

*September 2019*  
Veranstaltungskalender

Nova Vita Residenz Am Folkwang Museum Essen



## Veranstaltungen im September

---

Montag 02. September 2019

09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**  
im Schwimmbad

11:00 Uhr Entfällt  
**Feldenkrais Methode**  
im Gymnastikraum  
*mit Frau Eufinger*

16:00 Uhr Entfällt  
**Kreativ-Kurs**  
**„Experimentelle Malerei“**  
im Gymnastikraum  
*mit Frau Eufinger*

19:00 Uhr **Stammtisch für unsere Residenzbewohner**  
in der Weinstube

Dienstag 03. September 2019

09:00 Uhr **„Aktiv und Vital“**  
im Gymnastikraum

10:00 Uhr **EDEKA – Einkaufsfahrt zu den „Cranachhöfen“**  
Treffpunkt: Rezeption  
Einmal im Monat haben Sie die Möglichkeit, im nahegelegenen Edeka Ihren Einkauf zu erledigen. Zur Seite steht Ihnen ein Mitarbeiter der Nova Vita Residenz.  
**Bitte melden Sie sich bis zum 30. August 2019 an der Rezeption an.**  
**Maximale Teilnehmerzahl: 6 Bewohner**

16:00 Uhr Entfällt  
**Gedächtnistraining**  
in der Weinstube  
*mit Frau Kuske-Faerber*

Mittwoch

04. September 2019

09:00 Uhr

**„Aqua Fitness“**  
im Schwimmbad

10:00 Uhr

**Hörsysteme Wesseling**

im Wohnzimmer auf dem Pflegewohnbereich 1.1  
Die Firma Hörsysteme Wesseling bietet ihren Service in unserem Haus an. Sie überprüfen den Sitz ihrer bestehenden Geräte, tauschen Batterien aus, beraten Sie und führen einen Hörtest durch.  
**Bitte melden Sie sich bis zum 03. September 2019 an der Rezeption an.**

16:00 Uhr

**Vortrag mit Herrn Troue**  
**Sieger Köder (Teil II)**

*Öffentliche  
Veranstaltung*

im Clara-Schumann-Saal  
Nachdem die Bilder Sieger Köders auf großes Interesse gestoßen sind, sehen Sie nun im 2. Teil weitere Werke des „schwäbischen Chagalls“. Lassen Sie sich erneut begeistern von der expressiven und religiös durchdrungenen Kunst, die mehr sein will, als nur Bild, nämlich vor allem hoffnungsvolle Botschaft.  
**Bitte melden Sie sich bis zum 03. September 2019 an der Rezeption an. Gäste zahlen einen Kostenbeitrag von 5,00 €. Für Bewohner kostenfrei.**

Donnerstag

05. September 2019

09:00 Uhr

**„Aktiv und Vital“**  
im Gymnastikraum

10:30-12:00 Uhr

**„Cours de francais“**  
in der Weinstube  
*mit Monsieur Sy*

15:00-17:30 Uhr

**Kaffee-Ausflug zur „Schwarzen Lenne“  
am Baldeney-See**

Treffpunkt: Rezeption  
... die kleine Auszeit im Residenz-Alltag.  
**Kosten: 5,00 € für den Transfer. Jeder zahlt selbst, was er verzehrt. Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption bis zum 1. September 2019.**  
**Min. Teilnehmerzahl: 3 Personen**  
**Max. Teilnehmerzahl: 6 Personen**

16:30-18:00 Uhr **„Medienkompetenz für Senioren“**  
in der Weinstube  
mit Frau Umek

Freitag 06. September 2019

09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**  
im Schwimmbad



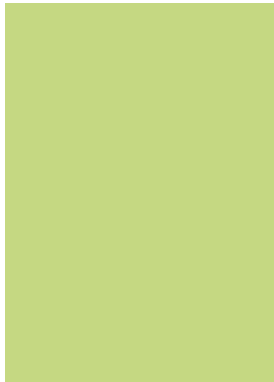
### Ankündigung:

Im Anschluss an den Aqua Fitness-Kurs bleibt das Schwimmbad bis ca. 13:30 Uhr wegen Reinigungsarbeiten geschlossen!

