

Essen



Mai 2024

Veranstaltungskalender



Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Bewohner der Nova Vita Residenz,

der Mai ist gekommen, die Bäume schlagen aus ...

Der Mai wurde bereits in der Antike als Frühlingsmonat gefeiert. Fruchtbarkeitsriten, wie der Maibaum oder der „Tanz in den Mai“ haben sich bis heute, wenn auch stark kommerzialisiert, erhalten. In vielen Gegenden Deutschlands ist das Aufstellen oft imposanter Maibäume gewachsenes Brauchtum.

Nach alter Überlieferung darf man sich aber der Wärme erst nach den Eisheiligen vom 11. Mai bis zum 15. Mai sicher sein.

Das Maiglöckchen, diese uralte, giftige Kulturpflanze, ist immer ein Glücks- und Liebessymbol gewesen, weshalb sie auch in Brautsträußen steckt.

In der Blumensprache drücken Maiglöckchen „innige Liebe“ aus. Das Grün der Blätter steht für Hoffnung, das Weiß der Blüten signalisiert Reinheit. Es stellt seine Schönheit im wahrsten Sinne des Wortes in den Schatten.

Der sprichwörtliche Duft „bricht das Eis des Winters und der Herzen“, wie schon Heinrich Heine feststellte. Die Legende besagt, dass das Maiglöckchen dort entstanden ist, wo Maria neben dem Kreuz Christi ihre Tränen vergoss.

Aus dieser Überlieferung stammen die Namen „Frauen- oder Marienstränen“ und deshalb gehört das Maiglöckchen auch zu den „Marienblumen“ und ist christliches Symbol der „reinen Liebe“.

Maiglöckchen und die Blümelein

*Maiglöckchen läutet in dem Thal,
das klingt so hell und fein:
So kommt zum Reigen allzumal,
ibr lieben Blümelein.
Die Blümchen blau und gelb und weiß,
die kommen all' herbei;
Vergissmeinnicht und Ehrenpreis,
Zeitlos' und Akelei.*

*Maiglöckchen spielt zum Tanz im Nu
und Alle tanzen dann,
der Mond sieht ihnen freundlich zu,
hat seine Freude dran.*

*Den Junker Reif verdross das sebr,
Er kommt ins Thal binein:
Maiglöckchen spielt zum Tanz nicht mehr,
fort sind die Blümelein.*

*Doch kaum der Reif das Thal verlässt,
da ruft wiederum
Maiglöckchen zu dem Frühlingsfest
und läutet bim bam bum.*

*Nun hält's auch mich nicht mehr zu Haus,
Maiglöckchen ruft auch mich:
Die Blümchen geh'n zum Tanz hinaus,
zum Tanze geh' auch ich.*

*August Heinrich Hoffman von Fallerleben
(1798 – 1874)*

Gern möchte ich Sie heute schon auf unser traditionelles **Sommerfest** hinweisen. In diesem Jahr feiert die Nova Vita Residenz Am Folkwang Museum ihr Sommerfest am **Samstag, 06. Juli 2024 von 12:00 Uhr bis 17:30 Uhr**.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Mai und weiterhin eine gute Zeit in der Nova Vita Residenz Am Folkwang Museum.

Mit herzlichen Grüßen

Ihre



Claudia Raab-Hegmann
Geschäftsführerin

Veranstaltungen im Mai

Mittwoch 01. Mai 2024 - Maifeiertag

Donnerstag 02. Mai 2024

09:00 Uhr „Aktiv und Vital“
im Gymnastikraum

10:30 - 12:00 Uhr „Cours de francais“
in der Weinstube
mit Herrn Eickmann

15:30 - 16:30 Uhr „Smartphone- und Tablet-Sprechstunde“
im Clubraum

Frau Natina oder Herr Spörkel stehen Ihnen gern rund um das Thema Smartphone und Tablet mit Rat und Tat zur Seite.



