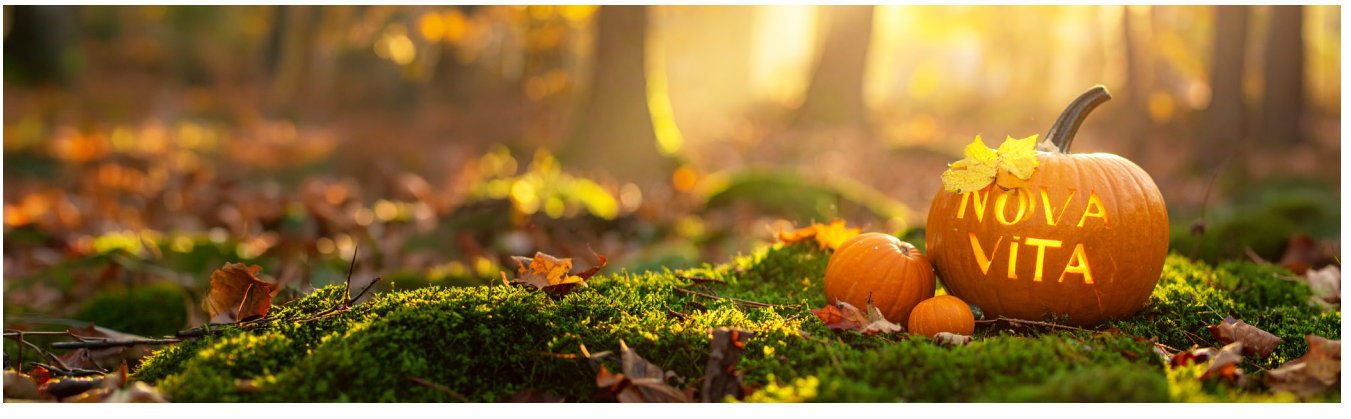
Berlin

NOVA VITA

Oktober 2026

Veranstaltungskalender



Bitte beachten Sie auch die Ankündigungen und Veränderungen an den Pinnwänden und in den Hausmitteilungskästen!

Zur besseren Lesbarkeit verzichten wir auf die gleichzeitige Verwendung der männlichen, weiblichen und diversen Sprachformen und wenden das generische Maskulinum an. Wir möchten darauf hinweisen, dass dies aus rein redaktionellen Gründen geschieht und keinerlei Wertung beinhaltet.

Während der Veranstaltungen können Foto- und Filmaufnahmen entstehen. Mit Ihrer Teilnahme stimmen Sie einer möglichen Veröffentlichung zu. Wenn Sie dies nicht wünschen, informieren Sie bitte vor Ort die Veranstaltungsleitung. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie auf unserer Webseite.

Sonntag, 04. Oktober 2026

11.30 und 13.30 Uhr **Großes Erntedankbuffet**
im Restaurant



Freuen Sie sich auf ein reichhaltiges, köstliches Buffet anlässlich des Erntedanktages!
Nähere Informationen erhalten Sie in Form einer Mitteilung in Ihrem Briefkasten. **Bitte melden Sie sich (auch Abonnenten) bis spätestens zum 24.09.2026 an**. Benutzen Sie dafür bitte die Vorlage, die dem Veranstaltungskalender beigefügt ist.
Bitte beachten Sie, dass das Restaurant von 15.15 Uhr bis 16.15 Uhr geschlossen wird.

Montag, 05. Oktober 2026

10.00 - 11.30 Uhr **Erzähl-Café mit Eva von Sahr**
im Clubraum I



Ein Erzählcafé ist eine moderierte Erzählrunde, bei der Sie zu einem vorgegebenen Thema aus Ihrem Leben erzählen und sich gegenseitig zuhören können, ohne zu diskutieren, ohne zu unterbrechen. Gemeinsamkeiten und Unterschiede können entdeckt und die individuelle Erfahrung besser verstanden werden. Freuen Sie sich auf einen spannenden Austausch.
Jeder von uns hat etwas zu erzählen! Teilen Sie Ihre Geschichte!
Eva von Sahr, erfahrene Grundschullehrerin und Biografin moderiert.

