

Berlin



Mai 2026

Veranstaltungskalender



**Bitte beachten Sie auch die Ankündigungen und Veränderungen
an den Pinnwänden und in den Hausmitteilungskästen!**

Zur besseren Lesbarkeit verzichten wir auf die gleichzeitige Verwendung der männlichen, weiblichen und diversen Sprachformen und wenden das generische Maskulinum an. Wir möchten darauf hinweisen, dass dies aus rein redaktionellen Gründen geschieht und keinerlei Wertung beinhaltet.

Während der Veranstaltungen können Foto- und Filmaufnahmen entstehen. Mit Ihrer Teilnahme stimmen Sie einer möglichen Veröffentlichung zu. Wenn Sie dies nicht wünschen, informieren Sie bitte vor Ort die Veranstaltungsleitung. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie auf unserer Webseite.

Montag, 04. Mai 2026

10.00 - 11.30 Uhr **Erzähl-Café mit Eva von Sahr**
im Clubraum I



Ein Erzählcafé ist eine moderierte Erzählrunde, bei der Sie zu einem vorgegebenen Thema aus Ihrem Leben erzählen und sich gegenseitig zuhören können, ohne zu diskutieren, ohne zu unterbrechen. Gemeinsamkeiten und Unterschiede können entdeckt und die individuelle Erfahrung besser verstanden werden. Freuen Sie sich auf einen spannenden Austausch.

Jeder von uns hat etwas zu erzählen! Teilen Sie Ihre Geschichte!
Eva von Sahr, erfahrene Grundschullehrerin und Biografin moderiert.

Beginn: 16.00 Uhr **Konzert am Nachmittag**
im Restaurant oder im Garten



EXPROMPT steht für Virtuosität, Klangvielfalt und kulturelle Offenheit. Im Programm „Solo zu viert“ begegnen sich traditionelle Instrumente wie Domra und Balalaika mit den klassischen Klangfarben von Klavier und Klarinette. In einem lebendigen musikalischen Dialog entsteht eine besondere Klangwelt, in der sich unterschiedliche musikalische Traditionen auf natürliche Weise verbinden. So werden die Grenzen zwischen Konzertsaal und Volksmusik aufgehoben: klassische Form und volkstümlicher Ausdruck treten miteinander in Beziehung, Vergangenheit und Gegenwart verschmelzen. In dieser besonderen Besetzung musiziert ein Familienensemble, dessen gemeinsames Musizieren dem Programm eine zusätzliche Nähe und Selbstverständlichkeit verleiht. „Solo zu viert“ zeigt so, wie nah sich musikalische Sprachen sein können – und dass echte Harmonie dort entsteht, wo Kulturen miteinander klingen. Olga Kleshchenko – Domra, Aleksei Kleshchenko – Balalaika, Daria Kleshchenko – Klavier, Aleksandr Kleshchenko - Klarinette

Dienstag, 05. Mai 2026

Beginn: 9.30 Uhr **Geburtstags- und Begrüßungsfrühstück**
im Restaurant

Wir laden alle Bewohnerinnen und Bewohner ein, die im Monat **April** Geburtstag hatten und darüber hinaus alle, die im letzten Monat in die Nova Vita Residenz eingezogen sind. Freuen Sie sich auf ein köstliches Frühstück in gemeinsamer Runde!



Abfahrt: 14.00 Uhr **Kegeln im Sozialwerk**
Treffpunkt: vor der Nova Vita Residenz

Freuen Sie sich auf eine gemütliche Kegelrunde mit anschließendem Kaffeetrinken im schönen „Humboldtschlösschen“.
Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 01.05.2026 an der Rezeption an.

