

Essen



# April 2026 Veranstaltungskalender



**Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,  
liebe Angehörige, liebe Mitarbeitende,**

„April, April – der weiß nicht, was er will.“  
Das Wetter mag in diesem Monat manchmal wechseln – wir dagegen wissen genau, was wir wollen: viele schöne gemeinsame Momente mit Ihnen in unserer wundervollen Nova Vita Residenz.

Mit dem Frühling kehren längere Tage, frische Energie und neue Ideen in unseren Alltag ein. Unser Veranstaltungskalender für den April bietet wieder zahlreiche Gelegenheiten für Begegnungen, Gespräche und gemeinsame Aktivitäten.

Ich lade Sie herzlich ein, die Angebote zu entdecken und den Frühling gemeinsam mit uns zu genießen.

Herzlichst

Ihr



René Brostmeyer  
Direktor

Zur besseren Lesbarkeit verzichten wir auf die gleichzeitige Verwendung der männlichen, weiblichen und diversen Sprachformen und wenden das generische Maskulinum an. Wir möchten darauf hinweisen, dass dies aus rein redaktionellen Gründen geschieht und keinerlei Wertung beinhaltet. Während der Veranstaltungen können Foto- und Filmaufnahmen entstehen. Mit Ihrer Teilnahme stimmen Sie einer möglichen Veröffentlichung zu. Wenn Sie dies nicht wünschen, informieren Sie bitte vor Ort die Veranstaltungsleitung. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie auf unserer Webseite.

## Veranstaltungen im April

### Mittwoch

01. April 2026

09:00 Uhr

**Aqua Fitness**  
im Schwimmbad

10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

**Sprechstunde der Sozial-Kulturellen Abteilung**

10:30 Uhr - 16:00 Uhr

**Style & More**  
im Clara-Schumann-Saal

Sybill Gerth von „Styling and More“ bietet Ihnen modische Accessoires für die Dame und den Herrn wie Kopfbedeckungen, Taschen, Schals und vieles mehr.

10:30 Uhr

*Für die Bewohner unserer  
Pflegewohnbereiche*

**Wir färben Ostereier**

Heute Vormittag laden wir Sie in unser kleines Wohnzimmer auf der 1.Etage ein, um mit uns kreativ zu werden. Zum anstehenden Osterfest wollen wir Eier aus Styropor bemalen, die uns dann als Dekoration z.B. für unsere Osterzweige erfreuen können.

### Donnerstag

02. April 2026

09:00 Uhr

**Aktiv und Vital**  
im Gymnastikraum

09:00 Uhr bis 10:00 Uhr

*Für unsere  
Residenzbewohner*

**Residenz-Frühstück**  
in der Kaminecke



Wir heißen Sie herzlich willkommen und laden Sie ein, ein gemeinsames Frühstück in Begleitung zu genießen.

Im Frühstück enthalten sind: 1 Glas Sekt, 1 Tasse Kaffee oder Tee, 1 Brötchen und Butter, dazu Rührei und Lachs.

**Es wird ein Kostenbeitrag in Höhe von 9,50 € erhoben. Bitte melden Sie sich bis zum 01. April 2026 an der Rezeption an.**

10:30 Uhr bis 12:00 Uhr

**Cours de francais**  
mit Herrn Eickmann

11:00 Uhr

**Sicherheit und Stärke im Alter -  
Sturzprophylaxe für Senioren**  
im Gymnastikraum  
mit Frau Karen Möller

Geschlossener Kurs. Neue Termine ab 23. April 2026.

## Freitag

## 03. April 2026 - Karfreitag

18:00 Uhr

**Passionskonzert des Essener Projektchores  
unter der Leitung von Björn Christoff Spörkel**



Am Karfreitag lädt der Essener Projektchor zum Passionskonzert ein. Auf dem Programm stehen diesmal der „Passionsgesang“ und das „Stabat Mater“ von Josef Gabriel Rheinberger, ergänzt durch die Motetten op. 110 von Johanns Brahms und Orgelmusik von Jehan Alain. Das Konzert findet wieder in der Reformationskirche in Essen, Julienstraße 39, 45130 Essen statt.

