

September 2026

Veranstaltungskalender



**Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,
liebe Angehörige und Freunde der
Nova Vita Residenz,**

der September hält in diesem Jahr einige besondere Höhepunkte für uns bereit – und auf einen davon freue ich mich ganz besonders:

unser **Sommerfest am 5. September**. Nachdem wir den ursprünglich für Juni geplanten Termin aufgrund der damaligen Hitzewelle leider absagen mussten, ist die Vorfreude nun umso größer. Ich hoffe sehr, dass uns diesmal angenehmes spätsommerliches Wetter begleitet und wir gemeinsam einen schönen Nachmittag in unserem Garten verbringen können. Kulinarische Genüsse, gute Unterhaltung und vor allem viele persönliche Begegnungen sollen diesen Tag zu einem besonderen Erlebnis machen.

Auch darüber hinaus zeigt ein Blick in unseren Veranstaltungskalender, wie abwechslungsreich der September wird. Gleich zu Beginn eröffnet unsere Bewohnerin Ute Westerhoff-Neuhaus ihre Ausstellung mit persönlichen Zeichnungen und Einblicken in ihr kreatives Schaffen. Mit der Führung durch die Courbet-Ausstellung im Museum Folkwang, verschiedenen Vorträgen und Konzerten sowie der Vorstellung der neuen Spielzeit der Essener Philharmonie erwarten uns zahlreiche kulturelle Akzente.

Besonders schön finde ich zudem, dass wir unsere neuen geselligen Formate weiterführen. Bei der Herren-Runde am 3. September werde ich gemeinsam mit Herrn Spörkel dabei sein und freue mich auf einen ungezwungenen Abend mit guten Gesprächen. Für unsere Damen findet am 21. September wieder ein Kaffeekränzchen statt – ebenfalls eine schöne Gelegenheit, in kleiner Runde miteinander ins Gespräch zu kommen.

Und auch der Monatsabschluss kann sich sehen lassen: Mit der Finissage der Ausstellung von Frau Westerhoff-Neuhaus und unserem Dämmer-schoppen lassen wir den September gemeinsam und in gemütlicher Atmosphäre ausklingen.

Ich wünsche Ihnen einen schönen Spätsommer, viele bereichernde Begegnungen und vor allem viel Freude an unserem vielfältigen Septemberprogramm. Besonders freue ich mich darauf, viele von Ihnen bei unserem Sommerfest persönlich begrüßen zu dürfen.

Mit herzlichen, spätsommerlichen Grüßen

Ihr



René Brostmeyer
Direktor

Zur besseren Lesbarkeit verzichten wir auf die gleichzeitige Verwendung der männlichen, weiblichen und diversen Sprachformen und wenden das generische Maskulinum an. Wir möchten darauf hinweisen, dass dies aus rein redaktionellen Gründen geschieht und keinerlei Wertung beinhaltet. Während der Veranstaltungen können Foto- und Filmaufnahmen entstehen. Mit Ihrer Teilnahme stimmen Sie einer möglichen Veröffentlichung zu. Wenn Sie dies nicht wünschen, informieren Sie bitte vor Ort die Veranstaltungsleitung. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie auf unserer Webseite.

Veranstaltungen im September

Dienstag

01. September 2026

09:00 Uhr

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

10:00 Uhr
*öffentliche
Veranstaltung*



Vernisage mit Ute Westerhoff-Neuhaus
im Clara-Schumann-Saal

Entdecken Sie die beeindruckenden Zeichnungen unserer Bewohnerin Ute Westerhoff-Neuhaus. Im Rahmen der Vernissage spricht die Künstlerin über ihre Werke und gibt persönliche Einblicke in ihre Inspiration und ihren kreativen Schaffensprozess. Nutzen Sie die Gelegenheit zum Austausch in angenehmer Atmosphäre.

Die Ausstellung ist den gesamten September im Clara-Schumann-Saal sowie in den angrenzenden Fluren zu sehen.

Wir laden Sie herzlich ein!

**Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis
zum 31. August 2026 an.**

16:00 Uhr

Gedächtnistraining
in der Weinstube
mit Herrn Schulte

Mittwoch

02. September 2025

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Sprechstunde der Sozial-Kulturellen Abteilung

10:00 Uhr bis 11:00 Uhr
*Für unsere
Residenzbewohner*

**Gesprächsrunde mit Herrn Brostmeyer und Herrn
Spörkel**
in der Weinstube

Bei einer Tasse Kaffee sprechen wir über aktuelle Themen.

**Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis
zum 01. September 2026 an.**
Maximale Teilnehmerzahl: 10 Bewohner

16:00 Uhr
*öffentliche
Veranstaltung*

Vortrag „Schottland“
mit Herrn Schütte
im Clara-Schumann-Saal

Schlachtfelder, Mythen und Steinkreise: Schottland zieht die Menschen in seinen Bann. Es ist das Land der verlassenen Burgen, der unwirtlichen Hochmoore und der zahlreichen Whisky-Brennereien. Folgen Sie einer spannenden Reise durch ein kleines Land mit einzigartiger Atmosphäre.

Verpassen Sie nicht die Multimediashow von Jürgen Schütte, Weltreisender und Fotojournalist.

**Bitte melden Sie sich bis zum 01. September 2026
an der Rezeption an.** Maximale Teilnehmerzahl: 50
Bewohner

Donnerstag

03. September 2026

09:00 Uhr

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

10:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Cours de francais
in der Weinstube mit Herrn Eickmann

11:00 Uhr

**Sicherheit und Stärke im Alter -
Sturzprophylaxe für Senioren**
im Gymnastikraum
mit Frau Karen Möller

Geschlossener Kurs. Neue Termine ab 01. Oktober 2026.

18:00 Uhr

Herren-Runde

Im Restaurant „Goethestuben“
mit dem Herrn Brostmeyer und Herrn Spörkel

Wir laden Sie herzlich zu einer gemütlichen Herren-Runde in geselliger Atmosphäre ein. Nutzen Sie die Gelegenheit zu guten Gesprächen, einem gemeinsamen Austausch und einem entspannten Beisammensein.

Im Angebot enthalten sind: 1 Glas Bier oder 1 Glas Wein und Fingerfood

**Bitte melden Sie sich bis zum
02. September 2026 an der Rezeption an.**
Maximale Teilnehmerzahl 6 Bewohner.

Freitag

04. September 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

10:00 Uhr bis 10:30 Uhr

Smartphone- und Tablet-Sprechstunde
am Büro der Sozial-Kulturellen Abteilung

Frau Natina oder Herr Spörkel stehen Ihnen gern rund um das Thema Smartphone und Tablet mit Rat und Tat zur Seite.

10:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Bernhardt Moden on Tour
im Gymnastikraum

Sehen Sie eine Auswahl der aktuellen Damen- und Herrenmode der Herbst- und Winterkollektion.

10:30 Uhr

english conversation
in der Weinstube
mit Frau Freisenhaus

14:30 Uhr

ICH, GUSTAVE COURBET - Maler und Rebell

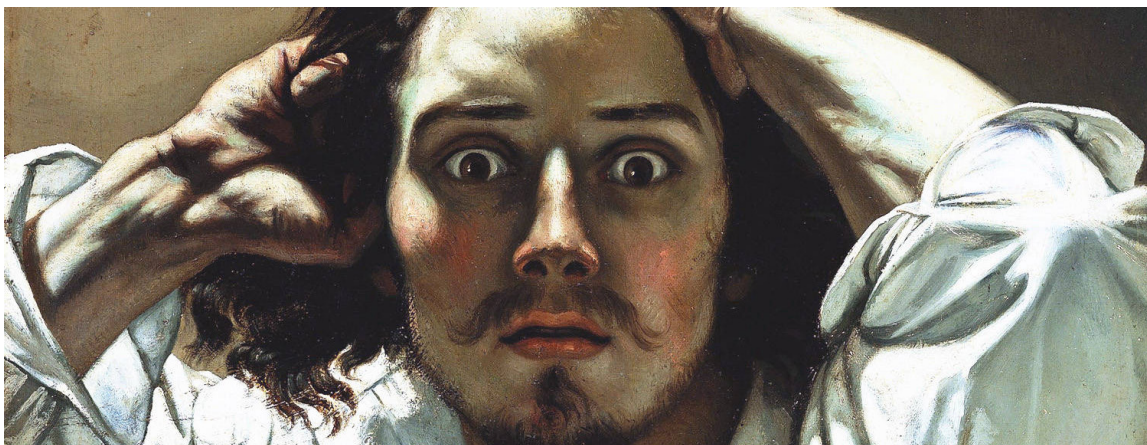
Führung durch die Courbet-Ausstellung im
Museum Folkwang

