

Januar 2026

Veranstaltungskalender



In der Neujahrsnacht

Die Kirchturmglocke
schlägt zwölfmal Bumm.

Das alte Jahr ist wieder mal um.

Die Menschen können sich in den Gassen
vor lauter Übermut gar nicht mehr fassen.

Sie singen und springen umher wie die Flöhe
und werfen die Mützen in die Höhe.

Der Schornsteinfegergeselle Schwerlich
küsst Konditor Krause recht herzlich.

Der alte Gendarm brummt heute sogar
ein freundliches: Prosit zum neuen Jahr.

Joachim Ringelnatz

**Donnerstag,
01. Januar 2026**

Bewegungsrunde

(für Menschen im Rollstuhl geeignet)
für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Kegeln oder Bewegung und Gedächtnis

Wohnbereich 3: 10.00 – 10:45 Uhr

Bingo

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

**Freitag,
02. Januar 2026**

Kreuzworträtsel

für die Bewohner des Wohnbereiches EG + 1
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Gedächtnistraining

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Gymnastik

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

**Samstag,
03. Januar 2026**

Musikalisches Angebot

mit Herrn Plinke und seinem Akkordeon
15.15 – 16.00 Uhr auf dem Wohnbereich 2
16.15 – 17.00 Uhr auf dem Wohnbereich 3

**Sonntag,
04. Januar 2026**

Einzelbetreuung

**Montag,
05. Januar 2026**

Handgymnastik

für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Spielevormittag

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

**Dienstag,
06. Januar 2026**

Vorlesen und Rätseln

für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Singen mit Instrumenten

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Handgymnastik

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Musikalisches Angebot

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

**Mittwoch,
07. Januar 2026**

Musik und Gedächtnis

für die Bewohner der Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Kreuzworträtsel

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegungsrunde mit Musik

(für Menschen im Rollstuhl geeignet)

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

**Donnerstag,
08. Januar 2026**

Bewegungsrunde
(für Menschen im Rollstuhl geeignet)
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Vormittags Backen und am Nachmittag
gemeinsames Kaffeetrinken der Bewohner
des Wohnbereiches EG**

Bewegungsrunde
(für Menschen im Rollstuhl geeignet)
für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Kegeln oder Bewegung und Gedächtnis
Wohnbereich 3: 10.00 – 10:45 Uhr

Bingo
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:
Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Kreuzworträtsel
für die Bewohner des Wohnbereiches EG + 1
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Gedächtnistraining
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Gymnastik
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:
Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

**Samstag,
10. Januar 2026**

**Musikalisches Angebot
mit Herrn Plinke und seinem Akkordeon**

15.15 – 16.00 Uhr auf dem Wohnbereich 2

16.15 – 17.00 Uhr auf dem Wohnbereich 3

**Sonntag,
11. Januar 2026**

Einzelbetreuung

**Montag,
12. Januar 2026**

Handgymnastik

für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Spielevormittag

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

**Dienstag,
13. Januar 2026**

Vorlesen und Rätseln

für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Singen mit Instrumenten

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Handgymnastik

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Musikalisches Angebot

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

**Mittwoch,
14. Januar 2026**

Musik und Gedächtnis

für die Bewohner der Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Kreuzworträtsel

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegungsrounde mit Musik

(für Menschen im Rollstuhl geeignet)

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegungsrounde

(für Menschen im Rollstuhl geeignet)

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Vormittags Backen und am
Nachmittag gemeinsames Kaffeetrinken
der Bewohner des Wohnbereichs 1**

**Donnerstag,
15. Januar 2026**

**Wiener Neujahrskonzert mit der Sängerin
Martha Pfaffeneder**
10:30 – 11:30 im Foyer

**Freitag,
16. Januar 2026**

Nachmittags:
Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Kreuzworträtsel

für die Bewohner des Wohnbereiches EG + 1
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Gedächtnistraining

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Gymnastik

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

**Samstag,
17. Januar 2026**

**Sonntag,
18. Januar 2026**

**Montag,
19. Januar 2026**

**Dienstag,
20. Januar 2026**

**Musikalisches Angebot
mit Herrn Plinke und seinem Akkordeon**
15.15 – 16.00 Uhr auf dem Wohnbereich 2
16.15 – 17.00 Uhr auf dem Wohnbereich 3 o. 4

Einzelbetreuung

Handgymnastik
für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Spielevormittag
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:
Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Vorlesen und Rätseln
für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Singen mit Instrumenten
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Handgymnastik
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Musikalisches Angebot
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:
Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

**Mittwoch,
21. Januar 2026**

Musik und Gedächtnis
für die Bewohner der Wohnbereich EG + 1
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Kreuzworträtsel
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegungsrunde mit Musik
(für Menschen im Rollstuhl geeignet)
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegungsrunde
(für Menschen im Rollstuhl geeignet)
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Treff des Bewohnerbeirates
11.00 – 11.30 im Foyer

**Vormittags Backen und am
Nachmittag gemeinsames Kaffeetrinken
der Bewohner des Wohnbereichs 2**

**Donnerstag,
22. Januar 2026**

Andacht
11:00 - 11:30 Uhr auf dem Wohnbereich 4
im Tagesraum

Nachmittags:
Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

**Freitag,
23. Januar 2026**

Kreuzworträtsel
für die Bewohner des Wohnbereiches EG + 1
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Gedächtnistraining
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

