

August 2022

Veranstaltungskalender



Veranstaltungen im August

Montag, 01. August 2022

09.00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

Entfällt!

Feldenkrais Methode
im Gymnastikraum
mit Frau Eufinger

Entfällt!

Kreativ-Kurs
„Experimentelle Malerei“
im Gymnastikraum
mit Frau Eufinger

19.00 Uhr

Montags-Treff
in der Weinstube
(ohne Begleitung)

Dienstag, 02. August 2022

09.00 Uhr

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

10.00 Uhr

EDEKA – Einkaufsfahrt
(ohne Begleitung)
Treffpunkt: Rezeption

Bitte melden Sie sich bis zum 31. Juli 2022
an der Rezeption an.
Maximale Teilnehmerzahl: 5 Personen

16.00 Uhr

Gedächtnistraining
in der Weinstube
mit Frau Kuske-Faerber

Mittwoch, 03. August 2022

09.00 Uhr **Aqua Fitness**
im Schwimmbad

16.00 Uhr **Bingo**
in der Weinstube

Donnerstag, 04. August 2022

09.00 Uhr **Aktiv und Vital**
im Gymnastikraum

10.30 - 12.00 Uhr **Cours de francais**
in der Weinstube
mit Herrn Eickmann

Freitag, 05. August 2022

09.00 Uhr **Aqua Fitness**
im Schwimmbad

10.30 - 12.00 Uhr **English conversation**
in der Weinstube
mit Frau Freisenhaus

16.00 Uhr **Katholischer Gottesdienst**
im Clara-Schumann-Saal
mit Pastor Albrecht

Montag, 08. August 2022

09.00 Uhr **Aqua Fitness**
im Schwimmbad

Dienstag, 09. August 2022

09.00 Uhr

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

Entfällt!

Nova Vita-Singkreis
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Spörkel

16.00 Uhr

Gedächtnistraining
in der Weinstube
mit Frau Kuske-Faerber

Mittwoch, 10. August 2022

09.00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

14.45 Uhr

**Fahrt ins Rhein-Ruhr-Zentrum
nach Mülheim**
(ohne Begleitung)
Treffpunkt: Rezeption

**Bitte melden Sie sich bis zum 08. August 2022
an der Rezeption an.**
Maximale Teilnehmerzahl: 5 Personen

Donnerstag, 11. August 2022

09.00 Uhr

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

09.00 - 10.00 Uhr

Nova Vita Frühstück
im Restaurant „Goethestuben“

Sehr geehrte Damen und sehr geehrte Herren,
wir heißen Sie herzlich willkommen und laden Sie ein,
ein gemeinsames Frühstück in Begleitung von Frau
Koperwas zu genießen.
Lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen.

**Es wird ein Kostenbeitrag in Höhe von 12,00 €
erhoben. Bitte melden Sie sich bis zum
08. August 2022 an der Rezeption an.
Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen**

10.30 - 12.00 Uhr

Cours de francais
in der Weinstube
mit Herrn Eickmann

Freitag, 12. August 2022

09.00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

10.30 - 12.00 Uhr

English conversation
in der Weinstube
mit Frau Freisenhaus

16.00 Uhr

Literarischer Nachmittag
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Troue

**Susanne Schmidt – Machen Sie mal zügig
die Mitteltüren frei.**

Als Busfahrerin in Berlin hat Susanne Schmidt schon
alles erlebt. Für sie ist es der schönste Beruf der Welt.
Man ist frei, immer unterwegs und Königin der ganzen

Stadt. „Machen Sie mal zügig die Mitteltüren frei“ ist eine Liebeserklärung an alle Heldinnen und Helden des Nahverkehrs. Wo Wahn und Witz dicht beieinanderliegen, sich das soziale Mikroklima an jeder Haltestelle ändert und manchmal sogar ein Fuchs zusteigt. Nach der Lektüre werden Sie Ihre nächste Busfahrerin mit anderen Augen sehen.

Sonntag, 14. August 2022



15.30 Uhr

Caféhausmusik in der Nova Vita Residenz
im Restaurant „Goetbestuben“

Genießen Sie in einem stimmungsvollen Ambiente, bei Kaffeehauspezialitäten und selbstgebackenem Kuchen, gepflegte Unterhaltungsmusik am Klavier charmant präsentiert.