Freitag

03. Mai 2024

09:00 Uhr

„Aqua Fitness“
im Schwimmbad

10:30 Uhr

„english conversation“
in der Weinstube
mit Frau Freisenhaus

16:00 Uhr

Vortrag
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Troue

**Meister Bertram von Minden:
Der Hochaltar von St. Petri, Hamburg**

Der mittelalterliche Hochaltar von St. Petri zeigt auf vielen Tafeln die Erschaffung der Welt, geprägt von frommen Vorstellungen des 14. Jahrhunderts.

**Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis
zum 01. Mai 2024 an.**

Maximale Teilnehmerzahl: 50 Bewohner

Montag

06. Mai 2024

09:00 Uhr

„Aqua Fitness“
im Schwimmbad

11:00 Uhr

Feldenkrais Methode
im Gymnastikraum
mit Frau Eufinger

16:00 Uhr

Kreativ-Kurs
„Experimentelle Malerei“
im Gymnastikraum
mit Frau Eufinger

19:00 Uhr

Montags-Treff
in der Weinstube
(ohne Begleitung)

Dienstag

07. Mai 2024

09:00 Uhr

„Aktiv und Vital“
im Gymnastikraum

10:00 Uhr

EDEKA – Einkaufsfahrt
mit Frau Natina
Treffpunkt: Rezeption

**Bitte melden Sie sich an der Rezeption
bis zum 05. Mai 2024 an.
Maximale Teilnehmerzahl: 5 Bewohner**



11:00 Uhr

Nova Vita-Singkreis
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Spörkel

16:00 Uhr

Gedächtnistraining
in der Weinstube
mit Herrn Schulte

Mittwoch

08. Mai 2024

09:00 Uhr

**„Aqua Fitness“
im Schwimmbad**

11:00 - 12:00 Uhr

**Spanische Gesprächsrunde
in der Weinstube**

16:00 Uhr

Öffentliche Veranstaltung

**Konzernachmittag
im Clara-Schumann-Saal**

Das „**Mallet Duo**“ wurde im Jahr 1995 in Danzig (Polen) gegründet. Die Künstler dieser Gruppe spielen klassische Stücke, welche sie speziell für Marimba und Xylophon umgeschrieben haben.

Das Repertoire umfasst Komponisten wie: Johann Sebastian Bach, Wolfgang Amadeus Mozart, Ludwig van Beethoven, Antonio Vivaldi, Fryderyk Chopin, Gioacchino Rossini, George Bizet, Johannes Brahms, Johann Strauss usw.

Das Duo ist schon mit Erfolg bei mehr als hundert Konzerten und vielen Musikfestspielen in verschiedenen europäischen Ländern, darunter Polen, Deutschland, Österreich, Frankreich, Luxemburg, Holland, Italien, Lichtenstein und der Schweiz aufgetreten.

**Bitte melden Sie sich an der Rezeption
bis zum 07. Mai 2024 an.**

Maximale Teilnehmerzahl: 50 Bewohner



Donnerstag

09. Mai 2024 – Christi Himmelfahrt

Freitag

10. Mai 2024

09:00 Uhr

„Aqua Fitness“
im Schwimmbad

10:30 Uhr

„english conversation“
in der Weinstube
mit Frau Freisenhaus

16:00 Uhr

Evangelischer Gottesdienst
im Clara-Schumann-Saal
mit Pfarrer Künhaupt

Sonntag

12. Mai 2024

11:00 - 14:30 Uhr

Maibrunch
im Restaurant „Goethestuben“



Genießen Sie in einem stil- und stimmungsvollen Ambiente den festlichen Brunch und lassen Sie sich von einer einzigartigen Atmosphäre verzaubern. Am Klavier spielt für Sie Herr Slütters.

Für Bewohnerinnen und Bewohner ist die Teilnahme kostenfrei, Gäste zahlen einen Kostenbeitrag von 35,00 €. Im Kostenbeitrag sind jeweils die am Tag angebotenen Speisen und Getränke inkludiert.