Gustave Courbets radikale Bildsprache, sein gesellschaftspolitischer Anspruch und sein Einfluss auf die Kunst der Moderne haben bis heute nicht an Wirkung verloren. Er wandte sich gegen die idealisierte Ästhetik des Klassizismus und der Romantik und machte stattdessen das Leben einfacher Menschen und die Wirklichkeit zum Gegenstand seiner Malerei. Mit seiner kompromisslosen Haltung und seiner innovativen Maltechnik gilt Courbet als Wegbereiter der Moderne – ein Grenzgänger zwischen Kunst, Gesellschaft und Politik.

Treffpunkt Rezeption

Es wird ein Kostenbeitrag in Höhe von 16,00 € erhoben. Darin enthalten sind der Eintritt und die Führung im Museum.

Bitte melden Sie sich bis zum 01. September 2026 an der Rezeption an. Maximale Teilnehmerzahl: 18 Personen



Gustave Courbet, Le Désespéré, 1843–1845

Samstag

05. September 2026

12:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Öffentliche Veranstaltung

Herzlich laden wir Sie ein zu unserem diesjährigen

Sommerfest

in der Nova Vita Residenz Am Folkwang Museum.



Lassen Sie sich kulinarisch und kulturell verwöhnen. Verbringen Sie einen schönen Nachmittag im Garten der Nova Vita Residenz Essen!

Wir bitten um Anmeldung zur Teilnahme am Sommerfest an der Rezeption bis zum 20. August 2026.

Wir weisen darauf hin, dass keine Platzreservierung erfolgt. Bewohnerinnen und Bewohner, die an der Veranstaltung teilnehmen, können sich nicht vom Mittagessen abmelden.

Beim Sommerfest verzichten wir bewusst auf feste Preise für die angebotenen Speisen und Getränke. Stattdessen wird eine Box bereitstehen, in die jeder nach eigenem Ermessen einen Beitrag einwerfen kann. Auf diese Weise sind die angebotenen Speisen und Getränke entsprechend berücksichtigt. Individuelle Wünsche, die über das Angebot hinausgehen, werden separat abgerechnet.

Montag

07. September 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

19:00 Uhr

Montags-Treff
in der Weinstube
ohne Begleitung

Dienstag

08. September 2026

09:00 Uhr

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

10:00 Uhr

Sprechstunde des Ambulanten Pflegedienstes
im Büro des Ambulanten Pflegedienstes
Um telefonische Terminierung wird unter Tel. 741 gebeten

10:00 Uhr

EDEKA – Einkaufsfahrt
ohne Begleitung
Treffpunkt: Rezeption

**Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis
zum 06. September 2026 an.**
Maximale Teilnehmerzahl: 5 Bewohner

11:00 Uhr

Nova Vita-Singkreis
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Spörkel

16:00 Uhr

Gedächtnistraining
in der Weinstube
mit Herrn Schulte

Mittwoch

09. September 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

14:45 Uhr bis 18:00 Uhr

Fahrt in das Rhein-Ruhr-Zentrum nach Mülheim
ohne Begleitung
Treffpunkt: Rezeption

**Bitte melden Sie sich bis zum 07. September 2026
an der Rezeption an.**
Maximale Teilnehmerzahl: 5 Bewohner

Donnerstag

10. September 2026

09:00 Uhr

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

10:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Cours de francais
in der Weinstube
mit Herrn Eickmann

11:00 Uhr

**Sicherheit und Stärke im Alter -
Sturzprophylaxe für Senioren**
im Gymnastikraum
mit Frau Karen Möller

Geschlossener Kurs. Neue Termine ab 01. Oktober 2026.

