

März 2019
Veranstaltungskalender

Nova Vita Residenz Am Folkwang Museum Essen



Veranstaltungen im März

Freitag 01. März 2019

09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**
im Schwimmbad

10:00-11:30 Uhr **„English conversation“**
in der Weinstube
mit Frau Freisenhaus

16:00-17:00 Uhr **Evangelischer Gottesdienst**
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Pfarrer Greifenberg

Montag 04. März 2019

09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**
im Schwimmbad

11:00 Uhr **Feldenkrais Methode**
im Gymnastikraum
mit Frau Eufinger

16:00 Uhr **Kreativ-Kurs**
„Experimentelle Malerei“
im Gymnastikraum
mit Frau Eufinger

18:00 Uhr **Fahrt zum Parkleuchten im Grugapark**
Schöne Lichterspiele im Dunkeln

*Öffentliche
Veranstaltung*

Treffpunkt: Rezeption

Die abendliche Illumination wird jeweils zum Einbruch der Dunkelheit eingeschaltet. Mit einer fast neuen Licht-Kollektion präsentiert sich das Parkleuchten in diesem Jahr mit einem neuen Gesicht.

Bitte melden Sie sich bis zum 28. Februar 2019 an der Rezeption an.

Bewohner zahlen einen Kostenbeitrag von 9,00 €.

Gäste zahlen einen Kostenbeitrag von 12,00 €.

Mindestteilnehmerzahl: 3 Bewohner

Maximale Teilnehmerzahl: 6 Bewohner

19:00 Uhr **Bewohnerstammtisch**
in der Weinstube

- Dienstag 05. März 2019
- 09:00 Uhr **„Aktiv und Vital“**
im Gymnastikraum
- 10:00 Uhr **EDEKA – Einkaufsfahrt** (mit Begleitung)
Treffpunkt: Rezeption
Einmal im Monat haben Sie die Möglichkeit im nahegelegenen Edeka Ihren Einkauf zu erledigen. Zur Seite steht Ihnen ein Mitarbeiter der Nova Vita Residenz.
Bitte melden Sie sich bis zum 28. Februar 2019 an der Rezeption an.
Mindestteilnehmerzahl: 3 Bewohner
Maximale Teilnehmerzahl: 6 Bewohner
- Mittwoch 06. März 2019
- 09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**
im Schwimmbad
- 10:00 Uhr **Hörsysteme Wesseling**
im Wohnzimmer auf dem Pflegewohnbereich 1.1
Die Firma Hörsysteme Wesseling bietet ihren Service in unserem Haus an. Sie überprüfen den Sitz Ihrer bestehenden Geräte, tauschen Batterien aus, beraten Sie und führen einen Hörtest durch.
Bitte melden Sie sich bis zum 05. März 2019 an der Rezeption an.
- 10:00-15:00 Uhr **Modemobil Gerwin**
im Gymnastikraum
Auch in diesem Frühjahr ist das Modemobil Gerwin wieder zu Gast in unserem Haus um die aktuelle Kollektion 2019 zu präsentieren.
- Donnerstag 07. März 2019
- 09:00 Uhr **„Aktiv und Vital“**
im Gymnastikraum
- 10:00-11:30 Uhr **„Cours de francais“**
in der Weinstube
mit Monsieur Sy

Freitag

08. März 2019

09:00 Uhr

„Aqua Fitness“
im Schwimmbad

10:00-16:00 Uhr

Mobile Brillenwerkstatt

im Gymnastikraum

Von der Beratung, Messung oder Reparatur bis zur maßgefertigten Sehhilfe aus der eigenen Meisterwerkstatt.

Die Brillenwerkstatt bietet objektive und subjektive Sehtests und exakte Brillenglas-Bestimmung - falls erforderlich auch medizinische Augenuntersuchungen an.

Es entstehen lediglich Kosten bei Kauf von Brillen bzw. anderen Artikeln.

10:00 -11:30 Uhr

– **Entfällt** –

„English conversation“

in der Weinstube

mit Frau Freisenhaus

16:00-17:00 Uhr

Kulturkino

im Clara-Schumann-Saal

mit Herrn Spörkel

W. A. Mozart: Violinsonate Es-Dur KV 302

Anne Sophie Mutter – Lambert Orkdis

Antonin Dvorak: Sinfonie Nr. 6 D-Dur op. 60

Berliner Philharmoniker Yannick Nézet-Séguin

Sonntag

10. März 2019



15:30-17:30 Uhr

Caféhausmusik in der Nova Vita Residenz

im Restaurant „Gothestuben“

*Öffentliche
Veranstaltung*

am Klavier begleitet Sie Herr Slitters.

