

Oktober 2020
Veranstaltungskalender

Nova Vita Residenz Am Folkwang Museum Essen



Hygiene- und Infektionsschutzstandards

1. Es dürfen an jeder Veranstaltung/an jedem Kurs maximal 12 Bewohner teilnehmen.
Bitte melden Sie sich hierzu für jeden Termin an der Rezeption an. Da die Teilnehmerzahl jeweils limitiert ist, bitten wir um Verständnis dass keine „Dauermanmeldungen“ möglich ist.
2. Jeder Teilnehmer ist dazu verpflichtet, Kontaktdaten und Aufenthaltszeiten für jeden Kurstermin in einem Kontaktdatenerhebungsbogen auszufüllen. Das Führen der Listen erfolgt über den jeweiligen Kursleiter zu Beginn des Kurses.
3. Die Veranstaltungen finden grundsätzlich im Clara-Schumann-Saal statt. Dort ist zwischen den Plätzen ein Mindestabstand von 1,50 m einzuhalten.
4. Beim Betreten und Verlassen des Raumes sowie beim Umhergehen in dem Raum, ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Am Platz selbst muss dieser nicht getragen werden.
5. Bitte achten Sie auf die Einhaltung der Hygienestandards (regelmäßiges Händewaschen- und Desinfizieren), sowie die Einhaltung der Husten- und Niesetikette.
6. Sollten Sie Erkältungssymptome und/ oder eine akute Erkrankung der Atemwege haben, ist Ihnen die Teilnahme an den Kursen nicht gestattet.
7. Es ist darauf zu achten, dass die Fenster bzw. Türen zur Belüftung gekippt/ geöffnet sein sollten.
8. Die maximale Veranstaltungsdauer beträgt 45 Minuten.
9. Vor und nach jeder Veranstaltung werden Oberflächen gereinigt bzw. desinfiziert und der Raum gelüftet.
10. Die Wassergymnastik findet im Schwimmbad mit maximal 4 Teilnehmern statt.
Duschen und Umkleiden dürfen während des Kurses nicht benutzt werden. Ebenso sind eigene Handtücher zu verwenden.

Mit herzlichen Grüßen

Ihre



Claudia Raab-Hegmann
Geschäftsführerin

Veranstaltungen im Oktober

- Donnerstag 01. Oktober 2020
- 09:00 Uhr **Aktiv und Vital**
im Gymnastikraum
Bitte beachten Sie die Hygiene- und Infektionsschutzstandards. Maximale Teilnehmerzahl: 6 Bewohner
Anmeldung an der Rezeption erforderlich.
- 10:00 Uhr **Aktiv und Vital**
im Gymnastikraum
Bitte beachten Sie die Hygiene- und Infektionsschutzstandards. Maximale Teilnehmerzahl: 6 Bewohner
Anmeldung an der Rezeption erforderlich.
- 10:30 Uhr **Cours de francais**
mit Monsieur Sy
Anmeldung an der Rezeption erforderlich!
- 16:00 Uhr **Medienkompetenz für Senioren**
mit Frau Umek
Anmeldung an der Rezeption erforderlich!
- Freitag 02. Oktober 2020
- 09:00 Uhr **Aqua Fitness**
im Schwimmbad
Bitte beachten Sie die Hygiene- und Infektionsschutzstandards. Maximale Teilnehmerzahl: 4 Bewohner
Anmeldung an der Rezeption erforderlich.
- 10:30 Uhr **English conversation**
mit Frau Freisenbaus
Anmeldung an der Rezeption erforderlich!



17:00-18:30 Uhr

Oktoberfest

im Restaurant „Gothestuben“ und im Clara-Schumann-Saal

Wir laden Sie recht herzlich ein zu unserem Oktoberfest.

Bei zünftigem Essen, Oktoberfestbier und bayerischer Musik
holen wir ein Stück Bayern ins Ruhrgebiet! Wir freuen uns auf Sie!

Die Veranstaltung ist nur für unsere Residentenbewohner.

