

Oktober 2021
Aktivitäten und Veranstaltungen

Nova Vita Pflegeresidenz Im Paulinenhaus



Freitag,
01. Oktober 2021

Kreuzworträtsel
für die Bewohner des Wohnbereichs EG
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Gedächtnistraining
Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Gedächtnistraining
Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Gymnastik
Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Singkreis in kleinen Gruppen
15.30 – 17.00 Uhr auf den Wohnbereichen

Nachmittags:
Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Samstag,
02. Oktober 2021

Einzelangebote

Musikalisches Angebot
mit Herrn Plinke und seinem Akkordeon
15.15 – 16.00 Uhr auf dem Wohnbereich 2
16.15 – 17.00 Uhr auf dem Wohnbereich 3 oder 4

Sonntag,
03. Oktober 2021

Einzelangebote

Beweglich sein – Bewegung und Gedächtnis
15.30 – 17.00 Uhr auf den Wohnbereichen

Montag,
04. Oktober 2021

Handgymnastik

für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

für die Bewohner auf dem Wohnbereich 2

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Spielevormittag

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Eurythmie mit Frau Gundudis

jeweils in 3 Gruppen in der Zeit

von 15.15 – 17.15 Uhr

Nachmittags:

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Dienstag,
05. Oktober 2021

Vormittagskonzert mit dem Ehepaar Kaljushny

10.30 – 11.30 Uhr im Foyer

Nachmittags:

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Mittwoch,
06. Oktober 2021

Kreuzworträtsel

für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

für die Bewohner des Wohnbereichs 2

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegungsrunde

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 4: 10.00 – 10.45 Uhr

Gespräch mit dem Koch

für die Bewohner des Wohnbereichs 1

11.00 Uhr – 11.30 Uhr

Beweglich sein – Bewegung und Gedächtnis

15.30 – 17.00 Uhr auf den Wohnbereichen

Nachmittags:

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Donnerstag,
07. Oktober 2021

Bewegungsrunde

für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

für die Bewohner des Wohnbereichs 2

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Gedächtnistraining

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Bingo

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Beweglich sein – Bewegung und Gedächtnis

15.30 – 17.00 Uhr auf den Wohnbereichen

Nachmittags:

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Freitag,
08. Oktober 2021

Kreuzworträtsel

für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Gedächtnistraining

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Gedächtnistraining

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Gymnastik

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Singkreis in kleinen Gruppen

15.30 – 17.00 Uhr auf den Wohnbereichen

Nachmittags:

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Samstag,
09. Oktober 2021

Einzelangebote

Musikalisches Angebot

mit Herrn Plinke und seinem Akkordeon

15.15 – 16.00 Uhr auf dem Wohnbereich 2

16.15 – 17.00 Uhr auf dem Wohnbereich 3 oder 4

Sonntag,
10. Oktober 2021

Einzelangebote

Beweglich sein – Bewegung und Gedächtnis

15.30 – 17.00 Uhr auf den Wohnbereichen

Montag,
11. Oktober 2021

Handgymnastik

für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

für die Bewohner auf dem Wohnbereich 2

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Spielevormittag

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Dienstag,
12. Oktober 2021

Nachmittags:

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Vorlesen und Rätseln

für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Gedächtnistraining

für die Bewohner des Wohnbereichs 2

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Handgymnastik

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Mittwoch,
13. Oktober 2021

Kreuzworträtsel

für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

für die Bewohner des Wohnbereichs 2

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegungsrunde

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 4: 10.00 – 10.45 Uhr

Gespräch mit dem Koch

für die Bewohner des Wohnbereichs 2

11.00 Uhr – 11.30 Uhr

Beweglich sein – Bewegung und Gedächtnis

15.30 – 17.00 Uhr auf den Wohnbereichen

Donnerstag,
14. Oktober 2021

Nachmittags:

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Andacht

11.00 – 11.30 Uhr auf dem Wohnbereich 4
im Tagesraum

Beweglich sein – Bewegung und Gedächtnis

15.30 – 17.00 Uhr auf den Wohnbereichen

Nachmittags:

