

Bonn



Januar 2026

Veranstaltungskalender



**Bei Interesse an einem Besuch des stationären Pflegewohnbereichs
wenden Sie sich gerne an Herrn Wachter (Tel. 4005)**

**Bei Fragen zur Ambulanten Pflege wenden Sie
sich gerne an Frau Maloku (Tel. 4967)**

**Bitte denken Sie für alle Veranstaltungen an Ihre An- und Abmeldungen.
Beachten Sie auch die Ankündigungen und Veränderungen an den
Pinnwänden und in den Wochen- und Aufzugsübersichten!**

Zur besseren Lesbarkeit verzichten wir auf die gleichzeitige Verwendung der männlichen, weiblichen und diversen Sprachformen und wenden das generische Maskulinum an. Wir möchten darauf hinweisen, dass dies aus rein redaktionellen Gründen geschieht und keinerlei Wertung beinhaltet.



**Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Bewohnerinnen und Bewohner
der Nova Vita Residenz,**

**begrüßen Sie mit uns den Monat Januar
und das Jahr 2026!**

Herzlich willkommen im Jahr 2026!
Ein neues Jahr beginnt, und wir freuen uns,
es gemeinsam mit Ihnen zu begrüßen.

„Die Zukunft gehört denen, die an die Schönheit ihrer Träume glauben“, sagte einmal Eleanor Roosevelt. Und wie könnte man den Beginn eines neuen Jahres besser nutzen, als mit neuen Ideen, Zielen und Träumen zu starten? Der Januar ist der perfekte Monat, um Pläne zu schmieden, den Blick nach vorne zu richten und sich mit frischer Energie neuen Herausforderungen zu stellen. Es ist die Zeit, um Dinge zu wagen, die vielleicht schon lange auf der Liste stehen, oder auch, um neue Wege zu entdecken.

Vielleicht haben Sie Lust, im neuen Jahr einen kreativen Kurs auszuprobieren? Kommen Sie doch einfach mal zu unserem Malkurs, oder entdecken Sie die strategische Faszination des Schachspiels. Auch unser Musikkreis und die Gedächtniswerkstatt heißen neue Teilnehmer jederzeit herzlich willkommen. Hier gibt es immer Raum für neue Ideen, Begegnungen

und Inspirationen.

Lassen Sie uns zusammen in das Jahr 2026 starten und mit Zuversicht und einem Lächeln all das anpacken, was vor uns liegt.

Zu diesem Anlass möchten wir Ihnen ein Gedicht von Wilhelm Busch (1832 – 1908) mit auf den Weg geben:

„Der Weg“

*Der Weg ist das Ziel, so sagt man oft,
mancher Weg ist lang, mancher steil und holprig.
Doch wer sich aufmacht, der wird es finden,
denn hinter der Kurve ist das Licht.*

*Lassen Sie uns auch im neuen Jahr
mit Hoffnung und Vertrauen geben,
uns von Hindernissen nicht entmutigen,
sondern mit Mut und Kraft den Weg bestehen.*

Wir wünschen Ihnen einen wunderbaren Start ins Jahr 2026, voller Gesundheit, Glück und erfüllender Momente. Möge das Jahr Ihnen Freude und Zufriedenheit bringen!

Mit herzlichen Grüßen,

Ihr Nova Vita – Team.

Rückblick

Impressionen aus dem Jahr 2025





Entspannung, Genuss und Inspiration

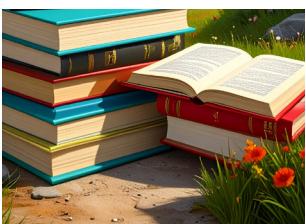
Unsere Empfehlungen für den Januar

Ausflugstipp: Einsteigen, zurücklehnen und Fahrtwind genießen!



Unsere kostenlosen Rikscha-Fahrten mit Radeln ohne Alter e. V. bieten die perfekte Gelegenheit, die Umgebung auf besondere Weise zu erleben – gemütlich, an der frischen Luft und mit Zeit für Gespräche und schöne Ausblicke. Anmeldung an der Rezeption oder bei Frau Winterwerp-van den Elzen (4017).