Mittwoch, 06. Mai 2026

Abfahrt: 10.00 Uhr **Kiez - Ausflug nach Kreuzberg**
Treffpunkt: im Kaminzimmer

Im geteilten Berlin hatte Kreuzberg eine Randlage, jetzt liegt es mittendrin. Sowohl Kreuzberger als auch zahlreiche Besucher verbringen ihre Zeit gern im Görlitzer Park, Viktoriapark und am Landwehrkanal. Vom 66 Meter hohen Kreuzberg im Viktoriapark hat der Stadtteil seinen Namen. Sehr beliebt sind auch die unzähligen Cafés, die sich beinahe überall befinden. Das Bild von Kreuzberg ist nach wie vor mit vielen Klischees behaftet. Doch der Stadtteil hat sich an vielen Stellen stark verändert. Weithin bekannt ist Kreuzberg für die 1.-Mai-Krawalle. Heute feiern Anwohner und Besucher den Maifeiertag friedlich beim Myfest. Die Bergmannstraße ist zum Touristen-Hotspot geworden, einige Wohnlagen sind inzwischen so begehrt wie exklusiv. Bei allen Veränderungen ist Kreuzberg nach wie vor einer der multikulturellsten Stadtteile Berlins. Über 180 Nationalitäten leben hier friedlich miteinander und nebeneinander. Wir fahren mit unserem Stadtführer Frank Gorgas in diesen bunten Kiez, gehen ein paar Schritte zu Fuß und kehren schlussendlich im Restaurant „Drei Schwestern“ (auf Selbstzahlerbasis) ein. Die Kosten für die Fahrt und die Führung betragen 38,00 € pro Person. **Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 01.05.2026 an der Rezeption an.**

Donnerstag, 07. Mai 2026

Beginn: 17.00 Uhr **Dämmerchoppen für die Damen & Herren des Hauses**
im Restaurant oder im Garten



Bei Prosecco, Bier & Wein sowie kleinen Köstlichkeiten aus der Küche laden wir die Damen und Herren des Hauses zu einer gemütlichen Runde ein.

Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 30. April 2026 an. Benutzen Sie dafür bitte die Vorlage, die dem Veranstaltungskalender beigelegt ist.

Freitag, 08. Mai 2026

Beginn: 15.00 Uhr **Nova Vita Kino: Florence Foster Jenkins**
im Clubraum II

"Florence Foster Jenkins" erzählt die wahre Geschichte der gleichnamigen, legendären Erbin und exzentrischen Persönlichkeit im New York der 40er-Jahre. Geradezu zwanghaft verfolgt sie ihren Traum, eine umjubelte Opernsängerin zu werden. Die Stimme, die sie in ihrem Kopf hört, ist wunderschön - für alle anderen klingt sie einfach nur grauenhaft. Ihr "Ehemann" und Manager, St. Clair Bayfield, ein englischer Schauspieler, ist entschlossen, seine geliebte Florence vor der Wahrheit zu beschützen.

Dauer: ca. 120 Minuten.

Montag, 11. Mai bis Sonntag 17. Mai 2026

**Eine köstliche Spezialitätenwoche
unter dem Titel „Süße Versuchung - feinste Desserts“
im Restaurant**

Freuen Sie sich auf diese Spezialitätenwoche und lassen Sie sich überraschen! Genauere Informationen entnehmen Sie bitte dem Wochenspeiseplan.



Montag, 11. Mai 2026

Beginn: 16.00 Uhr **Lesung: Goethes Verhältnis zu den Frauen seines Lebens**
im Clubraum II



Es gastieren die beiden Schauspieler Inga Rosa Kammerer und Jürgen F. Schmid aus Berlin mit einer unterhaltsam-geistreichen Lesung über Goethes Verhältnis zu den Frauen seines Lebens.