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Freitag,
15. Oktober 2021

Kreuzworträtsel

für die Bewohner des Wohnbereichs EG
Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Gedächtnistraining

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Gedächtnistraining

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Gymnastik

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Singkreis in kleinen Gruppen

15.30 – 17.00 Uhr auf den Wohnbereichen

Nachmittags:

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Samstag,
16. Oktober 2021

Einzelangebote

Musikalisches Angebot

mit Herrn Plinke und seinem Akkordeon

15.15 – 16.00 Uhr auf dem Wohnbereich 2

16.15 – 17.00 Uhr auf dem Wohnbereich 3 oder 4

Sonntag,
17. Oktober 2021

Einzelangebote

Beweglich sein – Bewegung und Gedächtnis

15.30 – 17.00 Uhr auf den Wohnbereichen

Montag,
18. Oktober 2021

Handgymnastik

für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

für die Bewohner auf dem Wohnbereich 2

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Spielevormittag

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Eurythmie mit Frau Gundudis

jeweils in 3 Gruppen in der Zeit

von 15:15 – 17:15 Uhr

Nachmittags:

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Dienstag,
19. Oktober 2021

Vorlesen und Rätseln

für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Gedächtnistraining

für die Bewohner des Wohnbereichs 2

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Handgymnastik

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Mittwoch,
20. Oktober 2021

Ab 10 Uhr wird auf den Wohnbereichen gebacken

Beweglich sein – Bewegung und Gedächtnis

15.30 – 17.00 Uhr auf den Wohnbereichen

Nachmittags:

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Donnerstag,
21. Oktober 2021

Bewegungsrunde

für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

für die Bewohner des Wohnbereichs 2

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Gedächtnistraining

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Bingo

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Beweglich sein – Bewegung und Gedächtnis

15.30 – 17.00 Uhr auf den Wohnbereichen

Nachmittags:

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Freitag,
22. Oktober 2021

Kreuzworträtsel

für die Bewohner des Wohnbereichs EG

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Gedächtnistraining

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Gedächtnistraining

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Gymnastik

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Singkreis in kleinen Gruppen

15.30 – 17.00 Uhr auf den Wohnbereichen

Nachmittags:

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Samstag,
23. Oktober 2021

Einzelangebote

Musikalisches Angebot

mit Herrn Plinke und seinem Akkordeon

15.15 – 16.00 Uhr auf dem Wohnbereich 2

16.15 – 17.00 Uhr auf dem Wohnbereich 3 oder 4

Sonntag,
24. Oktober 2021

Einzelangebote

Beweglich sein – Bewegung und Gedächtnis

15.30 – 17.00 Uhr auf den Wohnbereichen

Montag,
25. Oktober 2021

Handgymnastik

für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

für die Bewohner auf dem Wohnbereich 2

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Spielevormittag

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Dienstag,
26. Oktober 2021

Vorlesen und Rätseln

für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Gedächtnistraining

für die Bewohner des Wohnbereichs 2

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Handgymnastik

für die Bewohner der Wohnbereiche 3 + 4

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Mittwoch,
27. Oktober 2021

Ab 10 Uhr wird auf den Wohnbereichen gebacken

Beweglich sein – Bewegung und Gedächtnis

15.30 – 17.00 Uhr auf den Wohnbereichen

Donnerstag,
28. Oktober 2021

Nachmittags:

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Bewegungsrunde

für die Bewohner auf dem Wohnbereich EG + 1

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

für die Bewohner des Wohnbereichs 2

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Gedächtnistraining

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Bingo

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Beweglich sein – Bewegung und Gedächtnis

15.30 – 17.00 Uhr auf den Wohnbereichen

Nachmittags:

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Freitag,
29. Oktober 2021

Kreuzworträtsel

für die Bewohner des Wohnbereichs EG

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Gedächtnistraining

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Gedächtnistraining

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Gymnastik

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Singkreis in kleinen Gruppen

15.30 – 17.00 Uhr auf den Wohnbereichen

Nachmittags:

