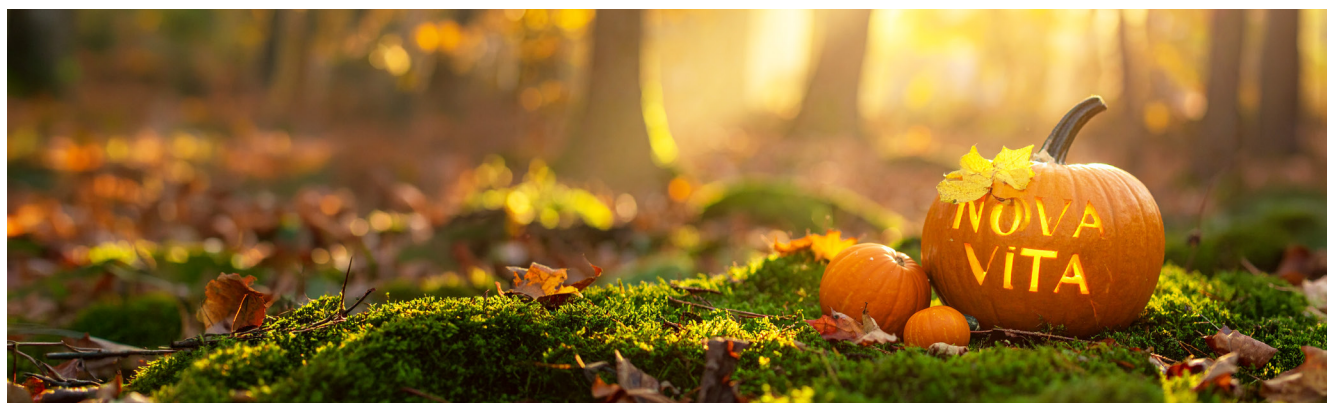


Oktober 2026

Veranstaltungskalender



Dies ist ein Herbsttag, wie ich keinen sah!
Die Luft ist still, als atmete man kaum,
Und dennoch fallen raschelnd, fern und nah,
Die schönsten Früchte ab von jedem Baum.
O stört sie nicht, die Feier der Natur!
Dies ist die Lese, die sie selber hält,
Denn heute löst sich von den Zweigen nur,
Was von dem milden Strahl der Sonne fällt.

(Christian Friedrich Hebbel, 1813-1863)

Donnerstag,
01. Oktober 2026

Sitzgymnastik

Wohnbereich EG: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Bewegungsrunde mit Musik

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Gedächtnistraining

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Bingo

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Freitag,
02. Oktober 2026

Kreuzworträtsel

Wohnbereich EG: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Gedächtnistraining

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegungsrunde

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Gymnastik

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Samstag,
03. Oktober 2026

Musikalisches Angebot

mit Herrn Plinke und seinem Akkordeon

15.15 – 16.00 Uhr auf dem Wohnbereich 2

16.15 – 17.00 Uhr auf dem Wohnbereich 3 o. 4

Sonntag,
04. Oktober 2026

Einzelbetreuung

Montag,
05. Oktober 2026

Handgymnastik

Wohnbereich EG: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Spielevormittag

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Dienstag,
06. Oktober 2026

Lesen/ Rätseln/ Spielen

Wohnbereich EG: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Singen

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegung mit Musik

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Musikalisches Angebot

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Mittwoch,
07. Oktober 2026

Musikalisches Angebot

Wohnbereich EG: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Kreuzworträtsel

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Donnerstag,
08. Oktober 2026

Bingo

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegungsrunde mit Musik

(für Menschen im Rollstuhl geeignet)

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Vormittags Backen und am
Nachmittag gemeinsames Kaffeetrinken
der Bewohner des Wohnbereiches 4**

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Konzert mit dem Duo Prima

10:30 – 11:30 im Foyer

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Freitag,
09. Oktober 2026

Kreuzworträtsel

Wohnbereich EG: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Gedächtnistraining

