

Essen



Januar 2026

Veranstaltungskalender



**Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Bewohnerinnen und Bewohner
der Nova Vita Residenz,**

ein neues Jahr liegt vor uns – voller Möglichkeiten, neuer Impulse und gemeinsamer Erlebnisse. Der Januar steht traditionell für Aufbruch, Neugier und frische Perspektiven. Diese Energie möchten wir mit unserem Veranstaltungsprogramm aufgreifen und Sie einladen, aktiv am kulturellen Leben unserer Residenz teilzunehmen.

Besonders hervorheben möchte ich unser neues Format: „Die Residenzgespräche“. Dieses Kultur- und Gesprächsangebot startet im Januar erstmals und eröffnet einen Raum für inspirierende Begegnungen mit Persönlichkeiten aus Kunst, Kultur und Gesellschaft. Zum Auftakt freue ich mich sehr auf ein Gespräch mit dem Direktor des Folkwang Museums. Gemeinsam widmen wir uns einem Thema, das uns alle betrifft: Kunst und Kultur im Alter – und wie sie Menschen verbinden, bereichern und stärken können. Ein Austausch, der bewegt und Brücken schlägt.

Auch darüber hinaus erwartet Sie ein abwechslungsreicher Januar voller musikalischer, kreativer und geselliger Angebote, die Freude schenken und den Winter ein Stück heller machen.

Ich wünsche Ihnen einen guten Start in das Jahr 2026 und zahlreiche erfüllende Momente in unserer Gemeinschaft.

Auf ein Jahr voller Kultur, guter Gespräche und verbindender Augenblicke.

Mit herzlichen Grüßen

Ihr 

René Brostmeyer – Direktor der NOVA VITA
Residenz Am Folkwang Museum

Zur besseren Lesbarkeit verzichten wir auf die gleichzeitige Verwendung der männlichen, weiblichen und diversen Sprachformen und wenden das generische Maskulinum an. Wir möchten darauf hinweisen, dass dies aus rein redaktionellen Gründen geschieht und keinerlei Wertung beinhaltet. Während der Veranstaltungen können Foto- und Filmaufnahmen entstehen. Mit Ihrer Teilnahme stimmen Sie einer möglichen Veröffentlichung zu. Wenn Sie dies nicht wünschen, informieren Sie bitte vor Ort die Veranstaltungsleitung. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie auf unserer Webseite.

Veranstaltungen im Januar

Donnerstag

01. Januar 2026 - Neujahr



Freitag

02. Januar 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

10:30 Uhr

English conversation
in der Weinstube
mit Frau Freisenhaus

Montag

05. Januar 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

11:00 Uhr

Feldenkrais Methode
im Gymnastikraum
mit Frau Eufinger

16:00 Uhr

Kreativ-Kurs
Experimentelle Malerei
im Gymnastikraum
mit Frau Eufinger

16:00 Uhr
öffentliche
Veranstaltung

Multivisions-Vortrag
mit Herrn Schütte

Abenteuer Floßfahrt

Fast drei Monate lang sind Jürgen Schütte, Ulrich Göbel und der Schäferhund Marlo auf einem selbst gebauten Floß auf der Elbe unterwegs und leben während dieser Reise in einer drei qm großen Kajüte. Treibend, segelnd und unter Motor werden die über 1200 km von Bad Schandau in der Sächsischen Schweiz bis nach Ralswiek auf Rügen mit dem Floß Enja zurückgelegt. Dem Flusslauf folgend kommen die Drei an beeindruckenden Landschaften, verschlafenen kleinen Orten, aber auch an Großstädten wie Dresden und Hamburg vorbei. Auf ihrer Reise begegnen ihnen Biber und Seeadler. Auf dem Nord-Ostsee-Kanal fahren riesige Ozeanriesen nur wenige Meter an dem Floß vorbei. Pünktlich zur Kieler Woche treffen die Drei mit ihrem Floß in Kiel ein. Die Ostsee ist die nächste Herausforderung für Floß und Crew. Über Fehmarn und Hiddensee führt die Reise bis nach Ralswiek auf Rügen.

Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis zum 04. Januar 2026 an.
Maximale Teilnehmerzahl: 50 Bewohner

19:00 Uhr

Montags-Treff
in der Weinstube
ohne Begleitung

Dienstag

06. Januar 2026

09:00 Uhr

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

10:00 Uhr

EDEKA – Einkaufsfahrt

mit Begleitung

Treffpunkt: Rezeption

Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis zum 05. Januar 2026 an.

Maximale Teilnehmerzahl: 5 Bewohner

11:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Smartphone- und Tablet-Sprechstunde

am Büro der Sozial-Kulturellen Abteilung

Frau Natina oder Herr Spörkel stehen Ihnen gern rund um das Thema Smartphone und Tablet mit Rat und Tat zur Seite.

16:00 Uhr

Gedächtnistraining

in der Weinstube

mit Herrn Schulte

Mittwoch

07. Januar 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness

im Schwimmbad

10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Sprechstunde der Sozial-Kulturellen Abteilung

Um telefonische Terminierung wird unter Tel. 751 gebeten

16:00 Uhr

Neujahrsempfang

im Clara-Schumann-Saal



Wir beginnen mit einem musikalischen Auftakt gestaltet vom Kokopelli-Saxophon-Ensemble. Anschließend laden wir zu einem Glas Sekt oder Orangensaft und Canapés in das Foyer ein.

Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis zum 05. Januar 2026 an.

Maximale Teilnehmerzahl: 60 Bewohner

Donnerstag

08. Januar 2026

09:00 Uhr

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

09:00 Uhr bis 10:00 Uhr

Für unsere Residenzbewohner

Sekt-Frühstück
im Restaurant „Gothestuben“



Wir heißen Sie herzlich willkommen und laden Sie ein, ein gemeinsames Frühstück in Begleitung zu genießen. Im Frühstück enthalten sind: 1 Glas Sekt, 1 Tasse Kaffee oder Tee, 1 Brötchen und Butter, dazu Rührei und Lachs.

Es wird ein Kostenbeitrag in Höhe von 9,50 € erhoben.
Bitte melden Sie sich bis zum 06. Januar 2026 an der Rezeption an. Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen

10:30 Uhr

Cours de francais
in der Weinstube
mit Herrn Eickmann

11:00 Uhr

**Sicherheit und Stärke im Alter -
Sturzprophylaxe für Senioren**
im Gymnastikraum
mit Frau Karen Möller

Geschlossener Kurs. Neue Termine ab 22. Januar 2026.

16:00 Uhr

Nova Vita-Singkreis
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Spörkel

Freitag

09. Januar 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

10:30 Uhr

English conversation
in der Weinstube
mit Frau Freisenhaus

16:00 Uhr

Evangelischer Gottesdienst
im Clara-Schumann-Saal
mit Pfarrer Künhaupt

Sonntag

11. Januar 2026

15:30 Uhr
öffentliche
Veranstaltung

Caféhausmusik in der Nova Vita Residenz
im Restaurant „Goethestuben“

Genießen Sie in einem stimmungsvollen Ambiente,
bei Kaffeehausspezialitäten und selbstgebackenem Kuchen,
gepflegte Unterhaltungsmusik am Klavier
charmant präsentiert.

Montag

12. Januar 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

15:30 Uhr

Für unsere Residenzbewohner

Geburtstags – und Begrüßungskaffeetrinken
im Restaurant „Goethestuben“

**Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis
zum 07. Januar 2026 an.**

Dienstag

13. Januar 2026

09:00 Uhr

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

10:00 Uhr

Sprechstunde des Ambulanten Pflegedienstes
im Büro des Ambulanten Pflegedienstes

Um telefonische Terminierung wird unter Tel. 741 gebeten

10:00 Uhr

Vortrag „Klüger gegen Betrüger!“ Teil 1
im Clara-Schumann-Saal
mit Kriminalhauptkommissar Ralf Rutkowski

Der Vortrag unter dem Motto „Klüger gegen Betrüger!“ zur Thematik Trickbetrug/Trick- und Taschendiebstahl, „Schock-Anrufe“ der Essener Polizei richtet sich speziell an Senioren.