Montag, 15. August 2022

09.00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

Entfällt!

Feldenkrais Methode
im Gymnastikraum
mit Frau Eufinger

Entfällt!

Kreativ-Kurs
„Experimentelle Malerei“
im Gymnastikraum
mit Frau Eufinger

19.00 Uhr **Montags-Treff**
in der Weinstube
(ohne Begleitung)

Dienstag, 16. August 2022

09.00 Uhr **Aktiv und Vital**
im Gymnastikraum

10.00 Uhr **Fahrt in die Essener Innenstadt**
(ohne Begleitung)
Treffpunkt: Rezeption

**Bitte melden Sie sich an der Rezeption
bis zum 14. August 2022 an.
Maximale Teilnehmerzahl: 5 Personen**

16:00 Uhr **Gedächtnistraining**
in der Weinstube
mit Frau Kuske-Faerber

Mittwoch, 17. August 2022

09.00 Uhr **Aqua Fitness**
im Schwimmbad

16.00 Uhr **Konzernachmittag**
mit Stipendiaten von „Live Music Now“
im Clara-Schumann-Saal

Das Programm entnehmen Sie bitte kurzfristig dem
Aushang im Schaukasten.

Donnerstag, 18. August 2022

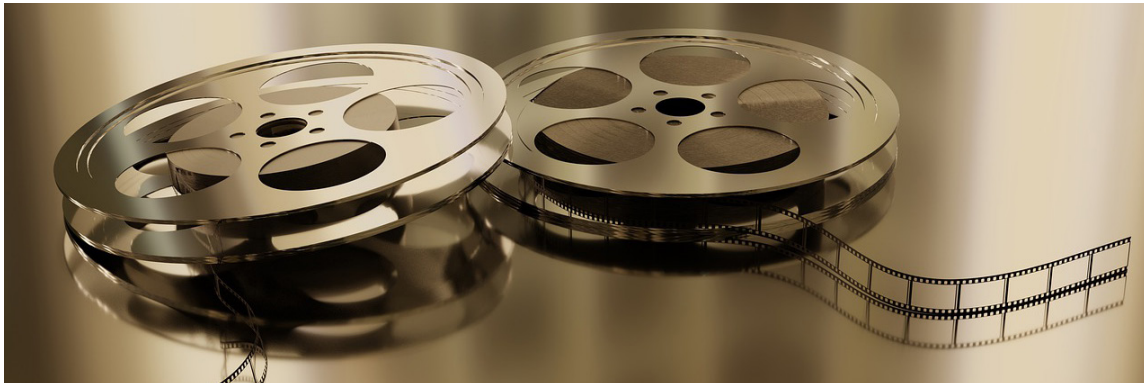
09.00 Uhr **Aktiv und Vital**
im Gymnastikraum

10.30 - 12.00 Uhr **Cours de francais**
in der Weinstube
mit Herrn Eickmann

Freitag, 19. August 2022

09.00 Uhr **Aqua Fitness**
im Schwimmbad

10.30 - 12.00 Uhr **English conversation**
in der Weinstube
mit Frau Freisenhaus



16.00 Uhr **Kino-Nachmittag**
Downton Abbey 2: Eine neue Ära
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Spörkel

Einige Zeit nach dem königlichen Besuch von King George und Queen Mary auf Lord Granthams Anwesen ist die Familie Crawley auf Downton Abbey erneut in heller Aufruhr: Ein Filmteam plant auf dem Anwesen mit Hollywoodstars zu drehen und sorgt dabei auch unter den Bediensteten für reichlich Unruhe. Gleichzeitig lädt Dowager Countess of Grantham (Maggie Smith) die Familie zu einer Reise nach Südfrankreich ein. Sie hat von einem früheren Verehrer eine Villa an der Côte d'Azur geerbt, die nun von der Lordschaft für den Sommer besucht wird.

