

Bonn



März 2026

Veranstaltungskalender



**Bei Interesse an einem Besuch des stationären Pflegewohnbereichs
wenden Sie sich gerne an Herrn Wachter (Tel. 4005)**

**Bei Fragen zur Ambulanten Pflege wenden Sie
sich gerne an Frau Maloku (Tel. 4967)**

Bitte denken Sie für alle Veranstaltungen an Ihre **An- und Abmeldungen.
Beachten Sie auch die **Ankündigungen und Veränderungen** an den
Pinnwänden und in den Wochen- und Aufzugsübersichten!**

Zur besseren Lesbarkeit verzichten wir auf die gleichzeitige Verwendung der männlichen, weiblichen und diversen Sprachformen und wenden das generische Maskulinum an. Wir möchten darauf hinweisen, dass dies aus rein redaktionellen Gründen geschieht und keinerlei Wertung beinhaltet.



**Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Bewohnerinnen und Bewohner
der Nova Vita Residenz,**

**begrüßen Sie mit uns den Monat
März.**

Der März ist ein Monat des Übergangs – vorsichtig und doch voller Hoffnung. Die Tage werden spürbar länger, das Licht gewinnt an Kraft, und die Natur beginnt, sich leise zu regen. An den Bäumen zeigen sich erste Knospen, auf den Wiesen blitzt frisches Grün hervor, und in den Gärten kündigt sich neues Leben an. Auch wenn uns kühle Morgen und gelegentliche Frostnächte noch begleiten, liegt bereits ein Hauch von Frühling in der Luft.

Der März lädt uns ein, aufmerksam zu sein für die kleinen Veränderungen: für Vogelstimmen am Morgen, für Sonnenstrahlen auf der Haut und für das Gefühl, dass Neues beginnen darf. Wir freuen uns darauf, diesen besonderen Monat gemeinsam mit Ihnen zu erleben.

Zu diesem Anlass haben wir für Sie ein kleines Gedicht zum März mitgebracht:

März

*Der Winter packt die Koffer ein
und bleibt doch noch in Sicht,
ein kalter Gruß am frühen Tag,
doch mittags wärmt das Licht.*

*Die Erde atmet leise auf,
ein Zittern geht durchs Land,
ein grünes Versprechen hebt
vorsichtig seine Hand.*

*Die Knospe weiß noch nicht genau,
was Frühling wirklich heißt,
doch ahnt sie schon: Die Zeit ist da,
die Neues wachsen lässt.*

*Und wer nun still nach draußen geht
und einen Moment verweilt,
der spürt: Der März ist Hoffnung pur,
die uns mit Zukunft teilt.*

Wir wünschen Ihnen einen freundlichen,
lichtvollen März und viele kleine Augenblicke
zum Innehalten und Freuen.

Mit herzlichen Grüßen, Ihr Nova Vita – Team.

Unsere Empfehlungen für den März

Kulturelle Empfehlung: August Macke & Friends



Foto: Lars Bergengruen

Wir möchten Ihnen den Besuch der Ausstellung „August Macke und Friends“ im August-Macke-Haus empfehlen. Die Ausstellung ist noch bis zum 15. März zu sehen und zeigt das Werk August Mackes im Austausch mit befreundeten Künstlerinnen und Künstlern. Ein besonderer Höhepunkt findet am 5. März in unserem Haus statt: Die Direktorin des August-Macke-Hauses hält einen Vortrag zur Ausstellung und gibt spannende Einblicke in die Hintergründe und Zusammenhänge der Werke. Der Vortrag bietet eine schöne Gelegenheit zur Einstimmung oder Abrundung auf den Ausstellungsbesuch.

