

Berlin



Mai 2024

Veranstaltungskalender





Miteinander - Füreinander

Eine kleine Bewohnergruppe sucht noch weitere Mitspieler, die Spaß daran haben, spielerisch in die Welt der Schauspielerei hinein zu schnuppern unter der Anleitung unserer Bewohnerin und Theaterpädagogin. Der DS-Kurs „Darstellendes Spiel“ findet jeden Mittwoch von 17.00-19.00 Uhr im Clubraum II statt.

Bitte melden Sie sich hierfür bitte an der Rezeption an.

Bitte beachten Sie auch die Ankündigungen und Veränderungen an den Pinnwänden und in den Hausmitteilungskästen!

Zur besseren Lesbarkeit verzichten wir auf die gleichzeitige Verwendung der männlichen, weiblichen und diversen Sprachformen und wenden das generische Maskulinum an. Wir möchten darauf hinweisen, dass dies aus rein redaktionellen Gründen geschieht und keinerlei Wertung beinhaltet.

Freitag, 03. Mai 2024

Beginn: 17.00 Uhr **Spezialitätenabend**
im Restaurant

Wir bieten Ihnen einen köstlichen Spargel-Pfannkuchen,
wahlweise mit Schinken, an Bärlauchschmand, an.

Die Kosten betragen 13,50 € pro Person.

**Bitte melden Sie sich bis spätestens
bis zum 23.04.2024 an.**

Benutzen Sie dafür bitte die Vorlage, die dem
Veranstaltungskalender beigelegt ist.

Montag, 06. bis Sonntag, 12. Mai 2024

Spargel - Woche
im Restaurant

”Königliches Gemüse”, “Frühlingsluft in Stangen”, “essbares
Elfenbein” - so vielfältig die Vergleiche, so groß ist auch die
Faszination, die Spargel immer wieder und durch die
Jahrhunderte auf viele Feinschmecker aus allen Erdteilen ausübt.
In dieser Woche zaubert unser Küchenchef jeden Tag ein
köstliches Spargelgericht. Freuen Sie sich auf diese
Spezialitätenwoche. Genauere Informationen entnehmen Sie
bitte dem Wochenspeiseplan.



Montag, 06. Mai 2024

Beginn: 19.00 Uhr **Caspar David Friedrich: Wegbereiter der Romantik**
Kunst und Kultur - Vortrag
im Clubraum II

Wer an die deutsche malerische Romantik denkt, dem kommen wohl unmittelbar die Gemälde Caspar David Friedrichs in den Sinn. Der in Greifswald geborene Künstler hat mit Werken wie „Kreidefelsen auf Rügen“ oder „Der Wanderer über dem Nebelmeer“ Ikonen der romantischen Landschaftsmalerei geschaffen. Der Kunsthistoriker Thomas R. Hoffmann wird sich in seinem Vortrag auf Spurensuche in den Gemälden Friedrichs begeben und aufzeigen, wie sich seine Motive und Inhalte prägend auf die nachfolgenden Malergenerationen auswirkten. Freuen Sie sich auf diesen informativen Vortrag anlässlich des 250. Geburtstags von C.D. Friedrich. Im Monat Juni werden wir gemeinsam in die Alte Nationalgalerie fahren um uns die schönen Gemälde vor Ort zu besehen und von Thomas R. Hoffmann durch die Alte Nationalgalerie geführt zu werden.

Dienstag, 07. Mai 2024

10.00 - 12.00 Uhr **Kopflust statt Kopflast – Kreatives Schreiben**
im Clubraum II

Sie haben Freude am Schreiben? Sie möchten Ihrer Phantasie mal freien Lauf lassen? Oder vielleicht nur testen, ob Sie das auch könnten? Kommen Sie und spüren sie, dass sie unglaublich viel für Ihr Gehirn tun, da das Kreative Schreiben zahlreiche Trainingsziele des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings abdeckt: Konzentration, Kreativität und Phantasie, Wortfindung, Formulierung, Assoziation, Denkflexibilität und Logisches Denken.

Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 03.05.2024 an der Rezeption an. Leitung: Sabine Schwarzlose, Poesiepädagogin und Gedächtnistrainerin. Begleichen Sie bitte die Kursgebühr von 8 € direkt bei Frau Schwarzlose.

Montag, 13. Mai 2024

Beginn: 16.00 Uhr **Sei klug und halte dich an Wunder**
Eine Lebenswert-Lesung mit der Schauspielerin Kerstin Reimann
im Clubraum II



Dieses lebensbejahende Motto von
MASCHA KALÈKO verbindet literarische
Lichtblicke von Asta Nielsen & Joachim Ringelnatz,
von Erich Kästner u.v.a.
Lassen Sie sich überraschen und inspirieren!

Staunen - Schmunzeln - Erinnern

Dienstag, 14. Mai 2024

Beginn: 9.30 Uhr **Geburtstags- und Begrüßungsfrühstück**
im Restaurant

Wir laden alle Bewohnerinnen und Bewohner ein, die im Monat
April Geburtstag hatten und darüber hinaus alle, die im letzten
Monat in die Nova Vita Residenz eingezogen sind. Freuen Sie sich
auf ein köstliches Frühstück in gemeinsamer Runde!



Mittwoch, 15. Mai 2024

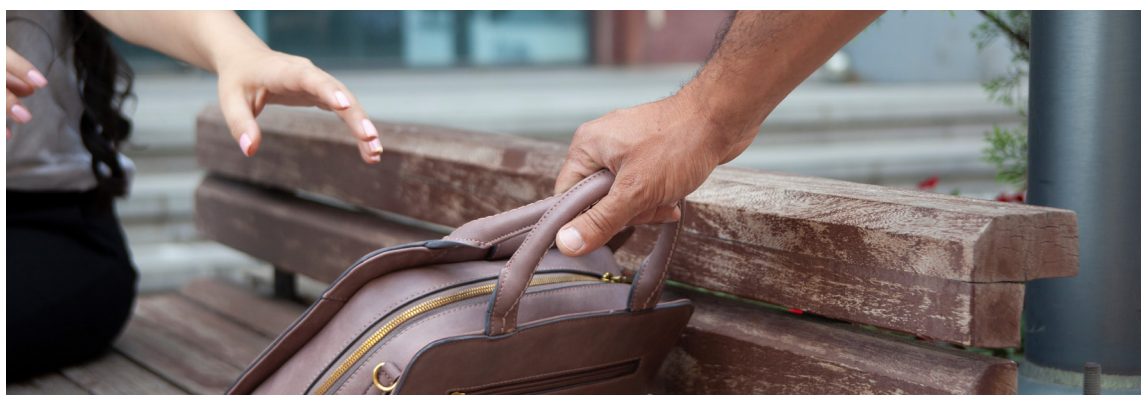
Abfahrt: 10:00 Uhr **Ausflug nach Potsdam: „Besuch beim alten Fritz“**
Treffpunkt: im Kaminzimmer

-Auch für Rollstuhlfahrer geeignet -

Freuen Sie sich auf eine schöne Fahrt nach Potsdam mit unserem Stadtführer Frank Gorgas. Wir werden am Schloss Sanssouci aussteigen. Dort spazieren wir über die Schlossterrasse zum Grab von Friedrich dem Großen (kleiner Spaziergang). Im Anschluss daran werden wir im Mövenpick Restaurant „Zur Historischen Mühle“ eine stärkende Mittagspause einlegen und weitere Geschichten und Geschichte rund um Friedrichs Potsdam erfahren. Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 05.05.2024 an der Rezeption an. Die Kosten inklusive Restaurantbesuch betragen 35,00 € pro Person.

Beginn: 16.00 Uhr **Vortrag der Polizei: Sicherheit für Senioren**
im Clubraum II

„Wer Kriminalität richtig einschätzt und angemessen reagiert, kann viel für seine Sicherheit tun“ so die Polizei zu Berlin. Informieren Sie sich über die Tricks von Gaunern und Betrügern, über Risiken im Umgang mit Bargeld und Scheckkarten, sowie Schutz vor Taschendiebstahl und Handtaschenraub. Profitieren Sie von den Erfahrungen der Polizei.