Dienstag, 06. Oktober 2026

Beginn: 16.00 Uhr **Konzert mit Amadeus Heutling and friends…**
im Restaurant



Amadeus Heutling studierte Violine in Hannover bei André Gertier und in Boston durch ein Stipendium der Deutschen Studienstiftung bei Dorothy Delay. Er war 38 Jahre Geiger bei den Berliner Philharmonikern und 12 Jahre als Dozent an der Universität der Künste Berlin tätig. Im Jahr 2026 erfolgte seine CD-Einspielung der 24 Capricen von Paganini. Freuen Sie sich auf dieses besondere Konzertereignis.

Mittwoch, 07. Oktober 2026

11.00 - 12.00 Uhr **Sprechstunde des Bewohnerfürsprechers**
im Clubraum II

Unser Bewohnerfürsprecher lädt ein, zu einer Sprechstunde, in der Fragen, Wünsche & Anregungen aufgenommen werden.

Beginn: 16.30 Uhr **Literaturkreis**
im Clubraum I

Die Schauspielerin Svea Timander liest vor und lädt dazu ein, sich über das Vorgelesene auszutauschen.

Donnerstag, 08. Oktober 2026

Beginn: 15.00 Uhr **Gesprächsrunde mit Pfarrerin Claudia Wüstenhagen**
im Clubraum I

Freuen Sie sich auf eine fröhliche, gemeinsame Runde mit Gesprächen und Texten.
Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 06.10.2026 an der Rezeption an.

Beginn: 17.00 Uhr **Dämmerschoppen für die Damen & Herren des Hauses**
im Restaurant



Bei Prosecco, Bier & Wein sowie kleinen Köstlichkeiten aus der Küche laden wir die Damen und Herren des Hauses zu einer gemütlichen Runde ein.

Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 28. September 2026 an. Benutzen Sie dafür bitte die Vorlage, die dem Veranstaltungskalender beigefügt ist.

Montag, 12. Oktober 2026 bis Sonntag, 18. Oktober 2026

Spezialitätenwoche: Quer durch Deutschland
im Restaurant



Begeben Sie sich mit uns auf eine kulinarische Reise quer durch Deutschland – von Nord bis Süd, von Deftigem bis Herzhaftem. Freuen Sie sich auf diese Spezialitätenwoche und lassen Sie sich überraschen!

Genauere Informationen entnehmen Sie bitte dem Wochenspeiseplan.

Montag, 12. Oktober 2026

10.00 - 11.30 Uhr **Kreativ-künstlerisches Angebot des Kunstvereins Schlachtensee e.V.**
im Clubraum I

In diesem 90minütigen Workshop können Sie – ob mit oder ohne Vorkenntnissen – Neues ausprobieren, kreativ gestalten und die Freude am künstlerischen Schaffen in guter Gesellschaft erleben. Claudia Grasse und Manuel Schröder vom Kunstverein Schlachtensee e.V. begleiten Sie dabei, Ihre Ideen umzusetzen und Ihre Themen in Malerei, Collage, Fotografie oder Zeichnung zu entdecken. Begleichen Sie bitte die Kurs- und Materialgebühr von 15 € pro Person **an der Rezeption bei Ihrer Anmeldung bis spätestens zum 08.10.2026.**

Dienstag, 13. Oktober 2026

Beginn: 9.30 Uhr **Geburtstags- und Begrüßungsfrühstück**
im Restaurant



Wir laden alle Bewohnerinnen und Bewohner ein, die im Monat **September** Geburtstag hatten und darüber hinaus alle, die im letzten Monat in die Nova Vita Residenz eingezogen sind. Freuen Sie sich auf ein köstliches Frühstück in gemeinsamer Runde!

