

März 2026

Veranstaltungskalender



**Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,
liebe Angehörige, liebe Mitarbeitende,**

der März bringt wieder viele schöne Begegnungen, Aktivitäten und gemeinsame Momente in unsere Nova Vita Residenz. Ein besonderes Highlight ist das **Residenzgespräch mit Oberbürgermeister Thomas Kufen am 19.03. um 16:00 Uhr**. Hierzu bitten wir um **rechtzeitige Anmeldung**, damit wir entsprechend planen können.

Gleichzeitig möchten wir uns herzlich bedanken für die bisherige tolle Zusammenarbeit in allen Bereichen, für die wertvollen Gespräche mit unseren Bewohnerinnen und Bewohnern, sowie für die offene Kommunikation und die positive Weiterentwicklung unseres Hauses. Lassen Sie uns diesen Weg gemeinsam weiterhin engagiert und vertrauensvoll fortsetzen.

Wir freuen uns auf einen lebendigen und schönen März mit Ihnen allen.

Herzlichst

Ihr 

René Brostmeyer
Direktor

Zur besseren Lesbarkeit verzichten wir auf die gleichzeitige Verwendung der männlichen, weiblichen und diversen Sprachformen und wenden das generische Maskulinum an. Wir möchten darauf hinweisen, dass dies aus rein redaktionellen Gründen geschieht und keinerlei Wertung beinhaltet. Während der Veranstaltungen können Foto- und Filmaufnahmen entstehen. Mit Ihrer Teilnahme stimmen Sie einer möglichen Veröffentlichung zu. Wenn Sie dies nicht wünschen, informieren Sie bitte vor Ort die Veranstaltungsleitung. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie auf unserer Webseite.

Veranstaltungen im März

Montag,

02. März 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

11:00 Uhr

Feldenkrais Methode
im Gymnastikraum
mit Frau Eufinger

16:00 Uhr

Kreativ-Kurs
Experimentelle Malerei
im Gymnastikraum
mit Frau Eufinger

19:00 Uhr

Montags-Treff
in der Weinstube
ohne Begleitung

Dienstag

03. März 2026

09:00 Uhr

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

10:00 Uhr

EDEKA – Einkaufsfahrt
mit Begleitung
Treffpunkt: Rezeption

**Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis
zum 01. März 2026 an.**
Maximale Teilnehmerzahl: 5 Bewohner

11:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Smartphone- und Tablet-Sprechstunde
am Büro der Sozial-Kulturellen Abteilung

Frau Natina oder Herr Spörkel stehen Ihnen gern rund um
das Thema Smartphone und Tablet mit Rat und
Tat zur Seite.

16:00 Uhr

*Für die Bewohner unserer
Pflegewohnbereiche*

Stille Stunde

kleines Wohnzimmer/1.Etage

Wir laden Sie herzlich ein, mit uns auf Phantasiereise zu gehen. Genießen Sie mit uns die Gelegenheit, im Alltag wieder einmal zur Ruhe zu kommen, die sanften Klänge der Klangschaale zu hören und zu spüren. Der gesprochene Text lässt Ihren inneren Bilder Raum zur freien Entfaltung.

16:00 Uhr

Gedächtnistraining

in der Weinstube

mit Herrn Schulte

Mittwoch

04. März 2025

09:00 Uhr

Aqua Fitness

im Schwimmbad

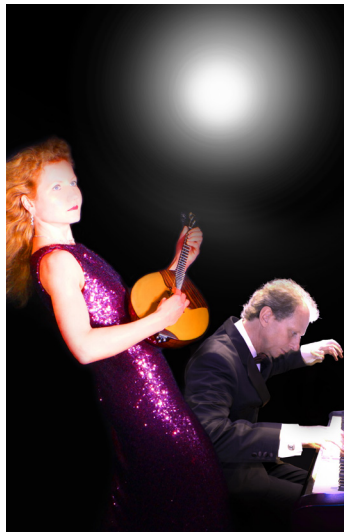
10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Sprechstunde der Sozial-Kulturellen Abteilung

16:00 Uhr

Konzert - DomraPiano - Saitenmalerei

im Clara-Schumann-Saal



Erleben Sie ein außergewöhnliches Konzert mit der 1. Preisträgerin für Domra - Natalia Anchutina. Mit ihrer poetischen Musikalität und atemberaubender Technik begeistert sie seit Jahren die Musikkritiker und das Publikum gleichermaßen. Im Februar 2017 konzertierten die beiden Musiker in der berühmten Carnegie Hall in New York. Nun ist sie wieder auf großer Deutschlandtournee. Zusammen mit ihrem Klavierpartner Lothar Freund präsentieren die beiden Künstler ein spektakuläres, hoch virtuoseres Konzertereignis mit einem Repertoire, das sowohl Originalwerke, als auch Transkriptionen der klassischen Konzertliteratur enthält.

