

Berlin



März 2026

Veranstaltungskalender



**Bitte beachten Sie auch die Ankündigungen und Veränderungen
an den Pinnwänden und in den Hausmitteilungskästen!**

Zur besseren Lesbarkeit verzichten wir auf die gleichzeitige Verwendung der männlichen, weiblichen und diversen Sprachformen und wenden das generische Maskulinum an. Wir möchten darauf hinweisen, dass dies aus rein redaktionellen Gründen geschieht und keinerlei Wertung beinhaltet.

Während der Veranstaltungen können Foto- und Filmaufnahmen entstehen. Mit Ihrer Teilnahme stimmen Sie einer möglichen Veröffentlichung zu. Wenn Sie dies nicht wünschen, informieren Sie bitte vor Ort die Veranstaltungsleitung. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie auf unserer Webseite.

Montag, 02. März 2026

10.00 -11.30 Uhr

Erzähl-Café mit Eva von Sahr im Clubraum I



Ein Erzählcafé ist eine moderierte Erzählrunde, bei der Sie zu einem vorgegebenen Thema aus Ihrem Leben erzählen und sich gegenseitig zuhören können, ohne zu diskutieren, ohne zu unterbrechen. Gemeinsamkeiten und Unterschiede können entdeckt und die individuelle Erfahrung besser verstanden werden. Freuen Sie sich auf einen spannenden Austausch. Jeder von uns hat etwas zu erzählen! Teilen Sie Ihre Geschichte! Eva von Sahr, erfahrene Grundschullehrerin und Biografin moderiert.

Beginn: 16.00 Uhr

Nachmittagskonzert mit Marina und Michael Kaljushny im Restaurant

"Italia! Amore mio!"



Auch in ihrem neuen Programm gehen Marina und Michael Kaljushny wieder auf die Reise. Das Künstlerpaar besucht die Welt großer italienischer Komponisten wie Rossini, Bellini und Paganini, macht mit Werken von Ennio Morricone einen Abstecher zur epischen Filmmusik und kehrt mit heiterer Canzone napolitana wie der Tarantella zu Italiens volkstümlicher Musik zurück. Freuen Sie sich auf einen beschwingten und hoch musikalischen Nachmittag.

Mittwoch, 04. März 2026

11.00 Uhr

**Bewohnerversammlung und gemeinsame
Sprechstunde des Bewohnerfürsprechers der
Residenz und der Direktion**
im Clubraum II

Es findet eine Bewohnerversammlung statt, bei der Sie über Neuigkeiten von Seiten der Direktion und des Bewohnerfürsprechers informiert werden und ebenso Gelegenheit zu Fragen und Anmerkungen haben.

**Bitte melden Sie sich bis spätestens
zum 02.03.2026 an.**

Beginn: 16.30 Uhr

Literaturkreis
im Clubraum I

Die Schauspielerin Svea Timander liest vor und lädt dazu ein, sich über das Vorgelesene auszutauschen.

Donnerstag, 05. März 2026

Beginn: 15.00 Uhr

Gesprächsrunde mit Pfarrerin Claudia Wüstenhagen
im Clubraum I

Freuen Sie sich auf eine fröhliche, gemeinsame Runde mit Gesprächen und Texten.

**Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 03.03.2026
an der Rezeption an.**

Freitag, 06. März 2026

Abfahrt: 10.00 Uhr Ausflug ins Jüdische Museum
Treffpunkt: im Kaminzimmer

Claude Lanzmann.
Die Aufzeichnungen

Zum 100. Geburtstag von Claude Lanzmann (1925–2018) – dem herausragenden französischen Journalisten, Filmemacher und Chronisten der Schoa – präsentiert das Jüdische Museum Berlin eine Ausstellung, die Geschichte hörbar macht. Zum ersten Mal wird das Audio-Archiv zu Lanzmanns weltberühmtem Dokumentarfilm Shoah (1985) öffentlich zugänglich. Für Sie wurde eine Führung gebucht.

Im Anschluss an den Museumsbesuch gehen wir in ein Restaurant zum Mittagessen (auf Selbstzahlerbasis).

Die Kosten für die Fahrt, den Eintritt und die Führung betragen 36,00 € pro Person. Hinzu kommen gegebenenfalls anteilige Kosten für das Taxi, falls sich mehr Personen anmelden, als in unserem Hausbus Platz haben.

