

Essen



Juli 2026

Veranstaltungskalender



**Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,
liebe Angehörige und Freunde der
Nova Vita Residenz,**

der Juli bringt den Sommer in seiner schönsten Form zu uns: warme Sonnenstrahlen, blühende Gärten und viele Gelegenheiten, gemeinsam schöne Momente zu erleben. Diese besondere Jahreszeit lädt dazu ein, das Leben etwas leichter zu nehmen, nach draußen zu gehen und die kleinen Freuden des Alltags bewusst zu genießen.

Auch in diesem Monat haben wir für Sie ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. Freuen Sie sich auf gesellige Stunden, kulturelle Angebote, musikalische Begegnungen und viele weitere Aktivitäten, die zum Mitmachen, Austauschen und Genießen einladen.

Gerade der Sommer erinnert uns daran, wie wertvoll Gemeinschaft ist –ein freundliches Gespräch, ein gemeinsames Lachen oder ein schöner Nachmittag in angenehmer Gesellschaft bereichern unseren Alltag und schaffen Erinnerungen, die bleiben.

Wir wünschen Ihnen einen erlebnisreichen Juli, viele schöne Begegnungen und vor allem Gesundheit, Freude und unbeschwerte Sommertage.

Mit herzlichen, sommerlichen Grüßen

Ihr



René Brostmeyer
Direktor

Zur besseren Lesbarkeit verzichten wir auf die gleichzeitige Verwendung der männlichen, weiblichen und diversen Sprachformen und wenden das generische Maskulinum an. Wir möchten darauf hinweisen, dass dies aus rein redaktionellen Gründen geschieht und keinerlei Wertung beinhaltet. Während der Veranstaltungen können Foto- und Filmaufnahmen entstehen. Mit Ihrer Teilnahme stimmen Sie einer möglichen Veröffentlichung zu. Wenn Sie dies nicht wünschen, informieren Sie bitte vor Ort die Veranstaltungsleitung. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie auf unserer Webseite.

Veranstaltungen im Juli

Mittwoch

01. Juli 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Sprechstunde der Sozial-Kulturellen Abteilung

10:00 Uhr bis 11:00 Uhr
*Für unsere
Residenzbewohner*

**Gesprächsrunde mit Herrn Brostmeyer
und Herrn Spörkel**
in der Weinstube

Bei einer Tasse Kaffee sprechen wir über aktuelle Themen.

**Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis
zum 30. Juni 2026 an.**

Maximale Teilnehmerzahl: 10 Bewohner

16:00 Uhr
öffentliche
Veranstaltung

Konzertnachmittag
im Clara-Schumann-Saal

„Violoncello à deux“



Foto © Tom Jasny

Violoncello à deux ist eine genussvolle musikalische Melange aus Klassik, Tangos, Chansons und südamerikanischer Musik. Das facettenreiche Repertoire umfasst Originalliteratur aus Barock, Klassik und Romantik neben zeitgenössischen Kompositionen (dem Duo gewidmet) und Arrangements aus Jazz, Latin, Tango und Fusion. Die beiden Ausnahme-Cellistinnen Uta Schlichtig und Birgit Heinemann aus Köln zaubern mit ihrer Virtuosität und Spielfreude ein Feuerwerk der Klangfarben und garantieren Genuss der Spitzenklasse.

**Bitte melden Sie sich bis zum
30. Juni 2026 an der Rezeption an.**

Maximale Teilnehmerzahl: 50 Bewohner

Donnerstag

02. Juli 2026

09:00 Uhr

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

09:00 Uhr

*Für unsere
Residenzbewohner*

Residenz-Frühstück
in der Kaminecke



Wir heißen Sie herzlich willkommen und laden Sie ein, ein gemeinsames Frühstück in Begleitung zu genießen. Im Frühstück enthalten sind: 1 Glas Sekt, 1 Tasse Kaffee oder Tee, 1 Brötchen und Butter, dazu Rührei und Lachs.

Es wird ein Kostenbeitrag in Höhe von 9,50 € erhoben.
Bitte melden Sie sich bis zum 30. Juni 2026 an der Rezeption an.

10:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Cours de francais
in der Weinstube
mit Herrn Eickmann

11:00 Uhr

**Sicherheit und Stärke im Alter -
Sturzprophylaxe für Senioren**
im Gymnastikraum
mit Frau Karen Möller

Geschlossener Kurs. Neue Termine ab 23. Juli 2026.

16:00 Uhr

Nova Vita-Singkreis
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Spörkel

Freitag

03. Juli 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

10:30 Uhr

english conversation

in der Weinstube
mit Frau Freisenhaus

16:00 Uhr

**Spiele- und
Bingo-Nachmittag**

im Restaurant „Goethestuben“



An diesem Nachmittag treffen sich unsere Residenz Bewohner in gemütlicher Runde, um Bingo oder auch andere Gesellschaftsspiele zu spielen.

„Beim Spiel kann man einen Menschen in einer Stunde besser kennenlernen, als im Gespräch in einem Jahr.“
Platon (427-348 od. 347 v. Chr.), griechischer Philosoph, Begründer der abendländischen Philosophie

Montag

06. Juli 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness

im Schwimmbad

11:00 Uhr

Feldenkrais Methode

im Gymnastikraum
mit Frau Eufinger

16:00 Uhr

Kreativ-Kurs

Experimentelle Malerei

im Gymnastikraum
mit Frau Eufinger

19:00 Uhr

Montags-Treff

in der Weinstube
ohne Begleitung

Dienstag

07. Juli 2026

09:00 Uhr

Aktiv und Vital

im Gymnastikraum

10:00 Uhr

EDEKA – Einkaufsfahrt

mit Begleitung

Treffpunkt: Rezeption

Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis zum 05. Juli 2026 an.

Maximale Teilnehmerzahl: 5 Bewohner

11:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Smartphone- und Tablet-Sprechstunde

am Büro der Sozial-Kulturellen Abteilung

Frau Natina oder Herr Spörkel stehen Ihnen gern rund um das Thema Smartphone und Tablet mit Rat und Tat zur Seite.

16:00 Uhr

Gedächtnistraining

in der Weinstube

mit Herrn Schulte

Mittwoch

08. Juli 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness

im Schwimmbad

14:45 Uhr bis 18:00 Uhr

Fahrt in das Rhein-Ruhr-Zentrum nach Mülheim

mit Begleitung

Treffpunkt: Rezeption

Bitte melden Sie sich bis zum 06. Juli 2026 an der Rezeption an.

Maximale Teilnehmerzahl: 5 Bewohner

15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Die Schuh-Residenz

im Gymnastikraum

Persönliche Beratung für unsere Bewohnerinnen und Bewohner, damit der Schuh auch sitzt. Das ist das Ziel der Schuhresidenz.

16:00 Uhr

*Für die Bewohner unserer
Pflegewohnbereiche*



Sommer-Sonnenstunde

Clara-Schumann-Saal

Heute Nachmittag dreht sich in unserer dritten Sonnenstunde alles um das Thema „Sommer“. Angelehnt und inspiriert von der heißen Jahreszeit gestalten wir unseren Kreis um die liebevoll dekorierte Mitte mit stimmungsvollen Liedern, Gedichten und Geschichten. Hierbei darf natürlich auch die Klangschiere zur Einstimmung bzw. zum Ausklang nicht fehlen. Sie werden ab 15:30 Uhr auf den Wohnbereichen abgeholt und am späteren Nachmittag selbstverständlich dorthin zurückbegleitet.

Donnerstag

09. Juli 2026

09:00 Uhr

Aktiv und Vital

im Gymnastikraum

10:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Cours de francais

in der Weinstube

mit Herrn Eickmann

11:00 Uhr

Sicherheit und Stärke im Alter - Sturzprophylaxe für Senioren

im Gymnastikraum

mit Frau Karen Möller

Geschlossener Kurs. Neue Termine ab 23. Juli 2026.

