

Essen



# Juni 2026

## Veranstaltungskalender



**Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,  
liebe Angehörige und Freunde der  
Nova Vita Residenz,**

mit großer Freude präsentiere ich Ihnen unseren aktuellen Veranstaltungskalender, der auch in den kommenden Wochen wieder zahlreiche Gelegenheiten für Begegnung, Austausch und gemeinsames Erleben bereithält.

Die warme Jahreszeit lädt uns ganz besonders dazu ein, das Leben in seiner Leichtigkeit zu genießen. Ob gesellige Nachmittage, kreative Angebote oder musikalische Momente – unser Programm ist darauf ausgerichtet, Ihnen abwechslungsreiche und schöne Stunden zu bereiten.

Ein besonderes Highlight erwartet uns am 27. Juni 2026: Unser diesjähriges Sommerfest. Freuen Sie sich auf einen fröhlichen Tag in entspannter Atmosphäre mit liebevoll gestalteten Angeboten, kulinarischen Genüssen und guter Unterhaltung. Dazu lade ich Sie – auch im Namen des gesamten Teams – ganz herzlich ein. Bringen Sie gerne Ihre Angehörigen und Freunde mit, um gemeinsam unvergessliche Sommermomente zu erleben.

Beim Sommerfest verzichten wir bewusst auf feste Preise für die angebotenen Speisen und Getränke. Stattdessen wird eine Box bereitstehen, in die jeder nach eigenem Ermessen einen Beitrag einwerfen kann. Auf diese Weise sind die angebotenen Speisen und Getränke entsprechend berücksichtigt. Individuelle Wünsche, die über das Angebot hinausgehen, werden separat abgerechnet.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Durchblättern des Kalenders und freue mich darauf, Sie bei unseren Veranstaltungen persönlich begrüßen zu dürfen.

Mit herzlichen, sommerlichen Grüßen

Ihr



René Brostmeyer  
Direktor

Zur besseren Lesbarkeit verzichten wir auf die gleichzeitige Verwendung der männlichen, weiblichen und diversen Sprachformen und wenden das generische Maskulinum an. Wir möchten darauf hinweisen, dass dies aus rein redaktionellen Gründen geschieht und keinerlei Wertung beinhaltet. Während der Veranstaltungen können Foto- und Filmaufnahmen entstehen. Mit Ihrer Teilnahme stimmen Sie einer möglichen Veröffentlichung zu. Wenn Sie dies nicht wünschen, informieren Sie bitte vor Ort die Veranstaltungsleitung. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie auf unserer Webseite.

## Veranstaltungen im Juni

### Montag 01. Juni 2026

- 09:00 Uhr **Aqua Fitness**  
im Schwimmbad
- 11:00 Uhr **Feldenkrais Methode**  
im Gymnastikraum  
mit Frau Eufinger
- 16:00 Uhr **Kreativ-Kurs**  
**Experimentelle Malerei**  
im Gymnastikraum  
mit Frau Eufinger
- 19:00 Uhr **Montags-Treff**  
in der Weinstube  
ohne Begleitung

### Dienstag 02. Juni 2026

- 09:00 Uhr **Aktiv und Vital**  
im Gymnastikraum
- 10:00 Uhr **EDEKA – Einkaufsfahrt**  
mit Begleitung  
Treffpunkt: Rezeption
- Bitte melden Sie sich an der Rezeption  
bis zum 01. Juni 2026 an.**  
Maximale Teilnehmerzahl: 5 Bewohner
- 11:00 Uhr bis 11:30 Uhr **Smartphone- und Tablet-Sprechstunde**  
am Büro der Sozial-Kulturellen Abteilung
- Frau Natina oder Herr Spörkel stehen Ihnen gern  
rund um das Thema Smartphone und Tablet mit Rat und  
Tat zur Seite.

16:00 Uhr

*Für die Bewohner unserer  
Pflegerwohnbereiche*

### **Stille Stunde**

kleines Wohnzimmer/1.Etage

Wir laden Sie herzlich ein mit uns auf Phantasiereise zu gehen. Genießen Sie mit uns die Gelegenheit im Alltag wieder einmal zur Ruhe zu kommen, die sanften Klänge der Klangschale zu hören und zu spüren. Der gesprochene Text lässt Ihren inneren Bilder Raum zur freien Entfaltung.

