

Essen



Oktober 2026

Veranstaltungskalender



**Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,
liebe Angehörige und Freunde der
Nova Vita Residenz,**

der Herbst hält Einzug und auch im Oktober erwartet uns wieder ein abwechslungsreiches Programm mit vielen Gelegenheiten für Begegnung, Kultur und gemeinsame schöne Stunden.

Ein besonderer Höhepunkt ist unser **Oktoberfest am 9. Oktober**. Mit zünftigen Schmankerln, guter Unterhaltung und geselliger Atmosphäre möchten wir gemeinsam ein wenig Wiesn-Stimmung in unsere Residenz bringen. Ich freue mich schon heute auf einen fröhlichen Abend mit Ihnen.

Auch kulturell hat der Oktober einiges zu bieten: Ein Vortrag führt uns in die Kaiserstadt Aachen, die Stipendiaten von Live Music Now Rhein-Ruhr sind wieder bei uns zu Gast und bei einer Lesung mit Kaffee und Kuchen geht es literarisch in die Provence. Zum Monatsende besuchen wir außerdem die Ludwig Galerie und tauchen dort in die Bilderwelt rund um Astrid Lindgren ein.

Ein Termin liegt mir in diesem Monat besonders am Herzen: Am 23. Oktober darf ich beim Residenzgespräch selbst zu Gast sein. Unter dem Motto „Ein Jahr Direktor – Ein Jahr Nova Vita“ möchte ich mit Ihnen auf mein erstes Jahr zurückblicken – und Ihnen dabei auch die eine oder andere persönlichere Seite von mir zeigen. Ich freue mich sehr auf diesen Austausch.

Zum Monatsausklang lädt schließlich unser Dämmersternchen wieder zu einem gemütlichen Abend und guten Gesprächen ein.

Ich wünsche Ihnen einen goldenen Oktober, viele schöne Begegnungen und viel Freude an unserem Programm. Ich freue mich darauf, viele von Ihnen bei unseren Veranstaltungen persönlich zu begrüßen.

Mit herzlichen herbstlichen Grüßen

Ihr 

René Brostmeyer - Direktor

i Neue Anmeldung zu unseren Veranstaltungen ab Oktober

Ab Oktober ändert sich das Anmeldeverfahren für unsere Veranstaltungen. Die Anmeldung erfolgt künftig nicht mehr über die Rezeption. Stattdessen finden Sie im Foyer den runden Tisch mit den Listen für alle Veranstaltungen, für die eine vorherige Anmeldung erforderlich ist. Bitte tragen Sie sich dort eigenverantwortlich in die jeweilige Veranstaltungsliste ein. So können Sie ganz unkompliziert selbst auswählen, an welchen Angeboten Sie teilnehmen möchten. Bei kostenpflichtigen Veranstaltungen wird der jeweilige Teilnahmebeitrag automatisch über Ihre Nebenkostenabrechnung abgerechnet. Eine Bezahlung bei der Anmeldung ist daher nicht erforderlich. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und viele schöne gemeinsame Veranstaltungen!

Zur besseren Lesbarkeit verzichten wir auf die gleichzeitige Verwendung der männlichen, weiblichen und diversen Sprachformen und wenden das generische Maskulinum an. Wir möchten darauf hinweisen, dass dies aus rein redaktionellen Gründen geschieht und keinerlei Wertung beinhaltet. Während der Veranstaltungen können Foto- und Filmaufnahmen entstehen. Mit Ihrer Teilnahme stimmen Sie einer möglichen Veröffentlichung zu. Wenn Sie dies nicht wünschen, informieren Sie bitte vor Ort die Veranstaltungsleitung. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie auf unserer Webseite.

Veranstaltungen im Oktober

Donnerstag

01. Oktober 2026

09:00 Uhr

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

10:30 Uhr

Cours de francais
in der Weinstube
mit Herrn Eickmann

15:00 Uhr

Zeitungsrunde
an der Kaminecke

16:00 Uhr

*Für die Bewohner unserer
Pflegewohnbereiche*

Sonnenstunde
im Gymnastikraum

An diesem Nachmittag findet unsere Sonnenstunde zum Thema Erntedank bzw. Dankbarkeit statt. Angelehnt an das Erntedankfest gestalten wir unseren Kreis um die jahreszeitlich dekorierte Mitte mit herbstlichen Liedern, Gedichten und Geschichten. Hierbei darf natürlich auch die Klangschale zur Einstimmung bzw. zum Ausklang nicht fehlen. Sie werden ab 15:30 Uhr auf den Wohnbereichen abgeholt und am späteren Nachmittag dorthin zurückbegleitet.