Christoph Lahme (Orgel)  
Essener Projektchor  
Leitung & Orgel: Björn Christoff Spörkel  
Eintritt frei – Spenden erbeten

**Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis  
zum 27. März 2026 an.**

Es wird wieder ein Fahrdienst (ohne Begleitung)  
organisiert.

## Sonntag

## 05. April 2026 - Ostersonntag



Das gesamte Team der Nova Vita Residenz Am Folkwang Museum wünscht unseren Bewohnerinnen und Bewohnern, Angehörigen und Freunden ein schönes und entspanntes Osterfest.

12:00 Uhr

**Osterfestmenü**  
im Restaurant „Goethestuben“



Genießen Sie unsere Oster-Festmenüs am Ostersonntag als Bewohner ab 12:00 Uhr und als Gäste ab 13:00 Uhr in unserem Restaurant „Goethestuben“.

Gäste zahlen € 35,00 €  
Um Anmeldung an der Rezeption oder unter 0201/7292 0 wird bis Sonntag, 27. März 2026 gebeten.

**Montag**

**06. April 2026 - Ostermontag**

12:00 Uhr

**Osterfestmenü**  
im Restaurant „Goethestuben“



Genießen Sie unsere Oster-Festmenüs am Ostersonntag als Bewohner ab 12:00 Uhr und als Gäste ab 13:00 Uhr in unserem Restaurant „Goethestuben“.

Gäste zahlen € 35,00 €  
Um Anmeldung an der Rezeption oder unter 0201/7292 0 wird bis Sonntag, 27. März 2026 gebeten.

**Dienstag**

**07. April 2026**

09:00 Uhr

**Aktiv und Vital**  
im Gymnastikraum

10:00 Uhr

**EDEKA – Einkaufsfahrt**  
mit Begleitung  
Treffpunkt: Rezeption

**Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis zum 06. April 2026 an.**

Maximale Teilnehmerzahl: 5 Bewohner

10:00 Uhr bis 14:00 Uhr

**Mode auf Rädern**  
im Clara-Schumann-Saal

Heute präsentiert Familie Caroppo die aktuelle Frühjahrs- und Sommer Kollektion für Damen und Herren - Oberkleidung, Hosen, Nachtwäsche und Accessoires.

11:00 Uhr bis 11:30 Uhr

**Smartphone- und Tablet-Sprechstunde**  
am Büro der Sozial-Kulturellen Abteilung

Frau Natina oder Herr Spörkel stehen Ihnen gern rund um das Thema Smartphone und Tablet mit Rat und Tat zur Seite.

16:00 Uhr

**Gedächtnistraining**  
in der Weinstube  
mit Herrn Schulte

**Mittwoch**

**08. April 2026**

09:00 Uhr

**Aqua Fitness**  
im Schwimmbad

10:00 Uhr bis 11:00 Uhr  
*Für unsere  
Residenzbewohner*

**Gesprächsrunde mit Herrn Brostmeyer  
und Herrn Spörkel**  
in der Weinstube

Wir setzen die Gesprächsreihe mit unseren Bewohnern, Herrn Brostmeyer und Herrn Spörkel als offenes Angebot fort. Bei einer Tasse Kaffee sprechen wir über aktuelle Themen. **Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis zum 01. April 2026 an.**  
Maximale Teilnehmerzahl: 10 Bewohner