10:30-12:00 Uhr **„English conversation“**  
in der Weinstube  
mit Frau Freisenhaus

16:00-17:00 Uhr **Evangelischer Gottesdienst**  
im Clara-Schumann-Saal  
mit Herrn Pfarrer Greifenberg

Sonntag 08. September 2019



15:30-17:30 Uhr **Caféhausmusik in der Nova Vita Residenz**  
im Restaurant „Gothestuben“

*Öffentliche  
Veranstaltung*

*am Klavier begleitet Sie Herr Becker*

Genießen Sie in einem stimmungsvollen Ambiente, bei Kaffeehaus-  
spezialitäten und hausgebackenem Kuchen, gepflegte Unterhaltungs-  
musik am Klavier charmant präsentiert.

An jedem 2. Sonntag im Monat.

- Montag 09. September 2019  
09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**  
im Schwimmbad
- 16:00-17:00 Uhr **Entfällt**  
**Literarischer Nachmittag**  
in der Weinstube  
*mit Frau Kublmann*
- Dienstag 10. September 2019  
09:00 Uhr **„Aktiv und Vital“**  
im Gymnastikraum
- 11:00 Uhr **Nova Vita-Singkreis**  
im Clara-Schumann-Saal  
*mit Herrn Spörkel*
- 16:00 Uhr **Entfällt**  
**Gedächtnistraining**  
in der Weinstube  
*mit Frau Kuske-Faerber*
- Mittwoch 11. September 2019  
09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**  
im Schwimmbad
- 14:45-17:30 Uhr **Fahrt ins Rhein Ruhr Zentrum nach Mülheim**  
(mit Begleitung)  
Treffpunkt: Rezeption  
**Bitte melden Sie sich bis zum 07. September 2019**  
**an der Rezeption an.**  
**Maximale Teilnehmerzahl: 6 Bewohner**
- Donnerstag 12. September 2019  
09:00 Uhr **„Aktiv und Vital“**  
im Gymnastikraum

09:00-10:00 Uhr

### **Geburtstags – und Begrüßungsfrühstück**

im Restaurant „Gothestuben“

*mit der Geschäftsführerin der Nova Vita Residenz am Folkwang Museum, Frau Raab-Hegmann.*

Im Anschluss sind alle Bewohner herzlich eingeladen einer Piano-Solo- Aufführung im Clara-Schumann-Saal beizuwohnen. Ihre Pianistin an diesem Tag ist Frau Zhulali.

**Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis zum**

**09. September 2019 an.**

10:30 -12:00 Uhr

### **„Cours de francais“**

in der Weinstube

*mit Monsieur Sy*



16:00-17:00 Uhr

### **Vortrag mit Herrn Senft**

#### ***Die Perlen Großbritanniens***

im Clara-Schumann-Saal

*Öffentliche  
Veranstaltung*

Großbritannien liegt sehr nahe, und ist dem europäischen Kontinent doch fern geblieben. Die Uhren gehen anders, die Menschen halten standhaft an Bewährtem fest. Es erwartet Sie eine Inselwelt ganz eigener Prägung, mit landschaftlicher Vielfalt und großem kulturellem Angebot. Es werden vor allem wenig bekannte Inseln und schwer erreichbare Ziele gezeigt. Auf Abstechern ins Landesinnere gelangt man zu berühmten englischen Gärten, Burgen, Schlössern und Natursehenswürdigkeiten ersten Ranges, wie zum Beispiel dem berühmten Giants Causeway an der rauen Küste Nordirlands: eine Basaltsäulenlandschaft von bizarrer Schönheit.

Die digital präsentierte und live kommentierte Dia-Multivisionsshow zeigt einige der entlegensten, unbekanntesten und schönsten Regionen Großbritanniens. Landestypische Musik rundet die Show ab.

**Bitte melden Sie sich bis zum 11. September 2019 an der Rezeption an. Gäste zahlen einen Kostenbeitrag von 5,00 €. Für Bewohner kostenfrei.**

16:30 - 18:00 Uhr

### **„Medienkompetenz für Senioren“**

in der Weinstube

*mit Frau Umek*

Freitag 13. September 2019

09:00 Uhr „*Aqua Fitness*“  
im Schwimmbad



### Ankündigung:

Im Anschluss an den Aqua Fitness-Kurs bleibt das Schwimmbad bis ca. 13:30 Uhr wegen Reinigungsarbeiten geschlossen!