18:00 Uhr

Herren-Runde
Im Restaurant „Goethestuben“
mit Herrn Brostmeyer



Wir laden Sie herzlich zu einer gemütlichen Herren-Runde in geselliger Atmosphäre ein. Nutzen Sie die Gelegenheit zu guten Gesprächen, einem gemeinsamen Austausch und einem entspannten Beisammensein.

Im Angebot enthalten sind: 1 Glas Bier oder 1 Glas Wein, und Fingerfood. **Bitte melden Sie sich bis zum 30. September 2026 an.**

Maximale Teilnehmerzahl 6 Bewohner.

Freitag

02. Oktober 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

10:00 Uhr bis 10:30 Uhr

Smartphone- und Tablet-Sprechstunde
am Büro der Sozial-Kulturellen Abteilung

Frau Natina oder Herr Spörkel stehen Ihnen gern rund um das Thema Smartphone und Tablet mit Rat und Tat zur Seite.

10:30 Uhr

English conversation
in der Weinstube
mit Frau Freisenhaus

Montag

05. Oktober 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

11:00 Uhr

Feldenkrais Methode
im Gymnastikraum
mit Frau Eufinger

16:00 Uhr

Kreativ-Kurs
Experimentelle Malerei
im Gymnastikraum
mit Frau Eufinger

19:00 Uhr

Montags-Treff
in der Weinstube
ohne Begleitung

Dienstag

06. Oktober 2026

09:00 Uhr

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

10:00 Uhr

EDEKA – Einkaufsfahrt
mit Begleitung
Treffpunkt: Rezeption

**Bitte melden Sie sich bis
zum 04. Oktober 2026 an.**
Maximale Teilnehmerzahl: 5 Bewohner

11:00 Uhr

Nova Vita-Singkreis
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Spörkel

16:00 Uhr

Gedächtnistraining
in der Weinstube
mit Herrn Schulte

Mittwoch

07. Oktober 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

10:00 Uhr bis 11:00 Uhr
*Für unsere
Residenzbewohner*

Gesprächsrunde mit Herrn Brostmeyer und
Herrn Spörkel
in der Weinstube

Bei einer Tasse Kaffee sprechen wir über aktuelle Themen.

**Bitte melden Sie sich bis
zum 05. Oktober 2026 an.**
Maximale Teilnehmerzahl: 10 Bewohner

10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Sprechstunde der Sozial-Kulturellen Abteilung
Um telefonische Terminierung wird unter Tel. 751 gebeten

14:45 Uhr bis 18:00 Uhr

Fahrt in das Rhein-Ruhr-Zentrum nach Mülheim
mit Begleitung
Treffpunkt: Rezeption

**Bitte melden Sie sich bis zum 05. Oktober 2026
an der Rezeption an.**
Maximale Teilnehmerzahl: 5 Bewohner

Donnerstag

08. Oktober 2026

09:00 Uhr
im Gymnastikraum

Aktiv und Vital

10:30 Uhr

Cours de francais
in der Weinstube
mit Herrn Eickmann

11:00 Uhr
Neuer Kursbeginn

**Sicherheit und Stärke im Alter -
Sturzprophylaxe für Senioren**
im Gymnastikraum
mit Frau Karen Möller

Das übergeordnete Ziel des Kurses „Sicherheit und Stärke im Alter - Sturzprophylaxe für Senioren“ ist es, durch die Förderung von Gleichgewichtsfähigkeit, Muskelkraft und Bewegungssicherheit Stürze zu verhindern. Ein weiteres wichtiges Ziel ist es, den Spaß an der Bewegung zu wecken. Sturzprophylaxe-Kurse bieten eine hervorragende Gelegenheit für soziale Interaktion. Die Teilnehmer können sich in einer unterstützenden Umgebung treffen, Erfahrungen austauschen und sich gegenseitig motivieren. Dies fördert ein starkes Gemeinschaftsgefühl und trägt zur psychischen Gesundheit bei.

Dieser Kurs umfasst 10 Einheiten zu je 60 Minuten.