Pfingstsonntag, 19. Mai 2024

Beginn: 11.30 Uhr
und 13.30 Uhr

Großes Pfingstbuffet
im Restaurant

Freuen Sie sich auf ein reichhaltiges Buffet. Verschiedene Vorspeisen, köstliche Hauptspeisen, leckere Desserts... sicherlich ist für jeden Geschmack das Richtige dabei. Nähere Informationen erhalten Sie in Form einer Extramitteilung.

**Bitte melden Sie sich (auch Abonnenten)
bis spätestens zum 09. Mai 2024 an.**

Benutzen Sie dafür bitte die Vorlage, die dem Veranstaltungskalender beigelegt ist. Bitte beachten Sie, dass das Restaurant nach dem Buffet von 15.15 Uhr bis 16.15 Uhr geschlossen wird.

Pfingstmontag, 20. Mai 2024

Beginn: 15.30 Uhr

Süße Leckereien
im Restaurant



Als besondere Köstlichkeit bieten wir Ihnen heute frische Waffeln mit leckeren Erdbeeren, Vanilleeis und Sahne an. Lassen Sie es sich gut gehen und gönnen Sie sich diesen Gaumenschmaus!

Die Kosten betragen 7,50 € pro Person.

Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 10. Mai 2024 an.

Benutzen Sie dafür bitte die Vorlage, die dem Veranstaltungskalender beigelegt ist.

Dienstag, 21. Mai 2024

10.00 - 12.00 Uhr **Kopflust statt Kopflast – Kreatives Schreiben**
im Clubraum II

Sie haben Freude am Schreiben? Sie möchten Ihrer Phantasie mal freien Lauf lassen? Oder vielleicht nur testen, ob Sie das auch könnten? Kommen Sie und spüren sie, dass sie unglaublich viel für Ihr Gehirn tun, da das Kreative Schreiben zahlreiche Trainingsziele des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings abdeckt: Konzentration, Kreativität und Phantasie, Wortfindung, Formulierung, Assoziation, Denkflexibilität und Logisches Denken.

Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 17.05.2024 an der Rezeption an.

Leitung: Sabine Schwarzlose, Poesiepädagogin und Gedächtnistrainerin. Begleichen Sie bitte die Kursgebühr von 8 € direkt bei Frau Schwarzlose.



Donnerstag, 23. Mai 2024

Beginn: 15.00 Uhr **Gesprächsrunde mit Pfarrerin Claudia Wüstenhagen**
im Clubraum I

Freuen Sie sich auf eine fröhliche, gemeinsame Runde mit Gesprächen und Texten.

Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 21.05.2024 an der Rezeption an.

Montag, 27. Mai 2024

Beginn: 11.00 Uhr **Montags-Singen**
im Clubraum II

*Wenn wir Bewohner und Bewohnerinnen
uns auf die eigene Kompetenz besinnen,
dann können wir auch vieles noch allein:
So soll es auch beim **MONTAGSSINGEN** sein!*

Wir laden Sie wieder sehr herzlich zum gemeinsamen
Liedersingen ein! Für Noten & Instrumentalbegleitung ist gesorgt.

Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 21.05.2024 an.

Beginn: 17.00 Uhr **Dämmerstopp für die Damen & Herren des Hauses**
im Restaurant oder im Garten

Bei Prosecco, Bier & Wein sowie kleinen Köstlichkeiten aus der
Küche laden wir die Damen und Herren des Hauses zu einer
gemütlichen Runde ein.

Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 17. Mai 2024 an.
Benutzen Sie dafür bitte die Vorlage,
die dem Veranstaltungskalender beigelegt ist.



Dienstag, 28. Mai 2024

Abfahrt: 14.10 Uhr **Kegeln im Sozialwerk**
Treffpunkt: vor der Nova Vita Residenz



Freuen Sie sich auf eine gemütliche Kegelrunde mit anschließendem Kaffeetrinken im schönen „Humboldt-schlösschen“.

Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 24.05.2024 an der Rezeption an.

Beginn: 19.00 Uhr **Konzert mit dem Duo Prima**
"Konzert auf den Flügeln bunter Noten"
im Restaurant oder im Garten

Ein Duo der Extraklasse: Michael H. Zimmermann (Gitarre, Posaune & Gesang) und Lutz Möhwald (Klavier, Akkordeon, Gesang) präsentieren stimmungsvolle Tanzmusik, Schlager und Hits. Die gestandenen Herren sind seit mehreren Jahrzehnten als Berufsmusiker, Textautoren, Arrangeure und Komponisten tätig.

Freuen Sie sich auf einen schwungvollen und fröhlichen Abend.



Mittwoch, 29. Mai 2024

Beginn: 16.30 Uhr **Literaturkreis**
im Clubraum I

Die Schauspielerin Inga Kammerer liest vor und lädt dazu ein,
sich über das Vorgelesene auszutauschen.



Freitag, 31. Mai 2024

Beginn: 11.00 Uhr **Gesprächskreis Politik und Recht**
mit einem Bewohner des Hauses

im Clubraum I



Literaturecke

Im Frühtau zu Berge.... / Seniorenversion

Im Frühtau zu Berge - ach nein! fallera,
das muss es nun wirklich nicht mehr sein, fallera,
/: wir wollen nicht mehr hetzen
uns auch nicht überschätzen,
egal, ob im Tale die Hähne kräh'n! :/

Wir alten und hochweisen Leut', fallera,
wir haben am Singen uns're Freud', fallera.
/: Die Jungen nicht mehr singen,
am Smartphone nur noch hingen
in dieser herrlichen Frühlingszeit. :/

Wir geh'n mit Rollator zum Preußenpark
und essen zum Frühstück unsern Magerquark;
/: Wenn halbwegs wir gesund sind
und noch nicht kugelrund sind,
dann plagt uns das Alter auch nicht so stark. :/

Sie heißt Nova Vita, die Residenz,
und sind wir auch nicht mehr in des Lebens Lenz,
/: der Herbst hat schöne Tage,
das ist doch keine Frage,
das bleibt unsre fröhliche Konsequenz! :/

entstanden im „Dilettantenstadl“ Abtlg. Montagssingen

Regelmäßige Veranstaltungen

Montags

09.00 - 11.00 Uhr	Sprechstunde Verwaltung im Gesundheitszentrum	Frau Buske
15.00 - 16.00 Uhr	Yoga auf dem Stuhl im Gymnastikraum	Frau Marie Greffrath

Dienstags

10.15 - 11.00 Uhr	Zirkeltraining zum Muskelaufbau im Gymnastikraum	Frau Waiblinger
14.30 - 16.00 Uhr	Sprechstunde Sozialdienst im Büro im Gesundheitszentrum	Frau Naumann

Mittwochs

10.00 - 10.30 Uhr	Bodenturnen im Gymnastikraum	Frau Traub-Walcher
10.45 - 11.30 Uhr	Hockergymnastik im Gymnastikraum	Frau Traub-Walcher
15.00 - 16.00 Uhr	Gedächtnistraining im Clubraum II	Frau Naumann

Donnerstags

10.30 - 12.00 Uhr	Musikkreis im Clubraum II	Frau Traub-Walcher
11.30 - 13.00 Uhr	Sprechstunde Ambulanter Dienst im Büro im Gesundheitszentrum	Frau Röhle
15.00 - 16.00 Uhr	Bingo im Clubraum II	Frau Naumann

Freitags

10.30 - 11.30 Uhr	Tanzen im Gymnasikraum	Frau Will
-------------------	----------------------------------	-----------

Verantwortlich für die Programmgestaltung und Ansprechpartnerin für Fragen und Anregungen: Frau Traub-Walcher, Tel. 1080



Nova Vita Residenz Berlin GmbH • Emser Platz 5 • 10719 Berlin

 030 8634-0  berlin@novavita.com  novavita.com