16:00 Uhr

### **Gedächtnistraining**

in der Weinstube  
mit Herrn Schulte

**Mittwoch**

**03. Juni 2025**

09:00 Uhr

### **Aqua Fitness**

im Schwimmbad

10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

### **Sprechstunde der Sozial-Kulturellen Abteilung**

10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

*Für unsere  
Residenzbewohner*

### **Gesprächsrunde mit Herrn Brostmeyer und Frau Natina**

in der Weinstube

Bei einer Tasse Kaffee sprechen wir über aktuelle Themen.

**Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis  
zum 01. Juni 2026 an.**

Maximale Teilnehmerzahl: 10 Bewohner

16:00 Uhr  
*öffentliche  
Veranstaltung*

**Vortrag mit Christine Kostrzewa**  
im Clara-Schumann-Saal

### **Das Leben feiern – bis zu letzt**



Jedes lebendige Wesen stirbt eines Tages, selbst eine tausendjährige Eiche. Das ist der natürliche Kreislauf auf unserer Erde und der betrifft jeden Menschen.

Seit Jahrtausenden beschäftigt sich die Menschheit damit, welche Auswirkungen diese Realität auf das Leben der Menschen hat. Die Sichtweisen und Ansichten darüber sind sehr vielfältig. Sie sind uns in der Theorie überliefert als Religionen, Weisheitslehren und wissenschaftliche Erkenntnisse. In der Praxis findet jeder Mensch jeden Tag neu seine persönliche Denk- und Umgangsweise damit, nicht zu wissen, wie lange er oder sie noch auf dieser Erde sein wird.



In einem Impulsvortrag möchte Christine Kostrzewa, (Lebens-Sterbeamme & Trauer-Krisenbegleiterin - Journalistin & Moderatorin & Dozentin) einige Sichtweisen, Ansichten und Umgangsweisen vorstellen, die sie bedeutsam und anregend findet, wenn es um Leben und Tod geht. Nach dem Vortrag freuen wir uns auf einen Gedanken-Austausch mit Ihnen.

**Bitte melden Sie sich bis zum 02. Juni 2026 an der Rezeption an.** Maximale Teilnehmerzahl: 50 Bewohner

**Donnerstag**

**04. Juni 2026 - Fronleichnam**

**Freitag**

**05. Juni 2026**

09:00 Uhr

**Aqua Fitness**  
im Schwimmbad

10:30 Uhr

**english conversation**  
in der Weinstube  
mit Frau Freisenhaus

## Montag

08. Juni 2026

09:00 Uhr

**Aqua Fitness**  
im Schwimmbad

14:15 Uhr

*Für unsere  
Residenzbewohner*

**Kaffee-Ausflug zum Schmücker-Hof in Bottrop**  
Treffpunkt Rezeption



Es ist Erdbeerzeit, aber die Nachmittags-Auswahl auf dem Schmücker-Hof bietet Köstlichkeiten für süße und auch herzhaftere Geschmäcker. Was könnte bessere Möglichkeiten für frischen Kuchen bieten als die hauseigenen feldfrischen Früchte? Die Hofküche hält täglich frischen Kuchen und auch eine leckere Brotzeit-Karte für Sie bereit, so dass Sie auch am Nachmittag einen schmackhaften Zwischenstopp in gemütlicher Atmosphäre einlegen können.

**Kostenbeitrag: € 15,00 (für den Transfer) Speisen und Getränke zahlt jeder Bewohner eigenständig.**  
Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen  
Max. Teilnehmerzahl: 14 Personen  
**Bitte melden Sie sich bis zum 28. Mai 2026 an der Rezeption an.**

## Dienstag

09. Juni 2026

09:00 Uhr

**Aktiv und Vital**  
im Gymnastikraum

10:00 Uhr

**Sprechstunde des Ambulanten Pflegedienstes**  
im Büro des Ambulanten Pflegedienstes  
Um telefonische Terminierung wird unter Tel. 741 gebeten

11:00 Uhr bis 11:30 Uhr

**Smartphone- und Tablet-Sprechstunde**  
am Büro der Sozial-Kulturellen Abteilung

Frau Natina oder Herr Spörkel stehen Ihnen gern rund um das Thema Smartphone und Tablet mit Rat und Tat zur Seite.