**Anmeldungen können nur für den gesamten Kurs
angenommen werden, dies bitte bis zum 05. Okto-
ber 2026. Maximale Teilnehmerzahl: 12 Personen**

15:00 Uhr

Zeitungsrunde
in der Kaminecke

16:00 Uhr

Damen-Kaffeekränzchen
in der Kaminecke
mit Frau Natina



Verbringen Sie einen gemütlichen Nachmittag in netter Gesellschaft. Bei einer Tasse Kaffee oder Tee und einem leckeren Stück Kuchen bleibt viel Zeit für anregende Gespräche, gemeinsames Lachen und den Austausch schöner Erinnerungen.

Wir freuen uns auf eine entspannte Runde und viele angenehme Begegnungen.

Im Angebot enthalten sind 1 Stück Kuchen und 1 Tasse Kaffee oder Tee.

Bitte melden Sie sich bis zum 05. Oktober 2026 an.
Maximale Teilnehmerzahl 6 Bewohner.

Freitag

09. Oktober 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

10:00 Uhr bis 10:30 Uhr

Smartphone- und Tablet-Sprechstunde
am Büro der Sozial-Kulturellen Abteilung

Frau Natina oder Herr Spörkel stehen Ihnen gern rund um das Thema Smartphone und Tablet mit Rat und Tat zur Seite.

10:30 Uhr

English conversation
in der Weinstube
mit Frau Freisenhaus

17:00 - 18:30 Uhr
*öffentliche
Veranstaltung*



Oktoberfest

im Restaurant Goethestuben

Es wird wieder zünftig, fröhlich und ein bisschen wie auf der Wiesen!

Unser Foyer verwandelt sich in einen kleinen Jahrmarkt mit unterhaltsamen Attraktionen und jeder Menge guter Laune. Dazu servieren wir zünftige Oktoberfest-Schmankekerl und natürlich darf auch ein frisch gezapftes Oktoberfestbier nicht fehlen.

Vorbeikommen, mitfeiern und genießen – wir freuen uns auf einen rundum geselligen Oktoberfestabend bei Nova Vita!

Maximale Teilnehmerzahl: 80 Bewohner.

Bitte melden Sie sich bis zum 03. Oktober 2026 an.

Bewohnerinnen und Bewohner, die an der Veranstaltung teilnehmen, können sich nicht vom Mittagessen abmelden.

Für die Bewohnerinnen und Bewohner unserer Pflegewohnbereiche und der Residenz kostenfrei. Gäste zahlen einen Kostenbeitrag von 25,00 €. Darin enthalten sind die am Abend angebotenen Speisen und ein Glas Oktoberfestbier.

Sonntag

15:30 Uhr
*öffentliche
Veranstaltung*

11. Oktober 2026

Caféhausmusik in der Nova Vita Residenz

im Restaurant „Goethestuben“

Genießen Sie in einem stimmungsvollen Ambiente, bei Kaffeehauspezialitäten und selbstgebackenem Kuchen, gepflegte Unterhaltungsmusik am Klavier charmant präsentiert.



Montag

12. Oktober 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

15:30 Uhr

Für unsere

Residenzbewohner

Geburtstags – und Begrüßungskaffeetrinken
im Restaurant „Goethestuben“

**Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis zum
07. Oktober 2026 an.**

Dienstag

13. Oktober 2026

09:00 Uhr

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

10:00 Uhr

Sprechstunde des Ambulanten Pflegedienstes
im Büro des Ambulanten Pflegedienstes

Um telefonische Terminierung wird unter Tel. 741 gebeten

11:00 Uhr

Nova Vita-Singkreis
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Spörkel

16:00 Uhr

Gedächtnistraining
in der Weinstube
mit Herrn Schulte

Mittwoch

14. Oktober 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

16:00 Uhr
*öffentliche
Veranstaltung*



Vortrag - Kaiserstadt Aachen und Umgebung
im Clara-Schumann-Saal mit Herrn Weigelt

Deutschlands westlichste Großstadt Aachen ist untrennbar mit Kaiser Karl dem Großen verbunden. Wo heute der Dom und das Rathaus mit dem dazwischenliegenden Katschhof eine Einheit im Herzen der Stadt bilden, lag im frühen Mittelalter die Pfalz von Karl dem Großen. Maximale Teilnehmerzahl: 50 Personen

Donnerstag

15. Oktober 2026

09:00 Uhr

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

10:30 Uhr

Cours de francais
in der Weinstube mit Herrn Eickmann

11:00 Uhr

Herbstkonzert für Senioren
in der Philharmonie Essen
Treffpunkt 10:15 Uhr an der Rezeption

Musik, die berührt und neue Zuversicht schenkt: Das Ensemble Quart.essence lädt zu einem besonderen Herbstkonzert in die Philharmonie Essen ein. Auf dem Programm stehen Streichquartette von Ludwig van Beethoven und Bed ich Smetana – zwei große Werke, die auf ganz persönliche Weise vom Verlust des Gehörs, von Schwermut, aber auch von Lebensmut und der Kraft der Musik erzählen.