10:30-12:00 Uhr *Entfällt*  
„*English conversation*“  
in der Weinstube  
*mit Frau Freisenhaus*

16:00 - 17:00 Uhr **Kulturkino**  
im Clara-Schumann-Saal  
*mit Herrn Spörkel*  
Bederich Semtana: Klaviertrio g-moll op. 15  
Daniil Trifonov – Gautier Cpucon – Leonidas Kavakos  
Robert Schumann: Sinfonie Nr. 3 Es-Dur op. 73 „Rheinische“  
Symphonieorchester des Bayerischen Rundfunks  
Sir Simon Rattle

Montag 16. September 2019

09:00 Uhr „*Aqua Fitness*“  
im Schwimmbad

11:00 Uhr *Entfällt*  
**Feldenkrais Methode**  
im Gymnastikraum  
*mit Frau Eufinger*

16:00 Uhr *Entfällt*  
**Kreativ-Kurs**  
„*Experimentelle Malerei*“  
im Gymnastikraum  
*mit Frau Eufinger*

19:00 Uhr **Stammtisch für unsere Residenzbewohner**  
in der Weinstube

- Dienstag 17. September 2019
- 09:00 Uhr **„Aktiv und Vital“**  
im Gymnastikraum
- 10:00-12:00 Uhr **Fahrt in die Essener Innenstadt** (ohne Begleitung)  
Treffpunkt: Rezeption  
**Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis zum 13. September 2019 an.**  
**Maximale Teilnehmerzahl: 6 Bewohner**
- 16:00 Uhr **Gedächtnistraining**  
in der Weinstube  
*mit Frau Kuske-Faerber*
- 
- Mittwoch 18. September 2019
- 09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**  
im Schwimmbad
- 10:00-12:00 Uhr **Fahrt in die Gruga**  
(ohne Begleitung)  
Heute bieten wir einen Fahrdienst in die Gruga an. Sie haben die Möglichkeit, bei schönem Wetter unser „Naherholungsgebiet“ zu genießen.  
**Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen**  
**Maximale Teilnehmerzahl: 6 Bewohner**  
**Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption bis zum 12. September 2019.**
- 10:00-15:00 Uhr **Modemobil Gerwin**  
im Gymnastikraum  
Auch in diesem Herbst ist das Modemobil Gerwin wieder zu Gast in unserem Haus um die aktuelle Kollektion 2019 zu präsentieren.
- 16:00-17:00 Uhr **Bingo**  
in der Weinstube  
*mit Begleitung*



Donnerstag 19. September 2019

09:00 Uhr **„Aktiv und Vital“**  
im Gymnastikraum

10:30-12:00 Uhr **„Cours de francais“**  
in der Weinstube  
*mit Monsieur Sy*

16:30-18:00 Uhr **„Medienkompetenz für Senioren“**  
in der Weinstube  
*mit Frau Umek*



18:00-19:30 Uhr **Dämmerchoppen – nur für Residentenbewohner –**  
im Clubraum  
*mit Begleitung*

Bei einem Glas Wein und Amuse-Gueule laden wir herzlich zu einer gemütlichen Runde ein. Beschließen Sie mit uns den Monat und kommen Sie gern ins Gespräch über Alltägliches oder Besonderes. Wir freuen uns auf einen gemütlichen Abend mit Ihnen. **Bitte melden Sie sich bis zum 15. September 2019 an der Rezeption an.**

**Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen**

**Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen**

Freitag 20. September 2019

09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**  
im Schwimmbad



### **Ankündigung:**

Im Anschluss an den Aqua Fitness-Kurs bleibt das Schwimmbad bis ca. 13:30 Uhr wegen Reinigungsarbeiten geschlossen!