Bitte melden Sie sich bis zum 02. Mai 2024 an der Rezeption an.

Bewohner, die am Maibrunch teilnehmen können sich nicht vom Mittagessen abmelden.

Montag

13. Mai 2024

09:00 Uhr

„Aqua Fitness“
im Schwimmbad

16:00 Uhr

Öffentliche Veranstaltung

Konzert mit dem Kaljushny-Duo
im Clara-Schumann-Saal

„Viva Opera“



Romantisch - klassisch – heiter mit weltbekannten Melodien aus Oper-, Operetten- und Musicalwelt. Zu hören sind u.a. Ausschnitte aus berühmten Oper wie „La Traviata“ von Verdi und „Carmen“ von Bizet, der Operette „Die Fledermaus“ von Strauß und dem Musical „My Fair Lady“ von Loewe.

Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis zum 12. Mai 2024 an.

Maximale Teilnehmerzahl: 50 Bewohner

Dienstag

14. Mai 2024

09:00 Uhr

„Aktiv und Vital“
im Gymnastikraum

10:00 Uhr

Sprechstunde des Ambulanten Pflegedienstes
im Büro des Ambulanten Pflegedienstes
Um telefonische Terminierung wird unter Tel. 741 gebeten

11:00 Uhr

Nova Vita-Singkreis
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Spörkel

16:00 Uhr

Gedächtnistraining
in der Weinstube
mit Herrn Schulte

Mittwoch

15. Mai 2024

09:00 Uhr

„Aqua Fitness“
im Schwimmbad

10:00 - 11:00 Uhr

Sprechstunde der Sozial-Kulturellen Abteilung
im Clubraum
Um telefonische Terminierung wird unter Tel. 751 gebeten

11:00 - 12:00 Uhr

Spanische Gesprächsrunde
in der Weinstube

14:45 - 18:00 Uhr

Fahrt in das Rhein-Ruhr-Zentrum nach Mülheim
mit Herrn Spörkel
Treffpunkt: Rezeption

**Bitte melden Sie sich bis zum 13. Mai 2024
an der Rezeption an.
Maximale Teilnehmerzahl: 5 Bewohner**

Donnerstag

16. Mai 2024

09:00 Uhr

„Aktiv und Vital“
im Gymnastikraum

10:30 - 12:00 Uhr

„Cours de francais“
in der Weinstube
mit Herrn Eickmann

15:30 - 16:30 Uhr

„Smartphone- und Tablet-Sprechstunde“
im Clubraum

Frau Natina oder Herr Spörkel stehen Ihnen gern
rund um das Thema Smartphone und Tablet mit
Rat und Tat zur Seite.

Freitag

17. Mai 2024

09:00 Uhr

„Aqua Fitness“
im Schwimmbad

10:30 Uhr

„english conversation“
in der Weinstube
mit Frau Freisenhaus

16:00 Uhr

Kinonachmittag
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Spörkel



Der Vorname

Es hätte ein wunderbares Abendessen werden können, zu dem Stephan (Christoph Maria Herbst) und seine Frau Elisabeth (Caroline Peters) in ihr Bonner Haus eingeladen haben. Doch als Thomas (Florian David Fitz) verkündet, dass er und seine schwangere Freundin Anna (Janina Uhse) ihren Sohn Adolf nennen wollen, bleibt den Gastgebern und dem Familienfreund René (Justus von Dohnányi) bereits die Vorspeise im Hals stecken. Man faucht einander Wahrheiten ins Gesicht, die zugunsten eines harmonischen Zusammenseins besser ungesagt geblieben wären. Starke Egos geraten aneinander, Eitelkeiten werden ausgespielt und der Abend eskaliert: Die Diskussion über falsche und richtige Vornamen geht in ein Psychospiel über, bei dem die schlimmsten Jugendsünden und die größten Geheimnisse aller Gäste lustvoll serviert werden. (Länge ca. 90 Minuten)