Ein einfühlsam moderiertes Konzerterlebnis in besonderer Atmosphäre, das ausdrücklich auf die Bedürfnisse älterer Menschen sowie von Menschen mit Behinderung oder demenzieller Veränderung ausgerichtet ist. **Bitte melden Sie sich bis zum 05. Oktober 2026 an.** Maximale Teilnehmerzahl: 10 Bewohner

11:00 Uhr

**Sicherheit und Stärke im Alter -
Sturzprophylaxe für Senioren**

im Gymnastikraum

mit Frau Karen Möller

Geschlossener Kurs. Neue Termine ab 17. Dezember 2026.

15:00 Uhr

Zeitungsrunde

in der Kaminecke

Freitag

16. Oktober 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness

im Schwimmbad

10:00 - 10:30 Uhr

Smartphone- und Tablet-Sprechstunde

am Büro der Sozial-Kulturellen Abteilung

Frau Natina oder Herr Spörkel stehen Ihnen gern rund um das Thema Smartphone und Tablet mit Rat und Tat zur Seite.

10:30 Uhr

English conversation

in der Weinstube

mit Frau Freisenhaus

16:00 Uhr

Kinonachmittag

im Clara-Schumann-Saal



„Calendar Girls“

Eine charmante britische Komödie über Freundschaft, Mut und eine ziemlich ungewöhnliche Idee: Als eine Gruppe ganz normaler Frauen aus Yorkshire beschließt, für einen guten Zweck einen Kalender herauszugeben, sorgt das Ergebnis für weit mehr Aufsehen als erwartet. „Calendar Girls“ erzählt mit viel britischem Humor, Herzlichkeit und einer gehörigen Portion Selbstironie eine Geschichte darüber, dass es für neue Abenteuer nie zu spät ist. Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Kinonachmittag mit viel Witz, Gefühl und starken Frauen! Länge ca. 100 Minuten

Montag

19. Oktober 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

11:00 Uhr

Feldenkrais Methode
im Gymnastikraum
mit Frau Eufinger

16:00 Uhr

Kreativ-Kurs
Experimentelle Malerei
im Gymnastikraum
mit Frau Eufinger

19:00 Uhr

Montags-Treff
in der Weinstube
ohne Begleitung

Dienstag

20. Oktober 2026

09:00 Uhr

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

10:00 - 12:00 Uhr

Fahrt in die Gruga
mit Begleitung

Heute bieten wir einen Fahrdienst in die Gruga an.
Sie haben die Möglichkeit, unser „Naherholungsgebiet“
zu genießen.

**Bitte melden Sie sich bis zum 15. Oktober 2026
an der Rezeption an.** Max. Teilnehmerzahl: 5 Personen

11:00 Uhr

Nova Vita-Singkreis
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Spörkel

16:00 Uhr

Gedächtnistraining
in der Weinstube
mit Herrn Schulte

Mittwoch

21. Oktober 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

10:00 - 11:00 Uhr

Sprechstunde der Sozial-Kulturellen Abteilung
Um telefonische Terminierung wird unter Tel. 751 gebeten

10:00 Uhr

Fahrt zum Rüttenscheider Markt
mit Begleitung
Treffpunkt: an der Rezeption

**Bitte melden Sie sich
bis zum 19. Oktober 2026 an.**
Max. Teilnehmerzahl: 5 Personen

16:00 Uhr
*Öffentliche
Veranstaltung*

Konzernachmittag
mit Stipendiaten von Live-Music-Now Rhein-Ruhr
im Clara-Schumann-Saal

Das Programm wird kurzfristig im Schaukasten
bekannt gegeben.

Max. Teilnehmerzahl: 50 Personen

Donnerstag

22. Oktober 2026

09:00 Uhr

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

10:30 Uhr

Cours de francais
in der Weinstube
mit Herrn Eickmann

11:00 Uhr

**Sicherheit und Stärke im Alter -
Sturzprophylaxe für Senioren**
im Gymnastikraum
mit Frau Karen Möller

Geschlossener Kurs. Neue Termine ab 17. Dezember 2026.