## Mittwoch

10. Juni 2026

09:00 Uhr

**Aqua Fitness**  
im Schwimmbad

10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

14:45 Uhr bis 18:00 Uhr

**Fahrt in das Rhein-Ruhr-Zentrum nach Mülheim**  
mit Begleitung  
Treffpunkt: Rezeption

**Bitte melden Sie sich bis zum 08. Juni 2026  
an der Rezeption an.**

Maximale Teilnehmerzahl: 5 Bewohner

16:00 Uhr

*Für die Bewohner  
unserer Pflegewohnbereiche*

**Rosen-Nachmittag**  
Gymnastikraum



Im Rosenmonat Juni dreht sich an diesem Nachmittag bei uns alles um die „Königin unter den Blumen“. Keine Blume hat die Phantasie der Menschen stärker inspiriert als die Rose. Unter diesem Aspekt laden wir interessierte Bewohner herzlich dazu ein mit uns eine Sinnesreise zu unternehmen. Lassen Sie sich inspirieren, vom Themenfeld bezaubern, wir freuen uns auf Sie!

## Donnerstag

11. Juni 2026

09:00 Uhr

**Aktiv und Vital**  
im Gymnastikraum

09:00 Uhr bis 10:00 Uhr

*Für unsere  
Residenzbewohner*

**Residenz-Frühstück**  
in der Kaminecke



Wir heißen Sie herzlich willkommen und laden Sie ein, ein gemeinsames Frühstück in Begleitung zu genießen. Im Frühstück enthalten sind: 1 Glas Sekt, 1 Tasse Kaffee oder Tee, 1 Brötchen und Butter, dazu Rührei und Lachs. Es wird ein Kostenbeitrag in Höhe von 9,50 € erhoben.

**Bitte melden Sie sich bis zum 08. Juni 2026  
an der Rezeption an.**

10:30 Uhr bis 12:00 Uhr      **Cours de francais**  
in der Weinstube  
mit Herrn Eickmann

16:00 Uhr      **Nova Vita-Singkreis**  
im Clara-Schumann-Saal  
mit Herrn Spörkel

## Freitag

## 12. Juni 2026

09:00 Uhr      **Aqua Fitness**  
im Schwimmbad

10:30 Uhr      **english conversation**  
in der Weinstube  
mit Frau Freisenhaus

16:00 Uhr      **Katholischer Gottesdienst**  
Im Clara-Schumann-Saal  
mit Pastor Winkelmann

## Sonntag

## 14. Juni 2026

15:30 Uhr  
*öffentliche  
Veranstaltung*

**Caféhausmusik in der Nova Vita Residenz**  
im Restaurant „Gothestuben“

Genießen Sie in einem stimmungsvollen Ambiente,  
bei Kaffeehauspezialitäten und selbstgebackenem Kuchen,  
gepflegte Unterhaltungsmusik am Klavier charmant  
präsentiert.

## Montag

## 15. Juni 2026

09:00 Uhr      **Aqua Fitness**  
im Schwimmbad

11:00 Uhr      **Feldenkrais Methode**  
im Gymnastikraum  
mit Frau Eufinger

16:00 Uhr

**Kreativ-Kurs**  
**Experimentelle Malerei**  
im Gymnastikraum  
mit Frau Eufinger

19:00 Uhr

**Montags-Treff**  
in der Weinstube  
ohne Begleitung

**Dienstag**

**16. Juni 2026**

09:00 Uhr

**Aktiv und Vital**  
im Gymnastikraum

10:00 Uhr – 12:00 Uhr

**Fahrt in die Gruga**  
mit Begleitung

Heute bieten wir einen Fahrdienst in die Gruga an. Sie haben die Möglichkeit, unser „Naherholungsgebiet“ zu genießen. **Bitte melden Sie sich bis zum 12. Juni 2026 an der Rezeption an.**  
Max. Teilnehmerzahl:  
5 Personen

11:00 Uhr bis 11:30 Uhr

**Smartphone- und Tablet-Sprechstunde**  
am Büro der Sozial-Kulturellen Abteilung

Frau Natina oder Herr Spörkel stehen Ihnen gern rund um das Thema Smartphone und Tablet mit Rat und Tat zur Seite.