14:45 Uhr bis 18:00 Uhr  
mit Begleitung

**Fahrt in das Rhein-Ruhr-Zentrum nach Mülheim**  
Treffpunkt: Rezeption

**Bitte melden Sie sich bis zum 06. April 2026  
an der Rezeption an.**  
Maximale Teilnehmerzahl: 5 Bewohner

16:00 Uhr  
*Für die Bewohner unserer  
Pflegewohnbereiche*

**„Stille Stunde“**  
im Clubraum  
Wir laden Sie herzlich ein mit uns im Clubraum im Erdgeschoss auf Phantasiereise zu gehen. Geniessen Sie mit uns die Gelegenheit, im Alltag wieder einmal zur Ruhe zu kommen, die sanften Klänge der Klangschale zu hören und zu spüren. Der gesprochene Text lässt Ihren inneren Bilder Raum zur freien Entfaltung. Sie werden ab 15:30 Uhr auf Ihren Pflegewohnbereichen abgeholt und selbstverständlich wieder dorthin zurückbegleitet.

**Donnerstag**

**09. April 2026**

09:00 Uhr

**Aktiv und Vital**  
im Gymnastikraum

10:30 Uhr bis 12:00 Uhr

**Cours de francais**  
in der Weinstube  
mit Herrn Eickmann

11:00 Uhr

**Sicherheit und Stärke im Alter -  
Sturzprophylaxe für Senioren**  
im Gymnastikraum  
mit Frau Karen Möller

Das übergeordnete Ziel des Kurses „Sicherheit und Stärke im Alter - Sturzprophylaxe für Senioren“ ist es, durch die Förderung von Gleichgewichtsfähigkeit, Muskelkraft und Bewegungssicherheit Stürze zu verhindern. Ein weiteres wichtiges Ziel ist es, den Spaß an der Bewegung zu wecken. Sturzprophylaxe-Kurse bieten eine hervorragende Gelegenheit für soziale Interaktion. Die Teilnehmer können sich in einer unterstützenden Umgebung treffen, Erfahrungen austauschen und sich gegenseitig motivieren. Dies fördert ein starkes Gemeinschaftsgefühl und trägt zur psychischen Gesundheit bei. Geschlossener Kurs. Neue Termine ab 23. April 2026.

16:00 Uhr

**Nova Vita-Singkreis**  
im Clara-Schumann-Saal  
mit Herrn Spörkel

## Freitag

10. April 2026

09:00 Uhr

**Aqua Fitness**  
im Schwimmbad

10:30 Uhr

**english conversation**  
in der Weinstube  
mit Frau Freisenhaus

16:00 Uhr

**Katholischer Gottesdienst**  
im Clara-Schumann-Saal  
mit Pastor Winkelmann

## Sonntag

12. April 2026

15:30 Uhr

*Öffentliche Veranstaltung*

**Caféhausmusik in der Nova Vita Residenz**  
im Restaurant „Gothestuben“

Genießen Sie in einem stimmungsvollen Ambiente,  
bei Kaffeehauspezialitäten und selbstgebackenem Kuchen,  
gepflegte Unterhaltungsmusik am Klavier charmant  
präsentiert.

## Montag

13. April 2026

09:00 Uhr

**Aqua Fitness**  
im Schwimmbad

15:30 Uhr

*Für unsere  
Residenzbewohner*

**Geburtstags – und Begrüßungskaffeetrinken**  
im Restaurant „Gothestuben“

**Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis  
zum 08. April 2026 an.**

## Dienstag

14. April 2026

09:00 Uhr

**Aktiv und Vital**  
im Gymnastikraum

10:00 Uhr

**Sprechstunde des Ambulanten Pflegedienstes**  
im Büro des Ambulanten Pflegedienstes  
Um telefonische Terminierung wird unter Tel. 741 gebeten

11:00 Uhr bis 11:30 Uhr

**Smartphone- und Tablet-Sprechstunde**  
am Büro der Sozial-Kulturellen Abteilung

Frau Natina oder Herr Spörkel stehen Ihnen gern rund um das Thema Smartphone und Tablet mit Rat und Tat zur Seite.