Einzelangebote, Spaziergänge im Garten

Samstag,
30. Oktober 2021

Einzelangebote

Musikalisches Angebot

mit Herrn Plinke und seinem Akkordeon

15.15 – 16.00 Uhr auf dem Wohnbereich 2

16.15 – 17.00 Uhr auf dem Wohnbereich 3 oder 4

Sonntag,
31. Oktober 2021

Einzelangebote

Beweglich sein – Bewegung und Gedächtnis

15.30 – 17.00 Uhr auf den Wohnbereichen



Gruppenangebote und Veranstaltungen – nur für Bewohner

Nachmittags vermehrt Einzelangebote. Bei schönem Wetter genießen wir den Garten.

Änderungen vorbehalten! Bitte beachten Sie auch die Ankündigungen und Veränderungen an den Pinnwänden und in den Fahrstuhlkästen!

Was erwartet Sie bei den regelmäßig stattfindenden Aktivitäten?

Eurythmie: Durch die Eurythmie wird die Sprache in ihrem musikalischen Gehalt wahrgenommen und Takt sowie Rhythmus des Gedichts oder Spruchs mit entsprechenden Bewegungen verbunden. Sie fördert Ihre innere Regsamkeit und das Bedürfnis, sich auszudrücken. Das allgemeine Wohlbefinden wird verbessert.

Bewegung und Sitzgymnastik: Wir bieten Ihnen eine Sitzgymnastik an, bei der Sie zu fröhlicher Musik an leichten Bewegungsübungen und Bewegungsspielen teilnehmen können.

Kreatives Gestalten: Hier können Sie gestalterisch tätig werden. Ob Sie nun malen, stricken, basteln, modellieren oder etwas ganz anderes machen möchten. In gemütlicher Runde haben Sie hier die Möglichkeit dazu.

Bingo: Hier haben Sie die Möglichkeit, in lustiger Runde etwas zu gewinnen. Spannende Unterhaltung verspricht dieses Angebot.

Leserunde: Heitere und informative Leserunde in den Wohnbereichen. Die Leserunde ermöglicht allen BewohnerInnen einen Einblick in die Tagespresse und Weltliteratur. Es werden Gedichte vorgetragen, Erzählungen vorgelesen und Neuigkeiten aus der Zeitung diskutiert.

Wechselnde Gruppenangebote: In gemütlicher und ruhiger Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit, immer wieder an wechselnden Aktivitäten teilzunehmen.

Handgymnastik: Ihre Hände sind das wichtigste Werkzeug, das Sie haben. Sie brauchen Ihre Hände und Finger für fast alle Verrichtungen im Alltag. Damit die Beweglichkeit Ihrer Hände so lange wie möglich erhalten bleibt, können Sie an unserer Handgymnastik teilnehmen.

Gedächtnistraining: Wer Freude daran hat, kleine Aufgaben zu lösen, Neues zu lernen oder einfach „die grauen Zellen“ etwas zu trainieren, der fühlt sich sicherlich von diesem Angebot angesprochen.

Back- und Kochangebote: Gerne möchten wir mit Ihnen eine „alltägliche“, gemütliche Atmosphäre schaffen. Wer kann und mag, ist gern aktiv beim Angebot dabei. Wer dies nicht mehr kann, genießt die Atmosphäre, den Essengeruch und das Ergebnis.

Beweglich sein – Bewegung und Gedächtnis: Dieses Angebot findet zwischen 15.30 – 17.00 Uhr auf den Wohnbereichen statt. Es ist situativ und individuell auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden ausgerichtet und verknüpft kurze Bewegungseinheiten mit Gedächtnisübungen. Das Spektrum kann dabei vom Tanz bis zum Brettspiel reichen und wird vom jeweiligen Mitarbeiter der Betreuung konzipiert.



Nova Vita Pflegeresidenz Im Paulinenhaus • Eschenallee 28 • 14050 Berlin

 030 - 688 3030  paulinenhaus@novavita.com  novavita.com