

Mai 2022
Veranstaltungskalender

Nova Vita Residenz Berlin GmbH



Montag

02. Mai 2022

Beginn:
17.00 Uhr

Dämmerschoppen für die Damen & Herren des Hauses
im Restaurant

Bei Prosecco, Bier & Wein sowie kleinen Köstlichkeiten aus der Küche laden wir die Damen und Herren des Hauses zu einer gemütlichen Runde ein.

Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 26. April 2022 an. Benutzen Sie dafür bitte die Vorlage, die dem Veranstaltungskalender beigelegt ist.

Dienstag

03. Mai 2022

Abfahrt:
09.15 Uhr

Schiffsausflug:
Die Große Inselrundfahrt
Entdecken Sie Potsdam von allen Seiten,
denn die Stadt ist auf einer Insel erbaut
Treffpunkt im Kaminzimmer

Genießen Sie auf dieser vierstündigen Schiffsfahrt die Schönheit der Flusslandschaft mit ihren Havelseen und den malerisch gelegenen Dörfern der Mark Brandenburg. Das Schiff passiert auf seiner Fahrt die Ortschaft Caputh, den Fischer- und Weinort Werder, den Sacrow-Paretzer-Kanal im Norden von Potsdam und nicht zuletzt die Bauwerke, Schlösser und Herrenhäuser der Hohenzollern am Ufer der Havel. Schloss Caputh, der Neue Garten mit Schloss Cecilienhof und Marmorpalais, der Park Glienicke mit dem von Schinkel errichteten Casino und das Babelsberger Schloss seien hier nur stellvertretend genannt.

Die Kosten betragen 36,00 € pro Person. Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 27. April 2022 an der Rezeption an.

Donnerstag 05. Mai 2022

Beginn:
15.00 Uhr

Gesprächsrunde mit Pfarrerin Claudia Wüstenhagen
im Clubraum I

Freuen Sie sich auf eine fröhliche, gemeinsame Runde mit
Gesprächen und Texten.

**Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 03. Mai 2022 an
der Rezeption an.**

Freitag 06. Mai 2022

15.00 bis 16.30 Uhr

Kaffee, Kunst und Kuchen ...
im Clubraum I

Wir treffen uns an vier Freitagnachmittagen im Clubraum der
Nova Vita Residenz. Dort bearbeiten wir vier Themenfelder
(Begegnung, Kontraste, Konflikte und Konstellationen, Portrait
und "Menschliche Körper". Sie arbeiten sowohl klassisch mit
Papier, Stiften, Wasserfarben, eventuell mit Schere und Klebstoff,
als auch mit Sprache und dem Erzählen, um auf diese Weise Raum
für Erinnerungen und vielleicht längst gehegte Wünsche zu geben.
Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt.

Der erste Termin hat zum Inhalt "Menschliche Körper". Der
Körper ist das, was uns für andere sichtbar macht, was andere für
uns sichtbar macht. Mit dem Körper machen wir Erfahrungen.
Unser Körper verändert sich. Auch die Darstellung von Körpern in
der Kunst ist sehr verschieden. Unsere Yogalehrerin Marie
Greffrath ist unter anderem Absolventin der Universität der Künste
im Fachbereich Bildende Künste mit einem Meisterschülerdiplom.

**Die Termine: 06. Mai, 20. Mai, 03. Juni und am 17. Juni
im Clubraum I. Bitte melden Sie sich bis spätestens zum
02. Mai 2022 an. Benutzen Sie dafür bitte die Vorlage,
die dem Veranstaltungskalender beigefügt ist.**

**Die Kosten: Preis pro Person und Einzeltermin: 20,00 €,
Paketpreis für alle 4 Termine 75,00 €.**

Montag

09. Mai 2022

Beginn:
11.00 Uhr

Smartphone und Tablet - Sprechstunde
im Clubraum II

Der Pädagoge und IT-Spezialist Thorsten Wallnig lädt ein zur Sprechstunde, in der Fragen zu Ihrem Tablet und/oder Smartphone erörtert werden.

Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 02. Mai 2022 an der Rezeption an.

Dienstag

10. Mai 2022

Beginn:
09.30 Uhr

Geburtstags- und Begrüßungsfrühstück
im Restaurant

Wir laden alle Bewohnerinnen und Bewohner ein, die im Monat April Geburtstag hatten und darüber hinaus alle, die im letzten Monat in die Nova Vita eingezogen sind.

Freuen Sie sich auf ein köstliches Frühstück in gemeinsamer Runde!