Genießen Sie in einem stimmungsvollen Ambiente, bei Kaffeehaus-spezialitäten und hausgebackenem Kuchen, gepflegte Unterhaltungsmusik am Klavier charmant präsentiert.

An jedem 2. Sonntag im Monat.

- Montag 11. März 2019
- 09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**
im Schwimmbad
- 16:00-17:00 Uhr **Literarischer Nachmittag**
in der Weinstube
mit Frau Kublmann
2. Teil Literatur von Annette von Droste-Hülshoff
-
- Dienstag 12. März 2019
- 09:00 Uhr **„Aktiv und Vital“**
im Gymnastikraum
- 11:00 Uhr **Nova Vita-Singkreis**
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Spörkel
- 16:00 Uhr **Gedächtnistraining**
in der Weinstube
mit Frau Kuske-Faerber
-
- Mittwoch 13. März 2019
- 09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**
im Schwimmbad
- 15:00-17:30 Uhr **„Die Schuh Residenz“**
im Gymnastikraum
Die Schuh Residenz bietet sowohl modische als auch
bequeme Schuhe für den anspruchsvollen Fuß an.
- 16:00 -17:00 Uhr **Bingo**
in der Weinstube
mit Frau Koperwas

Donnerstag

14. März 2019

09:00 Uhr

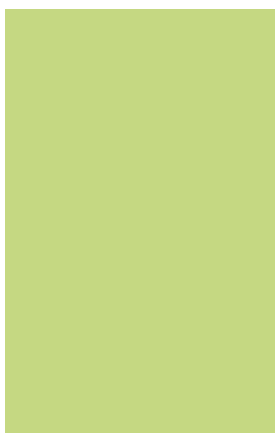
„Aktiv und Vital“
im Gymnastikraum

09:00-10:00 Uhr

Geburtstags – und Begrüßungsfrühstück
im Restaurant „Gothestuben“
*mit der Geschäftsführerin der Nova Vita Residenz
Am Folkwang Museum, Frau Raab-Hegmann.*
Im Anschluss sind alle Bewohner herzlich eingeladen
einer Piano-Solo-Aufführung im Clara-Schumann-Saal
beizuwohnen. Ihr Pianist an diesem Tag ist Herr Spörkel.
**Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis zum
12. März 2019 an.**

10:30-12:00 Uhr

„Cours de francais“
in der Weinstube
mit Monsieur Sy



16:30 - 18:00 Uhr

– Unter neuer Leitung –
„Medienkompetenz für Senioren“
Computerkurs
in der Weinstube
mit Frau Umek

Freitag

15. März 2019

09:00 Uhr

„Aqua Fitness“
im Schwimmbad

10:00 -11:30 Uhr

„English conversation“
in der Weinstube
mit Frau Freisenhaus

- Montag 18. März 2019
- 09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**
im Schwimmbad
- 11:00 Uhr **Feldenkrais Methode**
im Gymnastikraum
mit Frau Eufinger
- 16:00 Uhr **Kreativ-Kurs**
„Experimentelle Malerei“
im Gymnastikraum
mit Frau Eufinger
- 19:00 Uhr **Bewohnerstammtisch**
in der Weinstube
- Dienstag 19. März 2019
- 09:00 Uhr **„Aktiv und Vital“**
im Gymnastikraum
- 16:00 Uhr **Gedächtnistraining**
in der Weinstube
mit Frau Kuske-Faerber
- Mittwoch 20. März 2019
- 09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**
im Schwimmbad
- 10:00-12:00 Uhr **Fahrt in die Essener Innenstadt** (ohne Begleitung)
Treffpunkt: Rezeption
Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis zum 17. März 2019 an.
Mindestteilnehmerzahl: 2 Bewohner
Maximale Teilnehmerzahl: 6 Bewohner
- 16:00-17:00 Uhr **Kunstprojekt „Farbgefühle“**
im Gymnastikraum
mit Frau Ender
Farben und Formen sind seit jeher der beste Weg, seinen Gefühlen Ausdruck zu verleihen. In entspannter Atmosphäre entfliehen wir mittels unterschiedlichster Materialien dem Alltag und erwecken unsere Träume, Gedanken und Erinnerungen zum Leben. Dazu müssen Sie kein neuer Picasso sein – die Freude an der Kunst steht hier an erster Stelle.