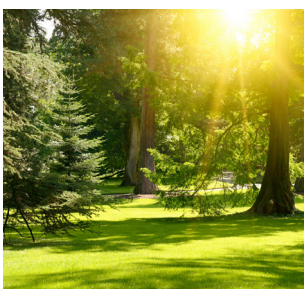
Buch-Tipp: Goliath – Der Rettungshund

von Wolfgang Schmiedeberg mit Illustrationen von Katja Rinckleb



Dieses einfühlsame Buch erzählt von Rettungshund Goliath und seinen Einsätzen an der Seite seines Hundeführers. Mit feiner Nase und großer Ausdauer hilft er, vermisste Menschen zu finden. Die geschilderten Einsätze beruhen auf realen Begebenheiten aus dem Rheinland; der erste Teil rund um „Goli“ ist erzählerische Fantasie und dürfte viele Herzen berühren. Kurze Kapitel und anschauliche Illustrationen machen das Buch gut zugänglich – auch zum Vorlesen. Eine Geschichte über Vertrauen, Treue und die besondere Verbindung zwischen Mensch und Tier.

Gesundheitstipp: Licht und frische Luft bewusst nutzen



Mit den länger werdenden Tagen lohnt es sich, das natürliche Licht gezielt zu genießen. Schon wenige Minuten im Freien – auf der Terrasse oder bei einem kleinen Rundgang – können die Stimmung heben und den Schlafrhythmus positiv beeinflussen. Auch einfache Atemübungen am offenen Fenster oder leichte Mobilisationsübungen am Morgen unterstützen das Gefühl von Frische und Neubeginn.

Regelmäßige Veranstaltungen

Anmeldung erforderlich ●

Montag

Gymnastik Im Gymnastikraum	10.00 - 10.45 Uhr max. 15 Personen ●
Gedächtniswerkstatt Im Residenz-Treff	15.30 - 17.00 Uhr max. 15 Personen ●

Dienstag

Entfällt
24.03.

Yoga Im Gymnastikraum	09.00 - 10.15 Uhr max. 13 Personen ●
Fahrdienst zum Edeka/Obi in der Bornheimer Straße	09.30 - 11.30 Uhr max. 6 Personen ●
Schach Im Residenz-Treff	10.00 - 11.30 Uhr

Mittwoch

.

Wassergymnastik Im Schwimmbad	07.30 - 08.15 Uhr max. 12 Personen ●
Gymnastik Im Gymnastikraum	10.30 - 11.15 Uhr max. 15 Personen ●
Tischtennis Im Gymnastikraum	ab 15.00 Uhr

Donnerstag

Entfällt
05.03. + 12.03.

Sittanz Im Gymnastikraum	09.15 - 10.00 Uhr max. 10 Personen ●
Musikkreis Im Residenz-Treff	am 15.03. 16.15 - 17.45 15.30 - 17.00 Uhr

Freitag

.

Gymnastik Im Gymnastikraum	10.00 - 10.45 Uhr max. 15 Personen ●
--------------------------------------	--

Samstag

Tischtennis Im Gymnastikraum	ab 15.00 Uhr
--	--------------

Veranstaltungen im März

Montag, 02. März 2026

09.30 – 10.30 Uhr

Geburtstagsfrühstück

In Leo`s Bistro

Herzlich eingeladen sind die Bewohner und Mitarbeiter, die im Februar Geburtstag hatten. Genießen Sie ein leckeres Frühstück mit einem Stück Geburtstagskuchen. Wir freuen uns auf Sie!

Eine Einladung hierfür folgt.



15.00 – 15.45 Uhr

Sicherheit und Stärke im Alter

Sturzprophylaxe – Kurs 3

Gymnastikraum

Weitere Termine Kurs 3: 09.03, 16.03, 30.03

Alle Plätze für Kurs 3 sind bereits vergeben.

An alle Teilnehmer des 3. Kurses: Falls Sie doch nicht teilnehmen, bitten wir um kurze Rückmeldung, damit Wartelistenplätze frei werden können.

Mittwoch, 04. März 2026

10.00 – 17.00 Uhr

Tagesausflug in das Museum für Gegenwartskunst in Siegen „Giorgio Morandi. Resonanzen“ Führung durch den Direktor **Thomas Thiel**

Giorgio Morandi war bekannt für Stilleben und Landschaften mit einfachen Alltagsgegenständen, die er in immer neuen Anordnungen darstellte. Durch minimale Variationen entstand eine ruhige, reduzierte Bildsprache, in der Wiederholung und kleine Unterschiede eine zentrale Rolle spielen. Die Ausstellung zeigt 80 Werke „Giorgio Morandi. Resonanzen“ im Museum für Gegenwartskunst Siegen, mit der beheimateten Sammlung Lambrecht-Schadeberg.