Im Anschluss daran wird den Teilnehmern ein Repertoire an Präventionsbroschüren zur Mitnahme zur Verfügung gestellt, so dass die Thematik durch Nachlesen noch einmal vertieft werden kann

**Bitte melden Sie sich an der Rezeption
bis zum 12. Januar 2026 an.**
Maximale Teilnehmerzahl: 50 Bewohner

11:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Smartphone- und Tablet-Sprechstunde
am Büro der Sozial-Kulturellen Abteilung

Frau Natina oder Herr Spörkel stehen Ihnen gern rund um das Thema Smartphone und Tablet mit Rat und Tat zur Seite.

16:00 Uhr

Gedächtnistraining
in der Weinstube
mit Herrn Schulte

Mittwoch

14. Januar 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

15:00 Uhr

Die NOVA-VITA-Bienen
im Clara-Schumann-Saal



Wir laden Sie herzlich zu einer kleinen, informativen Präsentation über die spannende Welt der Imkerei und die unverzichtbaren Bienen ein! Erfahren Sie in kompakter Form das Wichtigste zu den zentralen Themenbereichen, quasi direkt aus dem Bienenstock. Unser Imker, Herr Kamphoff, und wir freuen uns darauf, unser Wissen mit Ihnen zu teilen!

**Bitte melden Sie sich bis zum
11. Januar 2026 an der Rezeption an.**
Maximale Teilnehmerzahl: 50 Bewohner

Donnerstag

15. Januar 2026

09:00 Uhr

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

10:30 Uhr

Cours de francais
in der Weinstube
mit Herrn Eickmann

11:00 Uhr

**Sicherheit und Stärke im Alter -
Sturzprophylaxe für Senioren**
im Gymnastikraum
mit Frau Karen Möller

Geschlossener Kurs. Neue Termine ab 22. Januar 2026.

16:00 Uhr

Nova Vita-Singkreis
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Spörkel

Freitag

16. Januar 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

10:30 Uhr

English conversation
in der Weinstube
mit Frau Freisenhaus

16:00 Uhr

Residenz Gespräche – Der Direktor lädt ein
Öffentliche Veranstaltung
im Restaurant „Goethestuben“

Mit dem neuen Jahr beginnen wir ebenfalls eine neue Veranstaltungsreihe, die „Residenzgespräche“. Direktor René Brostmeyer lädt Persönlichkeiten des Essener Stadtlebens in die NOVA VITA Residenz Am Folkwang Museum zum Austausch und zur Diskussion zu unterschiedlichen Themenbereichen ein. Den Auftakt macht Prof. Peter Gorschlüter, Direktor des Folkwang Museums. Wir freuen uns auf ein spannendes Veranstaltungsformat.

Bitte melden Sie sich bis zum 14. Januar 2026 an der Rezeption an. Max. Teilnehmerzahl: 50 Personen. Während der Veranstaltung bleibt die Küche geschlossen.



Montag

19. Januar 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

11:00 Uhr

Feldenkrais Methode
im Gymnastikraum
mit Frau Eufinger

16:00 Uhr

Kreativ-Kurs
Experimentelle Malerei
im Gymnastikraum
mit Frau Eufinger

19:00 Uhr

Montags-Treff
in der Weinstube
ohne Begleitung

Dienstag

20. Januar 2026

09:00 Uhr

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

10:00 Uhr

Vortrag „Klüger gegen Betrüger!“ Teil 2
im Clara-Schumann-Saal
mit Kriminalhauptkommissar Ralf Ruttkowski

Der Vortrag unter dem Motto „Klüger gegen Betrüger!“ zur Thematik Trickbetrug/Trick- und Taschendiebstahl, „Schock-Anrufe“ der Essener Polizei richtet sich speziell an Senioren.

Bitte melden Sie sich bis zum 19. Januar 2026 an der Rezeption an.

Maximale Teilnehmerzahl: 50 Bewohner

11:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Smartphone- und Tablet-Sprechstunde
am Büro der Sozial-Kulturellen Abteilung

Frau Natina oder Herr Spörkel stehen Ihnen gern rund um das Thema Smartphone und Tablet mit Rat und Tat zur Seite.