10.00 - 12.00 Uhr **KopfLust statt KopfLast – Kreatives Schreiben**
im Clubraum II

Sie haben Freude am Schreiben? Sie möchten Ihrer Phantasie mal freien Lauf lassen? Oder vielleicht nur testen, ob Sie das auch könnten? Kommen Sie und spüren sie, dass sie unglaublich viel für Ihr Gehirn tun, da das Kreative Schreiben zahlreiche Trainingsziele des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings abdeckt: Konzentration, Kreativität und Phantasie, Wortfindung, Formulierung, Assoziation, Denkflexibilität und Logisches Denken. Leitung: Sabine Schwarzlose, Poesiepädagogin und Gedächtnistrainerin. Begleichen Sie bitte die Kursgebühr von 8 € direkt bei Frau Schwarzlose.

Donnerstag, 15. Oktober 2026

Beginn: 19.00 Uhr

Vortrag über Clara Schumann – ein Leben für die Musik
im Clubraum II

Komponistin, Pianistin, Ehefrau von Robert Schumann und Mutter von sieben Kindern – das Dasein von Clara Schumann geb. Wieck (1819-1896) war reich an künstlerischen und menschlichen Pflichten und Abenteuern. Frau Dr. Gößlings Vortrag beleuchtet mit vielen Abbildungen und Hörbeispielen die schillernden Facetten ihrer Lebensgeschichte.





Freitag, 16. Oktober 2026

Abfahrt: 10.00 Uhr **Ausflug zu Ritter Kahlbutz in Kampehl**
Treffpunkt im Kaminzimmer



Inmitten der geheimnisvollen Mark Brandenburg, wo die Schatten der Vergangenheit in den sanften Wellen des Sandes tanzen. Im Gruftanbau der Kampehler Kirche bei Neustadt/Dosse befindet sich Deutschlands berühmteste Mumie, die des Ritters Christian Friedrich von Kahlbutz (1651-1702). Gemäß Kirchenbucheintrag gilt eigentlich als richtige Schreibweise: Kalebuz! Laut der Legende soll Kahlbutz, der wegen Mordes angeklagt wurde, folgenden Reinigungseid geschworen haben:
"Wenn ich der Mörder bin gewesen, dann wolle Gott, soll mein Leichnam nie verwesen." Freuen Sie sich auf diesen informativen Ausflug mit Stadtführer Frank Gorgas. Die Kosten für die Fahrt, den Eintritt und die Führung betragen 46,00 € pro Person. Wie fahren mit dem Hausbus, so dass die Teilnehmerzahl auf 6 Personen begrenzt ist. Das Mittagessen genießen wir im Schloss Ribbeck im Nauener Stadtteil Ribbeck (auf Selbstzahlerbasis).
Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 10.10.2026 an der Rezeption an.

Samstag, 17. Oktober 2026

Beginn: 16.30 Uhr **Oktoberfest in der Nova Vita Residenz**
im Restaurant

Wir laden Sie sehr herzlich zu unserem diesjährigen Oktoberfest ein. Genießen Sie köstliche, bayerische Schmankerln, frisches Oktoberfestbier und fröhliche Musik. Freuen Sie sich auf dieses zünftige Beisammensein. **Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 07. Oktober 2026 an**. Benutzen Sie dafür bitte die Vorlage, die dem Veranstaltungskalender beigefügt ist.

Montag, 19. Oktober 2026

Beginn: 11.00 Uhr **Montags-Singen**
im Clubraum II

Wenn wir Bewohner und Bewohnerinnen
uns auf die eigene Kompetenz besinnen,
dann können wir auch vieles noch allein:
So soll es auch beim MONTAGSSINGEN sein!

Wir laden Sie wieder sehr herzlich zum gemeinsamen Liedersingen ein! Für Noten & Instrumentalbegleitung ist gesorgt.