Anschließend Mittagstisch im Restaurant
Brasserie Ristorante e Piazza auf Selbstzahlerbasis.

Eine Anmeldung ist erforderlich

Es können 20 Personen teilnehmen; die Museumspauschale beträgt 18,00€. Die Auslosung erfolgt am 27. Februar.

Wenn Sie ausgelost wurden und sich vom Ausflug wieder abmelden möchten, ist dies bis einschließlich 2. März kostenfrei möglich.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir bei einer späteren Abmeldung oder bei Nichterscheinen die Pauschale berechnen müssen, sofern kein Nachfolger gefunden werden kann. Vielen Dank für Ihr Verständnis.
Bei Fragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Donnerstag, 05. März 2026

10.15 – 11.45 Uhr

Malkurs mit Profikünstlerin **Annette Stachs Residenztreff**



Entdecken Sie Ihre kreative Seite! Unter der Anleitung der Künstlerin Annette Stachs entstehen mit tollen Techniken wahre kleine Kunstwerke – ganz gleich, ob Sie Anfänger oder geübter Maler sind. Lassen Sie sich inspirieren und erleben Sie, wie viel Freude im Malen steckt.

Alle Bewohner sind herzlich eingeladen.

Donnerstag, 05. März 2026

14.00 – 15.00 Uhr

**Vortrag der Direktorin des August-Macke-Hauses,
Dr. Friederike Voßkamp, über die Ausstellung „August Macke
& Friends – Stimmen zur Sammlung“**
Kapitelsaal



August Macke, Wirtshausgarten,
1907, Öl und Kohle auf Papier,
Museum August Macke Haus,
Dauerleihgabe aus Privatbesitz,
Foto: Lars Bergengruen

15.00 – 16.00 Uhr

Mit „August Macke & Friends – Stimmen zur Sammlung“ widmet sich das Museum August Macke Haus den eigenen Beständen, die seit Gründung des Hauses auf rund 4.000 Arbeiten angewachsen sind. Die Ausstellung zeigt eine Auswahl von rund 70 Werken von Künstlern wie Max Beckmann, Fifi Kreutzer, August Macke, Gabriele Münter, Hans Thuar und Marta Worringer. Verbunden werden die Arbeiten mit kurzen Texten von Bonnerinnen und Bonnern, die ihren ganz persönlichen Blick auf das jeweilige Werk teilen. Der Vortrag gibt einen Einblick in die Ausstellung und beleuchtet ihr Zustandekommen und die Hintergründe.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Evangelischer Gottesdienst

Der Raum wird kurzfristig bekannt gegeben.

Freitag, 06. März 2026

10.00 – 11.00 Uhr

Brillen- und Hörgeräteservice der Firma Kröber
Im Residenztreff

Samstag, 07. März 2026

16.00 – 17.00 Uhr

Konzert: (Un-)Erhörte Träume
Alte Kirche



Träume spiegeln Erfahrenes, Ängste und Sehnsüchte. Sie bieten Orientierung, aber sie stiften auch Verwirrung. Sie sind Trugbilder des Bösen, aber auch Botschaften Gottes. Kurzum: Sie öffnen die Tür zum Innersten unserer Seele. Daher: Träumen Sie! Wir laden Sie ein mit wunderschönen Texten von Mose bis Morgenstern und traumhafter Musik. Annette Ferber (Flügel), Joanna Hermann (Violine), Anja Martin (Rezitation). **Eine Anmeldung ist erforderlich.**

Sonntag, 08. März 2026

11.00 – 12.00 Uhr

Katholischer Gottesdienst

Der Raum wird kurzfristig bekannt gegeben.