Bitte melden Sie sich bis zum 03. März 2026 an der Rezeption an. Maximale Teilnehmerzahl: 50 Bewohner

Donnerstag,

05. März 2026

09:00 Uhr

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

09:00 Uhr bis 10:00 Uhr
*Für unsere
Residenzbewohner*

Residenz-Frühstück
in der Kaminecke



Wir heißen Sie herzlich willkommen und laden Sie ein, ein gemeinsames Frühstück in Begleitung zu genießen. Im Frühstück enthalten sind: 1 Glas Sekt, 1 Tasse Kaffee oder Tee, 1 Brötchen und Butter, dazu Rührei und Lachs.

Es wird ein Kostenbeitrag in Höhe von 9,50 € erhoben.
Bitte melden Sie sich bis zum 04. März 2026 an der Rezeption an.

10:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Cours de francais
in der Weinstube
mit Herrn Eickmann

11:00 Uhr

**Sicherheit und Stärke im Alter -
Sturzprophylaxe für Senioren**
im Gymnastikraum
mit Frau Karen Möller

Geschlossener Kurs. Neue Termine ab 16. April 2026.

16:00 Uhr

Nova Vita-Singkreis
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Spörkel

Freitag

06. März 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

10:30 Uhr

english conversation
in der Weinstube
mit Frau Freisenhaus

16:00 bis 18:00 Uhr

Spiele- und Bingo-Nachmittag im Restaurant „Goethestuben“



An diesem Nachmittag treffen sich unsere Residenz-Bewohner in gemütlicher Runde, um Bingo oder auch andere Gesellschaftsspiele zu spielen.

„Beim Spiel kann man einen Menschen in einer Stunde besser kennenlernen, als im Gespräch in einem Jahr.“
Platon (427-348 od. 347 v. Chr.), griechischer Philosoph, Begründer der abendländischen Philosophie

Sonntag

08. März 2026

15:30 Uhr

Caféhausmusik in der Nova Vita Residenz im Restaurant „Goethestuben“

Genießen Sie in einem stimmungsvollen Ambiente, bei Kaffee-hausspezialitäten und selbstgebackenem Kuchen, gepflegte Unterhaltungsmusik am Klavier charmant präsentiert.

Montag

09. März 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness im Schwimmbad

10:00 Uhr

Ein Blick in unsere Küche mit Herrn Korbar



Wir laden einen kleinen Kreis dazu ein, mit unserem Chefkoch, sich unsere Küche anzusehen. Herr Korbar erklärt fachkundig die Abläufe, die notwendig sind, um für unsere Bewohnerschaft zu kochen.

Aufgrund der Enge in der Küche ist die Führung nicht für Rollstühle und Rollatoren geeignet.

Bitte melden Sie sich bis zum 08. März 2026 an der Rezeption an. Maximale Teilnehmerzahl: 5 Bewohner

Dienstag

10. März 2026

09:00 Uhr

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

10:00 Uhr

Sprechstunde des Ambulanten Pflegedienstes
im Büro des Ambulanten Pflegedienstes

Um telefonische Terminierung wird unter Tel. 741 gebeten

10:30 Uhr – 16:00 Uhr

Style & More
im Clara-Schumann-Saal

Sybille Gerth von „Styling and More“ bietet Ihnen modische Accessoires für die Dame und den Herrn wie Kopfbedeckungen, Taschen, Schals und vieles mehr.

11:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Smartphone- und Tablet-Sprechstunde
am Büro der Sozial-Kulturellen Abteilung

Frau Natina oder Herr Spörkel stehen Ihnen gern rund um das Thema Smartphone und Tablet mit Rat und Tat zur Seite.