16:00 Uhr

Nova Vita-Singkreis

im Clara-Schumann-Saal

mit Herrn Spörkel

Freitag

10. Juli 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

10:30 Uhr

english conversation
in der Weinstube
mit Frau Freisenhaus

16:00 Uhr

Evangelischer Gottesdienst
Im Clara-Schumann-Saal
mit Pfarrer Künhaupt

Sonntag

12. Juli 2026

15:30 Uhr
öffentliche
Veranstaltung

Caféhausmusik in der Nova Vita Residenz
im Restaurant „Goethestuben“

Genießen Sie in einem stimmungsvollen Ambiente,
bei Kaffeehauspezialitäten und selbstgebackenem Kuchen,
gepflegte Unterhaltungsmusik am Klavier charmant
präsentiert.

Montag

13. Juli 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

15:30 Uhr
*Für unsere
Residenzbewohner*

Geburtstags – und Begrüßungskaffeetrinken
im Restaurant „Goethestuben“

**Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis
zum 08. Juli 2026 an.**

Dienstag

14. Juli 2026

09:00 Uhr

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

10:00 Uhr

**Sprechstunde des Ambulanten Pflegedienstes
im Büro des Ambulanten Pflegedienstes**
Um telefonische Terminierung wird unter Tel. 741 gebeten

11:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Smartphone- und Tablet-Sprechstunde
am Büro der Sozial-Kulturellen Abteilung

Frau Natina oder Herr Spörkel stehen Ihnen gern rund um
das Thema Smartphone und Tablet mit Rat und
Tat zur Seite.

14:00 Uhr

*Für die Bewohner unserer
Pflegewohnbereiche*

Eis-Picknick
im Innenhof

Bei gutem Wetter treffen wir uns im Innenhof, um
gemeinsam ein Eis zu genießen.
Sie werden selbstverständlich auf Ihren
Pflegewohnbereichen abgeholt und zurückbegleitet.
Wir freuen uns auf eine schöne Zeit zu Ehren unserer
Geburtstagskinder.

16:00 Uhr

Gedächtnistraining
in der Weinstube
mit Herrn Schulte

Mittwoch

15. Juli 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Sprechstunde der Sozial-Kulturellen Abteilung

Donnerstag

16. Juli 2026

09:00 Uhr

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

10:30 Uhr

Cours de francais
in der Weinstube
mit Herrn Eickmann

11:00 Uhr

**Sicherheit und Stärke im Alter -
Sturzprophylaxe für Senioren**
im Gymnastikraum
mit Frau Karen Möller

Geschlossener Kurs. Neue Termine ab 23. Juli 2026.

16:00 Uhr

Nova Vita-Singkreis
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Spörkel

Freitag

17. Juli 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

10:30 Uhr

english conversation
in der Weinstube
mit Frau Freisenhaus

16:00 Uhr

Kinonachmittag - Da scheiden sich die Geister
im Clara-Schumann-Saal



Der Autor Charles Condomine hofft mithilfe einer Séance auf neue Inspiration. Stattdessen erscheint der Geist seiner verstorbenen Ehefrau Elvira und sorgt für reichlich Chaos – sehr zum Ärger seiner aktuellen Frau Ruth. Eine charmante Komödie mit Judi Dench, Dan Stevens und Leslie Mann voller britischem Humor und turbulenter Verwicklungen. Länge: ca. 1 Stunde 39 Minuten.

Montag

20. Juli 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

19:00 Uhr

Montags-Treff
in der Weinstube
ohne Begleitung

Dienstag

21. Juli 2026

09:00 Uhr

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

10:00 Uhr – 12:00 Uhr

Fahrt in die Gruga
mit Begleitung

Heute bieten wir einen Fahrdienst in die Gruga an.
Sie haben die Möglichkeit, unser „Naherholungsgebiet“
zu genießen.

**Bitte melden Sie sich bis zum 19. Juli 2026 an
der Rezeption an.** Max. Teilnehmerzahl: 5 Personen

11:00 Uhr bis 11:30 Uhr

**Smartphone- und Tablet-Sprechstunde
am Büro der Sozial-Kulturellen Abteilung**

Frau Natina oder Herr Spörkel stehen Ihnen gern rund um
das Thema Smartphone und Tablet mit Rat und
Tat zur Seite.