Zwischen originalen Briefen, Gedichten und Begegnungen entspinnt sich eine Collage aus Goethes Leben – und dem der Frauen, die es prägten: Charlotte von Stein, Christiane Vulpius, Marianne von Willemer, Ulrike von Levetzow – jede auf ihre Weise als Muse, Spiegel, Mitautorin oder Gegenstimme.“

Dienstag, 12. Mai 2026

10.00 - 12.00 Uhr **Kopflust statt Kopflast – Kreatives Schreiben**
im Clubraum I

Sie haben Freude am Schreiben? Sie möchten Ihrer Phantasie mal freien Lauf lassen? Oder vielleicht nur testen, ob Sie das auch könnten? Kommen Sie und spüren sie, dass sie unglaublich viel für Ihr Gehirn tun, da das Kreative Schreiben zahlreiche Trainingsziele des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings abdeckt: Konzentration, Kreativität und Phantasie, Wortfindung, Formulierung, Assoziation, Denkflexibilität und Logisches Denken. Leitung: Sabine Schwarzlose, Poesiepädagogin und Gedächtnistrainerin. Begleichen Sie bitte die Kursgebühr von 8 € direkt bei Frau Schwarzlose.

Beginn: 15.00 Uhr **Kinderprojekt: Der Wolf ist da!**
im Clubraum II

Einige Kinder der Ergänzenden Lernförderung der nahe gelegenen Johann-Peter-Hebel-Grundschule tragen das Stück „Ich bin der Stärkste im ganzen Land“ von Mario Ramos sowie das Mai-Gedicht von Erich Kästner „Der Mozart des Kalenders“ vor.

Mittwoch, 13. Mai 2026

11.00 - 12.00 Uhr **Sprechstunde des Bewohnerfürsprechers**
im Clubraum II

Unser Bewohnerfürsprecher lädt ein, zu einer Sprechstunde, in der Fragen, Wünsche & Anregungen aufgenommen werden.

Beginn: 16.00 Uhr **Vortrag der Polizei: Sicherheit für Senioren**
im Clubraum II

„Wer Kriminalität richtig einschätzt und angemessen reagiert, kann viel für seine Sicherheit tun“ so die Polizei zu Berlin. Informieren Sie sich über die Tricks von Gaunern und Betrügern, über Risiken im Umgang mit Bargeld und Scheckkarten, sowie Schutz vor Taschendiebstahl und Handtaschenraub. Profitieren Sie von den Erfahrungen der Polizei.



Montag, 18. Mai 2026

Beginn: 11.00 Uhr **Montags-Singen**
im Clubraum II

Wenn wir Bewohner und Bewohnerinnen
uns auf die eigene Kompetenz besinnen,
dann können wir auch vieles noch allein:
So soll es auch beim MONTAGSSINGEN sein!

Wir laden Sie wieder sehr herzlich zum gemeinsamen Liedersin-
gen ein! Für Noten & Instrumentalbegleitung ist gesorgt.

Beginn: 17.00 Uhr **Spezialitätenabend**
im Restaurant oder im Garten

Genießen Sie einen köstlichen Antipasti-Teller à la Nova Vita mit
mariniertem Spargel & Rauchschinken, frischem Baguette und
Butter. Verbringen Sie einen schönen Abend und lassen Sie es sich
gut schmecken!

Die Kosten betragen 16,90 € pro Person.

Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 08.05.2026 an.
Benutzen Sie dafür bitte die Vorlage, die dem Veranstaltungskalen-
der beigelegt ist.



Dienstag, 19. Mai 2026

10.00 - 11.30 Uhr **Gesprächsrunde mit Dr. James Diskant**
im Clubraum I

Lassen Sie uns gemeinsam über Themen in der Weltgeschichte oder über Politik sprechen (auf Englisch)! Dr. James Diskant, ein Historiker der modernen deutschen Geschichte und der Weltgeschichte und ein pensionierter High School Lehrer, möchte mit Ihnen eine Lektüre teilen und ein offenes Gespräch darüber führen. Bis zu seiner Pensionierung im Juni 2017 unterrichtete er viele Jahre an einer High-School in Boston, Massachusetts, USA. Danach ist er nach Berlin umgezogen; zusätzlich zur amerikanischen Staatsbürgerschaft besitzt er die deutsche Staatsangehörigkeit und schreibt Curricula für Lehrkräfte, forscht zu Stolpersteinen und hält Führungen zur jüdischen Geschichte am Bayerischen Platz.