Mittwoch, 21. Oktober 2026

11.00 - 15.00 Uhr **Herbstmode-Verkauf**
im Kaminzimmer

Frau Arnold von der Firma Schwarz-Weiß Moden präsentiert Ihnen eine attraktive Auswahl der aktuellen Herbst- und Winterkollektion mit namhaften Labels, wie Sommermann, Toni, Cambio, Golléhaug uvm.
Frau Arnold freut sich auf Sie und berät Sie gerne.
Anfallende Änderungen werden fachgerecht durchgeführt und Ihnen wieder ins Haus geliefert.

Beginn: 15.00 Uhr **IT-Technik im Alltag**
im Clubraum II



Josephine Stolle, Informatikerin – hilft gerne Seniorinnen und Senioren dabei, Technik-Probleme im Alltag zu lösen.

Ob mit den Enkeln per Video telefonieren, ein Smartphone einrichten oder ein Problem am Laptop beheben oder offene Fragen beantworten. Kommen Sie gerne vorbei.

Sonntag, 25. Oktober 2026



Zeitumstellung
In der Nacht von Samstag auf Sonntag werden die Uhren um eine Stunde auf Winterzeit zurückgestellt. Sie dürfen eine Stunde länger schlafen!

Beginn: 19.00 Uhr **Abendtreffen**
Clubraum I

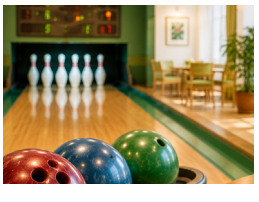
Einige Bewohner treffen sich zu abendlichen Gesprächen in lockerer Atmosphäre im Clubraum. Auch Interessierte laden wir sehr herzlich ein, daran teilzunehmen.

Dienstag, 27. Oktober 2026

10.00 - 12.00 Uhr **KopfLust statt KopfLast – Kreatives Schreiben**
im Clubraum II

Sie haben Freude am Schreiben? Sie möchten Ihrer Phantasie mal freien Lauf lassen? Oder vielleicht nur testen, ob Sie das auch könnten? Kommen Sie und spüren sie, dass sie unglaublich viel für Ihr Gehirn tun, da das Kreative Schreiben zahlreiche Trainingsziele des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings abdeckt: Konzentration, Kreativität und Phantasie, Wortfindung, Formulierung, Assoziation, Denkflexibilität und Logisches Denken.
Leitung: Sabine Schwarzlose, Poesiepädagogin und Gedächtnistrainerin. Begleichen Sie bitte die Kursgebühr von 8 € direkt bei Frau Schwarzlose.

Abfahrt: 14.00 Uhr **Kegeln im Sozialwerk**
Treffpunkt: im Kaminzimmer



Freuen Sie sich auf eine gemütliche Kegelrunde mit anschließendem Kaffeetrinken im schönen „Humboldtschlösschen“.
Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 25.10.2026 an der Rezeption an.

Mittwoch, 28. Oktober 2026

Beginn: 16.00 Uhr

Konzert mit zwei jungen Stipendiaten der Stiftung Live Music Now
im Restaurant

Annika Rast (Flöte) und Xavier Durand (Klavier) präsentieren Ihnen feine, ausgewählte Stücke.
Freuen Sie sich auf diesen schwungvollen Nachmittag.

Donnerstag, 29. Oktober 2026

Abfahrt: 10.30 Uhr

Ausstellungsbesuch in der James-Simon-Galerie: Dschingis Khan und die Welt der Mongolen
Treffpunkt: im Kaminzimmer

2027 jährt sich das Todesjahr Dschingis Khans, des Begründers des mongolischen Weltreiches, zum 800. Mal. Aus diesem Anlass stellt das Museum für Vor- und Frühgeschichte der Staatlichen Museen zu Berlin diese zentrale Herrscherfigur in den Fokus einer großen Ausstellung und beleuchtet archäologisch die hierzulande nahezu unbekannte Welt der Mongolen.
In der Ausstellung werden hochrangige Exponate aus einem halben Jahrtausend reiternomadischer Lebenswelten in bisher noch nicht gesehener Vielfalt gezeigt.
Für Sie wurde eine Führung gebucht. Im Anschluss an den Museumsbesuch gehen wir ins Restaurant POTS am Potsdamer Platz zum Mittagessen (auf Selbstzahlerbasis).