16:00 Uhr

Gedächtnistraining
in der Weinstube
mit Herrn Schulte

Mittwoch

22. Juli 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

10:00 Uhr

Fahrt zum Rüttenscheider Markt
mit Begleitung
Treffpunkt: an der Rezeption

**Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis zum 20.
Juli 2026 an.** Max. Teilnehmerzahl: 5 Personen

16:00 Uhr
Öffentliche
Veranstaltung

Konzertnachmittag
im Clara-Schumann-Saal

Alexandre Zindel – Autoharp-Singer



Folgen Sie Alexandre Zindel und der faszinierenden Autoharp auf eine wundervolle Reise. Lauschen Sie, fern vom Alltag, den vielfarbigen Klängen der 4 Saiteninstrumente und den mit dem Herzen interpretierten Melodien von Irish Folk über Chanson, von Amerika bis Deutschland. Das Programm von Deutschlands einzigem professionell tourenden Autoharpspieler und Sänger ist eine strahlende Perle der hiesigen Konzertkultur und wartet obendrein mit sympathischer Moderation auf.

**Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis
zum 21. Juli 2021 an.**

Maximale Teilnehmerzahl: 50 Personen

Donnerstag

23. Juli 2026

09:00 Uhr

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

10:30 Uhr

Cours de francais
in der Weinstube
mit Herrn Eickmann

11:00 Uhr

Neuer Kursbeginn

**Sicherheit und Stärke im Alter -
Sturzprophylaxe für Senioren**
im Gymnastikraum
mit Frau Karen Möller



Das übergeordnete Ziel des Kurses „Sicherheit und Stärke im Alter - Sturzprophylaxe für Senioren“ ist es, durch die Förderung von Gleichgewichtsfähigkeit, Muskelkraft und Bewegungssicherheit Stürze zu verhindern. Ein weiteres wichtiges Ziel ist es, den Spaß an der Bewegung zu wecken. Sturzprophylaxe-Kurse bieten eine hervorragende Gelegenheit für soziale Interaktion. Die Teilnehmer können sich in einer unterstützenden Umgebung treffen, Erfahrungen austauschen und sich gegenseitig motivieren. Dies fördert ein starkes Gemeinschaftsgefühl und trägt zur psychischen Gesundheit bei.

Dieser Kurs umfasst 10 Einheiten zu je 60 Minuten.
Kostenbeitrag pro Person: 50,00 € für den gesamten Kurs.
Anmeldungen können nur für den gesamten Kurs angenommen werden, dies bitte bis zum 20. Juli 2026

16:00 Uhr

Nova Vita-Singkreis
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Spörkel

Freitag

24. Juli 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

16:00 Uhr

Theologischer Gesprächskreis
in der Weinstube
mit Pfarrer Künhaupt

Montag

27. Juli 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

16:00 Uhr
*öffentliche
Veranstaltung*

Vortrag
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Troue

**Katharina von Siena – Eine fromme, mutige und
emanzipierte Frau des Mittelalters**

Katharina von Siena kam am 25. März 1347 als Caterina Benincasa zur Welt. Katharina äußerte sich außer zu kirchlichen Fragen auch in politischen und gesellschaftlichen Belangen – für eine Frau in dieser Zeit äußerst ungewöhnlich und Aufsehen erregend. Sie hielt öffentliche Ansprachen und kritisierte dabei auch scharfe kirchlich und politisch Verantwortliche. Bald verbreitete sich ihr Ruf in ganz Europa. Menschen aus allen Ländern fragten sie um Rat – darunter selbst der Papst. Freuen Sie sich auf eine Begegnung mit einer außergewöhnlich starken und mutigen jungen Frau.

**Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis
zum 26. Juli 2026 an.**

Maximale Teilnehmerzahl: 50 Personen

Dienstag

28. Juli 2026

09:00 Uhr

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

10:00 Uhr

Sprechstunde des Ambulanten Pflegedienstes
im Büro des Ambulanten Pflegedienstes
Um telefonische Terminierung wird unter Tel. 741 gebeten

11:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Smartphone- und Tablet-Sprechstunde
am Büro der Sozial-Kulturellen Abteilung

Frau Natina oder Herr Spörkel stehen Ihnen gern rund
um das Thema Smartphone und Tablet mit Rat und Tat
zur Seite.