Buch- & Filmtipp: „Rheinische Geschichten“ von Heinrich Böll



Der Nobelpreisträger war eng mit Bonn verbunden. In seinen Texten beschreibt er das Rheinland mit feinem Humor, Menschlichkeit und einem genauen Blick für den Alltag. Die kurzen Geschichten eignen sich gut zum Vorlesen oder für ruhige Lesemomente. Ergänzend bietet sich ein Böll-Portrait oder eine Dokumentation über sein Leben in Bonn an.

Musikempfehlung:

Ludwig van Beethoven – Klaviersonate Nr. 8 „Pathétique“ (2. Satz)



Beethoven ist untrennbar mit Bonn verbunden. Der langsame zweite Satz wirkt ruhig, klar und ausgewogen – ideal für einen entspannten Nachmittag und eine gute Möglichkeit, Bonner Musikgeschichte bewusst zu erleben.

Haushaltstipp: Woll- und Kaschmirpullover ins Eisfach



Feine Woll- und Kaschmirpullover können luftdicht verpackt – z. B. in einer Plastiktüte – für ein bis zwei Tage ins Eisfach gelegt werden. Die Kälte hilft, Motten sowie deren Eier und Larven abzutöten, hemmt geruchsbildende Bakterien, frischt die Textilien auf und lässt die Fasern nach dem Auslüften oft wieder weicher wirken.

Regelmäßige Veranstaltungen

Anmeldung erforderlich ●

Montag

Gymnastik Im Gymnastikraum	10.00 - 10.45 Uhr ● max. 15 Personen
Gedächtniswerkstatt Im Residenz-Treff	15.30 - 17.00 Uhr ● max. 15 Personen

Dienstag

Entfällt 06.01.	Yoga Im Gymnastikraum	09.00 - 10.15 Uhr ● max. 13 Personen
	Fahrdienst zum Edeka/Obi in der Bornheimer Straße	09.30 - 11.30 Uhr ● max. 6 Personen
	Schach Im Residenz-Treff	10.00 - 11.30 Uhr ●

Mittwoch

Wassergymnastik Im Schwimmbad	07.30 - 08.15 Uhr ● max. 12 Personen
Gymnastik Im Gymnastikraum	10.30 - 11.15 Uhr ● max. 15 Personen
Tischtennis Im Gymnastikraum	ab 15.00 Uhr

Donnerstag

Entfällt 01.01.	Sitztanz Im Gymnastikraum	09.15 - 10.00 Uhr ● max. 10 Personen
Entfällt 01.01.	Musikkreis Im Residenz-Treff	Am 22.01. 16.15 - 17.45 15.30 - 17.00 Uhr

Freitag

Entfällt 02.01.	Gymnastik Im Gymnastikraum	10.00 - 10.45 Uhr ● max. 15 Personen
--------------------	--------------------------------------	--

Samstag

Tischtennis Im Gymnastikraum	ab 15.00 Uhr
--	--------------

Veranstaltungen im Januar

Donnerstag, 01. Januar 2026

14.00 – 16.00 Uhr

Neujahrskonzert des Beethoven-Trio

Alte Kirche



Feiern Sie den Jahreswechsel mit einem unvergesslichen Klangerlebnis! Das Beethoven Trio Bonn präsentiert gemeinsam mit Dr. Stephan Eisel ein exklusives Programm voller Strahlkraft, Virtuosität und gehaltvoller Musik. Tauchen Sie ein in meisterhaft interpretierte Werke von Beethoven, Brahms und zeitgenössischen Kompositionen, die das neue Jahr mit Innerlichkeit, Kraft und Freude eröffnen.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Es gibt 20 Freikarten.

Die Auslosung erfolgt am 29. Dezember

Sie wurden nicht ausgelost?

Der Eintritt liegt bei 30 €, weitere Informationen und Eintrittskarten unter www.bonnticket.de.

Montag, 05. Januar 2026

09.30 – 10.30 Uhr

Geburtstagsfrühstück

Leo's Bistro

Herzlich eingeladen sind die Bewohner und Mitarbeiter, die im Dezember Geburtstag hatten. Genießen Sie ein leckeres Frühstück mit einem Stück Geburtstagskuchen. Wir freuen uns auf Sie! Eine Einladung hierfür folgt.

Dienstag, 06. Januar 2026

11.00 – 12.00 Uhr

Die Sternsinger kommen!



Auch in diesem Jahr besuchen uns die Sternsinger und bringen den traditionellen Segen in unser Haus.

Bitte melden Sie sich für Hausbesuche vorab an der Rezeption an.