**Aufgrund der Corona-Auflagen sind nur insgesamt maximal
60 Teilnehmer im Clara-Schumann-Saal und im Restaurant
möglich. Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis zum
25. September 2020 an.**

Montag

05. Oktober 2020

09:00 Uhr

Aqua Fitness

im Schwimmbad

**Bitte beachten Sie die Hygiene- und Infektionsschutz-
standards. Maximale Teilnehmerzahl: 4 Bewohner
Anmeldung an der Rezeption erforderlich.**

11:00 Uhr

Feldenkrais Methode

im Gymnastikraum

mit Frau Eufinger

**Bitte beachten Sie die Hygiene- und Infektionsschutz-
standards. Maximale Teilnehmerzahl: 6 Bewohner
Anmeldung an der Rezeption erforderlich**

Dienstag

06. Oktober 2020

09:00 Uhr

Aktiv und Vital

im Gymnastikraum

**Bitte beachten Sie die Hygiene- und Infektionsschutzstandards. Maximale Teilnehmerzahl: 6 Bewohner
Anmeldung an der Rezeption erforderlich.**

10:00 Uhr

Aktiv und Vital

im Gymnastikraum

**Bitte beachten Sie die Hygiene- und Infektionsschutzstandards. Maximale Teilnehmerzahl: 6 Bewohner
Anmeldung an der Rezeption erforderlich.**

10:00 Uhr

EDEKA – Einkaufsfahrt (mit Begleitung)

Treffpunkt: an der Rezeption

Einmal im Monat haben Sie die Möglichkeit, im nahegelegenen Edeka Ihren Einkauf zu erledigen.

Zur Seite steht Ihnen ein Mitarbeiter der Nova Vita Residenz.

Maximale Teilnehmerzahl: 3 Bewohner

**Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis zum
04. Oktober 2020 an.**

16:00 Uhr

Gedächtnistraining

mit Frau Kuske-Faerber

Anmeldung an der Rezeption erforderlich!

Mittwoch

07. Oktober 2020

09:00 Uhr

Aqua Fitness

im Schwimmbad

**Bitte beachten Sie die Hygiene- und Infektionsschutzstandards. Maximale Teilnehmerzahl: 4 Bewohner
Anmeldung an der Rezeption erforderlich.**

jeweils

15:00 Uhr +

17:00 Uhr

St. Martinsdarstellungen im Wandel der Jahrhunderte

mit Herrn Frank Troue

St. Martin gilt nach wie vor als der bekannteste Heilige. So wurde er im Laufe der Jahrhunderte immer wieder künstlerisch dargestellt. Wir begegnen ihm heute Nachmittag in Darstellungen des Mittelalters bis zur Gegenwart.

Maximale Teilnehmerzahl: 11 Bewohner

**Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption bis spätestens
06. Oktober 2020. Nur für Residentenbewohner.**

Donnerstag

08. Oktober 2020

09:00 Uhr

Aktiv und Vital

im Gymnastikraum

**Bitte beachten Sie die Hygiene- und Infektionsschutzstandards. Maximale Teilnehmerzahl: 6 Bewohner
Anmeldung an der Rezeption erforderlich.**

10:00 Uhr

Aktiv und Vital

im Gymnastikraum

**Bitte beachten Sie die Hygiene- und Infektionsschutzstandards. Maximale Teilnehmerzahl: 6 Bewohner
Anmeldung an der Rezeption erforderlich.**

10:30 Uhr

Cours de francais

mit Monsieur Sy

Anmeldung an der Rezeption erforderlich!

16:00 Uhr

Medienkompetenz für Senioren

mit Frau Umek

Anmeldung an der Rezeption erforderlich!

Freitag

09. Oktober 2020

09:00 Uhr

Aqua Fitness

im Schwimmbad

**Bitte beachten Sie die Hygiene- und Infektionsschutzstandards. Maximale Teilnehmerzahl: 4 Bewohner
Anmeldung an der Rezeption erforderlich.**

10:30 Uhr

English conversation

mit Frau Freisenhaus

Anmeldung an der Rezeption erforderlich!

Sonntag

11. Oktober 2020



15:30 Uhr

Caféhausmusik in der Nova Vita Residenz

im Restaurant „Gothestuben“

am Klavier begleitet Sie Herr Becker.

Genießen Sie in einem stimmungsvollen Ambiente, bei Kaffeehaus-spezialitäten und hausgebackenem Kuchen, gepflegte Unterhaltungs-musik am Klavier charmant präsentiert.

Montag

12. Oktober 2020

09:00 Uhr

Aqua Fitness

im Schwimmbad

**Bitte beachten Sie die Hygiene- und Infektionsschutz-standards. Maximale Teilnehmerzahl: 4 Bewohner
Anmeldung an der Rezeption erforderlich.**

Dienstag

13. Oktober 2020

09:00 Uhr

Aktiv und Vital

im Gymnastikraum

**Bitte beachten Sie die Hygiene- und Infektionsschutz-standards. Maximale Teilnehmerzahl: 6 Bewohner
Anmeldung an der Rezeption erforderlich.**

10:00 Uhr

Aktiv und Vital

im Gymnastikraum

**Bitte beachten Sie die Hygiene- und Infektionsschutz-standards. Maximale Teilnehmerzahl: 6 Bewohner
Anmeldung an der Rezeption erforderlich.**

16:00 Uhr

Gedächtnistraining

mit Frau Kuske-Faerber

Anmeldung an der Rezeption erforderlich!