**Bitte melden Sie sich bis spätestens zum
02.03.2026 an der Rezeption an.**



Montag 09. März bis Sonntag 15. März 2026

Eine köstliche Woche unter dem Titel "Winter adé"
im Restaurant

Freuen Sie sich auf diese Spezialitätenwoche und lassen Sie sich überraschen! Genauere Informationen entnehmen Sie bitte dem Wochenspeiseplan.

Beginn: 11.00 Uhr **Montags-Singen**
im Clubraum II

Wenn wir Bewohner und Bewohnerinnen
uns auf die eigene Kompetenz besinnen,
dann können wir auch vieles noch allein:
So soll es auch beim MONTAGSSINGEN sein!

Wir laden Sie wieder sehr herzlich zum gemeinsamen Liedersingen ein! Für Noten & Instrumentalbegleitung ist gesorgt.



Dienstag, 10. März 2026

10.00 - 12.00 Uhr KopfLust statt KopfLast – Kreatives Schreiben
im Clubraum II

Sie haben Freude am Schreiben? Sie möchten Ihrer Phantasie mal freien Lauf lassen? Oder vielleicht nur testen, ob Sie das auch könnten? Kommen Sie und spüren sie, dass sie unglaublich viel für Ihr Gehirn tun, da das Kreative Schreiben zahlreiche Trainingsziele des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings abdeckt: Konzentration, Kreativität und Phantasie, Wortfindung, Formulierung, Assoziation, Denkflexibilität und Logisches Denken.

Leitung: Sabine Schwarzlose, Poesiepädagogin und Gedächtnistrainerin. Begleichen Sie bitte die Kursgebühr von 8 € direkt bei Frau Schwarzlose.

**Bitte melden Sie sich bis spätestens zum
06.03.2026 an der Rezeption an.**

Beginn: 16.00 Uhr Klavierkonzert am Nachmittag
im Restaurant

Der Pianist Soheil Nasseri spielt Brahms, Schumann, und weitere Werke bedeutender Komponisten.



Seit Herbst 2001 hat Soheil Nasseri 24 Solokonzerte mit völlig unterschiedlichen Programmen in New York dargeboten. Sein europäisches Debüt gab er 2004 im Teatro Massimo in Palermo. Es folgten Konzerte unter anderem in der Philharmonie und im Konzerthaus Berlin, im Purcell Room am Londoner Southbank Centre oder im Théâtre Fémina in Bordeaux. Als Konzertsolist musizierte er mit 16 Dirigenten. 2010 übernahm er den Klavierpart bei neun Aufführungen des American Ballet Theatres an der Metropolitan Opera in New York.

Sonntag, 15. März 2026

Beginn: 19.00 Uhr **Abendtreffen**
Clubraum I

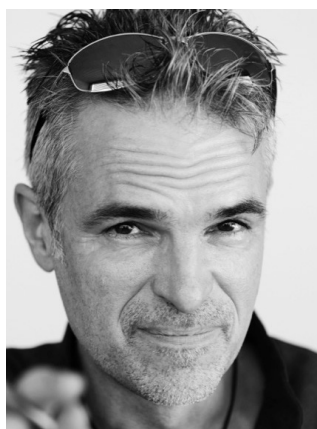
Einige Bewohner wollen sich zukünftig zu abendlichen Gesprächen in lockerer Atmosphäre im Clubraum I treffen. Interessierte laden wir herzlich ein, daran teilzunehmen.

Montag, 16. März 2026

Beginn: 10.00 Uhr **Informationsveranstaltung des Kunstvereins Schlachtensee**
Clubraum II

Claudia Grasse und Manuel Schroeder, bildende Künstler und Vorstände des Kunstvereins Schlachtensee e.V., laden Sie herzlich zu einer Informationsveranstaltung ein, bei der Ihnen ein künstlerisch-kreatives Angebot vorgestellt wird.

In wöchentlichen Werkstätten (Workshops) können Sie – ob mit oder ohne Vorkenntnisse – Neues ausprobieren, kreativ gestalten und die Freude am künstlerischen Schaffen in guter Gesellschaft erleben. Sie werden begleitet, Ihre eigenen Ideen umzusetzen und Ihre Themen in Malerei, Collage, Fotografie oder Zeichnung zu entdecken.



