun, da das Kreative Schreiben zahlreiche Trainingsziele des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings abdeckt: Konzentration, Kreativität und Phantasie, Wortfindung, Formulierung, Assoziation, Denkfähigkeit und Logisches Denken.

Leitung: Sabine Schwarzlose, Poesiepädagogin und Gedächtnistrainerin. **Begleichen Sie bitte die Kursgebühr von 8 € direkt bei Frau Schwarzlose.**

Mittwoch, 12. März 2025

Beginn: 17.00 Uhr

Besonderes Essensangebot
im Restaurant



Wir bieten Ihnen heute eine Spezialität aus Osteuropa an: Buchweizenblinis (eine Art Pfannkuchen) mit Räucherlachs und Keta-Kaviar. Lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen und verbringen Sie einen schönen Abend.

Die Kosten betragen 18,00 € pro Person. **Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 02.03.2025 an.** Benutzen Sie dafür bitte die Vorlage, die dem Veranstaltungskalender beigelegt ist.

Montag, 17. März 2025

Beginn: 16.00 Uhr **Klavierkonzert am Nachmittag**
im Restaurant

Der Pianist Soheil Nasseri spielt Mozart,
Schumann, Liszt und Bernstein.

Soheil Nasseri wurde in Santa Monica, Kalifornien als Sohn iranischer Auswanderer geboren. Im Alter von fünf Jahren begann er Klavier zu lernen. Im Rahmen seiner Ausbildung zum Konzertpianisten zog er mit 20 Jahren nach New York, um sich bei Karl Ulrich Schnabel unterrichten zu lassen. Nach dessen Tod führte Soheil Nasseri seine Ausbildung bei Jerome Lowenthal fort. Weitere wichtige Klavierlehrer waren der Nürnberger Claude Frank und die Ukrainerin Irina Edelman.

Die New York Times bezeichnete den Pianisten Soheil Nasseri als „einen der produktivsten Solisten New Yorks.“ Seit Herbst 2001 hat er 22 Solokonzerte mit völlig unterschiedlichen Programmen in New York dargeboten: in der Weill Recital Hall der Carnegie Hall, der Alice Tully Hall des Lincoln Centers, und in der Merkin Concert Hall.



Dienstag, 18. März 2025

Abfahrt: 13.30 Uhr **Ausflug ins Regierungsviertel
mit Apperobesuch im Dachgartenrestaurant Käfer**
- auch für Rollstuhlfahrer geeignet -
Treffpunkt: im Kaminzimmer

Wir werden auf dieser Tour begleitet von Stadtführer Frank Gorgas, der uns durch das Regierungsviertel geleitet und uns die Stadt von oben erklärt, wenn wir auf der berühmten Reichstagskuppel angekommen sind. Im Anschluss daran genießen wir ein Apperoarrangement im Dachgartenrestaurant Käfer. Als einziges Parlamentsgebäude weltweit beherbergt der Deutsche Bundestag ein öffentliches Restaurant. Die Kosten für die Fahrt und den Stadtführer betragen 31,00 €. Das Apperoarrangement kostet 29,00 € pro Person und beinhaltet eine Etagère mit herzhaften und süßen Köstlichkeiten und einem Glas GIO Secco. Das Apperoarrangement muss bei Anmeldung an der Rezeption bezahlt werden.

Bitte melden Sie sich für diesen Ausflug unter Angabe ihres Geburtsdatums bis spätestens zum 10.03.2025 an der Rezeption an.

Bitte beachten Sie, dass wir aufgrund der Sicherheitslage im historischen Reichstag 5 Tage vor Abfahrt Name und Geburtsdatum weiterleiten müssen. Bringen Sie bitte ihren Personalausweis mit zum Ausflug mit.



Mittwoch, 19. März 2025

11.00 – 15.00 Uhr **Frühlings- und Sommermode-Verkauf**
im Kaminzimmer



Frau Arnold von der Firma Schwarz-Weiß Moden präsentiert Ihnen eine attraktive Auswahl der aktuellen Kollektion mit namhaften Labels, wie Sommermann, Toni, Cambio, Golléhaug uvm. Frau Arnold freut sich auf Sie und berät Sie gerne. Anfallende Änderungen werden fachgerecht durchgeführt und Ihnen wieder ins Haus geliefert.