15.30 – 17.00 Uhr

Kunst & Kultur im Dialog mit Olaf Mextorf

Der Raum wird kurzfristig bekannt gegeben.

Jan Vermeer van Delft – Vom Zauber des gemalten Lichts, Teil 1

Sein „Mädchen mit dem Perlenohrring“ ist ebenso wie die „Ansicht von Delft“ Teil unseres universellen Bildgedächtnisses.

Jan Vermeer zeigt uns Menschen des 17. Jahrhunderts in intim-nachdenklichen Situationen und überbrückt malerisch-intensiv fast vier Jahrhunderte. Seine Bilder sind lichtdurchdrungene Verheißungen einer stillen Innerlichkeit, deren nachdenklich-konzentrierte Strahlkraft durch gedankliche Tiefe grundiert ist. Anhand einer anschaulichen Bildauswahl werden wir sehen, warum Vermeer zu den größten Künstlern seiner und vielleicht auch aller Zeiten zählt.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Mittwoch, 07. Januar 2026

14.15 Uhr

Ausflug in das Arp Museum mit Judith Graefe

Seelenlandschaften: James Ensor – Claude Monet – Léon Spilliaert



Das Arp Museum öffnet ein Fenster in die Kunstwelt Belgiens und stellt Meisterwerke aus der renommierten Sammlung The Phoebus Foundation aus Antwerpen vor. Unter dem Titel „Seelenlandschaften“ werden 55 Gemälde und Skulpturen vom Impressionismus bis zur Klassischen Moderne präsentiert.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Es können 25 Personen teilnehmen; die Teilnahmegebühr beträgt 18,00€.
Die Auslosung erfolgt am 02. Januar

Freitag, 09. Januar 2026

10.00 – 11.00 Uhr **Brillen- und Hörgeräteservice der Firma Kröber**
Residenztreff

11.00 – 12.00 Uhr **Smartphone-Sprechstunde**
Residenztreff

Heute berät Frau Korkmaz (Tel. 4075) Sie rund um das Thema Whatsapp.
Eine Anmeldung ist erforderlich

Samstag, 10. Januar 2026

16.00 – 18.00 Uhr **Nova Vita Kino: Brooklyn - Eine Liebe zwischen zwei Welten**
Der Raum wird kurzfristig bekannt gegeben.



„Brooklyn“ erzählt die bewegende Geschichte von Eilis Lacey (Saoirse Ronan), einer jungen irischen Einwanderin im Brooklyn der 1950er Jahre. Von den Versprechungen Amerikas angelockt, verlässt sie Irland, um in New York ein neues Leben zu beginnen. Ihr anfängliches Heimweh verfliegt schnell, als sie sich von einer Liebesromanze mitreißen lässt. Doch schon bald wird ihr Leben auf eine harte Probe gestellt. Sie muss sich nicht nur zwischen zwei Ländern, sondern auch zwischen zwei ganz unterschiedlichen Lebensentwürfen entscheiden. Nach der Vorlage des Bestseller-Romans erzählt „Brooklyn“ eine wundervolle Geschichte über die Suche nach sich selbst, die für drei Oscars nominiert wurde.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Sonntag, 11. Januar 2026

11.00 – 12.00 Uhr **Katholischer Gottesdienst**
Alte Kirche

Montag, 12. Januar 2026

15.00 – 15.45 Uhr

Sicherheit und Stärke im Alter

Sturzprophylaxe - Kurs 2

Gymnastikraum

Alle Plätze für Kurs 2 sind bereits vergeben.

Dienstag, 13. Januar 2026

16.00 – 17.30 Uhr

Bewohnerkaffee

Refektorium



Zum ersten Bewohnerkaffee im neuen Jahr begrüßen wir Sie mit einem Glas Prosecco zu einem fröhlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.

Alle Bewohner sind herzlich eingeladen.
Wir freuen uns auf Sie!

Mittwoch, 14. Januar 2026

17.00 – 18.00 Uhr

Gesprächskreis mit Dr. Ulrike Schwanse

Der Raum wird kurzfristig bekannt gegeben.