Dienstag, 17. März 2026

Beginn: 9.30 Uhr

Geburtstags- und Begrüßungsfrühstück
im Restaurant

Wir laden alle Bewohnerinnen und Bewohner ein, die im Monat **Februar** Geburtstag hatten und darüber hinaus alle, die im letzten Monat in die Nova Vita Residenz eingezogen sind. Freuen Sie sich auf ein köstliches Frühstück in gemeinsamer Runde!

Beginn: 15.00 Uhr

Nova Vita Kino: Was das Herz begehrt
im Clubraum II



Harry Sanborn (Jack Nicholson) ist der ewige Junggeselle, der grundsätzlich nur mit Frauen unter 30 ausgeht. Mit seiner neuesten Flamme Marin will er ein romantisches Wochenende im Strandhaus ihrer Mutter auf Long Island verbringen - doch plötzliche Schmerzen in der Brust torpedieren Harrys Plan. Marins Mutter Erica Barry, eine erfolgreiche, geschiedene Theaterautorin, ist alles andere als begeistert, als sie Harry gesund pflegen soll. Aber als die beiden allein sind, staunt Harry nicht schlecht: erstmals fühlt er sich zu einer Frau hingezogen, die altersmäßig zu ihm passt. Und obwohl Erica Harry zunächst vehement abgelehnt hat, entdeckt auch sie die Liebe neu. Das Tachtelmechtel der beiden bleibt allerdings nicht ungestört, denn auch Harrys charmanter, jugendlicher Arzt Julian Mercer macht Erica den Hof. Als Harry wieder auf den Beinen ist, kehrt er nach Hause und zu seinem alten Leben zurück. Doch seine Liebe zu Erica hat ihn nachhaltig verändert - diesmal muss er wirklich über seinen Schatten springen, um sie endgültig für sich zu gewinnen.

Dauer: ca. 120 Minuten.

Mittwoch, 18. März 2026

10.00 -15.00 Uhr **Frühlings- und Sommermode-Verkauf**
im Kaminzimmer

Frau Frauendorf von der Firma Modemobil präsentiert Ihnen eine attraktive Auswahl der aktuellen Frühjahrs- und Sommerkollektion.

Freitag, 20. März 2026

Beginn: 17.00 Uhr **Dämmerchoppen für die Damen & Herren des Hauses**
im Restaurant

Bei Prosecco, Bier & Wein sowie kleinen Köstlichkeiten aus der Küche laden wir die Damen und Herren des Hauses zu einer gemütlichen Runde ein.

**Bitte melden Sie sich bis spätestens zum
10. März 2026 an.**

Benutzen Sie dafür bitte die Vorlage, die dem Veranstaltungskalender beigelegt ist.



Montag, 23. März 2026

Abfahrt: 09.30 Uhr **Ausflug ins Museum Barberini in Potsdam**
Treffpunkt: im Kaminzimmer

**Avantgarde. Max Liebermann und der
Impressionismus in Deutschland**

Die Malerei, die im Frankreich der 1860er Jahre aufkam, zeichnet sich durch den Einsatz kräftig leuchtender Farben sowie eine energische, skizzenhafte Pinselführung aus. Mit Max Liebermann (1847–1935) als ihrem Vorreiter wurde die revolutionär neue Strömung auch im deutschen Kaiserreich seit den 1870er Jahren zur tonangebenden Avantgarde. Motivisch setzten sich die Künstlerinnen und Künstler mit einer Vielzahl von Themen auseinander – von sonnendurchfluteten Landschaftsdarstellungen und stimmungsvollen Figurenbildern bis zu sorgfältig arrangierten Stillleben. Für Sie wurde eine Führung gebucht.

Im Anschluss an den Museumsbesuch gehen wir in ein Restaurant zum Mittagessen (auf Selbstzahlerbasis).

Die Kosten für die Fahrt, den Eintritt und die Führung betragen 42,00 € pro Person. Hinzu kommen gegebenenfalls anteilige Kosten für das Taxi, falls sich mehr Personen anmelden, als in unserem Hausbus Platz haben.

**Bitte melden Sie sich bis spätestens zum
17.03.2026 an der Rezeption an.**

Dienstag, 24. März 2026

10.00 - 12.00 Uhr **Kopflust statt KopfLast – Kreatives Schreiben**
im Clubraum II

Sie haben Freude am Schreiben? Sie möchten Ihrer Phantasie mal freien Lauf lassen? Oder vielleicht nur testen, ob Sie das auch könnten? Kommen Sie und spüren sie, dass sie unglaublich viel für Ihr Gehirn tun, da das Kreative Schreiben zahlreiche Trainingsziele des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings abdeckt: Konzentration, Kreativität und Phantasie, Wortfindung, Formulierung, Assoziation, Denkflexibilität und Logisches Denken.