10:30-12:00 Uhr **„English conversation“**  
in der Weinstube  
*mit Frau Freisenhaus*

Montag 23. September 2019

09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**  
im Schwimmbad

16:00-17:00 Uhr **Literarischer Nachmittag**  
in der Weinstube  
*mit Frau Kublmann*  
Aus dem Lesebuch der Gruppe 47 –  
Debütanten aus den Jahren 1962 - 1967

Dienstag 24. September 2019

09:00 Uhr **„Aktiv und Vital“**  
im Gymnastikraum

11:00 Uhr **Nova Vita-Singkreis**  
im Clara-Schumann-Saal  
*mit Herrn Spörkel*

16:00 Uhr **Gedächtnistraining**  
in der Weinstube  
*mit Frau Kuske-Faerber*

Mittwoch 25. September 2019

09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**  
im Schwimmbad

16:00 Uhr  
*Öffentliche  
Veranstaltung*

**Konzernachmittag**  
im Clara-Schumann-Saal  
*mit Stipendiaten von Live-Music-Now*  
Bitte entnehmen Sie das aktuelle Programm den Aushängen  
im Schaukasten und am Restaurant.  
**Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis zum  
24. September 2019 an.**

Donnerstag 26. September 2019

09:00 Uhr  
**„Aktiv und Vital“**  
im Gymnastikraum

10:30-12:00 Uhr  
**„Cours de francais“**  
in der Weinstube  
*mit Monsieur Sy*

16:30-18:00 Uhr  
**„Medienkompetenz für Senioren“**  
in der Weinstube  
*mit Frau Umek*

Freitag 27. September 2019

09:00 Uhr  
**„Aqua Fitness“**  
im Schwimmbad



### **Ankündigung:**

Im Anschluss an den Aqua Fitness-Kurs bleibt das Schwimmbad bis ca. 13:30 Uhr wegen Reinigungsarbeiten geschlossen!

10:30-12:00 Uhr  
**„English conversation“**  
in der Weinstube  
*mit Frau Freisenhaus*

16:00 Uhr  
**Theologischer Gesprächskreis**  
in der Weinstube  
*mit Herrn Pfarrer Greifenberg*

Montag 30. September 2019

09:00 Uhr  
**„Aqua Fitness“**  
im Schwimmbad

## Besonderes im September auf den Pflege Wohnbereichen:

---

Donnerstag

12. September 2019

13:30 Uhr

### ***Einkaufsspaziergang***

An diesem Donnerstag begleiten wir 3 Bewohner der Pflege Wohnbereiche um 13:30 Uhr beim Einkauf. Wir holen Sie um 13:00 Uhr auf Ihren Pflege Wohnbereichen ab und begleiten Sie dorthin wieder zurück.

Mittwoch

13. September 2019

14:30 Uhr

### ***Konzert für Essener Bürgerinnen und Bürger mit Behinderung***

Am heutigen Abend findet das traditionelle Konzert für Essener Bürger mit Behinderung im Alfried Krupp Saal der Essener Philharmonie statt. Wir werden diese Veranstaltung mit Bewohnern der Pflege Wohnbereiche besuchen.

Die Essener Philharmoniker spielen an diesem Abend unter anderem Werke von Puccini, Strauß und Tschaikowsky. Gegen 18:45 Uhr werden Sie auf Ihren Pflege Wohnbereichen abgeholt. Selbstverständlich bringen wir Sie am späteren Abend auch wieder dorthin zurück.

Dienstag

24. September 2019

15:30 Uhr

### ***Kaffeeklatsch***

Auch an diesem Dienstag laden wir Sie zum Kaffeeklatsch ein. Bei Kaffee und Gebäck bietet sich hier die Gelegenheit zum Plaudern und Erzählen in gemütlicher Runde.

Wir freuen uns darauf mit Ihnen gemeinsam die Zeit zu finden, in Gesprächen zu verweilen. Sie werden ab 15:30 Uhr auf Ihren Pflege Wohnbereichen abgeholt und um 16:30 Uhr wieder zurück begleitet.

Samstag

25. September 2019

15:30 Uhr

**Herbstfest**

Wir feiern mit Ihnen ab 16:00 Uhr im kleinen Saal unser Begrüßungsfest für den Herbst. Verabschieden Sie mit uns den Sommer und lassen Sie sich bei einem Glas Wein und kleinen Leckereien auf den Herbst einstimmen.

Es erwarten Sie viele Geschichten, Gedichte und Gedanken zu diesem Thema und auch für eine musikalische Unterhaltung ist gesorgt. Sie werden um 15:30 Uhr auf Ihren Pflegewohnbereichen abgeholt und spätestens um 17:30 Uhr dorthin zurückbegleitet.

Wir freuen uns auf Sie!