**Bitte melden Sie sich bis zum 16. Mai 2024
an der Rezeption an.**

Maximale Teilnehmerzahl: 50 Bewohner

Sonntag 19. Mai 2024 - Pfingstsonntag

Montag 20. Mai 2024 - Pfingstmontag

Dienstag 21. Mai 2024

09:00 Uhr „Aktiv und Vital“
im Gymnastikraum

10:00 Uhr **Fahrt in die Essener Innenstadt**
(ohne Begleitung)
Treffpunkt: an der Rezeption

**Bitte melden Sie sich an der Rezeption
bis zum 19. Mai 2024 an.
Max. Teilnehmerzahl: 5 Personen**



11:00 Uhr **Nova Vita-Singkreis**
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Spörkel

16:00 Uhr **Gedächtnistraining**
in der Weinstube
mit Herrn Schulte

Mittwoch

22. Mai 2024

09:00 Uhr

„Aqua Fitness“
im Schwimmbad

11:00 - 12:00 Uhr

Spanische Gesprächsrunde
in der Weinstube

14:00 - 17:00 Uhr

Öffentliche Veranstaltung

Ausflug zum Essener Domschatz
mit Herrn Spörkel



Dom und Domschatz bewahren einen Kirchenschatz von überregionalem Rang. Schatzstücke aus dem 10. und 11. Jahrhundert bilden die weltweit größte Sammlung ottonisch-salischer Goldschmiedekunst. Dazu gehören Kunstwerke, wie das Ensemble einzigartiger Vortragekreuze, der goldene Buchdeckel des Theophanu-Evangeliars, das Essener Schwert sowie die kleine Lilienkrone. Die Goldene Madonna im Dom ist die älteste vollplastische Marienfigur der Welt und das bedeutendste Kunstwerk im Ruhrgebiet. Auch der Siebenarmige Leuchter im Dom ist der älteste erhaltene seiner Art. Neben diesen herausragenden Kunstwerken des frühen Mittelalters präsentiert das Museum Schatzkunst und Skulpturen aus der Zeit der Gotik, des Barock, Rokoko und nicht zuletzt aus dem 20. Jahrhundert. Gemeinsam mit kostbaren Handschriften aus der Zeit des 8. bis 15. Jahrhunderts ist der Bestand der Domschatzkammer Zeugnis des liturgischen Lebens der Essener Stiftsfrauen und des jungen Bistums.

Im Anschluss an die Führung durch den Domschatz haben wir sicher noch die Gelegenheit, ein Eis zu essen, oder eine Tasse Kaffee zu trinken (Selbstzahlerbasis).

Nur für Residenzbewohner.

Kostenbeitrag: € 15,00

Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen

Max. Teilnehmerzahl: 10 Personen

**Bitte melden Sie sich an der Rezeption
bis zum 13. Mai 2024 an.**

Donnerstag

23. Mai 2024

09:00 Uhr

„Aktiv und Vital“
im Gymnastikraum

10:30 - 12:00 Uhr

„Cours de francais“
in der Weinstube
mit Herrn Eickmann

15:30 - 16:30 Uhr

„Smartphone- und Tablet-Sprechstunde“
im Clubraum

Frau Natina oder Herr Spörkel stehen Ihnen gern rund um das Thema Smartphone und Tablet mit Rat und Tat zur Seite.

Freitag

24. Mai 2024

09:00 Uhr

„Aqua Fitness“
im Schwimmbad

10:30 Uhr

„english conversation“
in der Weinstube
mit Frau Freisenhaus

16:00 Uhr

Theologischer Gesprächskreis
in der Weinstube
mit Pfarrer Künhaupt



Montag

27. Mai 2024

09:00 Uhr

„Aqua Fitness“
im Schwimmbad

10:00 - 12:00 Uhr

Fahrt in die Gruga
mit Herrn Spörkel

Heute bieten wir einen Fahrdienst in die Gruga an. Sie haben die Möglichkeit, unser „Naherholungsgebiet“ zu genießen.