Guiseppe Verdi (1813-1901)

Eine Würdigung des großen Meisters zum 125. Todestag

Die Melodien aus den Opern dieses großen Komponisten Italiens wurden auf den Straßen gesungen und klingen auch heute noch jedem Musikliebhaber „im Ohr“. Franz Werfel widmete Verdi in tiefer Bewunderung einen seiner Romane. Der Komponist selbst äußerte einmal: „Ich will neue, schöne, große, abwechslungsreiche, kühne Stoffe. Kühn bis zum Äußersten, neu in der Form und bei allem gut komponierbar!“ Wir werden erfahren und hören, wie Verdi seine Vorstellungen musikalisch umgesetzt hat und auf sein Schaffen und Leben – nicht nur als Komponist, sondern auch als Politiker und Landwirt – näher eingehen.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Donnerstag, 15. Januar 2026

10.15 – 11.45 Uhr

Malkurs mit Profikünstlerin Annette Stachs

Residenztreff



Entdecken Sie Ihre kreative Seite! Unter der Anleitung der Künstlerin Annette Stachs entstehen mit tollen Techniken wahre kleine Kunstwerke – ganz gleich, ob Sie Anfänger oder geübter Maler sind. Lassen Sie sich inspirieren und erleben Sie, wie viel Freude im Malen steckt.

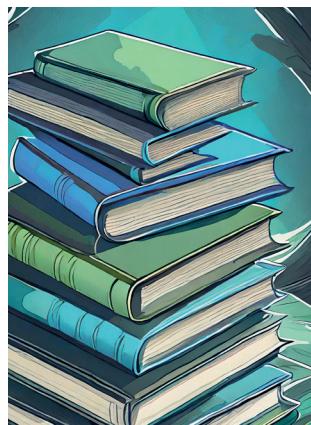
Alle Bewohner sind herzlich eingeladen.

Freitag, 16. Januar 2025

16.00 – 17.00

Literaturgesprächskreis mit Jürgen Nelles

Der Raum wird kurzfristig bekannt gegeben



E. T. A. HOFFMANN: Das Fräulein von Scuderi

Im Literaturgesprächskreis der Nova Vita Residenz werden bekannte „klassische“ und aktuelle zeitgenössische Texte gelesen und besprochen. Die gemeinsam von den Teilnehmern ausgewählten Erzählungen, Gedichte oder auch Sachtexte sollen nicht nur zur eigenen Lektüre anregen, sondern auch Impulse für die weitere Auseinandersetzung mit der Literatur vermitteln.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

15.00 – 16.00 Uhr

Hörgeräteservice der Firma Köttgen

Residenztreff

Samstag, 17. Januar 2026

17.00 Uhr

Öffentliches Konzert: Mythos Liebe

Alte Kirche



Was ist eigentlich Liebe?

Ist Liebe romantisch, einfach nur zauberhaft oder doch nur eine Illusion und schmerhaft auf das Eigeninteresse der liebenden Person gerichtet? Ist Liebe irrational und unerklärlich oder leitet sie sich aus einer ganzheitlichen und intuitiven Erfahrung des einzelnen Menschen ab?

Anja von der Lieth (Schauspielerin, Lyrik) und Brunhilde Hackenbruch (Amateur-Pianistin, Klavier) begeben sich in einem musikalisch literarischen Dialog in das Spannungsfeld des „Mythos Liebe“.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Es gibt 20 garantierte Sitzplätze.

Die Auslosung erfolgt am 20. Januar

Sollten Sie nicht ausgelost worden sein, können Sie selbstverständlich trotzdem an der kostenlosen Veranstaltung teilnehmen - jedoch ohne Garantie auf einen freien Sitzplatz

Spenden sind erbeten.

Dienstag, 20. Januar 2026

17.00 – 18.30 Uhr

Damen-Dämmerschoppen

Der Raum wird kurzfristig bekannt gegeben.



Bei Prosecco, Wein und kleinen Köstlichkeiten aus der Küche laden wir die Damen des Hauses zu einer gemütlichen Runde ein.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Mittwoch, 21. Januar 2026

10.30 - 16.30 Uhr

Tagesausflug: Kunstpalast Düsseldorf - Künstlerinnen



Die Sonderausstellung beleuchtet das künstlerische Schaffen von Frauen in Düsseldorf zwischen 1819 und 1919, einer Zeit, in der Künstlerinnen trotz gesellschaftlicher Hürden und dem Ausschluss von der Kunstakademie in der Stadt aktiv waren. Viele dieser Frauen, wie Elisabeth Jerichau-Baumann, Marie Wiegmann oder Paula Monjé, sind heute fast vergessen, obwohl sie einst bemerkenswerte Präsenz zeigten. Die Ausstellung, die auf einem mehrjährigen Forschungsprojekt basiert, stellt ihre Werke und Lebenswege vor und gibt einen Einblick in etwa 100 Jahre weiblichen Kunstschaffens in Düsseldorf. Dabei wird auch das geringe öffentliche Interesse an diesen Künstlerinnen und ihre begrenzte Präsenz in Sammlungen wie dem Kunstpalast thematisiert.