Freitag

27. September 2019

08:30 Uhr

**Geburtstagsfrühstück**

Wir treffen uns wieder im kleinen Wohnzimmer auf der 1. Etage zum Geburtstagsfrühstück für alle Geburtstage des Monats September. Sie werden selbstverständlich auf Ihren Pflegewohnbereichen abgeholt und ab 08:30 Uhr steht ein leckeres, abwechslungsreiches Frühstück für Sie bereit. Wir freuen uns auf eine schöne Zeit zu Ehren unserer Geburtstagskinder.

## **„Raum der Sinne“ auf dem Pflegewohnbereich - Einweihung**

---

*Am 20. September um 15 Uhr möchten wir gern auch mit den Angehörigen unserer Pflegebewohner unseren neuen „Raum der Sinne“ mit einem Kaffeetrinken einweihen. In diesem besonderen Raum wird es zukünftig unter anderem kreative Angebote geben. Der „Raum der Sinne“ ist auch für die Erinnerungspflege und das Gedächtnistraining ausgerichtet. Durch den hellen Raum ist das entsprechende Umfeld für Entspannungsangebote gegeben. Bei meditativer Musik können hier die visuelle und taktile Wahrnehmungen gestärkt werden.*

*Beginnen möchten wir mit einem Kaffeetrinken für die Angehörigen unserer Pflegebewohner. Der Termin wird kurzfristig nach Fertigstellung des Raumes bekannt gegeben.*

## **Besondere Abend-Angebot in unserem Restaurant „Goethestuben“ im September**

### **Schweineschnitzel**

mit Pfifferling-Rahmsauce,  
dazu Bratkartoffeln  
13,60€

### **Zwetschgenpfannkuchen**

mit Zimt und Zucker  
5,90€

### **Spätzle**

mit gebratenen Pfifferlingen  
dazu Speck und Zwiebeln  
in Rahmsauce  
8,60€

### **Zwiebelkuchen**

mit oder ohne Speck  
dazu 1 Glas Federweißer 0,2l  
8,60€

## **Vorankündigung Oktober 2019**

Mittwoch, 02. Oktober 2019

**Klavierkonzert mit  
E-Hyun Hüttermann**  
16:00 Uhr

Freitag, 18. Oktober 2019

**Kulturkino**  
16:00 Uhr

Mittwoch, 09. Oktober 2019

**Vortrag mit Herrn Weigelt**  
09:00 Uhr

Donnerstag, 31. Oktober 2019

**Dämmerschoppen**  
18:00 Uhr – 19:30 Uhr

Freitag, 11. Oktober 2019

**Oktoberfest**  
17:00 Uhr

## Regelmäßige Angebote für Bewohner der Pflegewohnbereiche:

Montag	<b>Kreatives Gestalten</b>	11:00 Uhr
	<b>Flimmerstunde (EG)</b>	15:45 Uhr
	<b>Spiel und Spannung (1. &amp; 2. Etage)</b>	16:30 Uhr
Dienstag	<b>Gymnastik im Sitzen</b> im Gymnastikraum	11:00 Uhr
	<b>Bewegung zur Musik (1. &amp; 2. Etage)</b>	16:30 Uhr
Mittwoch	<b>Märchen und Geschichten</b>	16:00 Uhr
Donnerstag	<b>Gymnastik im Sitzen</b> im Gymnastikraum	11:00 Uhr
	<b>Erinnerungspflege</b>	15:00 Uhr
Freitag	<b>Die aktive Zeitungsrunde</b>	10:30 Uhr
	<b>Geselliger Kreis (1. &amp; 2. Etage)</b>	11:00 Uhr
	<b>Musik ist Trumpf</b>	16:30 Uhr
Samstag	<b>Die bunte Samstagsstunde (14-tägig)</b>	11:00 Uhr
	<b>Bewegung zur Musik (14-tägig)</b>	16:30 Uhr
Sonntag	<b>Die bunte Sonntagsstunde (14-tägig)</b>	11:00 Uhr
	<b>Bewegung zur Musik (14-tägig)</b>	16:30 Uhr

Über die aktuellen Angebote werden Sie auf den Pflegewohnbereichen informiert!



Nova Vita Residenz Am Folkwang Museum Essen • Goethestr. 19 • 45128 Essen  
Tel.: 0201 - 72 92 0 • essen@novavita.com

**[www.novavita.com](http://www.novavita.com)**