16:00 Uhr

**Gedächtnistraining**  
in der Weinstube  
mit Herrn Schulte

## Mittwoch

15. April 2026

09:00 Uhr

**Aqua Fitness**  
im Schwimmbad

10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

**Gesprächsrunde mit Herrn Brostmeyer  
und Herrn Spörkel**  
in der Weinstube

Bei einer Tasse Kaffee sprechen wir über aktuelle Themen.

**Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis  
zum 14. April 2026 an.** Maximale Teilnehmerzahl: 10  
Bewohner

10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

**Sprechstunde der Sozial-Kulturellen Abteilung**  
Um telefonische Terminierung wird unter Tel. 751 gebeten

16:00 Uhr  
*Öffentliche Veranstaltung*



**Konzernachmittag**  
im Clara-Schumann-Saal

Das „Mallet Duo“ wurde im Jahr 1995 in Danzig (Polen) gegründet. Die Künstler dieser Gruppe spielen klassische Stücke, welche sie speziell für Marimba und Xylophon umgeschrieben haben.

Das Repertoire umfasst Komponisten wie: Johann Sebastian Bach, Wolfgang Amadeus Mozart, Ludwig van Beethoven, Antonio Vivaldi, Fryderyk Chopin, Gioacchino Rossini, George Bizet, Johannes Brahms, Johann Strauss usw.

Das Duo ist schon mit Erfolg bei mehr als hundert Konzerten und vielen Musikfestspielen in verschiedenen europäischen Ländern, darunter Polen, Deutschland, Österreich, Frankreich, Luxemburg, Holland, Italien, Lichtenstein und der Schweiz aufgetreten.

**Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis zum  
14. April 2026 an.**

Maximale Teilnehmerzahl: 50 Bewohner

**Donnerstag**

**16. April 2026**

09:00 Uhr

**Aktiv und Vital**  
im Gymnastikraum

10:30 Uhr

**Cours de francais**  
in der Weinstube  
mit Herrn Eickmann

11:00 Uhr

**Sicherheit und Stärke im Alter -  
Sturzprophylaxe für Senioren**  
im Gymnastikraum  
mit Frau Karen Möller

Geschlossener Kurs. Neue Termine ab 23. April 2026.

13:45 Uhr bis 17:30 Uhr

### **Museums-Ausflug**

Zur Ludwiggalerie Schloss Oberhausen



### **German Pop Art**

Das zumeist mit dem englischsprachigen Raum verknüpfte Phänomen der Pop Art findet auch in Deutschland in den 1960er und 1970er Jahre starke künstlerische Positionen. Neben Motiven des Alltags und der Konsumwelt ist die German Pop Art geprägt von Kritik am politischen Zeitgeist, Anti-Kriegs-Haltungen und Vergangenheitsbewältigung. Es handelt sich dabei um Werke, die oft Bewegungen und Vereinigungen wie Fluxus, ZERO oder dem Kapitalistischen Realismus zugeordnet werden, sich aber in ihrem Ausdruck an den Grenzen zur Pop Art bewegen. Vor allem die Devise der radikalen Demokratisierung von Kunst verfolgen die deutschen Künstler\*innen dieser Zeit mit beeindruckender Konsequenz. Indem sie sich der Druckgrafik, Auflagenkunst und Multiples bedienen, erreichen sie eine breite Öffentlichkeit.

### **Treffpunkt: Rezeption**

**Es wird ein Kostenbeitrag in Höhe von 20,00 € erhoben. Bitte melden Sie sich bis zum 10. April 2026 an der Rezeption an. Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen Maximale Teilnehmerzahl: 12 Personen**

**Freitag**

**17. April 2026**

09:00 Uhr

**Aqua Fitness**  
im Schwimmbad

10:30 Uhr

**english conversation**  
in der Weinstube  
mit Frau Freisenhaus

16:00 bis 18:00 Uhr

### **Spiele-Nachmittag** im Restaurant „Goethestuben“



An diesem Nachmittag treffen sich unsere Residenz Bewohner in gemütlicher Runde, um Bingo oder auch andere Gesellschaftsspiele zu spielen.