16:00 Uhr

Gedächtnistraining
in der Weinstube
mit Herrn Schulte

Mittwoch

21. Januar 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Sprechstunde der Sozial-Kulturellen Abteilung
Um telefonische Terminierung wird unter Tel. 751 gebeten

14:45 Uhr bis 18:00 Uhr

Fahrt in das Rhein-Ruhr-Zentrum nach Mülheim
mit Begleitung
Treffpunkt: Rezeption

**Bitte melden Sie sich bis zum 19. Januar 2026
an der Rezeption an.**
Maximale Teilnehmerzahl: 5 Bewohner

16:00 Uhr

*Für die Bewohner unserer
Pflegewohnbereiche*

Wünsche für 2026
im Gymnastikraum

Wir eröffnen mit Ihnen die Wunschkiste und helfen gern Ihre Wünsche, Anregungen oder Ideen zu formulieren, die uns die nächsten zwölf Monate begleiten werden. Lassen Sie sich auch von den Wünschen des vergangenen Jahres inspirieren, die wir heute Nachmittag aus der Wunschkiste verabschieden

Donnerstag

22. Januar 2026

09:00 Uhr

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

10:30 Uhr

Cours de francais
in der Weinstube
mit Herrn Eickmann

11:00 Uhr

Neuer Kursbeginn

**Sicherheit und Stärke im Alter -
Sturzprophylaxe für Senioren**
im Gymnastikraum
mit Frau Karen Möller

Das übergeordnete Ziel des Kurses „Sicherheit und Stärke im Alter - Sturzprophylaxe für Senioren“ ist es, durch die Förderung von Gleichgewichtsfähigkeit, Muskelkraft und Bewegungssicherheit Stürze zu verhindern. Ein weiteres wichtiges Ziel ist es, den Spaß an der Bewegung zu wecken. Sturzprophylaxe-Kurse bieten eine hervorragende Gelegenheit für soziale Interaktion. Die Teilnehmer können sich in einer unterstützenden Umgebung treffen, Erfahrungen austauschen und sich gegenseitig motivieren. Dies fördert ein starkes Gemeinschaftsgefühl und trägt zur psychischen Gesundheit bei.

Dieser Kurs umfasst 10 Einheiten zu je 60 Minuten.
Kostenbeitrag pro Person: 50,00 € für den gesamten Kurs.
**Anmeldungen können nur für den gesamten Kurs
angenommen werden, dies bitte bis zum 20. Januar
2026**

16:00 Uhr

Nova Vita-Singkreis
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Spörkel

Freitag

23. Januar 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

16:00 Uhr

Theologischer Gesprächskreis
in der Weinstube
mit Pfarrer Künhaupt

Montag

26. Januar 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

16:00 Uhr

Lesung mit Häppchen
mit Herrn Troue
im Clara-Schumann-Saal

Joachim Ringelnatz (1883-1934), der eigentlich Hans Bötticher hieß, Kabarettist und Dichter, ein kleiner, zierliche Mann mit großer Nase war mehr als nur ein harmloser Unterhaltungskünstler. Unvergessen sind seine Gedichte, die stets einen humorvoll kritischen Blick auf die Zeitumstände werfen. Freuen Sie sich auf eine unterhaltsame Begegnung mit seinen zeitlosen Texten.

Kostenbeitrag: 10,00 € pro Person.

**Bitte melden Sie sich an der Rezeption
bis zum 25. Januar 2026 an.**

Maximale Teilnehmerzahl: 30 Bewohner

Dienstag

27. Januar 2026

09:00 Uhr

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

10:00 Uhr

Sprechstunde des Ambulanten Pflegedienstes
im Büro des Ambulanten Pflegedienstes
Um telefonische Terminierung wird unter Tel. 741 gebeten

11:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Smartphone- und Tablet-Sprechstunde
am Büro der Sozial-Kulturellen Abteilung

Frau Natina oder Herr Spörkel stehen Ihnen gern rund um das Thema Smartphone und Tablet mit Rat und Tat zur Seite.

15:30 Uhr

*Für die Bewohner unserer
Pflegewohnbereiche*

Kaffeeklatsch
Gemeinschaftsräume EG & 1. Etage

An diesem Dienstag findet unser monatlicher Kaffeeklatsch statt. Bei Kaffee und Gebäck bietet sich hier die Gelegenheit zum Plaudern und Erzählen in gemütlicher Runde. Wir freuen uns darauf mit Ihnen gemeinsam die Zeit zu finden, in Gesprächen zu verweilen.