19.00 – 20.30 Uhr

Einlass ab 18.30 Uhr

Öffentliches Konzert mit **Jasper van't Hof & Peter Materna**

Alte Kirche



Collage Jasper van't Hof / Peter Materna / Foto Materna © Boris Breuer; Foto van't Hof © Amke Photographer.

Farben wirken. Treffen zwei aufeinander, verändert sich ihre Ausstrahlung – sind es Komplementärfarben, entsteht maximale Spannung.

So klingt das Duo aus Jasper van't Hof und Peter Materna: hier der extrovertierte, stürmische Pianist, dort der lyrisch-meditative Saxophonist.

Gegensätze, die sich nicht aufheben, sondern elektrisieren. Impulsives und Filigranes verbinden sich zu einem intensiven, farbenreichen Hörerlebnis. Das Konzert ist zugleich Release des Albums Skyline, des ersten gemeinsamen Duo-Albums – aufgenommen im Collegium Leoninum, dessen intime Akustik den idealen Rahmen für diese musikalische Begegnung bietet. Zugleich markiert der Abend die öffentliche Vorstellung des neu gegründeten Jazznetz Bonn – Freunde und Förderer des Jazzfest Bonn e.V. – ein Engagement für den Jazz als lebendige Kunstform und festen Bestandteil des kulturellen Lebens in Bonn. Ein Abend, der Musik und Haltung zusammenführt.

Eine Anmeldung ist erforderlich. Es gibt 20 Freikarten.

Die Auslosung erfolgt am 02. März. Sie wurden nicht ausgelost?

Der Eintritt liegt bei 25,00€/ermäßigt 18,00€,

Eintrittskarten erhältlich unter: www.jazzfest-bonn.de

Montag, 09. März 2026

15.00 – 15.45 Uhr

Sicherheit und Stärke im Alter

Sturzprophylaxe – Kurs 3

Gymnastikraum

Weitere Termine Kurs 3: 16.03, 30.03. Alle Plätze für Kurs 3 sind bereits vergeben. An alle Teilnehmer des 3. Kurses: Falls Sie doch nicht teilnehmen, bitten wir um kurze Rückmeldung, damit Wartelistenplätze frei werden können.

Dienstag, 10. März 2026

16.00 – 17.30 Uhr

Bewohnerkaffee Im Refektorium

Zum Bewohnerkaffee begrüßen wir Sie mit einem Glas Prosecco zu einem fröhlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.
Alle Bewohner sind herzlich eingeladen. Wir freuen uns auf Sie!

Mittwoch, 11. März 2025

14.00 – 17.30 Uhr

Ausflug in das Wallraf-Richartz-Museum in Köln Expedition Zeichnung Niederländische Meister unter der Lupe mit Mira Parthasarathy - Museumspädagogin

Welche Geheimnisse stecken in jahrhundertealten Zeichnungen? Wie bringt man die stummen Meisterwerke zum Sprechen – und woran lassen sich Original und Kopie unterscheiden? Diese Fragen beantwortet die Ausstellung „Expedition Zeichnung – Niederländische Meister unter der Lupe“. Erstmals präsentiert das Museum die Ergebnisse eines mehrjährigen Forschungsprojekts, bei dem rund 850 Zeichnungen des 15. bis 18. Jahrhunderts untersucht wurden. **Eine Anmeldung ist erforderlich.** Es können 25 Personen teilnehmen; die Museumspauschale beträgt 18,00 €. Die Auslosung erfolgt am 6. März. Eine kostenfreie Abmeldung ist bis einschließlich 9. März möglich. Bei späterer Abmeldung oder Nichterscheinen müssen wir die Pauschale berechnen, sofern kein Nachfolger gefunden wird. Bei Fragen stehen wir jederzeit gerne zur Verfügung.

Donnerstag, 12. März 2026

10.15 – 11.45 Uhr

Malkurs mit Profikünstlerin Annette Stachs Residenztreff



Entdecken Sie Ihre kreative Seite! Unter der Anleitung der Künstlerin Annette Stachs entstehen mit tollen Techniken wahre kleine Kunstwerke – ganz gleich, ob Sie Anfänger oder geübter Maler sind. Lassen Sie sich inspirieren und erleben Sie, wie viel Freude im Malen steckt. Alle Bewohner sind herzlich eingeladen.

