Pflegeresidenz Im Paulinenhaus

NOVA VITA

April 2024
Veranstaltungskalender

Gruppenangebote und Veranstaltungen – nur für Bewohner.
Nachmittags vermehrt **Einzelbetreuung**.
Bei schönem Wetter genießen wir den Garten.

Änderungen vorbehalten! Bitte beachten Sie auch die Ankündigungen
und Veränderungen an den Pinnwänden und in den Fahrstuhlkästen!

Zur besseren Lesbarkeit verzichten wir auf die gleichzeitige Verwendung der männlichen, weiblichen und diversen Sprachformen und wenden das generische Maskulinum an. Wir möchten darauf hinweisen, dass dies aus rein redaktionellen Gründen geschieht und keinerlei Wertung beinhaltet.

Montag, 01. April 2024

Handgymnastik
für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr
für die Bewohner auf dem Wohnbereich 2
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Spielevormittag
für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:
Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Dienstag, 02. April 2024

Vorlesen und Rätseln
für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Singen mit Instrumenten
für die Bewohner des Wohnbereiches 2
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Musikalisches Angebot
für die Bewohner des Wohnbereiches 3
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr
für die Bewohner des Wohnbereiches 4
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:
Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Mittwoch, 03. April 2024

Musik und Gedächtnis
für die Bewohner der Wohnbereich EG + 1
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Kreuzworträtsel
für die Bewohner des Wohnbereiches 2
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegungsrunde mit Musik
(für Menschen im Rollstuhl geeignet)
Für die Bewohner des Wohnbereiches 3
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegungsrunde
(für Menschen im Rollstuhl geeignet)
für die Bewohner des Wohnbereiches 4
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Vormittags Backen und am Nachmittag gemeinsames Kaffee trinken auf dem Wohnbereich 4

Nachmittags:
Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Donnerstag, 04. April 2024

Bewegungsrunde
(für Menschen im Rollstuhl geeignet)
für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr
für die Bewohner des Wohnbereiches 2
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Kegeln oder Bewegung und Gedächtnis
Wohnbereich 3: 10.00 – 10:45 Uhr

Bingo
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:
Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Freitag, 05. April 2024

Kreuzworträtsel
für die Bewohner des Wohnbereiches EG
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Gedächtnistraining
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Gedächtnistraining
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Gymnastik
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:
Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Samstag, 06.April 2024

Musikalisches Angebot
mit Herrn Plinke und seinem Akkordeon
15.15 – 16.00 Uhr auf dem Wohnbereich 2
16.15 – 17.00 Uhr auf dem Wohnbereich 3 o. 4

Sonntag, 07. April 2024

Einzelbetreuung

Montag, 08. April 2024

Handgymnastik
für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr
für die Bewohner auf dem Wohnbereich 2
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Spielevormittag
für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:
Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Dienstag, 09. April 2024

Vorlesen und Rätseln
für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Singen mit Instrumenten
für die Bewohner des Wohnbereiches 2
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Musikalisches Angebot
für die Bewohner des Wohnbereiches 3
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr
für die Bewohner des Wohnbereiches 4
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:
Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Mittwoch, 10. April 2024

Bewegungsrunde mit Musik
(für Menschen im Rollstuhl geeignet)
Für die Bewohner des Wohnbereiches 3
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegungsrunde
(für Menschen im Rollstuhl geeignet)
für die Bewohner des Wohnbereiches 4
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Vormittags Backen und am Nachmittag gemeinsames Kaffee trinken auf dem Wohnbereich EG

Geburtstags- und Begrüßungskaffee für Bewohner, die im März Geburtstag hatten oder neu eingezogen sind.
ab 15 Uhr im Dachgeschoss

Nachmittags:
Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Donnerstag, 11. April 2024

Andacht
11.00 – 11.30 Uhr auf dem Wohnbereich 4
im Tagesraum

Bewegungsrunde
(für Menschen im Rollstuhl geeignet)
für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr
für die Bewohner des Wohnbereiches 2
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Kegeln oder Bewegung und Gedächtnis
Wohnbereich 3: 10.00 – 10:45 Uhr