Beginn: 16.00 Uhr **Literaturkreis**
im Clubraum I

Die Schauspielerin Inga Rosa Kammerer liest vor und lädt dazu ein, sich über das Vorgelesene auszutauschen.



Donnerstag, 20. März 2025

Beginn: 15.00 Uhr **Gesprächsrunde mit Pfarrerin Claudia Wüstenhagen**
im Clubraum I

Freuen Sie sich auf eine fröhliche, gemeinsame
Runde mit Gesprächen und Texten.

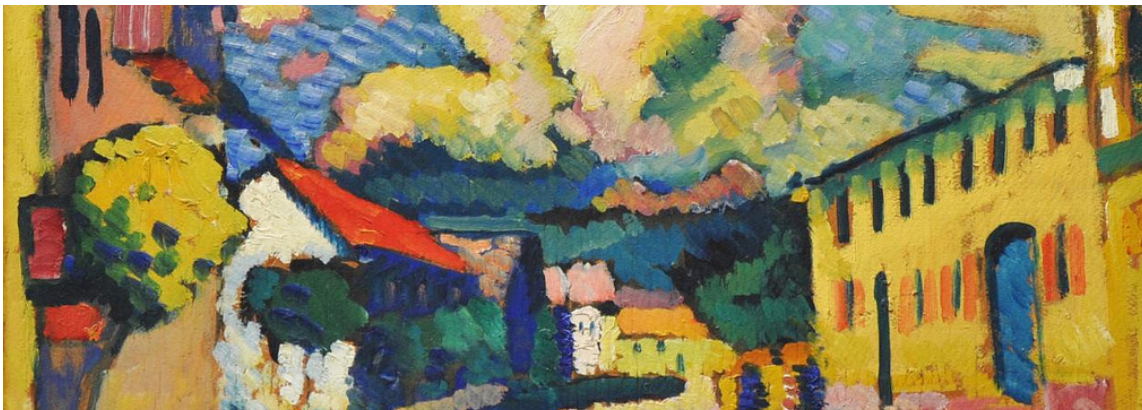
**Bitte melden Sie sich bis spätestens zum
18.03.2025 an der Rezeption an.**

Beginn: 19.00 Uhr **Vortrag: Kosmos Blauer Reiter**
im Clubraum II

Von Kandinsky bis Campendonk

Der Blaue Reiter wurde 1911 in München von Franz Marc und Wassily Kandinsky als Redaktionsgemeinschaft gegründet.

Das Projekt gewann Profil in Form zweier Ausstellungen und eines gleichnamigen Almanachs (erschieden 1912). Mit dem Beginn des Ersten Weltkriegs 1914 fanden die meisten Aktivitäten des Blauen Reiters, der keine feste Vereinigung war, ein jähes Ende. Kandinsky musste Deutschland verlassen, August Macke und Franz Marc fielen 1914 und 1916 im Krieg. Hören Sie heute einen interessanten Einführungsvortrag von Kunsthistoriker Thomas R. Hoffmann und kommen Sie gerne zum Museumsbesuch ins Kupferstichkabinett am 03.04.2025 mit, dort wird uns Herr Hoffmann die Bilder vor Ort erklären.



Montag, 24. März 2025

Beginn: 16.00 Uhr **Von Bewohner für Bewohner:**
Ein Reisebericht über TIBET (Teil 2)
im Clubraum II

Fahrt durch das Yarlungtal mit dem Besuch des ältesten Klosters Tibets. Alte Dörfer, hohe Pässe und Berge - Besuch der Orte Gyantse und Shigatse und deren Klöster. Über den höchsten Pass der Reise zum heiligen See Nam Tso. Abschied von Lhasa – Besuch der Panda Aufzuchtstation in Chendu.

Freuen Sie sich über einen interessanten Fotovortrag einer besonderen Reise und vielen Geschichten von einem Bewohner unseres Hauses.



