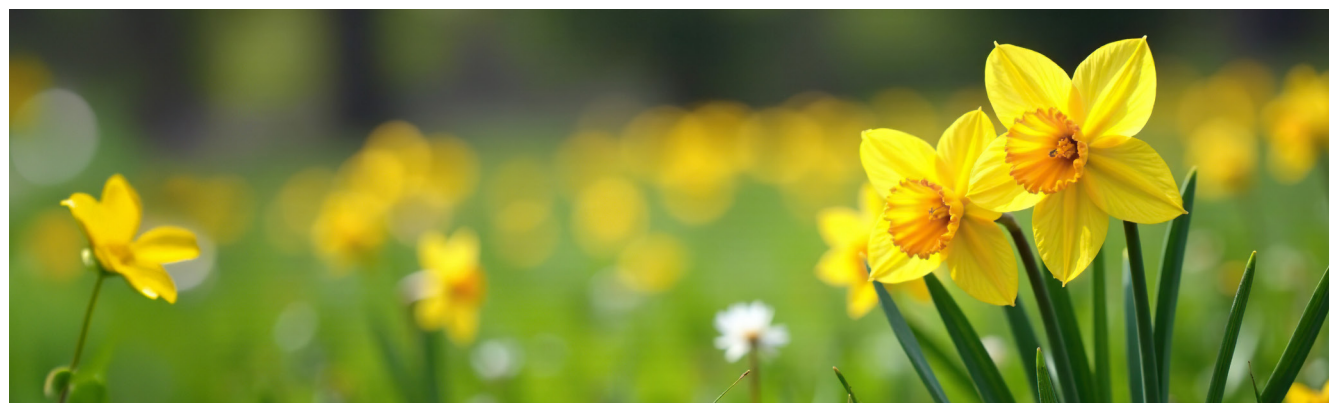


März 2025

Veranstaltungskalender



Änderungen vorbehalten! Bitte beachten Sie auch die Ankündigungen und Veränderungen an den Pinnwänden und Fahrstuhlkästen!

**Gruppenangebote und Veranstaltungen – nur für Bewohner
Nachmittags vermehrt Einzelangebote.**

Bei schönem Wetter genießen wir den Garten.

Zur besseren Lesbarkeit verzichten wir auf die gleichzeitige Verwendung der männlichen, weiblichen und diversen Sprachformen und wenden das generische Maskulinum an. Wir möchten darauf hinweisen, dass dies aus rein redaktionellen Gründen geschieht und keinerlei Wertung beinhaltet.

Samstag,
01. März 2025

Musikalisches Angebot

mit Herrn Plinke und seinem Akkordeon

15.15 – 16.00 Uhr auf dem Wohnbereich 2

16.15 – 17.00 Uhr auf dem Wohnbereich 3 o. 4

Sonntag,
02. März 2025

Einzelbetreuung

Montag,
03. März 2025

Handgymnastik

für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

für die Bewohner auf dem Wohnbereich 2

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Spielevormittag

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Dienstag,
04. März 2025

Klavierkonzert mit Herrn Soheil Nasseri

10:30-11:30 Uhr im Foyer

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Mittwoch,
05. März 2025

Musik und Gedächtnis

für die Bewohner der Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Kreuzworträtsel

für die Bewohner des Wohnbereiches 2

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Donnerstag,
06. März 2025

Bewegungsrunde mit Musik

(für Menschen im Rollstuhl geeignet)

Für die Bewohner des Wohnbereiches 3

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegungsrunde

(für Menschen im Rollstuhl geeignet)

für die Bewohner des Wohnbereiches 4

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Vormittags Backen und am Nachmittag
gemeinsames Kaffee trinken auf dem
Wohnbereich 4**

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Bewegungsrunde

(für Menschen im Rollstuhl geeignet)

für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

für die Bewohner des Wohnbereiches 2

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Kegeln oder Bewegung und Gedächtnis

Wohnbereich 3: 10.00 – 10:45 Uhr

Bingo

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Freitag,
07. März 2025

Kreuzworträtsel

für die Bewohner des Wohnbereiches EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Gedächtnistraining