15:30 Uhr

*Für die Bewohner unserer
Pflegewohnbereiche*

Kaffeeklatsch
Gemeinschaftsräume EG & 1. Etage

An diesem Dienstag findet unser monatlicher Kaffeeklatsch
statt. Bei Kaffee und Gebäck bietet sich hier die
Gelegenheit zum Plaudern und Erzählen in gemütlicher
Runde. Wir freuen uns darauf mit Ihnen gemeinsam die
Zeit zu finden, in Gesprächen zu verweilen.

16:00 Uhr

Gedächtnistraining
in der Weinstube
mit Herrn Schulte



Mittwoch

29. Juli 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

17:00 Uhr bis 18:00 Uhr
*Für unsere
Residenzbewohner*

Dämmerstopp
im Clubraum
mit Frau Natina



Bei einem Glas Wein und einem Gruß aus der Küche laden wir herzlich zu einer gemütlichen Runde ein. Beschließen Sie mit uns den Monat und kommen Sie gern ins Gespräch über Alltägliches oder Besonderes. Wir freuen uns auf einen gemütlichen Abend mit Ihnen.

Max. Teilnehmerzahl: 5 Personen.

**Bitte melden Sie sich bis zum 27. Juli 2026
an der Rezeption an.**

Donnerstag

30. Juli 2026

09:00 Uhr

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

10:30 Uhr

Cours de francais
in der Weinstube
mit Herrn Eickmann

11:00 Uhr

**Sicherheit und Stärke im Alter -
Sturzprophylaxe für Senioren**
im Gymnastikraum
mit Frau Karen Möller

Geschlossener Kurs. Neue Termine ab 1. Oktober 2026.

Freitag

31. Juli 2026

08:30 Uhr

*Für die Bewohner unserer
Pflegewohnbereiche*

Geburtstagsfrühstück

Raum der Sinne/1. Etage

Wir treffen uns zum Geburtstagsfrühstück für alle Geburtstage des Monats. Sie werden selbstverständlich auf Ihren Pflegewohnbereichen abgeholt und ab 8:30 Uhr steht ein leckeres, abwechslungsreiches Frühstück für Sie bereit. Wir freuen uns auf eine schöne Zeit zu Ehren unserer Geburtstagskinder.

09:00 Uhr

Aqua Fitness

im Schwimmbad



**Ab August 2026 findet der
Nova Vita-Singkreis dienstags
um 11:00 Uhr statt.**

Regelmäßige Angebote für Bewohner der Pflegewohnbereiche

Montag

09:30 Uhr	Die aktive Zeitungsrunde (EG)
11:00 Uhr	Kreatives Gestalten
15:00 Uhr	Wir backen Waffeln (abwechselnd auf den Wohnbereichen)

Dienstag

10:00 Uhr	Gymnastik im Sitzen (Gymnastikraum)
11:00 Uhr	Gesellschaftsspiele
15:00 Uhr	Bunte Runde (EG)
16:30 Uhr	Bewegung zu Musik (1.& 2. Etage)

Mittwoch

Ab 09:00 Uhr	Begleitung zum Friseur (nach Terminvereinbarung)
16:00 Uhr	Märchen und Geschichten

Donnerstag

10:00 Uhr	Gymnastik im Sitzen (Gymnastikraum)
16:00 Uhr	Singkreis (Clara-Schumann-Saal)

Freitag

10:30 Uhr	Die aktive Zeitungsrunde (EG)
11:00 Uhr	Gedächtnistraining (1.& 2. Etage)
16:30 Uhr	Musik ist Trumpf

Samstag

11:00 Uhr	Die bunte Samstagsstunde (14-tägig)
16:30 Uhr	Bewegung zur Musik (14-tägig)

Sonntag

11:00 Uhr	Die bunte Sonntagsstunde (14-tägig)
16:30 Uhr	Bewegung zur Musik (14-tägig)

Über die aktuellen Angebote werden Sie auf den Pflegewohnbereichen informiert!



Nova Vita Residenz Am Folkwang Museum Essen • Goethestr. 19 • 45128 Essen

 0201 7292-0  essen@novavita.com  novavita.com

 Unternehmen der Care Management Gruppe, Schweiz