Mittwoch, 25. März 2025

10.00 - 12.00 Uhr **Kopflust statt KopfLast – Kreatives Schreiben**
im Clubraum II



Sie haben Freude am Schreiben? Sie möchten Ihrer Phantasie mal freien Lauf lassen? Oder vielleicht nur testen, ob Sie das auch könnten? Kommen Sie und spüren sie, dass sie unglaublich viel für Ihr Gehirn tun, da das Kreative Schreiben zahlreiche Trainingsziele des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings abdeckt: Konzentration, Kreativität und Phantasie, Wortfindung, Formulierung, Assoziation, Denkflexibilität und Logisches Denken.

Leitung: Sabine Schwarzlose, Poesiepädagogin und Gedächtnistrainerin. **Begleichen Sie bitte die Kursgebühr von 8 € direkt bei Frau Schwarzlose.**

Abfahrt: 14.10 Uhr **Kegeln im Sozialwerk**
Treffpunkt: vor der Nova Vita Residenz



Freuen Sie sich auf eine gemütliche Kegelrunde mit anschließendem Kaffeetrinken im schönen „Humboldtschlösschen“.

Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 23.03.2025 an der Rezeption an.

Donnerstag, 27. März 2025

Beginn: 17.00 Uhr **Dämmerschoppen für die Damen & Herren des Hauses**
im Restaurant



Bei Prosecco, Bier & Wein sowie kleinen Köstlichkeiten aus der Küche laden wir die Damen und Herren des Hauses zu einer gemütlichen Runde ein.

Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 17. März 2025 an. Benutzen Sie dafür bitte die Vorlage, die dem Veranstaltungskalender beigelegt ist.



Literaturecke

Märztag

Wolkenschatten fliehen über Felder,
Blau umdunstet stehen ferne Wälder.

Kraniche, die hoch die Luft durchpflügen,
Kommen schreiend an in Wanderzügen.

Lerchen steigen schon in lauten Schwärmen,
Überall ein erstes Frühlingslärmen.

Lustig flattern, Mädchen, deine Bänder;
Kurzes Glück träumt durch die weiten Länder.

Kurzes Glück schwamm mit den Wolkenmassen;
Wollt es halten, musst es schwimmen lassen.

Detlev von Liliencron (1844-1909)

Regelmäßige Veranstaltungen

Montags

09.00 - 11.00 Uhr	Sprechstunde Verwaltung im Gesundheitszentrum	Frau Buske
15.00 - 16.00 Uhr	Yoga auf dem Stuhl im Gymnastikraum	Frau Marie Greffrath

Dienstags

10.15 - 11.00 Uhr	Beweglichkeit und Muskelaufbau im Gymnastikraum	Frau Waiblinger
14.30 - 16.00 Uhr	Sprechstunde Sozialdienst im Büro im Gesundheitszentrum	Frau Naumann

Mittwochs

10.00 - 10.30 Uhr	Bodenturnen im Gymnastikraum	Frau Traub-Walcher
10.45 - 11.30 Uhr	Hockergymnastik im Gymnastikraum	Frau Traub-Walcher
15.00 - 16.00 Uhr	Gedächtnistraining im Clubraum II	Frau Naumann

Donnerstags

10.30 - 12.00 Uhr	Musikkreis im Clubraum II	Frau Traub-Walcher
11.30 - 13.00 Uhr	Sprechstunde Ambulanter Dienst im Büro im Gesundheitszentrum	Frau Röhle
15.00 - 16.00 Uhr	Bingo im Clubraum II	Frau Naumann

Freitags

10.30 - 11.30 Uhr	Tanzen im Gymnasikraum	Frau Will
-------------------	----------------------------------	-----------

Verantwortlich für die Programmgestaltung und Ansprechpartnerin für Fragen und Anregungen: Frau Traub-Walcher, Tel. 1080



Nova Vita Residenz Berlin GmbH • Emser Platz 5 • 10719 Berlin

 030 8634-0  berlin@novavita.com  **novavita.com**