15:00 Uhr

Zeitungsrunde
in der Kaminecke

Freitag

23. Oktober 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

10:00 Uhr bis 10:30 Uhr

Smartphone- und Tablet-Sprechstunde
am Büro der Sozial-Kulturellen Abteilung

Frau Natina oder Herr Spörkel stehen Ihnen gern rund
um das Thema Smartphone und Tablet mit Rat und Tat
zur Seite.

10:30 Uhr

English conversation
in der Weinstube
mit Frau Freisenhaus

16:00 Uhr
*Öffentliche
Veranstaltung*

Residenzgespräch
im Restaurant „Goethestuben“

Diesmal „zu Gast“: René Brostmeyer



Ein Jahr Direktor - Ein Jahr Nova Vita
Zeit, den Menschen dahinter kennenzulernen

Seit einem Jahr ist René Brostmeyer Direktor der Nova Vita Residenz Essen. Doch wer ist eigentlich der Mensch hinter dieser Funktion?

Beim Residenzgespräch geht es diesmal ganz persönlich um René Brostmeyer: um seinen bisherigen Weg, Menschen und Erlebnisse, die ihn geprägt haben, persönliche Interessen und Leidenschaften – und vielleicht auch um die eine oder andere Seite, die man im täglichen Miteinander noch nicht von ihm kennt.

Was macht er, wenn er nicht Direktor ist? Was bringt ihn zum Lachen? Was ist ihm im Leben wichtig? Und welche Erfahrungen haben ihn zu dem Menschen gemacht, der er heute ist?

Freuen Sie sich auf ein persönliches Gespräch, überraschende Einblicke und die Gelegenheit, René Brostmeyer einmal abseits von Büro, Terminen und Tagesgeschäft kennenzulernen.

Maximale Teilnehmerzahl: 80 Personen.

Sonntag

25. Oktober 2026



Um 3:00 Uhr werden die Uhren eine Stunde zurück auf 2:00 Uhr gestellt. Damit endet die Sommerzeit (MESZ) und es gilt wieder die Normalzeit/Winterzeit (MEZ).

Merksatz: Im Herbst werden die Uhren zurückgestellt – wir bekommen also eine Stunde „geschenkt“.

Montag

26. Oktober 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

10:15 Uhr

Ausstellungsbuch im Schloss Borbeck
Treffpunkt: Rezeption

Geschichte aus weiblicher Perspektive: Im Schloss Borbeck besuchen wir die Sonderausstellung „Drei Essener Herrscherinnen – 1726 – 1776 – 1826“. Im Mittelpunkt stehen die drei letzten Fürstinnen-Äbtissinnen Essens. Historische Dokumente und neue Forschungsergebnisse zeigen, wie die drei Frauen Politik, Bildung und Gesellschaft prägten und welche Spuren sie in Borbeck hinterließen. Freuen Sie sich auf einen interessanten Ausflug in die Essener Geschichte. Es wird ein Kostenbeitrag in Höhe von 20,00 € erhoben. Darin enthalten sind der Transfer, und die Führung. **Bitte melden Sie sich bis zum 15. Oktober 2026 an.** Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen

16:00 Uhr

Lesung mit Kaffee und Kuchen
mit Herrn Troue im Clara-Schumann-Saal

Der Engländer Peter Mayle (1939–2018) gibt seine erfolgreiche Karriere in der Werbebranche auf und zieht in die Provence. Dort entdeckt er eine neue Lebensart und begegnet herzlichen, eigenwilligen Menschen, deren Alltag und Kultur er humorvoll beschreibt. Kostenbeitrag: 8,00€ pro Person. **Bitte melden Sie sich bis zum 22. Oktober 2026 an.** Maximale Teilnehmerzahl: 30 Bewohner

Dienstag

27. Oktober 2026

09:00 Uhr

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

10:00 Uhr

Sprechstunde des Ambulanten Pflegedienstes
im Büro des Ambulanten Pflegedienstes
Um telefonische Terminierung wird unter Tel. 741 gebeten

11:00 Uhr

Nova Vita-Singkreis
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Spörkel

15:30 Uhr

*Für die Bewohner unserer
Pflegewohnbereiche*

Kaffeeklatsch
Gemeinschaftsräume EG & 1. Etage

An diesem Dienstag findet unser monatlicher Kaffeeklatsch statt. Bei Kaffee und Gebäck bietet sich hier die Gelegenheit zum Plaudern und Erzählen in gemütlicher Runde. Wir freuen uns darauf mit Ihnen gemeinsam die Zeit zu finden, in Gesprächen zu verweilen.