Mittwoch

11. Mai 2022

Beginn:
15.00 Uhr

Konzert am Nachmittag
im Restaurant oder im Garten

Freuen Sie sich auf einen schwungvollen Konzernachmittag unter dem Motto *DIE GROSSEN UFA- STARS UND IHRE LIEDER.*

Hören Sie Schlager der goldenen 20er, 30er und 40er Jahre und Anekdoten über die großen UFA-Stars: Marlene Dietrich, Zarah Leander, die Comedian Harmonists, Hans Albers. Es singt Martha Pfaffeneder und am Klavier sitzt Chris Szachnowski.

Freitag

13. Mai 2022

Beginn:
10.00 Uhr

Eurythmie mit Konstanze Gundudis
im Gymnastikraum

In der Eurythmie wird die Gestalt zu einem bewussten Wahrnehmungsorgan und zu einem bewegten vielschichtigen Ausdrucksinstrument. Beziehungen und Gesetzmäßigkeiten zwischen Mensch und Welt werden sichtbar gemacht.

Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 11. Mai 2022 an der Rezeption an.

Beginn:
15.00 Uhr

Sprechstunde des Bewohnerbeirates
im Clubraum II

Unser Bewohnerbeirat lädt ein zu einer Sprechstunde, in der Fragen, Wünsche und Anregungen aufgenommen werden.

Dienstag

17. Mai 2022

Beginn:
15.00 Uhr

Vortrag der Polizei:
Sicherheit für Senioren
im Restaurant

„Wer Kriminalität richtig einschätzt und angemessen reagiert, kann viel für seine Sicherheit tun“ so die Polizei zu Berlin. Informieren Sie sich über die Tricks von Gaunern und Betrügern, über Risiken im Umgang mit Bargeld und Scheckkarten sowie Schutz vor Taschendiebstahl und Handtaschenraub. Profitieren Sie von den Erfahrungen der Polizei.

Mittwoch

18. Mai 2022



Abfahrt:
09.30 Uhr

Ausflug in die Gärten der Welt
– *auch für Rollstuhlfahrer:innen geeignet* –
Treffpunkt im Kaminzimmer

Die Parkanlage Gärten der Welt (1991–2017: Erholungspark Marzahn) liegt am nördlichen Fuß des Kienbergs im Berliner Ortsteil Marzahn des Bezirks Marzahn-Hellersdorf. Der Park wurde am 9. Mai 1987 anlässlich der 750-Jahr-Feier Berlins nach Plänen des damaligen Stadtgartendirektors in Ost-Berlin, Gottfried Funeck, als Berliner Gartenschau und Geschenk der Gärtner an die Hauptstadt der DDR eröffnet. Er umfasste damals rund 21 Hektar und bildete ein Gegenstück zum Britzer Garten, der 1985 zur BUGA in West-Berlin eingeweiht worden war.

Unser Stadtführer Frank Gorgas führt uns ein Stück durch die Gärten der Welt. Wir werden mit der Seilbahn auf den Kienberg fahren, dort den Wolkenhain besuchen und anschließend ein köstliches Mittagessen einnehmen im Restaurant Giardino Verde (auf Selbstzahlerbasis).

Die Kosten betragen 32,00 € pro Person. Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 10. Mai 2022 an der Rezeption an.

Freitag

20. Mai 2022

15.00 bis 16.30 Uhr

Kaffee, Kunst und Kuchen ...
im Clubraum I

Wir treffen uns am 2. Freitagnachmittag dieser Kreativreihe im Clubraum der Nova Vita Residenz. Dort bearbeiten wir vier Themenfelder (Begegnung, Kontraste, Konflikte und Konstellationen, Portrait und "Menschliche Körper". Sie arbeiten sowohl klassisch mit Papier, Stiften, Wasserfarben, eventuell mit Schere und Klebstoff, als auch mit Sprache und dem Erzählen, um auf diese Weise Raum für Erinnerungen und vielleicht längst gehegte Wünsche zu geben. Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt.

Die Termine: 06. Mai, 20. Mai, 03. Juni und am 17. Juni im Clubraum I. Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 02. Mai 2022 an. Benutzen Sie dafür bitte die Vorlage, die dem Veranstaltungskalender beigelegt ist.

Die Kosten: Preis pro Person und Einzeltermin: 20,00 €, Paketpreis für alle 4 Termine 75,00 €.



Beginn:
19.00 Uhr

Konzertabend des Trios Tricordanza
im Restaurant

Freuen Sie sich auf einen schwungvollen Konzertabend unter dem Motto „*Barockes trifft auf Tango*“.