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegungsrunde

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Gymnastik

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Samstag,
10. Oktober 2026

Musikalisches Angebot

mit Herrn Plinke und seinem Akkordeon

15.15 – 16.00 Uhr auf dem Wohnbereich 2

16.15 – 17.00 Uhr auf dem Wohnbereich 3 o. 4

Sonntag,
11. Oktober 2026

Einzelbetreuung

Montag,
12. Oktober 2026

Handgymnastik

Wohnbereich EG: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Spielevormittag

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Dienstag,
13. Oktober 2026

Lesen/ Rätseln/ Spielen

Wohnbereich EG: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Singen

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegung mit Musik

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Musikalisches Angebot

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Mittwoch,
14. Oktober 2026

Musikalisches Angebot

Wohnbereich EG: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Kreuzworträtsel

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Bingo

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegungsrunde mit Musik

(für Menschen im Rollstuhl geeignet)

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Vormittags Backen und am Nachmittag
gemeinsames Kaffeetrinken für die
Bewohner des Wohnbereiches EG**

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Donnerstag,
15. Oktober 2026

Andacht

11:00 - 11:30 Uhr auf dem Wohnbereich 4
im Tagesraum

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Freitag,
16. Oktober 2026

Kreuzworträtsel

Wohnbereich EG: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Gedächtnistraining

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegungsrunde

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Samstag,
17. Oktober 2026

Gymnastik

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Musikalisches Angebot

mit Herrn Plinke und seinem Akkordeon

15.15 – 16.00 Uhr auf dem Wohnbereich 2

16.15 – 17.00 Uhr auf dem Wohnbereich 3 od. 4

Sonntag,
18. Oktober 2026

Einzelbetreuung

Montag,
19. Oktober 2026

Handgymnastik

Wohnbereich EG: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Spielevormittag

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Dienstag,
20. Oktober 2026

Lesen/ Rätseln/ Spielen

Wohnbereich EG: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Singen

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegung mit Musik

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Musikalisches Angebot

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Mittwoch,
21. Oktober 2026

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Musikalisches Angebot

Wohnbereich EG: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Kreuzworträtsel

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Bingo

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Treffen des Bewohnerbeirates

11.00 – 11.30 Uhr im DG in der „Guten Stube“

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

**Vormittags Backen und am Nachmittag
gemeinsames Kaffeetrinken der Bewohner
des Wohnbereiches 1**

Sitzgymnastik

Wohnbereich EG: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Bewegungsrunde mit Musik

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Gedächtnistraining

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Bingo

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Donnerstag,
22. Oktober 2026

Freitag,
23. Oktober 2026

Kreuzworträtsel

Wohnbereich EG: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Gedächtnistraining

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegungsrunde

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Gymnastik

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags: Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Samstag,
24. Oktober 2026

Musikalisches Angebot

mit Herrn Plinke und seinem Akkordeon

15.15 – 16.00 Uhr auf dem Wohnbereich 2

16.15 – 17.00 Uhr auf dem Wohnbereich 3

Sonntag,
25. Oktober 2026

Einzelbetreuung

Montag,
26. Oktober 2026

Handgymnastik

Wohnbereich EG: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Spielevormittag

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Dienstag,
27.Oktober 2026

Lesen/ Rätseln/ Spielen

Wohnbereich EG: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Singen

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegung mit Musik

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Musikalisches Angebot

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags: Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Mittwoch,
28.Oktober 2026

Musikalisches Angebot

Wohnbereich EG: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Kreuzworträtsel

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Bingo

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegungsrunde mit Musik

(für Menschen im Rollstuhl geeignet)

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

**Vormittags Backen und am Nachmittag
gemeinsames Kaffeetrinken der Bewohner
des Wohnbereiches 2**

Nachmittags: Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Donnerstag,
29.Oktober 2026

Sitzgymnastik

Wohnbereich EG: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Bewegungsrunde mit Musik