Max. Teilnehmerzahl: 5 Personen
Bitte melden Sie sich bis zum 26. Mai 2024
an der Rezeption an.

16:00 Uhr

Öffentliche Veranstaltung

Vortrag
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Senft



Radtour zur Elbquelle

Warum nicht einmal eine Reise
vor der eigenen Haustür starten?

Noch dazu abgasfrei und umweltfreundlich. Beginnend in Hamburg verläuft der Elbe-Radweg häufig auf beiden Seiten des Stroms, durch sieben Bundesländer, diverse Naturparks, Vogelschutzgebiete, UNESCO-Biosphärenreservate und Nationalparks. Der drittgrößte Fluss Europas ist gleichzeitig auch einer der letzten, der noch relativ frei und natürlich dahinmündern darf.

Max. Teilnehmerzahl: 50 Personen
Bitte melden Sie sich bis zum 26. Mai 2024
an der Rezeption an.

Dienstag

28. Mai 2024

09:00 Uhr

„Aktiv und Vital“
im Gymnastikraum

10:00 Uhr

Sprechstunde des Ambulanten Pflegedienstes
im Büro des Ambulanten Pflegedienstes
Um telefonische Terminierung wird unter Tel. 741 gebeten

11:00 Uhr

Nova Vita-Singkreis
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Spörkel

16:00 Uhr

Gedächtnistraining
in der Weinstube
mit Herrn Schulte

Mittwoch

29. Mai 2024

09:00 Uhr

„Aqua Fitness“
im Schwimmbad

11:00 - 12:00 Uhr

Spanische Gesprächsrunde
in der Weinstube

17:00 - 18:00 Uhr

Dämmerschoppen
im Clubraum
mit Herrn Spörkel



Bei einem Glas Wein und einem Gruß aus der Küche laden wir herzlich zu einer gemütlichen Runde ein. Beschließen Sie mit uns den Mai und kommen Sie gern ins Gespräch über Alltägliches oder Besonderes. Wir freuen uns auf einen gemütlichen Abend mit Ihnen.

Nur für Residentenbewohner.
Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen
Max. Teilnehmerzahl: 5 Personen
Bitte melden Sie sich bis zum 27. Mai 2024 an der Rezeption an.

Donnerstag

30. Mai 2024 - Fronleichnam

Freitag

31. Mai 2024

09:00 Uhr

„Aqua Fitness“
im Schwimmbad



Regelmäßige Angebote für Bewohner der Pflegewohnbereiche

Montag

09:30 Uhr

Die aktive Zeitungsrunde (EG)

11:00 Uhr

Kreatives Gestalten

15:00 Uhr

Wir backen Waffeln (abwechselnd auf den Wohnbereichen)

Dienstag

10:00 Uhr

Gymnastik im Sitzen (Gymnastikraum)

11:00 Uhr

Singkreis (Clara-Schumann-Saal)

15:00 Uhr

Bunte Runde (EG)

16:30 Uhr

Bewegung zu Musik (1.& 2. Etage)

Mittwoch

Ab 09:00 Uhr

Begleitung zum Friseur (nach Terminvereinbarung)

16:00 Uhr

Märchen und Geschichten

Donnerstag

10:00 Uhr

Gymnastik im Sitzen (Gymnastikraum)

15:30 Uhr

Gesellschaftsspiele

Freitag

10:30 Uhr

Die aktive Zeitungsrunde (EG)

11:00 Uhr

Gedächtnistraining (1.& 2. Etage)

16:30 Uhr

Musik ist Trumpf

Samstag

11:00 Uhr

Die bunte Samstagsstunde (14-tägig)

16:30 Uhr

Bewegung zur Musik (14-tägig)

Sonntag

11:00 Uhr

Die bunte Sonntagsstunde (14-tägig)

16:30 Uhr

Bewegung zur Musik (14-tägig)

Über die aktuellen Angebote werden Sie auf den Pflegewohnbereichen informiert!