Die drei Künstler:innen spielen Werke von Adam Jarzebcki (polnischer Barockkomponist), Johann David Heinichen (Spätbarock) und Isaak Albeniz: Granada und Sevillanas sowie von Enrique Granados ein Intermezzo aus der Oper Goyescas. Des Weiteren hören Sie rhythmische Tangos aus Südamerika. Es musiziert für Sie: Friederike Templin, Violine
Susanne Busching-Brero, Violoncello | Michael Kornmacher, Gitarre

Montag

23. Mai 2022

Beginn:
11.00 Uhr

Smartphone und Tablet - Sprechstunde
im Clubraum II

Der Pädagoge und IT-Spezialist Thorsten Wallnig lädt ein zur Sprechstunde, in der Fragen zu Ihrem Tablet und/oder Smartphone erörtert werden. Wir bieten 2 Gruppen an, jeweils nach Ihrem Kenntnisstand.

Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 16. Mai 2022 an der Rezeption an.

Dienstag

24. Mai 2022

Beginn:
19.00 Uhr

Konzertabend der Kleinen Oper Zehlendorf
im Restaurant oder im Garten

Freuen Sie sich auf einen fröhlichen Konzertabend mit Liedern und Gedichten unter dem Motto „*Wie der Frühling sich zeigt*“ ... zu hören in Melodien aus Berlin und vielen Städten bis nach Florenz.

Mittwoch

25. Mai 2022

Beginn:
16.00 Uhr

Literaturkreis
im Clubraum I

Die SchauspielerIn Inga Rosa Kammerer liest vor und lädt dazu ein, sich über das Vorgelesene auszutauschen.

Freitag

27. Mai 2022

Beginn:
10.00 Uhr

Eurythmie mit Konstanze Gundudis
im Gymnastikraum

In der Eurythmie wird die Gestalt zu einem bewussten Wahrnehmungsorgan und zu einem bewegten vielschichtigen Ausdrucksinstrument. Beziehungen und Gesetzmäßigkeiten zwischen Mensch und Welt werden sichtbar gemacht.

Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 25. Mai 2022 an der Rezeption an.

Montag

30. Mai 2022

Abfahrt:
10.00 Uhr

Ausflug zum Gendarmenmarkt
– *auch für Rollstuhlfahrer:innen geeignet* –
Treffpunkt im Kaminzimmer

Wir erkunden mit Stadtführer Frank Gorgas den Gendarmenmarkt auf den Spuren E.T.A. Hoffmanns. Er starb dort im Jahre 1822. Anschließend werden wir noch ein gemeinsames Mittagessen im Restaurant Lutter & Wegner (auf Selbstzahlerbasis) einnehmen.

Die Kosten betragen 30,00 € pro Person.
Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 20. Mai 2022 an der Rezeption an.

Beginn:
18.00 Uhr

Spezialitätenabend:
Grillabend
im Restaurant oder im Garten

Die Zeit zum Angrillen ist gekommen! Verbringen Sie einen schönen Abend und lassen Sie es sich gut schmecken!

Die Kosten betragen 13,50 € pro Person.
Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 23. Mai 2022 an.
Benutzen Sie dafür bitte die Vorlage, die dem Veranstaltungskalender beigelegt ist.

Bitte beachten Sie auch die Ankündigungen und Veränderungen an den Pinnwänden und in den Hausmitteilungskästen!

Regelmäßige Veranstaltungen

Montags

09:00 - 11:00 Uhr **Sprechstunde Verwaltung** Frau Buske
im Gesundheitszentrum

15:00 - 16:00 Uhr **Yoga auf dem Stuhl** Frau Marie Greffrath
im Gymnastikraum

Dienstags

09:45 - 10:30 Uhr **Zirkeltraining zum Muskelaufbau** Frau Waiblinger
im Gymnastikraum

14:30 - 16:00 Uhr **Sprechstunde Sozialdienst** Frau Naumann
im Büro im Gesundheitszentrum

Mittwochs

10:00 - 10:30 Uhr **Bodenturnen** Frau Traub-Walcher
im Gymnastikraum

10:45 - 11:30 Uhr **Hockergymnastik** Frau Traub-Walcher
im Gymnastikraum

15:00 - 16:00 Uhr **Gedächtnistraining** Frau Naumann
im Clubraum II

Donnerstags

10:30 - 12:00 Uhr **Musikkreis** Frau Traub-Walcher
im Clubraum II

15:00 - 16:00 Uhr **Bingo** Frau Naumann
im Clubraum II

Verantwortlich für die Programmgestaltung und Ansprechpartnerin für Fragen
und Anregungen: Frau Traub-Walcher, Tel. 1080



Nova Vita Residenz Berlin GmbH • Emser Platz 5 • 10719 Berlin

 030 8634-0  berlin@novavita.com  **novavita.com**