

Mars 2019 / März 2019
Programme d'animation
Veranstaltungskalender

Nova Vita Residenz Montreux



Vendredi, 1 mars 2019

11:00 h **Moment de recueillement
des amis catholiques**
à la bibliothèque

Lundi, 4 mars 2019

10:30 h **Gymnastique dynamique**
à la salle de gymnastique
avec Chloe

Mercredi, 6 mars 2019

10:30 h **Conversation en anglais**
à la salle de conférence
avec Mme Cowie

10:30 h **Yoga**
à la salle de gymnastique
avec Mme Prati

15:00 h **Entraînement de la mémoire**
au petit salon
avec Mme Rastorfer

Jeudi, 7 mars 2019

11:00 h **Tonicité et souplesse**
à la salle de gymnastique
avec Frédéric

Lundi, 11 mars 2019

10:30 h **Gymnastique dynamique**
à la salle de gymnastique
avec Chloe

Freitag, 1. März 2019

Montag, 4. März 2019

Dynamische Gymnastik
im Gymnastikraum
mit Chloe

Mittwoch, 6. März 2019

Englisch Konversation
im Konferenzraum
mit Frau Cowie

Yoga
im Gymnastikraum
mit Frau Prati

Gedächtnistraining
im kleinen Salon
mit Frau Rastorfer

Donnerstag, 7. März 2019

Spannkraft und Geschmeidigkeit
im Gymnastikraum
mit Frédéric

Montag, 11. März 2019

Dynamische Gymnastik
im Gymnastikraum
mit Chloe

Mardi, 12 mars 2019

15:30 h **Moment de recueillement**
à l'unité de soins
avec le Pasteur Beat Hofmann

Mercredi, 13 mars 2019

10:30 h **Conversation en anglais**
à la salle de conférence
avec Mme Cowie

10:30 h **Yoga**
à la salle de gymnastique
avec Mme Prati

15:30 h **Conférence « Sri Lanka »**
à la grande salle
avec M. Bosmans

Jeudi, 14 mars 2019

11:00 h **Tonicité et souplesse**
à la salle de gymnastique
avec Frédéric

14:00 h **Sortie**
avec Betty

Vendredi, 15 mars 2019

11:00 h **Messe des amis catholiques**
à la grande salle

Lundi, 18 mars 2019

10:30 h **Gymnastique dynamique**
à la salle de gymnastique
avec Chloe

Dienstag, 12. März 2019

Besinnlicher Moment
im Pflegewohnbereich
mit dem Pfarrer Beat Hofmann

Mittwoch, 13. März 2019

Englisch Konversation
im Konferenzraum
mit Frau Cowie

Yoga
im Gymnastikraum
mit Frau Prati

Konferenz „Sri Lanka“
im grossen Saal
mit Herrn Bosmans

Donnerstag, 14. März 2019

Spannkraft und Geschmeidigkeit
im Gymnastikraum
mit Frédéric

Ausflug
mit Betty

Freitag, 15. März 2019

Montag, 18. März 2019

Dynamische Gymnastik
im Gymnastikraum
mit Chloe

Mercredi, 20 mars 2019

- 10:30 h **Conversation en anglais**
à la salle de conférence
avec Mme Cowie
- 10:30 h **Yoga**
à la salle de gymnastique
avec Mme Prati
- 15:00 h **Entraînement de la mémoire**
au petit salon
avec Mme Rastorfer

Jeudi, 21 mars 2019

- 11:00 h **Tonicité et souplesse**
à la salle de gymnastique
avec Frédéric
- 12:00 h **Repas en commun**
au restaurant

Lundi, 25 mars 2019

- 10:30 h **Gymnastique dynamique**
à la salle de gymnastique
avec Chloe

Mardi, 26 mars 2019

- 15:30 h **Conférence sur les mythologies**
à la grande salle
avec M. Eugenio Alba

Mittwoch, 20. März 2019

- Englisch Konversation**
im Konferenzraum
mit Frau Cowie
- Yoga**
im Gymnastikraum
mit Frau Prati
- Gedächtnistraining**
im kleinen Salon
mit Frau Rastorfer

Donnerstag, 21. März 2019

- Spannkraft und Geschmeidigkeit**
im Gymnastikraum
mit Frédéric
- Gemeinsames Mittagessen**
im Restaurant

Montag, 25. März 2019

- Dynamische Gymnastik**
im Gymnastikraum
mit Chloe

Dienstag, 26. März 2019

- Konferenz über Mythologien**
im grossen Saal
mit Herrn Eugenio Alba

Mercredi, 27 mars 2019

10:30 h **Conversation en anglais**
à la salle de conférence
avec Mme Cowie

10:30 h **Yoga**
à la salle de gymnastique
avec Mme Prati

Jeudi, 28 mars 2019

11:00 h **Tonicité et souplesse**
à la salle de gymnastique
avec Frédéric

15:30 h **Moment de recueillement**
à l'unité de soins
avec le Pasteur Beat Hofmann

Mittwoch, 27. März 2019

Englisch Konversation
im Konferenzraum
mit Frau Cowie

Yoga
im Gymnastikraum
mit Frau Prati

Donnerstag, 28. März 2019

Spannkraft und Geschmeidigkeit
im Gymnastikraum
mit Frédéric

Besinnlicher Moment
im Pflegewohnbereich
mit dem Pfarrer Beat Hofmann

Les dates des animations suivantes seront encore affichées:
Die Daten folgender Veranstaltungen werden noch angeschlagen:

Atelier créatif

Veillez vous référer aux
affiches dans les ascenseurs
ou vous renseigner à l'accueil

Kreatives Atelier

Bitte beachten Sie die Hinweise
in den Aufzügen oder fragen
Sie am Empfang

Jeux de cartes

Tous les jeudis après-midi
au restaurant

Kartenspiele

Jeden Donnerstag Nachmittag
im Restaurant

Espace beauté

Des coiffeuses et esthéticiennes sont à
votre disposition du mardi au vendredi –
renseignements et inscription à l'accueil

Schönheitssalon

Kosmetikerinnen und Coiffeusen stehen
zu Ihrer Verfügung von Dienstag bis
Freitag – Auskünfte und Anmeldung
am Empfang

Films

Les vendredis -
en cas de mauvais temps
à la grande salle

Filme

Freitags - bei schlechtem Wetter
im grossen Saal



Nova Vita Residenz Montreux Sàrl • Place de la Paix • CP 256 • 1820 Montreux
Tél.: 021 965 90 90 • montreux@novavita.com

www.novavita.com