14.30 – 15.30 Uhr

Besichtigung Pflegewohnbereich

Einmal im Monat laden wir zur Besichtigung unseres Pflegewohnbereichs ein. Bewohnerinnen und Bewohner sowie Angehörige sind herzlich willkommen. Bewohner und Angehörige sind herzlich eingeladen.

Eine Anmeldung ist erforderlich bei Herrn Wachter (Tel. 4005).

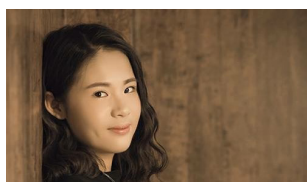
Es können fünf Personen teilnehmen.

Samstag, 14. März 2026

16.00 – 17.30 Uhr

Rilke Abend Lesung & Musik mit Madeleine Milojcic & Kewen Wang

Alte Kirche



Aus dem Roman & Ein Melodram

„Aus den Aufzeichnungen des Malte Laurids Brigge“ & „Die Weise von Liebe und Tod des Cornet Christoph Rilke“ vertont von Viktor Ullman.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Sonntag, 15. März 2026

17.00 Uhr

Öffentliches Konzert

**Klavier- und Kammermusik: Lovre Marušić - Preisträger
Telekom Beethoven Competition**

Alte Kirche



Der international ausgezeichnete Pianist Lovre Marušić, Preisträger des Telekom Beethoven Competition - konzertiert im Leoninum Bonn.

Gemeinsam mit **Mikhail Ovrutsky**, Erster Konzertmeister des Beethoven Orchesters Bonn, und **Grigory Alumyan**, Solocellist des Beethoven Orchesters Bonn, gestaltet er einen hochkarätigen Kammermusikabend. Das Publikum erwartet ein anspruchsvolles und zugleich emotionales Programm, interpretiert von drei herausragenden Musikern der internationalen Spitzenklasse. **Eine Anmeldung ist erforderlich.**

Es gibt 20 Freikarten. Die Auslosung erfolgt am 09. März.

Sie wurden nicht ausgelost? Der Eintritt liegt bei 30,00 €,

Eintrittskarten erhältlich unter www.eventim.de

Montag, 16. März 2026

15.00 – 15.45 Uhr **Sicherheit und Stärke im Alter**
Sturzprophylaxe – Kurs 3
Gymnastikraum

Weiterer Termin Kurs 3: 30.03

Alle Plätze für Kurs 3 sind bereits vergeben.

An alle Teilnehmer des 3. Kurses: Falls Sie doch nicht teilnehmen, bitten wir um kurze Rückmeldung, damit Wartelistenplätze frei werden können.

18.00 – 19.00 Uhr **Theologischer Gesprächskreis mit Prof. Dr. Günter Eßer**
Der Raum wird kurzfristig bekannt gegeben.
Eine Anmeldung ist erforderlich.

Dienstag, 17. März 2026

15.30 – 17.00 Uhr **Kunst & Kultur im Dialog mit Olaf Mextorf**
Hofgarten

Amedeo Modigliani - Bohémien zwischen Besessenheit
und stiller Melancholie

Eine Anmeldung ist erforderlich.

17.00 – 18.30 Uhr **Damen-Dämmerchoppen**
Der Raum wird kurzfristig bekannt gegeben.

Bei Prosecco, Wein und kleinen Köstlichkeiten aus der Küche laden wir die Damen des Hauses zu einer gemütlichen Runde ein.

Eine Anmeldung ist erforderlich.



Mittwoch, 18. März 2026

14.00 – 17.30 Uhr

**Ausflug in das Schnütgen Museum in Köln -
mit [Dr. Andreas Baumerich](#) - Kunsthistoriker**

Das Museum Schnütgen beherbergt eine herausragende Sammlung von Kunst des Mittelalters. Ihr Schwerpunkt ist die sakrale Kunst des Rheinlandes und der benachbarten Regionen. Das Museumsgebäude verbindet die Aura und Stille der Cäcilienkirche, einer der romanischen Kirchen von Köln, mit der Offenheit eines modernen Erweiterungsbaus.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Es können 20 Personen teilnehmen;
die Museumspauschale beträgt 18,00€.