„Beim Spiel kann man einen Menschen in einer Stunde besser kennenlernen, als im Gespräch in einem Jahr.“  
Platon (427-348 od. 347 v. Chr.), griechischer Philosoph, Begründer der abendländischen Philosophie

## Montag

### 20. April 2026

09:00 Uhr

**Aqua Fitness**  
im Schwimmbad

10:00 Uhr – 12:00 Uhr

**Fahrt in die Gruga**  
mit Begleitung

Heute bieten wir einen Fahrdienst in die Gruga an. Sie haben die Möglichkeit, unser „Naherholungsgebiet“ zu genießen.

**Bitte melden Sie sich bis zum 16. April 2026 an der Rezeption an.** Max. Teilnehmerzahl: 5 Personen

16:00 Uhr

**Bewohnerrunde**  
im Restaurant „Goethestuben“

Der Direktor der Nova Vita Residenz Am Folkwang Museum, René Brostmeyer, lädt alle Bewohnerinnen und Bewohner herzlich zu einer Bewohnerrunde bei einer Tasse Kaffee ein.

**Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis zum 17. April 2026 an.**

19:00 Uhr

**Montags-Treff**  
in der Weinstube ohne Begleitung

## Dienstag

21. April 2026

09:00 Uhr

**Aktiv und Vital**  
im Gymnastikraum

10:00 Uhr

**Vortrag „Klüger gegen Betrüger!“ Teil 1**  
im Clara-Schumann-Saal  
mit Kriminalhauptkommissar Ralf Ruttkowski



Der Vortrag unter dem Motto „Klüger gegen Betrüger!“ zur Thematik Trickbetrug/Trick- und Taschendiebstahl, „Schock-Anrufe“ der Essener Polizei richtet sich speziell an Senioren. Im Anschluss daran wird den Teilnehmern ein Repertoire an Präventionsbroschüren zur Mitnahme zur Verfügung gestellt, so dass die Thematik durch Nachlesen noch einmal vertieft werden kann

**Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis zum 20. April 2026 an.** Maximale Teilnehmerzahl: 50 Bewohner

16:00 Uhr

**Gedächtnistraining**  
in der Weinstube  
mit Herrn Schulte

## Mittwoch

22. April 2026

09:00 Uhr

**Aqua Fitness**  
im Schwimmbad

10:00 Uhr bis 11:00 Uhr  
*Für unsere  
Residenzbewohner*

**Gesprächsrunde mit Herrn Brostmeyer  
und Herrn Spörkel**  
in der Weinstube

Bei einer Tasse Kaffee sprechen wir über aktuelle Themen.

**Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis zum 22. April 2026 an.**  
Maximale Teilnehmerzahl: 10 Bewohner

10:00 Uhr

**Fahrt zum Rüttenscheider Markt**

mit Begleitung

Treffpunkt: an der Rezeption

**Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis zum 20. April 2026 an.**

Max. Teilnehmerzahl: 5 Personen

16:00 Uhr

**Vincent van Gogh - Ein Leben in Farben Teil 1**

**Ein Portrait in Bild, Wort und Ton**

mit Herrn Schoenen



Vincent van Gogh, einer der maßgeblichen Künstler der Moderne, schuf in ständigem Ringen und von Leidenschaft beseelt ein beeindruckendes Lebenswerk - gekennzeichnet durch seine Vielfalt und eine bis dahin nicht gekannte Leuchtkraft der Farbe.

Im Rahmen der szenischen Lesung werden wesentliche Lebensstationen van Goghs skizziert – ausgehend von der südniederländischen Provinz über Aufenthalte in London, Brüssel, Antwerpen, Paris, Arles, Saint-Remy, bis hin zum Ausklang seines Lebensweges in Auverssur-Oise. Neben Biographischem gibt es an diesem Abend Briefauszüge Vincent van Goghs, eine durchgehende Bildpräsentation und eigens dazu komponierte Live-Musik. So entsteht kaleidoskopartig ein stimmungsvolles akustisch-visuelles Gesamtbild als Annäherung an Vincent van Gogh als Mensch und Maler.