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Gedächtnistraining

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Gymnastik

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

**Samstag,
08. März 2025**

Musikalisches Angebot

mit Herrn Plinke und seinem Akkordeon

15.15 – 16.00 Uhr auf dem Wohnbereich 2

16.15 – 17.00 Uhr auf dem Wohnbereich 3 o. 4

**Sonntag,
09. März 2025**

Einzelbetreuung

**Montag,
10. März 2025**

Handgymnastik

für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

für die Bewohner auf dem Wohnbereich 2

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Spielevormittag

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

**Dienstag,
11. März 2025**

Vorlesen und Rätseln

für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Mittwoch,
12. März 2025

Singen mit Instrumenten

für die Bewohner des Wohnbereiches 2
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Musikalisches Angebot

für die Bewohner des Wohnbereiches 3
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr
für die Bewohner des Wohnbereiches 4
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags: Einzelbetreuung,
Spaziergänge im Garten

Musik und Gedächtnis

für die Bewohner der Wohnbereich EG + 1
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Kreuzworträtsel

für die Bewohner des Wohnbereiches 2
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegungsrunde mit Musik

(für Menschen im Rollstuhl geeignet)
Für die Bewohner des Wohnbereiches 3
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegungsrunde

(für Menschen im Rollstuhl geeignet)
für die Bewohner des Wohnbereiches 4
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Geburtstags- und Begrüßungskaffee
für Bewohner, die im Februar Geburtstag
hatten oder neu eingezogen sind.
ab 15.00 Uhr - 16.00 Uhr im Dachgeschoss**

Donnerstag,
13. März 2025

**Vormittags Backen und am Nachmittag
gemeinsames Kaffee trinken
auf dem Wohnbereich EG**

Bewegungsrunde

(für Menschen im Rollstuhl geeignet)

für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

für die Bewohner des Wohnbereiches 2

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Kegeln oder Bewegung und Gedächtnis

Wohnbereich 3: 10.00 – 10:45 Uhr

Bingo

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Freitag,
14. März 2025

Kreuzworträtsel

für die Bewohner des Wohnbereiches

Wohnbereiches EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Gedächtnistraining

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Gedächtnistraining

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Gymnastik

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

**Samstag,
15. März 2025**

Musikalisches Angebot

mit Herrn Plinke und seinem Akkordeon

15.15 – 16.00 Uhr auf dem Wohnbereich 2

16.15 – 17.00 Uhr auf dem Wohnbereich 3 o. 4

**Sonntag,
16. März 2025**

Einzelbetreuung

**Montag,
17. März 2025**

Handgymnastik

für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

für die Bewohner auf dem Wohnbereich 2

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Spielevormittag

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

**Dienstag,
18. März 2025**

Vorlesen und Rätseln

für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Singen mit Instrumenten

für die Bewohner des Wohnbereiches 2

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Musikalisches Angebot

für die Bewohner des Wohnbereiches 3

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

für die Bewohner des Wohnbereiches 4

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Mittwoch,
19. März 2025

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Musik und Gedächtnis

für die Bewohner der Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Kreuzworträtsel

für die Bewohner des Wohnbereiches 2

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegungsrunde mit Musik

(für Menschen im Rollstuhl geeignet)

Für die Bewohner des Wohnbereiches 3

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegungsrunde

(für Menschen im Rollstuhl geeignet)

für die Bewohner des Wohnbereiches 4

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Treff des Bewohnerbeirates

11.00 - 11.30 Uhr im Foyer

Vormittags

Backen und am Nachmittag gemeinsames

Kaffee trinken auf dem Wohnbereich 1

AMCOMODEN-BERLIN

Verkauf im Foyer von 15:00 - 17:00 Uhr

Donnerstag,
20. März 2025

Bewegungsrunde

(für Menschen im Rollstuhl geeignet)

für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

für die Bewohner des Wohnbereiches 2

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Freitag,
21. März 2025

Kegeln oder Bewegung und Gedächtnis

Wohnbereich 3: 10.00 – 10:45 Uhr

Bingo

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Kreuzworträtsel

für die Bewohner des Wohnbereiches EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Gedächtnistraining

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Gedächtnistraining

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Gymnastik

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Samstag,
22. März 2025

Musikalisches Angebot

mit Herrn Plinke und seinem Akkordeon

15.15 – 16.00 Uhr auf dem Wohnbereich 2

16.15 – 17.00 Uhr auf dem Wohnbereich 3 o. 4

Sonntag,
23. März 2025

Einzelbetreuung

**Montag,
24. März 2025**

Handgymnastik

für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

für die Bewohner auf dem Wohnbereich 2

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Spielevormittag

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

**Dienstag,
25. März 2025**

Vorlesen und Rätseln

für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Singen mit Instrumenten

für die Bewohner des Wohnbereiches 2

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Musikalisches Angebot

für die Bewohner des Wohnbereiches 3

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

für die Bewohner des Wohnbereiches 4

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Mittwoch,
26. März 2025

Musik und Gedächtnis

für die Bewohner der Wohnbereich EG + 1
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Kreuzworträtsel

für die Bewohner des Wohnbereiches 2
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegungsrunde mit Musik