Donnerstag

21. März 2019

09:00 Uhr

„Aktiv und Vital“
im Gymnastikraum

10:00 - 11:30 Uhr

„Cours de francais“
in der Weinstube
mit Monsieur Sy



16:00 Uhr

*Öffentliche
Veranstaltung*

Vortrag Hamburg (Teil 2)

im Clara-Schumann-Saal

mit Herrn Senft

In der ELBMETROPOLE spielt ein Fluss Meer - und verzaubert Besucher und Einheimische gleichermaßen. Mit jedem CONTAINERRIESEN, der mitten durch die Stadt gleitet, gehen die Gedanken auf die Reise.

Diese Live-Reportage ist ein MOSAIK, das sich um Geschichte und Geschichten, um FISCHKÖPPE und QUIDDJES, um Humorvolles und Wissenswertes dreht - das Ergebnis einer intensiven fotografischen Auseinandersetzung, mit vielen O-Tönen, Hamburger Schnacks und Spökenkiekereien.

Bitte melden Sie sich bis zum 20. März 2019 an der Rezeption an.

Gäste zahlen einen Kostenbeitrag von 5,00 €.

Für Bewohner kostenfrei.

Freitag

22. März 2019

09:00 Uhr

„Aqua Fitness“
im Schwimmbad

10:00 -11:30 Uhr

„English conversation“
in der Weinstube
mit Frau Freisenbaus

- Montag 25. März 2019
- 09:00 Uhr *„Aqua Fitness“*
im Schwimmbad
- 16:00-17:00 Uhr – Entfällt –
Literarischer Nachmittag
in der Weinstube
mit Frau Kuhlmann
- Dienstag 26. März 2019
- 09:00 Uhr *„Aktiv und Vital“*
im Gymnastikraum
- 11:00 Uhr **Nova Vita-Singkreis**
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Spörkel
- 16:00 Uhr **Gedächtnistraining**
in der Weinstube
mit Frau Kuske-Faerber
- Mittwoch 27. März 2019
- 09:00 Uhr *„Aqua Fitness“*
im Schwimmbad
- 14:45 - 17:30 Uhr **Fahrt ins Rhein Ruhr Zentrum nach Mülheim**
(mit Begleitung)
Treffpunkt: Rezeption
**Bitte melden Sie sich bis zum 24. März 2019
an der Rezeption an.**
Mindestteilnehmerzahl: 3 Bewohner
Maximale Teilnehmerzahl: 6 Bewohner
- Donnerstag 28. März 2019
- 09:00 Uhr *„Aktiv und Vital“*
im Gymnastikraum
- 10:00-11:30 Uhr *„Cours de francais“*
in der Weinstube
mit Monsieur Sy

- 14:00-17:00 Uhr **Ukra Moden**
im Gymnastikraum
Sehen Sie eine Auswahl der aktuellen Damenkollektion an
hochwertiger Mode der Frühjahrs- und Sommerkollektion 2019
- 16:00 Uhr **Konzernachmittag**
im Clara-Schumann-Saal
mit Stipendiaten von Live-Music-Now
Öffentliche Veranstaltung
Bitte entnehmen Sie das aktuelle Programm den Aushängen
im Schaukasten und am Restaurant.
**Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis zum
27. März 2019 an.**
- 16:30-18:00 Uhr **„Medienkompetenz für Senioren“**
Computerkurs
in der Weinstube
mit Frau Umek



- 18:00 - 19:30 Uhr **Dämmerchoppen – nur für Residentzbewohner –**
im Clubraum
mit Frau Koperwas
Bei einem Glas Wein und einem Gruß aus der Küche laden wir
herzlich zu einer gemütlichen Runde ein. Beschließen Sie mit uns
den März und kommen Sie gern ins Gespräch über Alltägliches
oder Besonderes. Wir freuen uns auf einen gemütlichen Abend mit
Ihnen.
Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen
Max. Teilnehmerzahl: 10 Personen

Freitag 29. März 2019
09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**
im Schwimmbad
10:00 -11:30 Uhr **„English conversation“**
in der Weinstube
mit Frau Freisenhaus
16:00 Uhr **Theologischer Gesprächskreis**
in der Weinstube
mit Herrn Pfarrer Greifenberg

Vorankündigung April 2019

Freitag, 10. April 2019

Ostereierfärben

16:00 Uhr

Donnerstag, 11. April 2019

Modeverkauf „Modessa“

Freitag, 12. April 2019

Kulturkino

16:00 Uhr

Sonntag, 14. April 2019

Caféhausmusik

15:30 Uhr – 17:30 Uhr

Mittwoch, 17. April 2019

Vortrag (Herr Troue)