Mittwoch, 20. Mai 2026

Beginn: 16.30 Uhr **Literaturkreis**
im Clubraum I

Die Schauspielerin Inga Rosa Kammerer liest vor und lädt dazu ein, sich über das Vorgelesene auszutauschen.

Pfingstsonntag, 24. Mai 2026

11.30 - 13.30 Uhr **Pfingstbuffet**
im Restaurant



Freuen Sie sich auf ein reichhaltiges Buffet. Verschiedene Vorspeisen, köstliche Hauptspeisen, leckere Desserts... sicherlich ist für jeden Geschmack das Richtige dabei. Nähere Informationen erhalten Sie in Form einer Extramitteilung. **Bitte melden Sie sich (auch Abonnenten) bis spätestens zum 14. Mai 2026 an.** Benutzen Sie dafür bitte die Vorlage, die dem Veranstaltungskalender beigelegt ist. Bitte beachten Sie, dass das Restaurant nach dem Buffet von 15.15 Uhr bis 16.15 Uhr geschlossen wird.

Pfingstmontag, 25. Mai 2026

Beginn: 16.00 Uhr **Süße Leckereien**
im Restaurant



Als besondere Köstlichkeit bieten wir Ihnen heute Erdbeer-Gratinée mit Vanilleeis und Sahne an.

Lassen Sie es sich gut gehen und gönnen Sie sich diesen Gaumenschmaus!

Die Kosten betragen 9,50 € pro Person.

Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 14. Mai 2026 an. Benutzen Sie dafür bitte die Vorlage, die dem Veranstaltungskalender beigelegt ist.

Dienstag, 26. Mai 2026

10.00 - 12.00 Uhr **Kopflust statt KopfLast – Kreatives Schreiben**
im Clubraum II

Sie haben Freude am Schreiben? Sie möchten Ihrer Phantasie mal freien Lauf lassen? Oder vielleicht nur testen, ob Sie das auch könnten? Kommen Sie und spüren sie, dass sie unglaublich viel für Ihr Gehirn tun, da das Kreative Schreiben zahlreiche Trainingsziele des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings abdeckt: Konzentration, Kreativität und Phantasie, Wortfindung, Formulierung, Assoziation, Denkflexibilität und Logisches Denken. Leitung: Sabine Schwarzlose, Poesiepädagogin und Gedächtnistrainerin. Begleichen Sie bitte die Kursgebühr von 8 € direkt bei Frau Schwarzlose.

Abfahrt: 14.00 Uhr **Kegeln im Sozialwerk**
Treffpunkt: vor der Nova Vita Residenz

Freuen Sie sich auf eine gemütliche Kegelrunde mit anschließendem Kaffeetrinken im schönen „Humboldtschlösschen“.

Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 20.05.2026 an der Rezeption an.

Mittwoch, 27. Mai 2026

Beginn: 16.00 Uhr **Komm ein bisschen mit nach Italien –
Sommerabendkonzert**
im Restaurant oder im Garten



Freuen Sie sich auf einen stimmungsvollen musikalischen Abend. Die Sopranistin Martina Haeger nimmt Sie mit auf eine Reise nach Bella Italia. Mit großer Leidenschaft und Ausdruckskraft lässt sie die schönsten neapolitanischen Lieder und berühmte Opernarien erklingen und weckt dabei Erinnerungen, Sehnsüchte und große Gefühle. Natürlich dürfen auch bekannte Klassiker wie „Marina“ oder das mitreißende „Volare“ nicht fehlen – ein Konzert zum Mitsummen, Träumen und Genießen. Martina Haeger, die bereits auf zahlreichen internationalen Bühnen begeisterte, überzeugt mit ihrer ausdrucksstarken Stimme und ihrer besonderen Bühnenpräsenz. Freuen Sie sich auf einen unvergesslichen Abend voller Musik, Emotionen und italienischem Flair.