Mittagstisch im Brauhaus Füchschen auf Selbstzahlerbasis.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Es können 20 Bewohner teilnehmen; die Teilnehmergebühr beträgt 18,00€. Die Auslosung erfolgt am 16. Januar.

Donnerstag, 22. Januar 2026

10.15 – 11.45 Uhr

Malkurs mit Profikünstlerin Annette Stachs

Residenztreff



Entdecken Sie Ihre kreative Seite! Unter der Anleitung der Künstlerin Annette Stachs entstehen mit tollen Techniken wahre kleine Kunstwerke – ganz gleich, ob Sie Anfänger oder geübter Maler sind. Lassen Sie sich inspirieren und erleben Sie, wie viel Freude im Malen steckt.

Alle Bewohner sind herzlich eingeladen.

15.00 – 16.00 Uhr

Evangelischer Gottesdienst

Der Raum wird kurzfristig bekannt gegeben.

Freitag, 23. Januar 2026

19.30 Uhr

Öffentliches Konzert Vokalensembles Collegium musicum Bonn

Fabelwesen – ein musikalisches Kaleidoskop

Lassen Sie sich in die Welt der Fabeln entführen. Unter Leitung von Ansgar Eimann, zusammen mit Robert Heimann am Klavier und mit dem Oboisten Tomoharu Yoshida führt das Vokalensemble Werke von u.a. Brahms, Wolf und Boulanger auf.

Einlass ab 19.00 Uhr

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Es gibt 20 Freikarten.

Die Auslosung erfolgt am 19. Januar.

Sie wurden nicht ausgelost? Unter www.collegiummusicumbonn.de können Sie sich für das kostenlose Konzert anmelden.

Montag, 26. Januar 2026

15.00 – 15.45 Uhr

Sicherheit und Stärke im Alter

Sturzprophylaxe - Kurs 2

Gymnastikraum

Alle Plätze für Kurs 2 sind bereits vergeben.

18.00 – 19.00 Uhr

Theologischer Gesprächskreis mit Prof. Dr. Günter Eßer

Der Raum wird kurzfristig bekannt gegeben.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

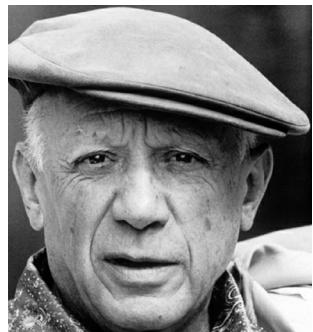
Dienstag, 27. Januar 2026

18.00 – 19.30 Uhr

Kunst & Kultur mit Judith Graefe

Der Raum wird kurzfristig bekannt gegeben.

Picasso – Malerei als Tagebuch – Teil 1



Mannigfaltig war seine künstlerische Arbeit. Kaum vorstellbar, aber Picasos Anfänge waren akademisch. Wie so viele andere Künstler, so ist auch er erst bekannt geworden, als er sich davon entfernt hatte – mit der sogenannten Blauen Periode. Darauf folgten die Rosa Periode und natürlich der Kubismus, der ihm Weltruhm einbrachte. So unterschiedlich seine Werke sind, immer sehen wir in ihnen einen Spiegel seines bewegten Lebens.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Mittwoch, 28. Januar 2026

18.00 – 19.30 Uhr

Herrenabend

Refektorium

Bei kleineren Köstlichkeiten aus der Küche laden wir die Herren des Hauses zu einer gemütlichen Runde ein.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