16:00 Uhr

Gedächtnistraining
in der Weinstube
mit Herrn Schulte

Mittwoch

11. März 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Hörsysteme GEERS
im kleinen Wohnzimmer, Pflegewohnbereich 1. Etage

Die Firma Hörsysteme GEERS bietet ihren Service in unserem Haus an. Sie überprüft den Sitz ihrer bestehenden Geräte, tauscht Batterien aus, berät Sie und führt einen Hörtest durch. **Bitte melden Sie sich bis zum 10. März 2026 an der Rezeption an.**

14:45 Uhr bis 18:00 Uhr

Fahrt in das Rhein-Ruhr-Zentrum nach Mülheim
mit Begleitung
Treffpunkt: Rezeption

**Bitte melden Sie sich bis zum 09. März 2026
an der Rezeption an.**
Maximale Teilnehmerzahl: 5 Bewohner

16:00 Uhr

*Für die Bewohner unserer
Pflegerwohnbereiche*

Sonnenstunde
Gymnastikraum

An diesem Mittwochnachmittag findet unsere Sonnenstunde mit dem Thema Frühlingserwachen statt. In Erinnerung an Maria Lichtmess gestalten wir unseren Kreis um die jahreszeitlich dekorierte Mitte mit stimmungsvollen Liedern, Gedichten und Geschichten. Hierbei darf natürlich auch die Klangschaale zur Einstimmung bzw. zum Ausklang nicht fehlen.

Donnerstag

12. März 2026

09:00 Uhr

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

10:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Cours de francais
in der Weinstube
mit Herrn Eickmann

11:00 Uhr

**Sicherheit und Stärke im Alter -
Sturzprophylaxe für Senioren**
im Gymnastikraum
mit Frau Karen Möller

Geschlossener Kurs. Neue Termine ab 16. April 2026.

16:00 Uhr

Nova Vita-Singkreis
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Spörkel

Freitag

13. März 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

11:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Bernhardt Moden on Tour
im Gymnastikraum

Sehen Sie eine Auswahl der aktuellen Damen- und Herrenmode der Frühjahrs- und Sommerkollektion.

10:30 Uhr

english conversation
in der Weinstube
mit Frau Freisenhaus

16:00 Uhr

Evangelischer Gottesdienst
im Clara-Schumann-Saal
mit Pfarrer Künhaupt

Montag

16. März 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

11:00 Uhr

Feldenkrais Methode
im Gymnastikraum
mit Frau Eufinger

16:00 Uhr

Kreativ-Kurs
Experimentelle Malerei
im Gymnastikraum
mit Frau Eufinger

19:00 Uhr

Montags-Treff
in der Weinstube
ohne Begleitung

Dienstag

17. März 2026

09:00 Uhr

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

11:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Smartphone- und Tablet-Sprechstunde
am Büro der Sozial-Kulturellen Abteilung

Frau Natina oder Herr Spörkel stehen Ihnen gern rund um das Thema Smartphone und Tablet mit Rat und Tat zur Seite.

Mittwoch

18. März 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Sprechstunde der Sozial-Kulturellen Abteilung

10:00 Uhr

Fahrt zum Rüttenscheider Markt
mit Begleitung
Treffpunkt: an der Rezeption

**Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis zum
16. März 2026 an. Max. Teilnehmerzahl: 5 Personen**



16:00 Uhr bis 17:00 Uhr
öffentliche
Veranstaltung

Vortrag Europa – Bilder eines Kontinents
mit Herr Weigelt
im Clara-Schumann-Saal



Europa bietet spannende landschaftliche Highlights, die es zu erkunden gilt. Jenseits von großen Städten, die ich sowieso gern meide, wartet eine vielfältige Natur mit rauschenden Wasserfällen, uralten Wäldern, Berge und tiefe Schluchten. Es muss nicht immer Übersee sein, um kuriose Felsformationen, Canyons oder Sandsteinbögen zu entdecken. Sie sind meist nicht so spektakulär wie z.B. in den USA oder auf anderen Kontinenten, aber dennoch beeindruckend schön. Mein Lieblingsziel in Europa ist Skandinavien, denn es gibt unglaublich viele wunderschöne Regionen, die alle ihren ganz eigenen Zauber haben. Einige davon lassen einem vor Staunen fast den Atem stocken. Doch nicht nur hier wollen wir uns umsehen, sondern natürlich auch in anderen Ländern. Und nicht nur die Naturlandschaften schauen wir uns an, sondern auch durch den Menschen entstandene Kulturlandschaften die ihren ganz eigenen Reiz haben. Natürlich gibt es viel mehr zu entdecken als ich hier zeigen kann. Doch einige schöne Ziele möchte ich Ihnen hier vorstellen. Kommen Sie mit und staunen mit mir, was Europa zu bieten hat.