16:00 Uhr

**Gedächtnistraining**  
in der Weinstube  
mit Herrn Schulte

## Mittwoch

17. Juni 2026

09:00 Uhr

**Aqua Fitness**  
im Schwimmbad

10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

**Sprechstunde der Sozial-Kulturellen Abteilung**

10:00 Uhr

**Fahrt zum Rüttenscheider Markt**  
mit Begleitung  
Treffpunkt: an der Rezeption

**Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis zum  
15. Juni 2026 an.** Max. Teilnehmerzahl: 5 Personen

16:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
*öffentliche  
Veranstaltung*

**Konzernachmittag mit dem Kaljushny Duo**  
im Clara-Schumann-Saal

**„Vom Zauber der Petersburger Nächte“**  
Eine musikalisch-literarische Reminiszenz an  
St. Petersburg



Die Pianistin Marina Kaljushny begibt sich mit Michael Kaljushny an der Klarinette auf eine Reise nach St. Petersburg. Zwischen Szenen aus Tscheikowskis Ballett Schwanensee, Walzern von Schostakowitsch, Romanzen von Rachmaninow, Musik aus Prokofjews Ballett Romeo und Julia werden Texte von Alexander Dumas und Vladimir Kaminer gelesen.

**Bitte melden Sie sich bis zum 16. Juni 2026 an der  
Rezeption an.** Maximale Teilnehmerzahl: 50 Bewohner

## Donnerstag

18. Juni 2026

09:00 Uhr

**Aktiv und Vital**  
im Gymnastikraum

10:30 Uhr

**Cours de francais**  
in der Weinstube  
mit Herrn Eickmann

11:00 Uhr

**Sicherheit und Stärke im Alter -  
Sturzprophylaxe für Senioren**  
im Gymnastikraum  
mit Frau Karen Möller

Geschlossener Kurs. Neue Termine ab 30. Juli 2026.

16:00 Uhr  
*öffentliche  
Veranstaltung*



Der evangelische Pfarrer Klaus Künhaupt ist ein Essener Jung - auch wenn er einige Jahre in einem anderen Bundesland tätig war. Seit 2021 ist er „nebenan“ in der Erlöserkirche zu finden. Und er ist immer kreativ, wenn es darum geht, Menschen für Kirche zu begeistern. Vom Gottesdienst im Autokino, über Bibelgeschichten als Podcast, bis hin zu historischen Führungen aus der Sicht der Architekten der Kirche, das alles hat er sich schon einfallen lassen.

Wir freuen uns wieder auf eine spannende und informative gemeinsame Stunde.

**Um die Themen des Nachmittags besser vorbereiten zu können, laden wir Sie ein diese gern bis zum 15. Juni 2026 bei Frau Natina oder Herrn Spörkel zu formulieren.**

**Bitte melden Sie sich bis zum 17. Juni 2026 an der Rezeption an.** Maximale Teilnehmerzahl: 50 Bewohner

Freitag

19. Juni 2026

09:00 Uhr

**Aqua Fitness**  
im Schwimmbad

10:30 Uhr

**english conversation**  
in der Weinstube  
mit Frau Freisenhaus

16:00 Uhr

**Kinonachmittag - Da scheiden sich die Geister**  
im Clara-Schumann-Saal



Eine formidable Schreibblockade hat den erfolgreichen Autor Charles Condomine fest im Griff, sein neues Drehbuch will ihm einfach nicht von der Hand gehen. Eine Séance der exzentrischen Madame Arcati soll nun für Inspiration sorgen. Statt Kreativitätsschub gibt es jedoch reichlich Chaos, denn das berühmte Medium beschwört den Geist von Charles verstorbener Gattin Elvira herauf – und die macht keine Anstalten, sich wieder ins Jenseits zu verabschieden. Was Charles aktueller und noch quicklebender Ehefrau Ruth natürlich gar nicht gefällt!