Die Auslosung erfolgt am 13. März.

Wenn Sie ausgelost wurden und sich vom Ausflug wieder abmelden möchten, ist dies bis einschließlich 16. März kostenfrei möglich.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir bei einer späteren Abmeldung oder bei Nichterscheinen die Pauschale berechnen müssen, sofern kein Nachfolger gefunden werden kann.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Bei Fragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.



Donnerstag, 19. März 2026

10:30 - 11.30 Uhr **Frühlingsgestecke binden mit Floristmeister Herrn Komp**
Kleiner Salon

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Es können 10 Bewohner teilnehmen.

Die Auslosung erfolgt am 13. März.

Freitag, 20. März 2026

15.00 – 16.00 Uhr **Hörgeräteservice der Firma Köttgen**
Residenztreff

16.00 – 17.00 **Literaturgesprächskreis mit Jürgen Nelles**
Der Raum wird kurzfristig bekannt gegeben

Theodor FONTANE: Unterm Birnbaum (1885)

Gerne übernehmen wir die Buchbestellung für Sie.

Geben Sie uns bei Bestellwunsch bitte rechtzeitig Bescheid.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

19.30 Uhr **Öffentliches Konzert Monan von Jülich**
und Gabriel Husson "PARIS 1905"
Alte Kirche

Um die Wende des 20. Jahrhunderts herum war Paris das Epizentrum künstlerischer Erneuerung. Während Maler wie Monet und Renoir Licht und Bewegung neu definierten, suchten Schriftsteller wie Proust nach verborgenen Tiefen des menschlichen Bewusstseins. In der Musik verband die Wiederentdeckung Rameaus die Vergangenheit mit der Gegenwart, während Debussy und Ravel mit impressionistischen Klangfarben experimentierten. Francks Spätwerk hallte als romantisches Erbe nach - eine Ära, in der Tradition und Aufbruch in einem faszinierenden Dialog verschmolzen. **Eine Anmeldung ist erforderlich.**

Es gibt 20 Freikarten. Die Auslosung erfolgt am 13. März.

Sie wurden nicht ausgelost? Der Eintritt liegt bei 20,00 €,

Eintrittskarten erhältlich unter www.bonnticket.de

Samstag, 21. März 2026

16.00 – 19.00 Uhr

Nova Vita Kino

James Bond 007: Keine Zeit zu sterben

Der Raum wird kurzfristig bekannt gegeben.

James Bond (Daniel Craig) hat seine Lizenz zum Töten im Auftrag des britischen Geheimdienstes abgegeben und genießt seinen Ruhestand auf Jamaika. Die friedliche Zeit nimmt ein unerwartetes Ende, als sein alter CIA-Kollege Felix Leiter (Jeffrey Wright) auftaucht und ihn um Hilfe bittet. Ein bedeutender Wissenschaftler ist entführt worden und muss so schnell wie möglich gefunden werden. Was als simple Rettungsmission beginnt, erreicht bald einen bedrohlichen Wendepunkt und James Bond kommt einem geheimnisvollen Gegenspieler auf die Spur, der im Besitz einer brandgefährlichen neuen Technologie ist.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Dienstag, 24. März 2026