Bitte melden Sie sich bis zum 17. März 2026 an der Rezeption an. Maximale Teilnehmerzahl: 50 Bewohner

Donnerstag

19. März 2026

09:00 Uhr

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

10:30 Uhr

Cours de francais
in der Weinstube
mit Herrn Eickmann

16:00 Uhr
öffentliche
Veranstaltung

Residenz Gespräche – Der Direktor lädt ein im Restaurant „Gothestuben“

Nach dem gelungenen Auftakt der neuen Veranstaltungsreihe lädt Direktor René Brostmeyer als nächste Persönlichkeit des Essener Stadtlebens Oberbürgermeister Thomas Kufen in die NOVA VITA Residenz Am Folkwang Museum zum Austausch und zur Diskussion ein.



Wir freuen uns wieder auf eine spannende und informative gemeinsame Stunde.

Um die Themen des Nachmittags besser vorbereiten zu können, laden wir Sie ein, diese gern bis zum 05. März 2026 bei Frau Natina oder Herrn Spörkel zu formulieren.

Bitte melden Sie sich bis zum 18. März 2026 an der Rezeption an. Maximale Teilnehmerzahl: 50 Bewohner

Freitag

20. März 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

10:30 Uhr

english conversation
in der Weinstube
mit Frau Freisenhaus

16:00 Uhr

Kinonachmittag
im Clara-Schumann-Saal

Downton Abbey – Das große Finale

Es ist an der Zeit, Lebewohl zu sagen. Mit „Downton Abbey: Das große Finale“ kehrt das weltweite Phänomen rund um die Familie Crawley und ihre Bediensteten auf die große Leinwand zurück. Die 1930er-Jahre lassen ein neues Jahrzehnt anbrechen, das für Mary mit einem öffentlichen Skandal beginnt. Als die Familie noch dazu in finanzielle Schwierigkeiten gerät, sieht sich der gesamte Haushalt mit dem drohenden sozialen Abstieg konfrontiert. Die Crawleys und ihre Dienerschaft müssen sich auf Veränderungen einstellen und ein neues Kapitel aufschlagen, damit die nächste Generation Downton Abbey in die Zukunft führen kann. Dauer ca. 120 Minuten



Montag

23. März 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

10:00 Uhr

Fahrt nach Blumen Schley
mit Begleitung
Treffpunkt: Rezeption

**Bitte melden Sie sich bis zum 19. März 2026
an der Rezeption an.**
Maximale Teilnehmerzahl: 5 Bewohner

16:00 Uhr
öffentliche
Veranstaltung

Vortrag - Ein moderner Kreuzweg von Peter Klein
mit Herrn Troue
im Clara-Schumann-Saal

1985 schafft Peter Klein (1956 geb. im saarländischen Mettlach) einen Kreuzweg aus purem Holz. Auf den ersten Blick klar und einfach in der Linien-sprachen-entwicklung diese scheinbare Einfachheit in Kombination mit den eindringlich warmen Holztönen einen modernen Kreuzweg, der nicht unberührt lässt. Freuen Sie sich auf eine intensive, beinahe meditative Begegnung.

Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis zum 22. März 2026 an. Maximale Teilnehmerzahl: 50 Bewohner

Dienstag

24. März 2026

09:00 Uhr

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

10:00 Uhr

Sprechstunde des Ambulanten Pflegedienstes
im Büro des Ambulanten Pflegedienstes
Um telefonische Terminierung wird unter Tel. 741 gebeten

11:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Smartphone- und Tablet-Sprechstunde
am Büro der Sozial-Kulturellen Abteilung

Frau Natina oder Herr Spörkel stehen Ihnen gern rund um das Thema Smartphone und Tablet mit Rat und Tat zur Seite.

15:30 Uhr

*Für die Bewohner
unserer Pflegewohnbereiche*

Kaffeeklatsch
Gemeinschaftsräume EG & 1. Etage

An diesem Dienstag findet unser monatlicher Kaffeeklatsch statt. Bei Kaffee und Gebäck bietet sich hier die Gelegenheit zum Plaudern und Erzählen in gemütlicher Runde. Wir freuen uns darauf, mit Ihnen gemeinsam die Zeit zu finden, in Gesprächen zu verweilen.

16:00 Uhr

Gedächtnistraining
in der Weinstube
mit Herrn Schulte

Mittwoch

25. März 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

17:00 Uhr bis 18:00 Uhr
*Für unsere
Residenzbewohner*

Dämmerschoppen
im Clubraum
mit Frau Natina



Bei einem Glas Wein und einem Gruß aus der Küche laden wir herzlich zu einer gemütlichen Runde ein. Beschließen Sie mit uns den Monat und kommen Sie gern ins Gespräch über Alltägliches oder Besonderes.

Wir freuen uns auf einen gemütlichen Abend mit Ihnen.

Max. Teilnehmerzahl: 5 Personen.