Montag, 22. August 2022

09.00 Uhr **Aqua Fitness**
im Schwimmbad

Dienstag, 23. August 2022

09.00 Uhr **Aktiv und Vital**
im Gymnastikraum

11.00 Uhr **Nova Vita-Singkreis**
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Spörkel

16.00 Uhr **Gedächtnistraining**
in der Weinstube
mit Frau Kuske-Faerber

Mittwoch, 24. August 2022

09.00 Uhr **Aqua Fitness**
im Schwimmbad

Donnerstag, 25. August 2022

09.00 Uhr **Aktiv und Vital**
im Gymnastikraum

10.30 - 12.00 Uhr **Cours de francais**
in der Weinstube
mit Herrn Eickmann

Freitag, 26. August 2022

- 09.00 Uhr** **Aqua Fitness**
im Schwimmbad
- 10.30 - 12.00 Uhr** **English conversation**
in der Weinstube
mit Frau Freisenhaus
- 16.00 Uhr** **Theologischer Gesprächskreis**
in der Weinstube
mit Pastor Albrecht

Montag, 29. August 2022

- 09.00 Uhr** **Aqua Fitness**
im Schwimmbad
- 13.50 Uhr** **Herzlich willkommen im Zisterzienserkloster**
in Bochum Stiepel zur Klosterführung mit
anschließendem Kaffeetrinken im Restaurant-
Cafe-Klosterhof.
Treffpunkt: Foyer



Hinweis:

Nur für Residenzbewohner

Das Leben als Mönch ist immer auch ein „Zeichen“ für die Welt; dafür, dass Gott mitten unter uns ist und in die Geschichte, ja bis in die persönliche Lebensbiographie eines Menschen hineinwirkt und ihn zur Nachfolge beruft.

In der Führung erfahren Sie mehr über das Leben und die Lebensweise der Mönche vor Ort.

Im Anschluss an die Führung ist im „Klosterhof“ in einem spirituell geprägten Ambiente und im Sommer mit einem wundervollen Ausblick von der Klosterhof-Terrasse ein Kaffeetrinken geplant.

Der Transfer ist kostenfrei, alles Weitere erfolgt auf Selbstzahlerbasis.

**Bitte melden Sie sich bis zum 24. August 2022
an der Rezeption an.**

Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen

Maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen

Dienstag, 30. August 2022

09.00 Uhr **Aktiv und Vital**
im Gymnastikraum

15.00 - 17.00 Uhr **Die Schuh-Residenz**
im Gymnastikraum

Persönliche Beratung für unsere Bewohnerinnen und Bewohner, damit der Schuh auch sitzt. Das ist das Ziel der Schuhresidenz.

Mittwoch, 31. August 2022

09.00 Uhr **Aqua Fitness**
im Schwimmbad

17.00 - 18.00 Uhr **Dämmerschoppen**
im Club-Raum
mit Frau Koperwas



Hinweis:

Nur für Residenzbewohner

Bei einem Glas Wein und einem Gruß aus der Küche laden wir herzlich zu einer gemütlichen Runde ein. Beschließen Sie mit uns den August und kommen Sie gern ins Gespräch über Alltägliches oder Besonderes. Wir freuen uns auf einen gemütlichen Abend mit Ihnen.

**Bitte melden Sie sich bis zum 28. August 2022
an der Rezeption an.**

Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen

Maximale Teilnehmerzahl: 5 Personen

Regelmäßige Angebote für Bewohner der Pflegewohnbereiche

Montag

09.30 Uhr	Die aktive Zeitungsrunde (EG)
11.00 Uhr	Kreatives Gestalten
15.00 Uhr	Wir backen Waffeln (abwechselnd auf den Wohnbereichen)

Dienstag

10.00 Uhr	Gymnastik im Sitzen (Gymnastikraum)
15.00 Uhr	Bunte Runde (EG)
16.30 Uhr	Bewegung zu Musik (1.& 2. Etage)

Mittwoch

Ab 09.00 Uhr	Begleitung zum Friseur (nach Terminvereinbarung)
16.00 Uhr	Märchen und Geschichten

Donnerstag

10.00 Uhr	Gymnastik im Sitzen (Gymnastikraum)
15.30 Uhr	Gesellschaftsspiele

Freitag

10.30 Uhr	Die aktive Zeitungsrunde (EG)
11.00 Uhr	Gedächtnistraining (1.& 2. Etage)
16.30 Uhr	Musik ist Trumpf

Samstag

11.00 Uhr	Die bunte Samstagsstunde (14-tägig)
16.30 Uhr	Bewegung zur Musik (14-tägig)

Sonntag

11.00 Uhr	Die bunte Sonntagsstunde (14-tägig)
16.30 Uhr	Bewegung zur Musik (14-tägig)

Über die aktuellen Angebote werden Sie auf den Pflegewohnbereichen informiert!