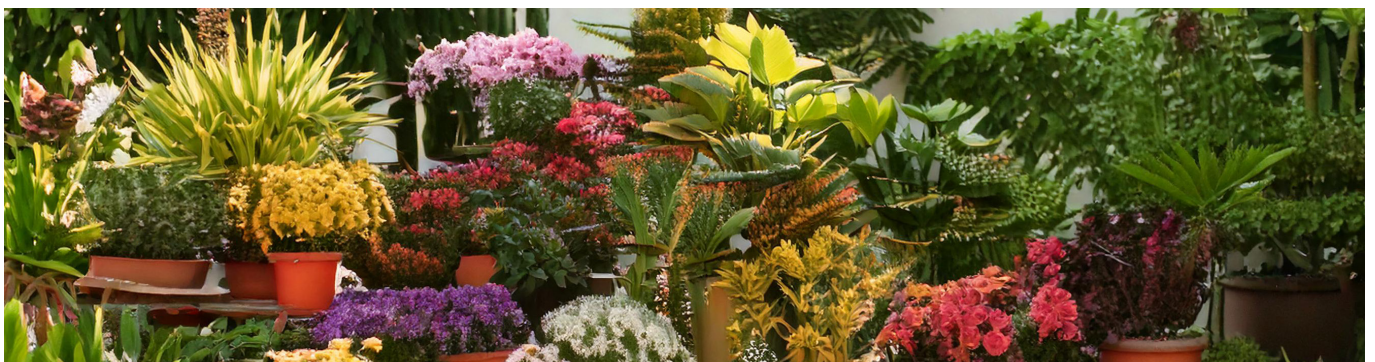
10.30 - 12.30 Uhr

Frühlingsauftakt - Ausflug in das

Gartencenter Sängerhof in Meckenheim

Passend zum Frühlingsbeginn haben Sie die Gelegenheit, nach Herzenslust zu stöbern und sich mit neuen Pflanzen für Balkon, Terrasse oder Zimmer einzudecken. Ob farbenfrohe Frühlingsblumen, duftende Kräuter oder kleine Grünpflanzen – für jeden Geschmack ist etwas dabei.

Eine Anmeldung ist erforderlich.



Mittwoch, 25. März 2026

16.00 – 17.00 Uhr

Tanzstunde mit **Renate Holzer**

Gymnastikraum



In entspannter Atmosphäre werden verschiedene Tänze ausprobiert – mit Freude an der Bewegung, Musik und gemeinsamem Erleben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung sowie geeignete Schuhe, in denen Sie sich gut bewegen und tanzen können.

Der Kurs richtet sich an alle, die Lust auf Bewegung, Rhythmus und gute Laune haben.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Es können 15 Personen teilnehmen.

Die Auslosung erfolgt am 20. März.

18.00 – 19.30 Uhr

Herrenabend

Refektorium

Bei kleinen Köstlichkeiten aus der Küche laden wir die Herren des Hauses zu einer gemütlichen Runde ein.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Freitag, 27. März 2026

14.00 - 15.00 Uhr

Smartphonesprechstunde mit Layla Korkmaz

Residenztreff

Heutiges Thema: Terminvereinbarungen und digitale Kommunikation mit Ärzten

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Es können 10 Personen teilnehmen.

Die Auslosung erfolgt am 20. März.

16.00 - 17.40 Uhr

**Hildegard Knef: Der geschenkte Gaul –
Bericht aus einem Leben –
Szenische Lesung mit [Christiane Lemm](#) & [Petra Kuhles](#)
Alte Kirche**

Am 28. Dezember 2025 wäre Hildegard Knef 100 Jahre alt geworden. In ihrem bewegenden autobiographischen Roman „Der geschenkte Gaul“ erzählt sie von ihrer Kindheit, von Krieg, Erfolgen und Misserfolgen im Beruf. Engagiert, authentisch, humorvoll - die Geschichte ihres Lebens und einer ganzen Generation. Eine Textcollage von Christiane Lemm und Petra Kuhles über das Leben der berühmten Schauspielerin, Chansonsängerin und Autorin.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

[Samstag, 28. März 2026](#)

16.00 – 17.00 Uhr

**Peter Joseph Lenné und seine rheinischen Wurzeln
mit [Inge Steinsträßer](#)**

Der Raum wird kurzfristig bekannt gegeben.



Peter Joseph Lenné, geboren 1789 in Bonn, wird in der Regel mit seinen berühmten Gartenanlagen in Potsdam und Berlin sowie in anderen östlichen Regionen Preußens in Verbindung gebracht. Dass seine Wurzeln im Rheinland liegen, ist vielen Bewunderern seiner genialen gärtnerischen Schöpfungen weniger bewusst.