16:00 Uhr

*Für die Bewohner unserer
Pflegewohnbereiche*

**Sonnenstunde –
Die Schöpfung mit allen Sinnen erleben**

In unserer Sonnenstunde beschäftigen wir uns mit dem Thema „Schöpfung“. Gemeinsam entdecken wir die Schönheit der Natur, erinnern uns an besondere Erlebnisse und kommen über die kleinen und großen Wunder des Lebens ins Gespräch. Mit Bildern, Musik, Düften, Naturmaterialien und einfachen Impulsen werden Erinnerungen geweckt und alle Sinne angesprochen. Eine ruhige und wohltuende Stunde, die Raum für Austausch, Gemeinschaft und staunende Momente schafft.

Freitag

11. September 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

10:00 Uhr bis 10:30 Uhr

Smartphone- und Tablet-Sprechstunde
am Büro der Sozial-Kulturellen Abteilung

Frau Natina oder Herr Spörkel stehen Ihnen gern rund um das Thema Smartphone und Tablet mit Rat und Tat zur Seite.

10:30 Uhr

english conversation
in der Weinstube
mit Frau Freisenhaus

16:00 Uhr

Evangelischer Gottesdienst
Im Clara-Schumann-Saal
mit Pfarrer Künhaupt

Sonntag

13. September 2026

15:30 Uhr
öffentliche
Veranstaltung

Caféhausmusik in der Nova Vita Residenz
im Restaurant „Goethestuben“

Genießen Sie in einem stimmungsvollen Ambiente, bei Kaffeehauspezialitäten und selbstgebackenem Kuchen, gepflegte Unterhaltungsmusik am Klavier charmant präsentiert.

Montag

14. September 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

16:00 Uhr

Die neue Spielzeit der Essener Philharmonie
im Clara-Schumann-Saal

Die Intendantin der Essener Philharmonie, Marie Babette Nierenz, ist erneut zu Gast in der Nova Vita Residenz. Freuen Sie sich auf einen interessanten Einblick in die neue Spielzeit, ausgewählte Höhepunkte und spannende Hintergründe zum aktuellen Veranstaltungsprogramm.

Bitte melden Sie sich bis zum 11. September 2026 an der Rezeption an. Max. Teilnehmerzahl: 50 Personen

Dienstag

15. September 2026

09:00 Uhr

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

11:00 Uhr

Nova Vita-Singkreis
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Spörkel

Mittwoch

16. September 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Sprechstunde der Sozial-Kulturellen Abteilung

10:00 Uhr

Fahrt zum Rüttenscheider Markt
ohne Begleitung
Treffpunkt: an der Rezeption

**Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis
zum 14. September 2026 an.**
Max. Teilnehmerzahl: 5 Personen

10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Hörsysteme GEERS
im kleinen Wohnzimmer, Pflegewohnbereich 1. Etage

Die Firma Hörsysteme GEERS bietet ihren Service in unserem Haus an. Sie überprüft den Sitz ihrer bestehenden Geräte, tauscht Batterien aus, berät Sie und führt einen Hörtest durch.

**Bitte melden Sie sich bis zum 15. September
2026 an der Rezeption an.**

Donnerstag

17. September 2026

09:00 Uhr

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

10:30 Uhr

Cours de francais
in der Weinstube
mit Herrn Eickmann

11:00 Uhr

**Sicherheit und Stärke im Alter -
Sturzprophylaxe für Senioren**
im Gymnastikraum
mit Frau Karen Möller

Geschlossener Kurs. Neue Termine ab 01. Oktober 2026.