16:00 Uhr

Donnerstag, 25. April 2019

Modepräsentation und Verkauf

Bernhardt Moden on Tour

Besonderes im März auf den Pflegewohnbereichen:

Mittwoch

06. März 2019

16:00 Uhr

Stille Stunde

Wir heißen Sie herzlich willkommen im „kleinen Saal“ zu einer stimmungsvollen Stunde in der kalten Jahreszeit. Es erwartet Sie eine jahreszeitlich gestaltete Mitte, sowie viele Geschichten, Gedichte und Lieder, die wir Ihnen mit einem heißen Getränk (Punsch oder Kakao) versüßen möchten. Selbstverständlich werden Sie auf Ihren Pflegewohnbereichen abgeholt und nach Beendigung wieder dorthin zurück begleitet.

Donnerstag

14. März 2019

13:30 Uhr

Einkaufs-Spaziergang

An diesem Donnerstag begleiten wir 3 Bewohner der Pflegewohnbereiche um 13:30 Uhr beim Einkauf in Holsterhausen. Wir holen Sie um 13:00 Uhr auf Ihren Wohnbereichen ab und begleiten Sie dorthin wieder zurück.

Mittwoch

20. März 2019

15:30 Uhr

Frühlingsfest

Wir treffen uns heute Nachmittag zum Frühlingsfest im kleinen Saal. In gemütlicher Atmosphäre werden wir Kaffee und Obstkuchen genießen und dazu Frühlingslieder singen. Natürlich wählen wir auch wieder Geschichten und Gedichte zum Thema Frühling aus und freuen uns auf einen schönen Nachmittag mit Ihnen. Auch Ihre Angehörigen sind zu dieser schönen Stunde herzlich willkommen. Sie werden ab 15:00 Uhr auf Ihren Pflegewohnbereichen von uns abgeholt. Wir freuen uns über eine zahlreiche Teilnahme. Gegen 17:00 Uhr bringen wir Sie selbstverständlich wieder auf Ihre Pflegewohnbereiche zurück.

Dienstag

26. März 2019

15:30 Uhr

Kaffeeklatsch

Auch an diesem Dienstag laden wir Sie zum Kaffeeklatsch ein. Bei Kaffee und Gebäck bietet sich hier die Gelegenheit zum Plaudern und Erzählen in gemütlicher Runde. Wir freuen uns darauf mit Ihnen gemeinsam die Zeit zu finden, in Gesprächen zu verweilen. Sie werden ab 15:30 Uhr auf Ihren Pflegewohnbereichen abgeholt und um 16:30 Uhr wieder zurück begleitet.

Freitag

29. März 2019

08:30 Uhr

Geburtstagsfrühstück

Wir treffen uns wieder im kleinen Wohnzimmer auf der 1. Etage zum Geburtstagsfrühstück für alle Geburtstage des Monats März. Sie werden selbstverständlich auf Ihren Pflegewohnbereichen abgeholt und ab 08:30 Uhr steht ein leckeres, abwechslungsreiches Frühstück für Sie bereit. Wir freuen uns auf eine schöne Zeit zu Ehren unserer Geburtstagskinder.

Regelmäßige Angebote für Bewohner der Pflegewohnbereiche:

Montag	Kreatives Gestalten	11:00 Uhr
	Flimmerstunde (EG)	15:45 Uhr
	Spiel und Spannung (1. & 2. Etage)	16:30 Uhr
Dienstag	Gymnastik im Sitzen im Gymnastikraum	11:00 Uhr
	Bewegung zur Musik (1. & 2. Etage)	16:30 Uhr
Mittwoch	Märchen und Geschichten	16:00 Uhr
Donnerstag	Gymnastik im Sitzen im Gymnastikraum	11:00 Uhr
	Erinnerungspflege	15:00 Uhr
Freitag	Die aktive Zeitungsrunde	10:30 Uhr
	Geselliger Kreis (1. & 2. Etage)	11:00 Uhr
	Musik ist Trumpf	16:30 Uhr
Samstag	Die bunte Samstagsstunde (14-tägig)	11:00 Uhr
	Bewegung zur Musik (14-tägig)	16:30 Uhr
Sonntag	Die bunte Sonntagsstunde (14-tägig)	11:00 Uhr
	Bewegung zur Musik (14-tägig)	16:30 Uhr

Über die aktuellen Angebote werden Sie auf den Pflegewohnbereichen informiert!



Nova Vita Residenz Am Folkwang Museum Essen • Goethestr. 19 • 45128 Essen
Tel.: 0201 - 72 92 0 • Fax: 0201 - 72 92 700 • E-Mail: essen@novavita.com

www.novavita.com