Leitung: Sabine Schwarzlose, Poesiepädagogin und Gedächtnistrainerin. Begleichen Sie bitte die Kursgebühr von 8 € direkt bei Frau Schwarzlose.

Abfahrt: 14.00 Uhr **Kegeln im Sozialwerk**
Treffpunkt: vor der Nova Vita Residenz

Freuen Sie sich auf eine gemütliche Kegelrunde mit anschließendem Kaffeetrinken im schönen „Humboldtschlösschen“.

Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 22.03.2026 an der Rezeption an.

Beginn: 16.45 Uhr **Vortrag Paula Modersohn-Becker**
Clubraum II

Schon beinahe eine Institution sind die kurzweiligen Vorträge von Dr. Hans Thomas Carstensen aus Hamburg in der Nova Vita Residenz. Der Kunsthistoriker versteht es, das Leben und Werk bekannter Künstler und Künstlerinnen auf sehr unterhaltsame Weise auch dem interessierten Laien näher zu bringen. Nach Leonardo da Vinci und Michelangelo wird nun eine Frau der Moderne vorgestellt: Paula Modersohn-Becker, eine der bedeutendsten Vertreterinnen des frühen Expressionismus.

Freitag, 27. März 2026

Beginn: 17.00 Uhr **Spezialitätenabend**
im Restaurant

Wir bieten Ihnen heute 5 feine Jakobsmuscheln im Baconmantel auf Strauchtomaten-Oliven Coulis an Rahmblattspinat mit Baguette und Butter an.

Die Kosten betragen 22,50 € pro Person.

**Bitte melden Sie sich bis spätestens bis
zum 17.03.2026 an.**

Benutzen Sie dafür bitte die Vorlage,
die dem Veranstaltungskalender beigelegt ist.





Literaturecke

Frühlingsglaube

Die linden Lüfte sind erwacht,
Sie säuseln und wehen Tag und Nacht,
Sie schaffen an allen Enden.
O frischer Duft, o neuer Klang!
Nun, armes Herze, sei nicht bang!
Nun muss sich alles, alles wenden.

Die Welt wird schöner mit jedem Tag,
Man weiß nicht, was noch werden mag,
Das Blühen will nicht enden.
Es blüht das fernste, tiefste Tal:
Nun armes Herz, vergiss der Qual!
Nun muss sich alles, alles wenden.

Ludwig Uhland
(1787-1862)

Regelmäßige Veranstaltungen

Montags

09.00 - 11.00 Uhr	Sprechstunde Verwaltung im Gesundheitszentrum	Frau Buske
15.00 - 16.00 Uhr	Yoga auf dem Stuhl im Gymnastikraum	Frau Marie Greffrath

Dienstags

10.15 - 11.00 Uhr	Beweglichkeit und Muskelaufbau im Gymnastikraum	Frau Waiblinger
-------------------	---	-----------------

Mittwochs

10.00 - 10.30 Uhr	Bodenturnen im Gymnastikraum	Frau Traub-Walcher
10.45 - 11.30 Uhr	Hockergymnastik im Gymnastikraum	Frau Traub-Walcher
15.00 - 16.00 Uhr	Gedächtnistraining im Clubraum II	Frau Naumann

Donnerstags

10.30 - 12.00 Uhr	Musikkreis im Clubraum II	Frau Traub-Walcher
11.30 - 13.00 Uhr	Sprechstunde Ambulanter Dienst im Büro im Gesundheitszentrum	Frau Röhle
15.00 - 16.00 Uhr	Bingo im Clubraum II	Frau Naumann

Freitags

10.30 - 11.30 Uhr	Tanzen im Gymnasikraum	Frau Will
-------------------	----------------------------------	-----------

Verantwortlich für die Programmgestaltung und Ansprechpartnerin für Fragen und Anregungen: Frau Traub-Walcher, Tel. 1080



Nova Vita Residenz Berlin GmbH • Emser Platz 5 • 10719 Berlin

 030 8634-0  berlin@novavita.com  **novavita.com**