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Gedächtnistraining

Wohnbereich 3: 10.00 – 10:45 Uhr

Bingo

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Freitag,
30.Oktober 2026

Kreuzworträtsel

Wohnbereich EG: 11.00 – 11.45 Uhr

Wohnbereich 1: 11.00 – 11.45 Uhr

Gedächtnistraining

Wohnbereich 2: 10.00 – 10.45 Uhr

Bewegungsrunde

Wohnbereich 3: 10.00 – 10.45 Uhr

Gymnastik

Wohnbereich 4: 11.00 – 11.45 Uhr

Nachmittags:

Einzelbetreuung, Spaziergänge im Garten

Samstag,
31.Oktober 2026

Musikalisches Angebot

mit Herrn Plinke und seinem Akkordeon

15.15 – 16.00 Uhr auf dem Wohnbereich 2

16.15 – 17.00 Uhr auf dem Wohnbereich 3 od. 4

Wussten Sie das schon?

Am **1. Oktober** 1869 wurde in Österreich-Ungarn die erste amtliche Postkarte eingeführt. Eine besondere Rarität ist jedoch noch älter: Bereits 1840 verschickte der britische Schriftsteller Theodore Hook eine handgemalte Karte. Darauf sind Postbedienstete rund um ein großes Tintenfass dargestellt. Die außergewöhnliche Karte tauchte viele Jahre später in einer Sammlung wieder auf und wurde 2002 für einen hohen fünfstelligen Betrag versteigert.

Am **2. Oktober** 1911 wurde an höheren Schulen in Preußen die Dauer einer Unterrichtsstunde auf 45 Minuten verkürzt. Zuvor waren 60 Minuten üblich und der Unterricht verteilte sich häufig auf den Vor- und Nachmittag. Mit der kürzeren Schulstunde konnte der Unterricht stärker auf den Vormittag konzentriert werden.

Am **4. Oktober** wird der Welttierschutztag begangen. Die Idee dazu geht auf den deutschen Schriftsteller und Tierschützer Heinrich Zimmermann zurück. Die erste Veranstaltung fand 1925 in Berlin statt. 1931 wurde auf einem internationalen Tierschutzkongress in Florenz der 4. Oktober als Welttierschutztag festgelegt. Das Datum ist zugleich der Gedenktag des heiligen Franz von Assisi, der für seine besondere Verbundenheit mit Tieren und der Natur bekannt ist.

Im Jahr 1790 gründete Johann Jacob Schweppe in Genf ein Unternehmen zur Herstellung von kohlensäurehaltigem Wasser. Schweppe hatte zuvor ein Verfahren entwickelt, mit dem sich Wasser künstlich mit Kohlensäure versetzen ließ. Wenige Jahre später verlagerte er seine Geschäftstätigkeit nach London. Sein Name ist bis heute durch die Getränkemarken Schweppes bekannt.

Am **7. Oktober** 1806 erhielt der Engländer Ralph Wedgwood ein Patent für ein Verfahren, mit dem beim Schreiben gleichzeitig eine Kopie angefertigt werden konnte. Seine Erfindung gilt als ein wichtiger Vorläufer des später verbreiteten Kohlepapiers.

Am **9. Oktober** 1940 wurde John Winston Lennon in Liverpool geboren. Der britische Musiker, Songwriter und Friedensaktivist wurde als Mitglied der Beatles weltberühmt. Gemeinsam mit Paul McCartney bildete er eines der erfolgreichsten Songwriter-Duos der Musikgeschichte.

Am **10. Oktober** 1929 wurde Ed Blackwell in New Orleans geboren. Der US-amerikanische Jazz-Schlagzeuger machte sich durch sein außergewöhnliches

Rhythmusgefühl und seine vielseitige Spielweise einen Namen. Besonders bekannt wurde er durch seine Zusammenarbeit mit dem Jazz-Saxophonisten Ornette Coleman.

Am **12. Oktober** 1810 heirateten in München Kronprinz Ludwig von Bayern und Prinzessin Therese von Sachsen-Hildburghausen. Anlässlich der Hochzeit fanden mehrtägige Feierlichkeiten statt, zu denen auch ein Pferderennen gehörte. Daraus entwickelte sich das Münchner Oktoberfest. Die Theresienwiese, auf der das Fest stattfindet, wurde nach der damaligen Braut benannt.