Besonderes im Mai auf den Pflegewohnbereichen

Freitag

10. Mai 2024

16:00 Uhr

Evangelischer Gottesdienst mit Pastor Kühnaupt
Clara-Schumann-Saal

Sie werden bei Interesse auf den Wohnbereichen abgeholt und nach dem Gottesdienst dorthin zurückbegleitet.

Sonntag

12. Mai 2024

15:00 Uhr

Muttertags-Kaffeetrinken
in den Wohnräumen 1.Etage und Erdgeschoss

An diesem Sonntagnachmittag findet zu Ehren aller Mütter unser traditionelles Kaffeetrinken statt. Wir haben eine kleine Überraschung vorbereitet, die wir unseren Damen gern am Ende der Veranstaltung überreichen möchten. Lassen Sie sich in unserer liebevoll dekorierten Atmosphäre mit den Erzählungen, Gedichten und Geschichten inspirieren, die wir für Sie vorbereitet haben.

Mittwoch

15. Mai 2024

16:00 Uhr

„Stille Stunde“
Clubraum



Wir laden Sie herzlich ein, mit uns im Raum der Sinne in der 1.Etage auf Phantasiereise zu gehen. Geniessen Sie mit uns die Gelegenheit, im Alltag wieder einmal zur Ruhe zu kommen, die sanften Klänge der Klangschale zu hören und zu spüren. Der gesprochene Text lässt Ihren inneren Bildern Raum zur freien Entfaltung. Sie werden ab 15:30 Uhr auf Ihren Pflegewohnbereichen abgeholt und selbstverständlich wieder dorthin zurückbegleitet.

Mittwoch

22. Mai 2024

16:00 Uhr

„Sonnenstunde“
Gymnastikraum



Heute Nachmittag dreht sich in unserer zweiten Sonnenstunde alles um das Thema „Vögel“. Angelehnt an das bunte Treiben dieser kleinen, gefiederten Freunde gestalten wir unseren Kreis um die liebevoll dekorierte Mitte mit stimmungsvollen Liedern, Gedichten und Geschichten. Sie werden ab 15:30 Uhr auf den Wohnbereichen abgeholt und am späteren Nachmittag selbstverständlich dorthin zurückbegleitet.

Dienstag

28. Mai 2024

15:00 Uhr

„Kaffeeklatsch“

Wie schon in den letzten Jahren laden wir Sie an diesem letzten Dienstag des Monats zum Kaffeeklatsch ein. Bei Kaffee und Gebäck bietet sich hier die Gelegenheit zum Plaudern und Erzählen in gemütlicher Runde.

Freitag

31. Mai 2024

08:30 Uhr

„Geburtstagsfrühstück“



Wir treffen uns wieder im kleinen Wohnzimmer auf der 1. Etage zum Geburtstagsfrühstück für alle Geburtstage des Monats Mai. Sie werden selbstverständlich auf Ihren Pflegewohnbereichen abgeholt und ab 8:30 Uhr steht ein leckeres, abwechslungsreiches Frühstück für Sie bereit. Wir freuen uns auf eine schöne Zeit zu Ehren unserer Geburtstagskinder.

**Die Termine für die Angehörigen-Sprechstunde
(mit telefonischer Termin-Vereinbarung) im Monat Mai:**

Mittwoch, 08.05.2024, 14:30 – 16:30 Uhr

Freitag, 31.05.2024, 14:30 – 16:30 Uhr



Nova Vita Residenz Am Folkwang Museum Essen • Goethestr. 19 • 45128 Essen

 0201 7292-0  essen@novavita.com  novavita.com

 Unternehmen der Care Management Gruppe, Schweiz