**Samstag,
24. Januar 2026**

**Sonntag,
25. Januar 2026**

**Montag,
26. Januar 2026**

**Dienstag,
27. Januar 2026**

Gymnastik
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:
Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Musikalisches Angebot
mit Herrn Plinke und seinem Akkordeon
15.15 – 16.00 Uhr auf dem Wohnbereich 2
16.15 – 17.00 Uhr auf dem Wohnbereich 3 o. 4

Einzelbetreuung

Handgymnastik
für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Spielevormittag
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:
Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Vorlesen und Rätseln
für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Singen mit Instrumenten
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Handgymnastik
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Musikalisches Angebot
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Mittwoch,
28. Januar 2026**

Nachmittags:
Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Musik und Gedächtnis
für die Bewohner der Wohnbereich EG + 1
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Kreuzworträtsel
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegungsrunde mit Musik
(für Menschen im Rollstuhl geeignet)
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegungsrunde
(für Menschen im Rollstuhl geeignet)
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Vormittags Backen und am Nachmittag
gemeinsames Kaffeetrinken für die
Bewohner des Wohnbereiches 3**

**Donnerstag,
29. Januar 2026**

Bewegungsrunde
(für Menschen im Rollstuhl geeignet)
für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Kegeln oder Bewegung und Gedächtnis
Wohnbereich 3: 10.00 – 10:45 Uhr

Bingo
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:
Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

**Freitag,
30. Januar 2026**

Kreuzworträtsel

für die Bewohner des Wohnbereiches EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Gedächtnistraining

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Gymnastik

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

**Samstag,
31. Januar 2026**

Musikalisches Angebot

mit Herrn Plinke und seinem Akkordeon

15.15 – 16.00 Uhr auf dem Wohnbereich 2

16.15 – 17.00 Uhr auf dem Wohnbereich 3 od. 4

Das erwartet Sie bei den regelmäßig stattfindenden Aktivitäten:

Back- und Kochangebote: Gerne möchten wir mit Ihnen eine „alltägliche“, gemütliche Atmosphäre schaffen. Wer kann und mag, ist gern aktiv beim Angebot dabei. Wer dies nicht mehr kann, genießt die Atmosphäre, den Essensgeruch und das Ergebnis.

Bewegung und Sitzgymnastik: Wir bieten Ihnen eine Sitzgymnastik an, bei der Sie zu fröhlicher Musik an leichten Bewegungsübungen und Bewegungsspielen teilnehmen können.

Beweglich sein – Bewegung und Gedächtnis: Dieses Angebot ist situativ und individuell auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden ausgerichtet und verknüpft kurze Bewegungseinheiten mit Gedächtnisübungen. Das Spektrum kann dabei vom Tanz bis zum Brettspiel reichen und wird vom jeweiligen Mitarbeiter der Betreuung konzipiert.

Bingo: Hier haben Sie die Möglichkeit, in lustiger Runde etwas zu gewinnen. Spannende Unterhaltung verspricht dieses Angebot.

Gedächtnistraining: Wer Freude daran hat, kleine Aufgaben zu lösen, Neues zu lernen oder einfach „die grauen Zellen“ etwas zu trainieren, der fühlt sich sicherlich von diesem Angebot angesprochen.

Gedächtnisübungen: Das Spektrum kann dabei vom Tanz bis zum Brettspiel reichen und wird vom jeweiligen Mitarbeiter der Betreuung konzipiert.

Handgymnastik: Ihre Hände sind das wichtigste Werkzeug, das Sie haben. Sie brauchen Ihre Hände und Finger für fast alle Verrichtungen im Alltag. Damit die Beweglichkeit Ihrer Hände so lange wie möglich erhalten bleibt, können Sie an unserer Handgymnastik teilnehmen.

Leserunde: Heitere und informative Leserunde in den Wohnbereichen. Die Leserunde ermöglicht allen Bewohnern einen Einblick in die Tagespresse und Weltliteratur. Es werden Gedichte vorgetragen, Erzählungen vorgelesen und Neuigkeiten aus der Zeitung diskutiert.

Musikalisches Angebot: Bei diesem Angebot richten wir uns an die Musik-Biografie. In wechselndem Setting (Singen mit Instrumenten, meine Lieblingsmusik auf CD) schwelgen wir in alten und neuen Melodien.

Singen: Gemeinsames Singen von bekannten Liedern. Rhythmus-Instrumente werden zusätzlich zur selbständigen Begleitung angeboten.

Spielevormittag: Bekannte Brettspiele, Kartenspiele und Spiele für Erwachsene werden in geselliger Runde angeboten.

Wechselnde Gruppenangebote: In gemütlicher und ruhiger Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit, immer wieder an wechselnden Aktivitäten teilzunehmen.

Änderungen vorbehalten! Bitte beachten Sie auch die Ankündigungen und Veränderungen an den Pinnwänden und Fahrstuhlkästen!

**Gruppenangebote und Veranstaltungen – nur für Bewohner
Nachmittags vermehrt Einzelangebote.**

Bei schönem Wetter genießen wir den Garten.

Zur besseren Lesbarkeit verzichten wir auf die gleichzeitige Verwendung der männlichen, weiblichen und diversen Sprachformen und wenden das generische Maskulinum an. Wir möchten darauf hinweisen, dass dies aus rein redaktionellen Gründen geschieht und keinerlei Wertung beinhaltet.



Nova Vita Pflegeresidenz Im Paulinenhaus • Eschenallee 28 • 14050 Berlin
📞 030 - 688 3030 📩 paulinenhaus@novavita.com 🌐 novavita.com