Mit absoluter Bestbesetzung, angeführt von Oscar-Preisträgerin Dame Judi Dench, begeistern Downton Abbey-Star Dan Stevens, Leslie Mann in dieser leichtfüßigen Komödie in bester Screwball-Tradition.

Die verzaubernd kurzweilige Adaption des legendären Theaterstücks samt charmantem Humor und temporeichem Wortwitz erfreut vor stimmungsvoller Art-déco-Kulisse garantiert jeden Geist!

Länge ca. 1 Stunde und 39 Minuten

## Montag

22. Juni 2026

09:00 Uhr

**Aqua Fitness**  
im Schwimmbad

16:00 Uhr  
*öffentliche  
Veranstaltung*

**Lesung mit Häppchen**  
im Clara-Schumann-Saal  
mit Herrn Troue

Heinz Erhardt zählte zu dem großen Nachkriegsschauspieler und Komödianten. Viele Texte sind heute noch bekannt und beliebt. Sein feinsinniger Humor ist zeitlos. Freuen Sie sich auf ein Wiederhören seiner beliebtesten Stücke.

**Bitte melden Sie sich bis zum 17. Juni 2026 an der Rezeption an.** Kostenbeitrag: 12,00 €  
Maximale Teilnehmerzahl: 30 Bewohner

## Dienstag

23. Juni 2026

09:00 Uhr

**Aktiv und Vital**  
im Gymnastikraum

10:00 Uhr

**Sprechstunde des Ambulanten Pflegedienstes  
im Büro des Ambulanten Pflegedienstes**  
Um telefonische Terminierung wird unter Tel. 741 gebeten

11:00 Uhr bis 11:30 Uhr

**Smartphone- und Tablet-Sprechstunde**  
am Büro der Sozial-Kulturellen Abteilung

Frau Natina oder Herr Spörkel stehen Ihnen gern rund um das Thema Smartphone und Tablet mit Rat und Tat zur Seite.

15:30 Uhr

*Für die Bewohner unserer  
Pflegewohnbereiche*

### **Kaffeeklatsch**

Gemeinschaftsräume EG & 1. Etage

An diesem Dienstag findet unser monatlicher Kaffeeklatsch statt. Bei Kaffee und Gebäck bietet sich hier die Gelegenheit zum Plaudern und Erzählen in gemütlicher Runde. Wir freuen uns darauf mit Ihnen gemeinsam die Zeit zu finden, in Gesprächen zu verweilen.

16:00 Uhr

### **Gedächtnistraining**

in der Weinstube  
mit Herrn Schulte

## Mittwoch

## 24. Juni 2026

09:00 Uhr

### **Aqua Fitness**

im Schwimmbad

17:00 Uhr bis 18:00 Uhr

*Für unsere  
Residenzbewohner*

### **Dämmerchoppen**

im Clubraum  
mit Frau Natina



Bei einem Glas Wein und einem Gruß aus der Küche laden wir herzlich zu einer gemütlichen Runde ein. Beschließen Sie mit uns den Monat und kommen Sie gern ins Gespräch über Alltägliches oder Besonderes. Wir freuen uns auf einen gemütlichen Abend mit Ihnen.

Max. Teilnehmerzahl: 5 Personen. **Bitte melden Sie sich bis zum 22. Juni 2026 an der Rezeption an.**

## Donnerstag

## 25. Juni 2026

09:00 Uhr

**Aktiv und Vital**  
im Gymnastikraum

10:30 Uhr

**Cours de francais**  
in der Weinstube  
mit Herrn Eickmann

11:00 Uhr

**Sicherheit und Stärke im Alter -  
Sturzprophylaxe für Senioren**  
im Gymnastikraum  
mit Frau Karen Möller

Geschlossener Kurs. Neue Termine ab 30. Juli 2026.

16:00 Uhr

**Nova Vita-Singkreis**  
im Clara-Schumann-Saal  
mit Herrn Spörkel

## Freitag

## 26. Juni 2026

08:30 Uhr

*Für die Bewohner unserer  
Pflegewohnbereiche*



**Geburtstagsfrühstück**  
Raum der Sinne/1. Etage

Wir treffen uns zum Geburtstagsfrühstück für alle Geburtstage des Monats. Sie werden selbstverständlich auf Ihren Pflegewohnbereichen abgeholt und ab 8:30 Uhr steht ein leckeres, abwechslungsreiches Frühstück für Sie bereit. Wir freuen uns auf eine schöne Zeit zu Ehren unserer Geburtstagskinder.