Bingo
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:
Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Freitag, 12. April 2024

Kreuzworträtsel
für die Bewohner des Wohnbereiches EG
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Gedächtnistraining
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Gedächtnistraining
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Gymnastik
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:
Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Samstag, 13. April 2024	**Musikalisches Angebot** **mit Herrn Plinke und seinem Akkordeon** 15.15 – 16.00 Uhr auf dem Wohnbereich 2 16.15 – 17.00 Uhr auf dem Wohnbereich 3 o. 4
Sonntag, 14. April 2024	**Einzelbetreuung**
Montag, 15. April 2024	**Handgymnastik** für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1 Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr für die Bewohner auf dem Wohnbereich 2 Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr **Spielevormittag** für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4 Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr **Nachmittags:** Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten
Dienstag, 16. April 2024	**Vorlesen und Rätseln** für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1 Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr **Singen mit Instrumenten** für die Bewohner des Wohnbereiches 2 Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr **Musikalisches Angebot** für die Bewohner des Wohnbereiches 3 Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr für die Bewohner des Wohnbereiches 4 Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Bewohnersprechstunde des Bewohnerheimbeirates
15.30 - 16.30 Uhr in der
„Guten Stube“ im Dachgeschoss

Nachmittags:
Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Mittwoch, 17. April 2024

Musik und Gedächtnis
für die Bewohner der Wohnbereich EG + 1
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Kreuzworträtsel
für die Bewohner des Wohnbereiches 2
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegungsrunde mit Musik
(für Menschen im Rollstuhl geeignet)
Für die Bewohner des Wohnbereiches 3
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegungsrunde
(für Menschen im Rollstuhl geeignet)
für die Bewohner des Wohnbereiches 4
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Vormittags Backen und am Nachmittag gemeinsames Kaffee trinken auf dem Wohnbereich 1

Nachmittags:
Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Donnerstag, 18. April 2024

Klavierkonzert mit dem Duo Prima
10.30 – 11.30 Uhr im Foyer

Bewegungsrunde
(für Menschen im Rollstuhl geeignet)
für die Bewohner auf dem Wohnbereich
EG + 1 Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr
für die Bewohner des Wohnbereiches 2
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Kegeln oder Bewegung und Gedächtnis
Wohnbereich 3: 10.00 – 10:45 Uhr

Bingo
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags: Einzelbetreuung,
Spaziergänge im Garten

Freitag, 19. April 2024

Kreuzworträtsel
für die Bewohner des Wohnbereiches EG
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Gedächtnistraining
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Gymnastik
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags: Einzelbetreuung,
Spaziergänge im Garten

Samstag, 20. April 2024

Musikalisches Angebot
mit Herrn Plinke und seinem Akkordeon
15.15 – 16.00 Uhr auf dem Wohnbereich 2
16.15 – 17.00 Uhr
auf dem Wohnbereich 3 o. 4

Sonntag, 24. April 2024

Einzelbetreuung

Montag, 22. April 2024

Handgymnastik
für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr
für die Bewohner auf dem Wohnbereich 2
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Spielevormittag
für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:
Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Dienstag, 23. April 2024

Vorlesen und Rätseln
für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Singen mit Instrumenten
für die Bewohner des Wohnbereiches 2
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Musikalisches Angebot
für die Bewohner des Wohnbereiches 3
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr
für die Bewohner des Wohnbereiches 4
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:
Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Mittwoch, 24. April 2024

Treff des Bewohnerbeirates
10.30 – 11.30 Uhr im Foyer

Musik und Gedächtnis
für die Bewohner der Wohnbereich EG + 1
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Kreuzworträtsel
für die Bewohner des Wohnbereiches 2
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegungsrunde mit Musik
(für Menschen im Rollstuhl geeignet)
Für die Bewohner des Wohnbereiches 3
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegungsrunde
(für Menschen im Rollstuhl geeignet)
für die Bewohner des Wohnbereiches 4
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Vormittags Backen und am Nachmittag gemeinsames Kaffee trinken auf dem Wohnbereich 2