**Bitte melden Sie sich bis zum 21. April 2026 an der Rezeption an.**

Maximale Teilnehmerzahl: 50 Bewohner

**Donnerstag**

**23. April 2026**

09:00 Uhr

**Aktiv und Vital**

im Gymnastikraum

10:30 Uhr

**Cours de francais**

in der Weinstube

mit Herrn Eickmann

11:00 Uhr  
*Neuer  
Kursbeginn*

**Sicherheit und Stärke im Alter -  
Sturzprophylaxe für Senioren**  
im Gymnastikraum  
mit Frau Karen Möller

Das übergeordnete Ziel des Kurses „Sicherheit und Stärke im Alter - Sturzprophylaxe für Senioren“ ist es, durch die Förderung von Gleichgewichtsfähigkeit, Muskelkraft und Bewegungssicherheit Stürze zu verhindern. Ein weiteres wichtiges Ziel ist es, den Spaß an der Bewegung zu wecken. Die Teilnehmer können sich in einer unterstützenden Umgebung treffen, Erfahrungen austauschen und sich gegenseitig motivieren. Dies fördert ein starkes Gemeinschaftsgefühl und trägt zur psychischen Gesundheit bei. Dieser Kurs umfasst 10 Einheiten zu je 60 Minuten. Kostenbeitrag pro Person: 50,00 € für den gesamten Kurs. **Anmeldungen können nur für den gesamten Kurs angenommen werden, dies bitte bis zum 09. April 2026**

16:00 Uhr

**Nova Vita-Singkreis**  
im Clara-Schumann-Saal  
mit Herrn Spörkel

**Freitag**

**24. April 2026**

8:30 Uhr  
*Für die Bewohner unserer  
Pflegewohnbereiche*

**Geburtstagsfrühstück**  
Wir treffen uns wieder im kleinen Wohnzimmer auf der 1. Etage zum Geburtstagsfrühstück für alle Geburtstage des Monats April. Sie werden selbstverständlich auf Ihren Pflegewohnbereichen abgeholt und ab 8:30 Uhr steht ein leckeres, abwechslungsreiches Frühstück für Sie bereit. Wir freuen uns auf eine schöne Zeit zu Ehren unserer Geburtstagskinder.

09:00 Uhr

**Aqua Fitness**  
im Schwimmbad

10:30 Uhr

**english conversation**  
in der Weinstube  
mit Frau Freisenhaus

## Montag

27. April 2025

09:00 Uhr

**Aqua Fitness**  
im Schwimmbad

16:00 Uhr

**Lesung mit Kaffee und Kuchen**  
im Clara-Schumann-Saal  
mit Herrn Troue



Der Lyriker und Autor Eugen Roth (1895–1976) war ein Meister humoristischer Verse. Mit seinen heiter-nachdenklichen Gedichten und Erzählungen gehört er zu den meistgelesenen Lyrikern im deutschsprachigen Raum. Freuen Sie sich auf eine unterhaltsame Begegnung mit seinen Texten. **Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis zum 22. April 2026 an.** Kostenbeitrag: € 8,00. Maximale Teilnehmerzahl: 30 Bewohner

## Dienstag

28. April 2026

09:00 Uhr

**Aktiv und Vital**  
im Gymnastikraum

10:00 Uhr

**Sprechstunde des Ambulanten Pflegedienstes**  
im Büro des Ambulanten Pflegedienstes  
Um telefonische Terminierung wird unter Tel. 741 gebeten

11:00 Uhr bis 11:30 Uhr

**Smartphone- und Tablet-Sprechstunde**  
am Büro der Sozial-Kulturellen Abteilung

Frau Natina oder Herr Spörkel stehen Ihnen gern rund um das Thema Smartphone und Tablet mit Rat und Tat zur Seite.