Donnerstag, 28. Mai 2026

Abfahrt: 11.00 Uhr **Ausflug nach Caputh**
Treffpunkt: im Kaminzimmer

Caputh liegt südwestlich vor Potsdam am Schwielowsee und am Templiner See, die von der Havel durchflossen werden. Neben seinen landschaftlichen Reizen, die Wassersportler und Wanderer anziehen, sind das Blütendorf durch das Schloss Caputh, die Ortskirche Capuths und Einsteins Sommerhaus bekannt. Über die Havel-Engstelle Caputher Gemeinde zwischen Templiner und Schwielowsee gibt es seit 1853 die Fähre Caputh, die seitdem eine Verbindung zur Ortschaft Geltow herstellt. Direkt an dieser Fähre liegt das Restaurant Fährhaus Caputh, wo ein Tisch für Sie reserviert wurde. Anschließend kann ein Spaziergang entlang der Havel gemacht werden. Die Kosten für die Fahrt beträgt 22,00 € pro Person. **Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 22.05.2026 an der Rezeption an.**

Freitag, 29. Mai 2026

09.00 - 10.30 Uhr **Residenz-Frühstück**

Wir heißen Sie herzlich willkommen und laden Sie ein, ein reichhaltiges, gemeinsames Frühstück in Begleitung zu genießen. Im Frühstück enthalten sind: Kaffee oder Tee, Orangensaft, Brötchen und Croissants und Butter, dazu Rührei und Mini-Nürnberger, Bacon, Grilltomate oder Marmelade und Honig, sowie eine köstliche Obstplatte. Es wird ein Kostenbeitrag in Höhe von 14,90 € erhoben.

**Bitte melden Sie sich bis zum
20. Mai 2026 an der Rezeption an.**



Sonntag, 31. Mai 2026

Beginn: 19.00 Uh **Abendtreffen**
Clubraum I

Einige Bewohner wollen sich zukünftig zu abendlichen Gesprächen in lockerer Atmosphäre im Clubraum I treffen. Interessierte laden wir herzlich ein, daran teilzunehmen.



Im wunderschönen Monat Mai...

Im wunderschönen Monat Mai,
Als alle Knospen sprangen,
Da ist in meinem Herzen
Die Liebe aufgegangen.

Im wunderschönen Monat Mai,
Als alle Vögel sangen,
Da hab ich ihr gestanden
Mein Sehnen und Verlangen.

Heinrich Heine

Regelmäßige Veranstaltungen

Montags

09.00 - 11.00 Uhr	Sprechstunde Verwaltung im Gesundheitszentrum	Frau Buske
15.00 - 16.00 Uhr	Yoga auf dem Stuhl im Gymnastikraum	Frau Marie Greffrath

Dienstags

10.15 - 11.00 Uhr	Beweglichkeit und Muskelaufbau im Gymnastikraum	Frau Waiblinger
-------------------	---	-----------------

Mittwochs

10.00 - 10.30 Uhr	Bodenturnen im Gymnastikraum	Frau Traub-Walcher
10.45 - 11.30 Uhr	Hockergymnastik im Gymnastikraum	Frau Traub-Walcher
15.00 - 16.00 Uhr	Gedächtnistraining im Clubraum II	Frau Naumann

Donnerstags

10.30 - 12.00 Uhr	Musikkreis im Clubraum II	Frau Traub-Walcher
11.30 - 13.00 Uhr	Sprechstunde Ambulanter Dienst im Büro im Gesundheitszentrum	Frau Röhle
15.00 - 16.00 Uhr	Bingo im Clubraum II	Frau Naumann

Freitags

10.30 - 11.30 Uhr	Tanzen im Gymnasikraum	Frau Will
-------------------	----------------------------------	-----------

Verantwortlich für die Programmgestaltung und Ansprechpartnerin für Fragen und Anregungen: Frau Traub-Walcher, Tel. 1080



Nova Vita Residenz Berlin GmbH • Emser Platz 5 • 10719 Berlin

 030 8634-0  berlin@novavita.com  novavita.com