**Bitte melden Sie sich bis zum 24. März 2026
an der Rezeption an.**

Donnerstag

26. März 2026

09:00 Uhr

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

10:30 Uhr

Cours de francais
in der Weinstube
mit Herrn Eickmann

11:00 Uhr

**Sicherheit und Stärke im Alter -
Sturzprophylaxe für Senioren**
im Gymnastikraum
mit Frau Karen Möller

Geschlossener Kurs.
Neue Termine ab 16. April 2026.

16:00 Uhr

Nova Vita-Singkreis
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Spörkel

Freitag

27. März 2026

08:30 Uhr

*Für die Bewohner
unserer Pflegewohnbereiche*

Geburtstagsfrühstück
Raum der Sinne/1. Etage

Wir treffen uns zum Geburtstagsfrühstück für alle Geburtstage des Monats. Sie werden selbstverständlich auf Ihren Pflegewohnbereichen abgeholt und ab 8:30 Uhr steht ein leckeres, abwechslungsreiches Frühstück für Sie bereit. Wir freuen uns auf eine schöne Zeit zu Ehren unserer Geburtstagskinder.

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

10:30 Uhr

english conversation
in der Weinstube
mit Frau Freisenhaus

16:00 Uhr

Theologischer Gesprächskreis
in der Weinstube
mit Pfarrer Künhaupt

Sonntag

29. März 2026



Zeitumstellung

Bitte denken Sie an die Zeitumstellung auf die Europäische Sommerzeit in der Nacht vom 28. auf den 29. März und stellen Sie Ihre Uhr um 1 Std. vor! Von 2 Uhr auf 3 Uhr.

Montag

30. März 2025

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

Dienstag

31. März 2026

09:00 Uhr

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

11:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Smartphone- und Tablet-Sprechstunde
am Büro der Sozial-Kulturellen Abteilung

Frau Natina oder Herr Spörkel stehen Ihnen gern rund um das Thema Smartphone und Tablet mit Rat und Tat zur Seite.

Freitag

03. April 2026 - Karfreitag

18:00 Uhr

Passionskonzert des Essener Projektchores
unter der Leitung von Björn Christoff Spörkel



Am Karfreitag lädt der Essener Projektchor zum Passionskonzert ein. Auf dem Programm stehen diesmal der „Passionsgesang“ und das „Stabat Mater“ von Josef Gabriel Rheinberger, ergänzt durch die Motetten op. 110 von Johanns Brahms und Orgelmusik von Jehan Alain.

Das Konzert findet wieder in der Reformationskirche in Essen, Julienstraße 39, 45130 Essen statt.

Christoph Lahme (Orgel)
Essener Projektchor
Leitung & Orgel: Björn Christoff Spörkel

Eintritt frei – Spenden erbeten

Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis zum 27. März 2026 an.

Es wird wieder ein Fahrdienst organisiert.

Regelmäßige Angebote für Bewohner der Pflegewohnbereiche

Montag

09:30 Uhr	Die aktive Zeitungsrunde (EG)
11:00 Uhr	Kreatives Gestalten
15:00 Uhr	Wir backen Waffeln (abwechselnd auf den Wohnbereichen)

Dienstag

10:00 Uhr	Gymnastik im Sitzen (Gymnastikraum)
11:00 Uhr	Gesellschaftsspiele
15:00 Uhr	Bunte Runde (EG)
16:30 Uhr	Bewegung zu Musik (1.& 2. Etage)

Mittwoch

Ab 09:00 Uhr	Begleitung zum Friseur (nach Terminvereinbarung)
16:00 Uhr	Märchen und Geschichten

Donnerstag

10:00 Uhr	Gymnastik im Sitzen (Gymnastikraum)
16:00 Uhr	Singkreis (Clara-Schumann-Saal)

Freitag

10:30 Uhr	Die aktive Zeitungsrunde (EG)
11:00 Uhr	Gedächtnistraining (1.& 2. Etage)
16:30 Uhr	Musik ist Trumpf

Samstag

11:00 Uhr	Die bunte Samstagsstunde (14-tägig)
16:30 Uhr	Bewegung zur Musik (14-tägig)

Sonntag

11:00 Uhr	Die bunte Sonntagsstunde (14-tägig)
16:30 Uhr	Bewegung zur Musik (14-tägig)

Über die aktuellen Angebote werden Sie auf den Pflegewohnbereichen informiert!



Nova Vita Residenz Am Folkwang Museum Essen • Goethestr. 19 • 45128 Essen

 0201 7292-0  essen@novavita.com  novavita.com

 Unternehmen der Care Management Gruppe, Schweiz