Mittwoch

14. Oktober 2020

09:00 Uhr

Aqua Fitness

im Schwimmbad

**Bitte beachten Sie die Hygiene- und Infektionsschutzstandards. Maximale Teilnehmerzahl: 4 Bewohner
Anmeldung an der Rezeption erforderlich.**

14:45 - 17:30 Uhr

Fahrt ins Rhein Ruhr Zentrum nach Mülheim

Treffpunkt: Rezeption

Maximale Teilnehmerzahl: 3 Bewohner

**Bitte melden Sie sich bis zum 11. Oktober 2020
an der Rezeption an.**

Donnerstag

15. Oktober 2020

09:00 Uhr

Aktiv und Vital

im Gymnastikraum

**Bitte beachten Sie die Hygiene- und Infektionsschutzstandards. Maximale Teilnehmerzahl: 6 Bewohner
Anmeldung an der Rezeption erforderlich.**

10:00 Uhr

Aktiv und Vital

im Gymnastikraum

**Bitte beachten Sie die Hygiene- und Infektionsschutzstandards. Maximale Teilnehmerzahl: 6 Bewohner
Anmeldung an der Rezeption erforderlich.**

10:30 Uhr

Cours de francais

mit Monsieur Sy

Anmeldung an der Rezeption erforderlich!

16:00 Uhr

Medienkompetenz für Senioren

mit Frau Umek

Anmeldung an der Rezeption erforderlich!

- Freitag 16. Oktober 2020
- 09:00 Uhr **Aqua Fitness**
im Schwimmbad
Bitte beachten Sie die Hygiene- und Infektionsschutzstandards. Maximale Teilnehmerzahl: 4 Bewohner
Anmeldung an der Rezeption erforderlich.
- 10:30 Uhr **English conversation**
mit Frau Freisenbaus
Anmeldung an der Rezeption erforderlich!
- Montag 19. Oktober 2020
- 09:00 Uhr **Aqua Fitness**
im Schwimmbad
Bitte beachten Sie die Hygiene- und Infektionsschutzstandards. Maximale Teilnehmerzahl: 4 Bewohner
Anmeldung an der Rezeption erforderlich.
- 11:00 Uhr **Feldenkrais Methode**
im Gymnastikraum
mit Frau Eufinger
Bitte beachten Sie die Hygiene- und Infektionsschutzstandards. Maximale Teilnehmerzahl: 6 Bewohner
Anmeldung an der Rezeption erforderlich!
- Dienstag 20. Oktober 2020
- 09:00 Uhr **Aktiv und Vital**
im Gymnastikraum
Bitte beachten Sie die Hygiene- und Infektionsschutzstandards. Maximale Teilnehmerzahl: 6 Bewohner
Anmeldung an der Rezeption erforderlich.
- 10:00 Uhr **Aktiv und Vital**
im Gymnastikraum
Bitte beachten Sie die Hygiene- und Infektionsschutzstandards. Maximale Teilnehmerzahl: 6 Bewohner
Anmeldung an der Rezeption erforderlich.

- 10:00 - 16:00 Uhr **Mobile Brillenwerkstatt**
im Clara-Schumann-Saal
Von der Beratung, Messung oder Reparatur bis zur maßgefertigten Sehhilfe. Die Brillenwerkstatt bietet objektive und subjektive Sehtests und exakte Brillenglas-Bestimmung - falls erforderlich auch medizinische Augenuntersuchungen an. Es entstehen lediglich Kosten bei Kauf von Brillen bzw. anderen Artikeln.
Bitte melden Sie sich bis zum 16. Oktober 2020 an der Rezeption an.
- 10:00 - 12:00 Uhr **Fahrt in die Essener Innenstadt (ohne Begleitung)**
Treffpunkt: an der Rezeption
Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis zum 16. Oktober 2020 an.
Maximale Teilnehmerzahl: 3 Personen
- 16:00 Uhr **Gedächtnistraining**
mit Frau Kuske-Faerber
Anmeldung an der Rezeption erforderlich!
- Mittwoch **21. Oktober 2020**
- 09:00 Uhr **Aqua Fitness**
im Schwimmbad
Bitte beachten Sie die Hygiene- und Infektionsschutzstandards. Maximale Teilnehmerzahl: 4 Bewohner
Anmeldung an der Rezeption erforderlich.
- 16:00 Uhr **Bingo**
mit Begleitung
Anmeldung an der Rezeption erforderlich.
- Donnerstag **22. Oktober 2020**
- 09:00 Uhr **Aktiv und Vital**
im Gymnastikraum
Bitte beachten Sie die Hygiene- und Infektionsschutzstandards. Maximale Teilnehmerzahl: 6 Bewohner
Anmeldung an der Rezeption erforderlich.