Am **17. Oktober** 1974 eröffnete IKEA in Eching bei München sein erstes Einrichtungshaus in Deutschland. Das Unternehmen hat seine Wurzeln in Schweden und wurde 1943 von dem damals 17-jährigen Ingvar Kamprad gegründet. Seine Heimatregion Småland prägte die frühe Geschichte des Unternehmens.

Am **17. Oktober** 1918 wurde Rita Hayworth als Margarita Carmen Cansino in New York geboren. Die US-amerikanische Schauspielerin und Tänzerin entwickelte sich in den 1940er-Jahren zu einem der großen Stars Hollywoods. Im Laufe ihrer jahrzehntelangen Karriere wirkte sie in zahlreichen Filmen mit.

Am **18. Oktober** 1926 wurde Klaus Kinski im damaligen Zoppot, dem heutigen Sopot in Polen, geboren. Der deutsche Schauspieler, Rezitator und Autor wurde insbesondere für seine intensive Darstellung außergewöhnlicher und getriebener Charaktere bekannt. Auch international machte er sich mit zahlreichen Filmrollen einen Namen.

Am **21. Oktober** 1832 wurde Gustav Langenscheidt in Berlin geboren. Gemeinsam mit Karl Sachs und Césaire Villatte arbeitete er an einem umfangreichen französisch-deutschen und deutsch-französischen Wörterbuch, dessen Veröffentlichung 1869 begann. Später entstand mit Eduard Muret und Daniel Sanders ein entsprechendes Wörterbuch für die englische und deutsche Sprache. Der Name Langenscheidt ist bis heute eng mit Wörterbüchern und dem Erlernen von Fremdsprachen verbunden.

Am **22. Oktober** 1938 wurde Claus Hipp in München geboren. Bekannt ist er vor allem als Unternehmer des Familienunternehmens HiPP. Darüber hinaus ist er künstlerisch tätig: Unter seinem Geburtsnamen Nikolaus Hipp beschäftigt er sich mit Malerei und Musik und lehrte als Professor für nichtgegenständliche Malerei.

Am **24. Oktober** findet in Deutschland jedes Jahr der „Tag der Bibliotheken“ statt. Der Aktionstag wurde 1995 unter der Schirmherrschaft des damaligen Bundespräsidenten Richard von Weizsäcker ins Leben gerufen. Er soll die Aufmerksamkeit auf Bibliotheken und ihre wichtige Rolle als Kultur-, Bildungs- und Informationseinrichtungen lenken.

Ab dem **26. Oktober** 1877 begann die Telefontechnik auch in Deutschland praktisch Fuß zu fassen. Einer ihrer frühen Wegbereiter war der deutsche Lehrer Philipp Reis, der bereits 1861 einen Apparat zur elektrischen Übertragung von Sprache vorgestellt hatte. Alexander Graham Bell erhielt 1876 in den USA ein bedeutendes Patent für die Telefontechnik.

Am **28. Oktober** 1886 wurde die Freiheitsstatue im Hafen von New York feierlich eingeweiht. Die monumentale Statue war ein Geschenk Frankreichs an die Vereinigten Staaten und wurde vom französischen Bildhauer Frédéric-Auguste Bartholdi entworfen. Sie entwickelte sich zu einem weltbekannten Symbol für Freiheit und war für zahlreiche Einwanderer eines der ersten weithin sichtbaren Zeichen ihrer Ankunft in den Vereinigten Staaten.

Am **29. Oktober** 1923 begann in Berlin der regelmäßige Rundfunkbetrieb. Aus dem Vox-Haus an der Potsdamer Straße wurde die „Radiostunde“ ausgestrahlt, die später unter dem Namen „Funk-Stunde“ bekannt wurde. Der Tag gilt als wichtiger Ausgangspunkt des öffentlichen Rundfunks in Deutschland.