16:00 Uhr

Gedächtnistraining
in der Weinstube
mit Herrn Schulte

Mittwoch

28. Januar 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

17:00 Uhr

Für unsere Residenzbewohner

Dämmerchoppen
im Clubraum
mit Frau Natina



Bei einem Glas Wein und einem Gruß aus der Küche laden wir herzlich zu einer gemütlichen Runde ein. Beschließen Sie mit uns den Monat und kommen Sie gern ins Gespräch über Alltägliches oder Besonderes. Wir freuen uns auf einen gemütlichen Abend mit Ihnen.

Max. Teilnehmerzahl: 5 Personen.

Bitte melden Sie sich bis zum 26. Januar 2026 an der Rezeption an.

Donnerstag

29. Januar 2026

09:00 Uhr

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

10:30 Uhr

Cours de francais
in der Weinstube
mit Herrn Eickmann

11:00 Uhr

**Sicherheit und Stärke im Alter -
Sturzprophylaxe für Senioren**
im Gymnastikraum
mit Frau Karen Möller

Geschlossener Kurs. Neue Termine ab 02. April 2026.

16:00 Uhr

Nova Vita-Singkreis
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Spörkel

Freitag

30. Januar 2026

08:30 Uhr

*Für die Bewohner unserer
Pflegewohnbereiche*

„Geburtstagsfrühstück“

Raum der Sinne/1. Etage

Wir treffen uns zum Geburtstagsfrühstück für alle Geburtstage des Monats. Sie werden selbstverständlich auf Ihren Pflegewohnbereichen abgeholt und ab 8:30 Uhr steht ein leckeres, abwechslungsreiches Frühstück für Sie bereit. Wir freuen uns auf eine schöne Zeit zu Ehren unserer Geburtstagskinder.

09:00 Uhr

Aqua Fitness

im Schwimmbad

16:00 bis 18:00 Uhr

Spiele- und Bingo-Nachmittag

im Restaurant „Goethestuben“

An diesem Nachmittag treffen sich unsere Residenz Bewohner in gemütlicher Runde, um Bingo oder auch andere Gesellschaftsspiele zu spielen.

„Beim Spiel kann man einen Menschen in einer Stunde besser kennenlernen, als im Gespräch in einem Jahr.“
Platon (427-348 od. 347 v. Chr.), griechischer Philosoph, Begründer der abendländischen Philosophie.

Regelmäßige Angebote für Bewohner der Pflegewohnbereiche

Montag

09:30 Uhr	Die aktive Zeitungsrunde (EG)
11:00 Uhr	Kreatives Gestalten
15:00 Uhr	Wir backen Waffeln (abwechselnd auf den Wohnbereichen)

Dienstag

10:00 Uhr	Gymnastik im Sitzen (Gymnastikraum)
11:00 Uhr	Gesellschaftsspiele
15:00 Uhr	Bunte Runde (EG)
16:30 Uhr	Bewegung zu Musik (1.& 2. Etage)

Mittwoch

Ab 09:00 Uhr	Begleitung zum Friseur (nach Terminvereinbarung)
16:00 Uhr	Märchen und Geschichten

Donnerstag

10:00 Uhr	Gymnastik im Sitzen (Gymnastikraum)
16:00 Uhr	Singkreis (Clara-Schumann-Saal)

Freitag

10:30 Uhr	Die aktive Zeitungsrunde (EG)
11:00 Uhr	Gedächtnistraining (1.& 2. Etage)
16:30 Uhr	Musik ist Trumpf

Samstag

11:00 Uhr	Die bunte Samstagsstunde (14-tägig)
16:30 Uhr	Bewegung zur Musik (14-tägig)

Sonntag

11:00 Uhr	Die bunte Sonntagsstunde (14-tägig)
16:30 Uhr	Bewegung zur Musik (14-tägig)

Über die aktuellen Angebote werden Sie auf den Pflegewohnbereichen informiert!



Nova Vita Residenz Am Folkwang Museum Essen • Goethestr. 19 • 45128 Essen

 0201 7292-0  essen@novavita.com  novavita.com

 Unternehmen der Care Management Gruppe, Schweiz