Die Kosten für die Fahrt und den Eintritt inkl. Führung betragen 47,00 € pro Person.

Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 22.10.2026 an der Rezeption an.

Freitag, 30. Oktober 2026

09.00 - 10.30 Uhr **Residenz-Frühstück**



Wir heißen Sie herzlich willkommen und laden Sie ein, ein reichhaltiges, gemeinsames Frühstück in Begleitung zu genießen. Im Frühstück enthalten sind: Kaffee oder Tee, Orangensaft, Brötchen und Croissants sowie Butter, dazu Rührei und Bacon, Grilltomate oder Marmelade und Honig, sowie eine köstliche Obstplatte.
Es wird ein Kostenbeitrag in Höhe von 14,90 € erhoben.
Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 20. Oktober 2026 an. Benutzen Sie dafür bitte die Vorlage, die dem Veranstaltungskalender beigefügt ist.

Beginn: 15.30 Uhr **Kinonachmittag:** Madame Mallory und der Duft nach Curry
im Clubraum II



Der junge indische Koch Hassan besitzt ein außergewöhnliches Talent für Aromen. Als seine Familie im Süden Frankreichs ein indisches Restaurant direkt gegenüber einem renommierten Sterne-Restaurant eröffnet, entbrennt ein kulinarischer Wettstreit. Doch Hassans Leidenschaft für die französische Küche und sein Gespür für die Verbindung beider Kulturen eröffnen ungeahnte Möglichkeiten – und verändern schließlich alle Beteiligten.

Länge ca. 120 Minuten

Notizen



Literaturecke

Herbstlied

Der Frühling hat es angefangen,
Der Sommer hat's vollbracht.
Seht, wie mit seinen roten Wangen
So mancher Apfel lacht!

Es kommt der Herbst mit reicher Gabe,
Er teilt sie fröhlich aus,
Und geht dann, wie am Bettelstabe
Ein armer Mann, nach Haus.

Voll sind die Speicher nun und Gaden,
Dass nichts uns mehr gebricht.
Wir wollen ihn zu Gaste laden,
Er aber will es nicht.

Er will uns ohne Dank erfreuen,
Kommt immer wieder her:
Lasst uns das Gute drum erneuen,
Dann sind wir gut wie er.

August Heinrich Hoffmann von Fallersleben
(1798-1874)

Regelmäßige Veranstaltungen

Montags

09.00 - 11.00 Uhr	**Sprechstunde Verwaltung** im Gesundheitszentrum	Frau Buske
15.00 - 16.00 Uhr	**Yoga auf dem Stuhl** im Gymnastikraum	Frau Marie Greffrath

Dienstags

10.15 - 11.00 Uhr	**Beweglichkeit und Muskelaufbau** im Gymnastikraum	Frau Waiblinger

Mittwochs

10.00 - 10.30 Uhr	**Bodenturnen** im Gymnastikraum	Frau Traub-Walcher
10.45 - 11.30 Uhr	**Hockergymnastik** im Gymnastikraum	Frau Traub-Walcher
15.00 - 16.00 Uhr	**Gedächtnistraining** im Clubraum II	Frau Naumann

Donnerstags

10.30 - 12.00 Uhr	**Musikkreis** im Clubraum II	Frau Traub-Walcher
11.30 - 13.00 Uhr	**Sprechstunde Ambulanter Dienst** im Büro im Gesundheitszentrum	Frau Röhle
15.00 - 16.00 Uhr	**Bingo** im Clubraum II	Frau Naumann

Freitags

10.30 - 11.30 Uhr	**Tanzen** im Gymnasikraum	Frau Will

Verantwortlich für die Programmgestaltung und Ansprechpartnerin für Fragen und Anregungen: Frau Traub-Walcher, Tel. 1080

Nova Vita Residenz Berlin GmbH • Emser Platz 5 • 10719 Berlin
030 8634-0 berlin@novavita.com **novavita.com**