16:00 Uhr

Gedächtnistraining
in der Weinstube
mit Herrn Schulte

Mittwoch

28. Oktober 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

17:00 Uhr

*Für unsere
Residenzbewohner*

Dämmerchoppen
im Clubraum mit Frau Natina



Bei einem Glas Wein und einem Gruß aus der Küche laden wir herzlich zu einer gemütlichen Runde ein. Beschließen Sie mit uns den Monat und kommen Sie gern ins Gespräch über Alltägliches oder Besonderes. Wir freuen uns auf einen gemütlichen Abend mit Ihnen. Max. Teilnehmerzahl: 5 Personen. **Bitte melden Sie sich bis zum 26. Oktober 2026 an.**

Donnerstag

29. Oktober 2026

09:00 Uhr

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

10:30 Uhr

Cours de francais
in der Weinstube mit Herrn Eickmann

11:00 Uhr

**Sicherheit und Stärke im Alter -
Sturzprophylaxe für Senioren**
im Gymnastikraum mit Frau Karen Möller

Geschlossener Kurs. Neue Termine ab 17. Dezember 2026.

15:00 Uhr

Zeitungsrunde
in der Kaminecke

Freitag

30. Oktober 2026

08:30 Uhr

*Für die Bewohner unserer
Pflegewohnbereiche*

Geburtstagsfrühstück
Raum der Sinne/1. Etage

Wir treffen uns zum Geburtstagsfrühstück für alle Geburtstage des Monats. Sie werden selbstverständlich auf Ihren Pflegewohnbereichen abgeholt und ab 8:30 Uhr steht ein leckeres, abwechslungsreiches Frühstück für Sie bereit. Wir freuen uns auf eine schöne Zeit zu Ehren unserer Geburtstagskinder.

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

10:00 - 10:30 Uhr

Smartphone- und Tablet-Sprechstunde
am Büro der Sozial-Kulturellen Abteilung

Frau Natina oder Herr Spörkel stehen Ihnen gern rund um das Thema Smartphone und Tablet mit Rat und Tat zur Seite.

14:00 Uhr

Ausflug zu Ludwig Galerie
Pustekuchen, Schabernack und Plutimikation
Astrid Lindgrens Welt in Bildern. Mutige Kinder, heile Welten, grenzenlose Abenteuer, aber auch geheimnisvolle Orte, rätselhafte Gestalten und mystische Erzählungen – von Astrid Lindgren. Es wird ein Kostenbeitrag in Höhe von 20,00 € erhoben. Darin enthalten sind der Transfer, der Eintritt und die Führung. **Bitte melden Sie sich bis zum 15. Oktober 2026 an.** Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen

Regelmäßige Angebote für Bewohner der Pflege Wohnbereiche

Montag

09:30 Uhr

Die aktive Zeitungsrunde (EG)

11:00 Uhr

Kreatives Gestalten

15:00 Uhr

Wir backen Waffeln (abwechselnd auf den Wohnbereichen)

Dienstag

10:00 Uhr

Gymnastik im Sitzen (Gymnastikraum)

11:00 Uhr

Singkreis (Clara-Schumann-Saal)

15:00 Uhr

Bunte Runde (EG)

16:30 Uhr

Bewegung zu Musik (1.& 2. Etage)

Mittwoch

Ab 09:00 Uhr

Begleitung zum Friseur (nach Terminvereinbarung)

16:00 Uhr

Märchen und Geschichten

Donnerstag

10:00 Uhr

Gymnastik im Sitzen (Gymnastikraum)

16:00 Uhr

Gesellschaftsspiele

Freitag

10:30 Uhr

Die aktive Zeitungsrunde (EG)

11:00 Uhr

Gedächtnistraining (1.& 2. Etage)

16:30 Uhr

Musik ist Trumpf

Samstag

11:00 Uhr

Die bunte Samstagsstunde (14-tägig)

16:30 Uhr

Bewegung zur Musik (14-tägig)

Sonntag

11:00 Uhr

Die bunte Sonntagsstunde (14-tägig)

16:30 Uhr

Bewegung zur Musik (14-tägig)

Über die aktuellen Angebote werden Sie auf den Pflege Wohnbereichen informiert!



Nova Vita Residenz Am Folkwang Museum Essen • Goethestr. 19 • 45128 Essen

 0201 7292-0  essen@novavita.com  novavita.com

 Unternehmen der Care Management Gruppe, Schweiz