Besonderes im Juli auf den Pflegewohnbereichen

Montag, 08. August 2022

10.00 Uhr

Raum der Sinne

Hochbeet-Bepflanzung mit Kräutern

Wir laden Sie herzlich ein, mit uns im Raum der Sinne in der 1. Etage unser Hochbeet neu zu bepflanzen. Genießen Sie mit uns den Duft der frischen Kräuter, die Anregung für alle Sinne. Sie können selbst „Hand anlegen“ oder sich vom Zuschauen inspirieren lassen. Ab 09.30 Uhr werden Sie auf Ihren Pflegewohnbereichen abgeholt und um 11.15 Uhr wieder dorthin zurückbegleitet.

Montag, 15. August 2022

15.30 Uhr

Raum der Sinne

Kräutersträuße binden/Kräuterbuschen

An diesem Nachmittag nehmen wir einen Brauch zu Mariä Himmelfahrt auf und wollen mit Ihnen aus den Kräutern in unserem Hochbeet Kräutersträuße binden. Mehr als nur Zierde und Augenweide dienten diese Sträuße damals, im Gottesdienst geweiht, als Hausapotheke und Schutz gegen schlechtes Wetter.

Unter diesem Aspekt laden wir interessierte Bewohner herzlich dazu ein mit uns eine Sinnesreise zu unternehmen. Lassen Sie sich inspirieren, von den Pflanzen bezaubern, wir freuen uns auf Sie!

Sie werden ab 15.00 Uhr auf ihren Pflegewohnbereichen abgeholt und um 16.30 Uhr wieder dorthin begleitet.

Donnerstag, 25. August 2022

13.30 Uhr

Einkaufs-Spaziergang

Auch in diesem Monat laden wir Sie ein mit uns im nahe gelegenen Stadtteil Holsterhausen spazieren zu gehen, den Wochenmarkt zu besuchen, vielleicht die Gelegenheit zu nutzen kleinere Einkäufe zu erledigen. Bei hoffentlich schönem Frühlings-Wetter freuen wir uns darauf mit Ihnen die ersten Sonnenstrahlen des Jahres zu genießen.

Bei Interesse melden Sie beim Pflegepersonal oder den Alltagsbegleitern auf den Wohnbereichen an.

Sie werden ab 13.00 Uhr auf den Wohnbereichen abgeholt und am späteren Nachmittag dorthin zurückbegleitet.

Freitag, 26. August 2022

Ab 8.30 Uhr

Raum der Sinne

Geburtstagsfrühstück

Wir treffen uns wieder im „Raum der Sinne“ auf der 1. Etage zum Geburtstagsfrühstück für alle Geburtstage des Monats **August** Sie werden selbstverständlich auf Ihren Pflegewohnbereichen abgeholt und ab 8.30 Uhr steht ein leckeres, abwechslungsreiches Frühstück für Sie bereit. Wir freuen uns auf eine schöne Zeit zu Ehren unserer Geburtstagskinder.

Dienstag, 30. August 2022

15.30 Uhr

Raum der Sinne

Kaffeeklatsch

Wie schon in den letzten Jahren laden wir sie an diesem letzten Dienstag des Monats zum Kaffeeklatsch ein. Bei Kaffee und Gebäck bietet sich hier die Gelegenheit zum Plaudern und Erzählen in gemütlicher Runde. Wir freuen uns darauf mit Ihnen gemeinsam die Zeit zu finden, in Gesprächen zu verweilen. Sie werden ab 15.30 Uhr auf Ihren Pflegewohnbereichen abgeholt und um 16.30 Uhr wieder zurück begleitet.



Nova Vita Residenz Am Folkwang Museum Essen • Goethestr. 19 • 45128 Essen

 0201 7292-0  essen@novavita.com  novavita.com

 Unternehmen der Care Management Gruppe, Schweiz