09:00 Uhr

**Aqua Fitness**  
im Schwimmbad

Samstag

27. Juni 2026

12:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
*Öffentliche  
Veranstaltung*

**Herzlich laden wir Sie ein,  
zu unserem diesjährigen Sommerfest in der  
Nova Vita Residenz Am Folkwang Museum.**

*Sommerfest*

Lassen Sie sich kulinarisch und kulturell verwöhnen. Verbringen Sie einen schönen Nachmittag im Garten der Nova Vita Residenz Essen! Neben kulinarischen Köstlichkeiten in bester Gesellschaft erwartet Sie ein Unterhaltungsprogramm mit Musik und so einigen anderen Überraschungen...

**Wir bitten um Anmeldung zur Teilnahme am Sommerfest an der Rezeption bis zum 20. Juni 2026.** Wir weisen darauf hin, dass keine Platzreservierung erfolgt.

**Bewohnerinnen und Bewohner, die an der Veranstaltung teilnehmen, können sich nicht vom Mittagessen abmelden.**

Beim Sommerfest verzichten wir bewusst auf feste Preise für die angebotenen Speisen und Getränke. Stattdessen wird eine Box bereitstehen, in die jeder nach eigenem Ermessen einen Beitrag einwerfen kann. Auf diese Weise sind die angebotenen Speisen und Getränke entsprechend berücksichtigt. Individuelle Wünsche, die über das Angebot hinausgehen, werden separat abgerechnet.



**Montag**

**29. Juni 2025**

09:00 Uhr

**Aqua Fitness**  
im Schwimmbad

**Dienstag**

**30. Juni 2026**

09:00 Uhr

**Aktiv und Vital**  
im Gymnastikraum

11:00 Uhr bis 11:30 Uhr

**Smartphone- und Tablet-Sprechstunde**  
am Büro der Sozial-Kulturellen Abteilung

Frau Natina oder Herr Spörkel stehen Ihnen gern rund um das Thema Smartphone und Tablet mit Rat und Tat zur Seite.



## Regelmäßige Angebote für Bewohner der Pflegewohnbereiche

### Montag

09:30 Uhr

**Die aktive Zeitungsrunde (EG)**

11:00 Uhr

**Kreatives Gestalten**

15:00 Uhr

**Wir backen Waffeln (abwechselnd auf den Wohnbereichen)**

### Dienstag

10:00 Uhr

**Gymnastik im Sitzen (Gymnastikraum)**

11:00 Uhr

**Gesellschaftsspiele**

15:00 Uhr

**Bunte Runde (EG)**

16:30 Uhr

**Bewegung zu Musik (1.& 2. Etage)**

### Mittwoch

Ab 09:00 Uhr

**Begleitung zum Friseur (nach Terminvereinbarung)**

16:00 Uhr

**Märchen und Geschichten**

### Donnerstag

10:00 Uhr

**Gymnastik im Sitzen (Gymnastikraum)**

16:00 Uhr

**Singkreis (Clara-Schumann-Saal)**

### Freitag

10:30 Uhr

**Die aktive Zeitungsrunde (EG)**

11:00 Uhr

**Gedächtnistraining (1.& 2. Etage)**

16:30 Uhr

**Musik ist Trumpf**

### Samstag

11:00 Uhr

**Die bunte Samstagsstunde (14-tägig)**

16:30 Uhr

**Bewegung zur Musik (14-tägig)**

### Sonntag

11:00 Uhr

**Die bunte Sonntagsstunde (14-tägig)**

16:30 Uhr

**Bewegung zur Musik (14-tägig)**

**Über die aktuellen Angebote werden Sie auf den Pflegewohnbereichen informiert!**





Nova Vita Residenz Am Folkwang Museum Essen • Goethestr. 19 • 45128 Essen

 0201 7292-0  [essen@novavita.com](mailto:essen@novavita.com)  [novavita.com](http://novavita.com)

 Unternehmen der Care Management Gruppe, Schweiz