- 10:00 Uhr **Aktiv und Vital**
im Gymnastikraum
Bitte beachten Sie die Hygiene- und Infektionsschutzstandards. Maximale Teilnehmerzahl: 6 Bewohner
Anmeldung an der Rezeption erforderlich.
- 10:30 Uhr **Cours de francais**
mit Monsieur Sy
Anmeldung an der Rezeption erforderlich!
- 16:00 Uhr **Medienkompetenz für Senioren**
mit Frau Umek
Anmeldung an der Rezeption erforderlich!
- Freitag 23. Oktober 2020
- 09:00 Uhr **Aqua Fitness**
im Schwimmbad
Bitte beachten Sie die Hygiene- und Infektionsschutzstandards. Maximale Teilnehmerzahl: 4 Bewohner
Anmeldung an der Rezeption erforderlich.
- 10:30 Uhr **English conversation**
mit Frau Freisenbaus
Anmeldung an der Rezeption erforderlich!

Samstag

24. Oktober 2020 – Zeitumstellung



Bitte denken Sie an die Zeitumstellung auf die Europäische Winterzeit in der Nacht vom 24. auf den 25. Oktober und stellen Sie Ihre Uhr um 1 Std. zurück! – von 3:00 Uhr auf 2:00 Uhr -

- Montag 26. Oktober 2020
09:00 Uhr **Aqua Fitness**
im Schwimmbad
Bitte beachten Sie die Hygiene- und Infektionsschutzstandards. Maximale Teilnehmerzahl: 4 Bewohner
Anmeldung an der Rezeption erforderlich.
- Dienstag 27. Oktober 2020
09:00 Uhr **Aktiv und Vital**
im Gymnastikraum
Bitte beachten Sie die Hygiene- und Infektionsschutzstandards. Maximale Teilnehmerzahl: 6 Bewohner
Anmeldung an der Rezeption erforderlich.
- 10:00 Uhr **Aktiv und Vital**
im Gymnastikraum
Bitte beachten Sie die Hygiene- und Infektionsschutzstandards. Maximale Teilnehmerzahl: 6 Bewohner
Anmeldung an der Rezeption erforderlich.
- 16:00 Uhr **Gedächtnistraining**
mit Frau Kuske-Faerber
Anmeldung an der Rezeption erforderlich!
- Mittwoch 28. Oktober 2020
09:00 Uhr **Aqua Fitness**
im Schwimmbad
Bitte beachten Sie die Hygiene- und Infektionsschutzstandards. Maximale Teilnehmerzahl: 4 Bewohner
Anmeldung an der Rezeption erforderlich.
- Donnerstag 29. Oktober 2020
09:00 Uhr **Aktiv und Vital**
im Gymnastikraum
Bitte beachten Sie die Hygiene- und Infektionsschutzstandards. Maximale Teilnehmerzahl: 6 Bewohner
Anmeldung an der Rezeption erforderlich.

- 10:00 Uhr **Aktiv und Vital**
im Gymnastikraum
Bitte beachten Sie die Hygiene- und Infektionsschutzstandards. Maximale Teilnehmerzahl: 6 Bewohner
Anmeldung an der Rezeption erforderlich.
- 10:30 Uhr **Cours de francais**
mit Monsieur Sy
Anmeldung an der Rezeption erforderlich!
- 16:00 Uhr **Medienkompetenz für Senioren**
mit Frau Umek
Anmeldung an der Rezeption erforderlich!
- Freitag 30. Oktober 2020
- 09:00 Uhr **Aqua Fitness**
im Schwimmbad
Bitte beachten Sie die Hygiene- und Infektionsschutzstandards. Maximale Teilnehmerzahl: 4 Bewohner
Anmeldung an der Rezeption erforderlich.
- 10:30 Uhr **English conversation**
mit Frau Freisenhaus
Anmeldung an der Rezeption erforderlich!



Telefonprechzeit des ambulanten Dienstes

Ab August ist die stellvertretende Pflegedienstleitung des ambulanten Pflegedienstes, Schwester Nicole Heisterüber, jeweils montags von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr regelmäßig telefonisch unter 7292-741 zu erreichen.



Nova Vita Residenz Am Folkwang Museum Essen • Goethestr. 19 • 45128 Essen

 0201 7292-0  essen@novavita.com  novavita.com

 Unternehmen der Care Management Gruppe, Schweiz