Am **30. Oktober** 1785 wurde Hermann Fürst von Pückler-Muskau geboren. Er machte sich als Schriftsteller, Reisender und vor allem als Landschaftsgestalter einen Namen. Im Branitzer Park in Cottbus befindet sich sein außergewöhnliches Grabmal in Form einer Seepyramide, die auch als Tumulus bezeichnet wird. Auch das Fürst-Pückler-Eis trägt seinen Namen. Ein frühes Rezept dafür stammt vom königlich-preußischen Hofkoch Louis Ferdinand Jungius.

Am **31. Oktober** 1920 wurde Fritz Walter geboren. Der spätere Kapitän der deutschen Fußball-Weltmeistermannschaft von 1954 kam besonders gut mit schwierigem, regennassem Rasen zurecht. Daraus entstand der bis heute bekannte Ausdruck „Fritz-Walter-Wetter“. Auch beim WM-Finale 1954 in Bern herrschten regnerische Bedingungen.

Das erwartet Sie bei den regelmäßig stattfindenden Aktivitäten:

Backgebot: Gern möchten wir bei diesem Angebot mit Ihnen eine „alltägliche“, gemütliche Atmosphäre schaffen. Es findet auf Ihrem Wohnbereich 1x monatlich statt. Wer kann und mag, ist gern aktiv beim Angebot dabei. Wer dies nicht mehr kann, genießt die Atmosphäre, den Essengeruch und das Ergebnis.

Bewegung und Sitzgymnastik: Wir bieten Ihnen eine Sitzgymnastik an, bei der Sie zu fröhlicher Musik an leichten Bewegungsübungen und Bewegungsspielen teilnehmen können.

Bingo: Hier haben Sie die Möglichkeit, in lustiger Runde etwas zu gewinnen. Spannende Unterhaltung verspricht dieses Angebot.

Gedächtnistraining: Wer Freude daran hat, kleine Aufgaben zu lösen, Neues zu lernen oder einfach „die grauen Zellen“ etwas zu trainieren, der fühlt sich sicherlich von diesem Angebot angesprochen.

Handgymnastik: Ihre Hände sind das wichtigste Werkzeug, das Sie haben. Sie brauchen Ihre Hände und Finger für fast alle Verrichtungen im Alltag. Damit die Beweglichkeit Ihrer Hände so lange wie möglich erhalten bleibt, können Sie an unserer Handgymnastik teilnehmen.

Lesen/ Rätseln/ Spielen: Dieses Angebot ermöglicht eine wechselnde Gestaltung. Zum Beispiel einen Einblick in die Tagespresse oder Weltliteratur, das Lesen von Gedichten und Erzählungen. Rätsel und auch Gesellschaftsspiele können ebenfalls einfließen in diese gesellige Runde. Lassen Sie sich überraschen!

Musikalisches Angebot: Bei diesem Angebot richten wir uns an die Musik-Biografie. In wechselndem Setting (Singen mit Instrumenten, meine Lieblingsmusik auf CD) schwelgen wir in alten und neuen Melodien.

Singen: Gemeinsames Singen von bekannten Liedern. Rhythmus-Instrumente werden zusätzlich zur selbständigen Begleitung angeboten.

Spielevormittag: Bekannte Brettspiele, Kartenspiele und Spiele für Erwachsene werden in geselliger Runde angeboten.

Kreuzworträtsel: In geselliger Runde werden gemeinsam Kreuzworträtsel gelöst und der Wortschatz gepflegt.

Notizen

[illegible]

Änderungen vorbehalten! Bitte beachten Sie auch die Ankündigungen und Veränderungen an den Pinnwänden und Fahrstuhlkästen!

**Gruppenangebote und Veranstaltungen – nur für Bewohner
Nachmittags vermehrt Einzelangebote.**

Bei schönem Wetter genießen wir den Garten.

Zur besseren Lesbarkeit verzichten wir auf die gleichzeitige Verwendung der männlichen, weiblichen und diversen Sprachformen und wenden das generische Maskulinum an. Wir möchten darauf hinweisen, dass dies aus rein redaktionellen Gründen geschieht und keinerlei Wertung beinhaltet.



enz Im Paulinenhaus • Eschenallee 28 • 14050 Berlin

 paulinenhaus@novavita.com  **novavita.com**