Hinweis: Der Vortrag bildet den ersten Teil eines Zweiteilers. Im zweiten Teil wird das Thema im Rahmen einer Führung durch den botanischen Garten im April nochmals aufgegriffen und vertieft.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Sonntag, 29. März 2026

Zeitumstellung

In der Nacht vom 28.03.26 auf den 29.03.26 wird die Uhr von 02:00 Uhr auf 03:00 Uhr vorgestellt.



Montag, 30. März 2026

15.00 – 15.45 Uhr

Sicherheit und Stärke im Alter
Sturzprophylaxe – letzter Termin Kurs 3
Gymnastikraum

Dienstag, 31. März 2026

18.00 – 19.30 Uhr

Kunst und Kultur im Dialog mit Judith Graefe
Der Raum wird kurzfristig bekannt gegeben.

Picasso – Malerei als Tagebuch – Teil 2

Was machte Picasso zu einem der berühmtesten Künstler seiner Zeit – man könnte heute sogar sagen: Zu einem der bekanntesten Künstler der Welt? Warum schlug er diese verschiedenen Wege der Kunst ein? Wer beeinflusste ihn? Wer begleitete ihn? Kunst und Leben sind eins.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Öffnungszeiten Wellnessbereich



Schwimmbad & Fitness

Montag - Sonntag:
07.00 - 24.00 Uhr

Sauna

17.00 - 23.00 Uhr

Externe Kurse im Schwimmbad

Aquafitness

Montag:
09.00 - 09.45 Uhr
16.00 - 17.30 Uhr

Dienstag:
17.00 - 19.30 Uhr

Donnerstag:
16.00 - 18.15 Uhr

Babyschwimmen

Mittwoch: 10.00 - 15.00 Uhr

Vorbereitungen ab 09.30 Uhr (Umkleiden, Sauna und Vorraum)

Öffnungszeiten Leo's Bistro

Montag - Samstag von 12.00 - 22.00 Uhr (Küche bis 21.00 Uhr)
Sonn- und feiertags geschlossen

Fotos während der Veranstaltungen

Während der Veranstaltungen können Foto- und Filmaufnahmen entstehen. Mit Ihrer Teilnahme stimmen Sie einer möglichen Veröffentlichung zu. Wenn Sie dies nicht wünschen, informieren Sie bitte vor Ort die Veranstaltungsleitung. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie auf unserer Webseite.

Inpressionen

Rückblick Karnevalsbilder 2026









Neues Anmeldeverfahren für unsere Veranstaltungen

Um die Anmeldung zu unseren Veranstaltungen für Sie einfacher und übersichtlicher zu gestalten, führen wir ab diesem Monat ein neues Anmeldeformular ein.

Auf diesem Formular finden Sie alle Veranstaltungen des Monats auf einen Blick – sowohl regelmäßige Angebote als auch einmalige Veranstaltungen. Neben jeder Veranstaltung befindet sich ein Kästchen. Bitte setzen Sie dort ein Kreuz, wenn Sie teilnehmen möchten. Eheleute geben bitte die entsprechende Personenanzahl an.

So funktioniert die Anmeldung:

Füllen Sie das Anmeldeformular vollständig aus und unterschreiben Sie es. Geben Sie das Formular an der Rezeption ab.

Die Rezeption vermerkt intern Ihre Anmeldungen und gibt Ihnen das Formular anschließend wieder zurück. Es wird Ihnen entweder direkt zurückgegeben oder in den Briefkasten gelegt.

Durch dieses neue Verfahren haben Sie alle Veranstaltungen übersichtlich auf einem Formular und können Ihre Teilnahme ganz bequem auswählen. Änderungen oder Stornierungen sind selbstverständlich weiterhin wie gewohnt möglich. Das Auslosungsverfahren für Ausflüge und Öffentliche Veranstaltungen bleibt ebenfalls unberührt.

Bei Fragen oder Unterstützungsbedarf helfen wir Ihnen jederzeit gerne weiter.



Nova Vita Residenz Bonn GmbH • Noeggerathstraße 34 • 53111 Bonn

 0228 6298-0

 info@novavita.com

 novavita.com