Nachmittags:
Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Donnerstag, 25. April 2024

Bewegungsrunde
(für Menschen im Rollstuhl geeignet)
für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr
für die Bewohner des Wohnbereiches 2
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Kegeln oder Bewegung und Gedächtnis
Wohnbereich 3: 10.00 – 10:45 Uhr

Bingo
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:
Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Freitag, 26. April 2024

Kreuzworträtsel
für die Bewohner des Wohnbereiches EG
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Gedächtnistraining
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Gedächtnistraining
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Gymnastik
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:
Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Samstag, 27. April 2024

Musikalisches Angebot
mit Herrn Plinke und seinem Akkordeon
15.15 – 16.00 Uhr auf dem Wohnbereich 2
16.15 – 17.00 Uhr auf dem Wohnbereich 3 o. 4

Sonntag, 28. April 2024

Einzelbetreuung

Montag, 29. April 2024

Handgymnastik
für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr
für die Bewohner auf dem Wohnbereich 2
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Spielevormittag
für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags: Einzelbetreuung,
Spaziergänge im Garten

Dienstag, 30. April 2024

Vorlesen und Rätseln
für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Singen mit Instrumenten
für die Bewohner des Wohnbereiches 2
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Musikalisches Angebot
für die Bewohner des Wohnbereiches 3
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr
für die Bewohner des Wohnbereiches 4
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags: Einzelbetreuung,
Spaziergänge im Garten

Das erwartet Sie bei den regelmäßig stattfindenden Aktivitäten:

Bewegung und Sitzgymnastik: Wir bieten Ihnen eine Sitzgymnastik an, bei der Sie zu fröhlicher Musik an leichten Bewegungsübungen und Bewegungsspielen teilnehmen können.

Kreatives Gestalten: Hier können Sie gestalterisch tätig werden. Ob Sie nun malen, stricken, basteln, modellieren oder etwas ganz anderes machen möchten. In gemütlicher Runde haben Sie hier die Möglichkeit dazu.

Bingo: Hier haben Sie die Möglichkeit, in lustiger Runde etwas zu gewinnen. Spannende Unterhaltung verspricht dieses Angebot.

Leserunde: Heitere und informative Leserunde in den Wohnbereichen. Die Leserunde ermöglicht allen Bewohnern einen Einblick in die Tagespresse und Weltliteratur.
Es werden Gedichte vorgetragen, Erzählungen vorgelesen und Neuigkeiten aus der Zeitung diskutiert.

Wechselnde Gruppenangebote: In gemütlicher und ruhiger Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit, immer wieder an wechselnden Aktivitäten teilzunehmen.

Handgymnastik: Ihre Hände sind das wichtigste Werkzeug, das Sie haben. Sie brauchen Ihre Hände und Finger für fast alle Verrichtungen im Alltag. Damit die Beweglichkeit Ihrer Hände so lange wie möglich erhalten bleibt, können Sie an unserer Handgymnastik teilnehmen.

Gedächtnistraining: Wer Freude daran hat, kleine Aufgaben zu lösen, Neues zu lernen oder einfach „die grauen Zellen“ etwas zu trainieren, der fühlt sich sicherlich von diesem Angebot angesprochen.

Back- und Kochangebote: Gerne möchten wir mit Ihnen eine „alltägliche“, gemütliche Atmosphäre schaffen. Wer kann und mag, ist gern aktiv beim Angebot dabei. Wer dies nicht mehr kann, genießt die Atmosphäre, den Essensgeruch und das Ergebnis.

Beweglich sein – Bewegung und Gedächtnis: Dieses Angebot ist situativ und individuell auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden ausgerichtet und verknüpft kurze Bewegungseinheiten mit Gedächtnisübungen. Das Spektrum kann dabei vom Tanz bis zum Brettspiel reichen und wird vom jeweiligen Mitarbeiter der Betreuung konzipiert.

Nova Vita Pflegeresidenz Im Paulinenhaus • Eschenallee 28 • 14050 Berlin
030 - 688 3030 paulinenhaus@novavita.com **novavita.com**