15:00

*Für die Bewohner unserer  
Pflegewohnbereiche*

**Kaffeeklatsch**

Auch an diesem Dienstag laden wir Sie zum Kaffeeklatsch ein. Bei Kaffee und Gebäck bietet sich hier die Gelegenheit zum Plaudern und Erzählen in gemütlicher Runde. Wir freuen uns darauf mit Ihnen gemeinsam die Zeit zu finden, in Gesprächen zu verweilen.

16:00 Uhr

**Gedächtnistraining**  
in der Weinstube  
mit Herrn Schulte

## Mittwoch

**29. April 2026**

09:00 Uhr

**Aqua Fitness**  
im Schwimmbad

17:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
*Für unsere  
Residenzbewohner*

**Dämmerschoppen**  
im Clubraum  
mit Frau Natina



Bei einem Glas Wein und einem Gruß aus der Küche laden wir herzlich zu einer gemütlichen Runde ein. Beschließen Sie mit uns den Monat und kommen Sie gern ins Gespräch über Alltägliches oder Besonderes. Wir freuen uns auf einen gemütlichen Abend mit Ihnen. Max. Teilnehmerzahl: 5 Personen. **Bitte melden Sie sich bis zum 27. April 2026 an der Rezeption an.**

## Donnerstag

**30. April 2026**

09:00 Uhr

**Aktiv und Vital**  
im Gymnastikraum

10:30 Uhr

**Cours de francais**  
in der Weinstube  
mit Herrn Eickmann

11:00 Uhr

**Sicherheit und Stärke im Alter -  
Sturzprophylaxe für Senioren**  
im Gymnastikraum  
mit Frau Karen Möller

Geschlossener Kurs. Neue Termine ab 16. Juli 2026.

16:00 Uhr

**Nova Vita-Singkreis**  
im Clara-Schumann-Saal  
mit Herrn Spörkel

## Regelmäßige Angebote für Bewohner der Pflegewohnbereiche

### Montag

09:30 Uhr

**Die aktive Zeitungsrunde (EG)**

11:00 Uhr

**Kreatives Gestalten**

15:00 Uhr

**Wir backen Waffeln (abwechselnd auf den Wohnbereichen)**

### Dienstag

10:00 Uhr

**Gymnastik im Sitzen (Gymnastikraum)**

11:00 Uhr

**Gesellschaftsspiele**

15:00 Uhr

**Bunte Runde (EG)**

16:30 Uhr

**Bewegung zu Musik (1.& 2. Etage)**

### Mittwoch

Ab 09:00 Uhr

**Begleitung zum Friseur (nach Terminvereinbarung)**

16:00 Uhr

**Märchen und Geschichten**

### Donnerstag

10:00 Uhr

**Gymnastik im Sitzen (Gymnastikraum)**

16:00 Uhr

**Singkreis (Clara-Schumann-Saal)**

### Freitag

10:30 Uhr

**Die aktive Zeitungsrunde (EG)**

11:00 Uhr

**Gedächtnistraining (1.& 2. Etage)**

16:30 Uhr

**Musik ist Trumpf**

### Samstag

11:00 Uhr

**Die bunte Samstagsstunde (14-tägig)**

16:30 Uhr

**Bewegung zur Musik (14-tägig)**

### Sonntag

11:00 Uhr

**Die bunte Sonntagsstunde (14-tägig)**

16:30 Uhr

**Bewegung zur Musik (14-tägig)**

**Über die aktuellen Angebote werden Sie auf den Pflegewohnbereichen informiert!**





Nova Vita Residenz Am Folkwang Museum Essen • Goethestr. 19 • 45128 Essen

 0201 7292-0  [essen@novavita.com](mailto:essen@novavita.com)  [novavita.com](http://novavita.com)

 Unternehmen der Care Management Gruppe, Schweiz