(für Menschen im Rollstuhl geeignet)
Für die Bewohner des Wohnbereiches 3
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegungsrunde

(für Menschen im Rollstuhl geeignet)
für die Bewohner des Wohnbereiches 4
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Vormittags Backen und am Nachmittag
gemeinsames Kaffee trinken
auf dem Wohnbereich 2**

Donnerstag,
27. März 2025

Andacht

11.00 – 11.30 Uhr auf dem Wohnbereich 4
im Tagesraum

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Freitag,
28. März 2025

Kreuzworträtsel

für die Bewohner des Wohnbereiches EG + 1
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Samstag,
29. März 2025

Gedächtnistraining

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Gedächtnistraining

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Gymnastik

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Musikalisches Angebot

mit Herrn Plinke und seinem Akkordeon

15.15 – 16.00 Uhr auf dem Wohnbereich 2

16.15 – 17.00 Uhr auf dem Wohnbereich 3 o. 4

Sonntag,
30. März 2025

Einzelbetreuung

Montag,
31. März 2025

Handgymnastik

für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

für die Bewohner auf dem Wohnbereich 2

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Spielevormittag

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Das erwartet Sie bei den regelmäßig stattfindenden Aktivitäten:

Back- und Kochangebote: Gerne möchten wir mit Ihnen eine „alltägliche“, gemütliche Atmosphäre schaffen. Wer kann und mag, ist gern aktiv beim Angebot dabei. Wer dies nicht mehr kann, genießt die Atmosphäre, den Essensgeruch und das Ergebnis.

Bewegung und Sitzgymnastik: Wir bieten Ihnen eine Sitzgymnastik an, bei der Sie zu fröhlicher Musik an leichten Bewegungsübungen und Bewegungsspielen teilnehmen können.

Beweglich sein – Bewegung und Gedächtnis: Dieses Angebot ist situativ und individuell auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden ausgerichtet und verknüpft kurze Bewegungseinheiten mit Gedächtnisübungen. Das Spektrum kann dabei vom Tanz bis zum Brettspiel reichen und wird vom jeweiligen Mitarbeiter der Betreuung konzipiert.

Bingo: Hier haben Sie die Möglichkeit, in lustiger Runde etwas zu gewinnen. Spannende Unterhaltung verspricht dieses Angebot.

Gedächtnistraining: Wer Freude daran hat, kleine Aufgaben zu lösen, Neues zu lernen oder einfach „die grauen Zellen“ etwas zu trainieren, der fühlt sich sicherlich von diesem Angebot angesprochen.

Gedächtnisübungen: Das Spektrum kann dabei vom Tanz bis zum Brettspiel reichen und wird vom jeweiligen Mitarbeiter der Betreuung konzipiert.

Handgymnastik: Ihre Hände sind das wichtigste Werkzeug, das Sie haben. Sie brauchen Ihre Hände und Finger für fast alle Verrichtungen im Alltag. Damit die Beweglichkeit Ihrer Hände so lange wie möglich erhalten bleibt, können Sie an unserer Handgymnastik teilnehmen.

Leserunde: Heitere und informative Leserunde in den Wohnbereichen. Die Leserunde ermöglicht allen Bewohnern einen Einblick in die Tagespresse und Weltliteratur. Es werden Gedichte vorgetragen, Erzählungen vorgelesen und Neuigkeiten aus der Zeitung diskutiert.

Singen: Gemeinsames Singen von bekannten Liedern. Rhythmus-Instrumente werden zusätzlich zur selbständigen Begleitung angeboten.

Spielevormittag: Bekannte Brettspiele, Kartenspiele und Spiele für Erwachsene werden in geselliger Runde angeboten.

Wechselnde Gruppenangebote: In gemütlicher und ruhiger Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit, immer wieder an wechselnden Aktivitäten teilzunehmen.



Nova Vita Pflegeresidenz Im Paulinenhaus • Eschenallee 28 • 14050 Berlin

 030 - 688 3030  paulinenhaus@novavita.com  **novavita.com**