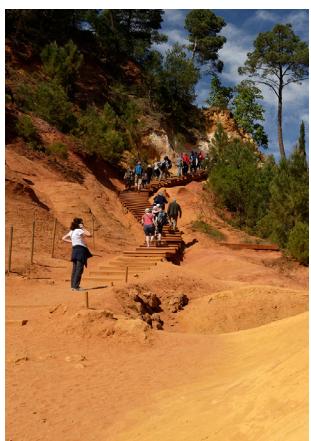
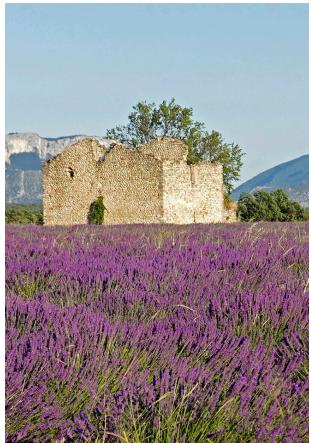


Freitag, 30. Januar 2026

16.00 – 17.00 Uhr

Vortrag mit **Martin Weigelt**

Der Raum wird kurzfristig bekannt gegeben.



Die Provence – mehr als nur Lavendel

Ein Fest für all Ihre Sinne: Bezaubernde Landschaften, Naturwunder, ein einmaliges Lichtspiel, verwunschene Dörfer, malerische Altstädte, Märkte mit provenzalischen Köstlichkeiten, grüne Kiefern und violette Lavendelfelder betören das Auge und die Sinne. Die Provence und ihre Düfte scheinen untrennbar miteinander verbunden zu sein. Herber Rosmarin, würziger Knoblauch und feiner Lavendel, strömen beim Gedanken an die Region im Süden Frankreichs unwillkürlich in die Nase. Doch zu einer einzigartigen Landschaft wird die Provence durch mehr als nur Lavendel. Nicht umsonst zählt sie zu den beliebtesten Reisezielen Frankreichs, denn sie bietet für jeden Geschmack etwas. Ob Strandurlaub an herrlichen Küsten oder die Erkundung des Hinterlandes mit seinen gemütlichen Städten, Naturlandschaften und Kunstschatzen. Keine andere Region Frankreichs ist so facettenreich, so kontrastreich und bekannter für die vielfältigen Lichtspiele und den Lavendel als die Provence im Süden Frankreichs.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Freitag, 30. Januar 2026

Ab 18.00 Uhr

Konzert mit dem Pianisten Vladimir Mogilevsky

Der Raum wird kurzfristig bekannt gegeben.

Vladimir Mogilevsky, in Moskau geboren, zeigte bereits im Kindesalter außergewöhnliche musikalische Begabung. Mit acht Jahren führte er eigens für ihn geschriebene Werke bei großen Festivals auf. Nach seinem Studium an der Gnessin Musikakademie, das er mit höchster Auszeichnung abschloss, lebt er seit 1995 in Deutschland. Mogilevsky ist Preisträger zahlreicher internationaler Wettbewerbe, darunter der Klavierwettbewerb in Porto, bei dem er 1992 den zweiten Preis und den Sonderpreis für die beste Beethoven-Interpretation gewann. Heute tritt er regelmäßig in führenden Konzerthäusern Deutschlands auf, u. a. in der Berliner Philharmonie.

Eine Anmeldung ist erforderlich.



Öffnungszeiten Wellnessbereich



Schwimmbad & Fitness

Montag - Sonntag:

07.00 - 24.00 Uhr

Sauna

17.00 - 23.00 Uhr

Externe Kurse im Schwimmbad

Aquafitness

Montag:

09.00 - 09.45 Uhr

16.00 - 17.30 Uhr

Dienstag:

17.00 - 19.30 Uhr

Donnerstag:

16.00 - 18.15 Uhr

Babyschwimmen

Mittwoch: 10.00 - 15.00 Uhr

Vorbereitungen ab 09.30 Uhr (Umkleiden, Sauna und Vorraum)

Öffnungszeiten Leo's Bistro

Montag - Samstag von 12.00 - 22.00 Uhr (Küche bis 21.00 Uhr)

Sonn- und feiertags geschlossen

Fotos während der Veranstaltungen

Während der Veranstaltungen können Foto- und Filmaufnahmen entstehen. Mit Ihrer Teilnahme stimmen Sie einer möglichen Veröffentlichung zu. Wenn Sie dies nicht wünschen, informieren Sie bitte vor Ort die Veranstaltungsleitung. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie auf unserer Webseite.



Nova Vita Residenz Bonn GmbH • Noeggerathstraße 34 • 53111 Bonn
📞 0228 6298-0 📩 info@novavita.com 🌐 novavita.com