13:30 Uhr

*Für die Bewohner unserer
Pflegewohnbereiche*

Einkaufsspaziergang

Gemeinsam unterwegs: Bei unserem Einkaufsspaziergang haben die Bewohner der Pflegewohnbereiche die Möglichkeit, kleine Besorgungen selbst zu erledigen, durch die Geschäfte zu bummeln und dabei frische Luft sowie nette Gespräche zu genießen. Ein schöner Ausflug, der Selbstständigkeit fördert und Freude an gemeinsamen Erlebnissen schenkt. Der Einkaufsspaziergang findet nur geeigneten Witterungsverhältnissen statt.

Freitag

18. September 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

10:00 Uhr bis 10:30 Uhr

Smartphone- und Tablet-Sprechstunde
am Büro der Sozial-Kulturellen Abteilung

Frau Natina oder Herr Spörkel stehen Ihnen gern rund um das Thema Smartphone und Tablet mit Rat und Tat zur Seite.

10:30 Uhr

english conversation

in der Weinstube
mit Frau Freisenhaus

16:00 Uhr

Kinonachmittag

im Clara-Schumann-Saal



Madame Mallory und der Duft nach Curry

Der junge indische Koch Hassan besitzt ein außergewöhnliches Talent für Aromen. Als seine Familie im Süden Frankreichs ein indisches Restaurant direkt gegenüber einem renommierten Sterne-Restaurant eröffnet, entbrennt ein kulinarischer Wettstreit. Doch Hassans Leidenschaft für die französische Küche und sein Gespür für die Verbindung beider Kulturen eröffnen ungeahnte Möglichkeiten – und verändern schließlich alle Beteiligten.

Länge ca. 120 Minuten

Montag

21. September 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness

im Schwimmbad

16:00 Uhr

Damen-Kaffeekränzchen

in der Kaminecke
mit Frau Natina



Verbringen Sie einen gemütlichen Nachmittag in netter Gesellschaft. Bei einer Tasse Kaffee oder Tee und einem leckeren Stück Kuchen bleibt viel Zeit für anregende Gespräche, gemeinsames Lachen und den Austausch schöner Erinnerungen.

Wir freuen uns auf eine entspannte Runde und viele angenehme Begegnungen. Im Angebot enthalten sind 1 Stück Kuchen und 1 Tasse Kaffee oder Tee.

Bitte melden Sie sich bis zum 17. September 2026 an der Rezeption an. Maximale Teilnehmerzahl 6 Bewohner.

19:00 Uhr

Montags-Treff
in der Weinstube
ohne Begleitung

Dienstag

22. September 2026

09:00 Uhr

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

10:00 Uhr

Sprechstunde des Ambulanten Pflegedienstes
im Büro des Ambulanten Pflegedienstes
Um telefonische Terminierung wird unter Tel. 741 gebeten

10:00 Uhr – 12:00 Uhr

Fahrt in die Gruga
mit Begleitung

Heute bieten wir einen Fahrdienst in die Gruga an.
Sie haben die Möglichkeit, unser „Naherholungsgebiet“
zu genießen.

**Bitte melden Sie sich bis zum 18. September 2026
an der Rezeption an.** Max. Teilnehmerzahl: 5 Personen

15:30 Uhr

Für die Bewohner unserer
Pflegerwohnbereiche

Kaffeeklatsch
Gemeinschaftsräume EG & 1. Etage

An diesem Dienstag findet unser monatlicher Kaffeeklatsch
statt. Bei Kaffee und Gebäck bietet sich hier die
Gelegenheit zum Plaudern und Erzählen in gemütlicher
Runde. Wir freuen uns darauf mit Ihnen gemeinsam die
Zeit zu finden, in Gesprächen zu verweilen.

16:00 Uhr

Gedächtnistraining
in der Weinstube
mit Herrn Schulte

Mittwoch

23. September 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

16:00 Uhr
Öffentliche
Veranstaltung

Konzert
in Clara-Schumann-Saal
mit Irina Shillyna



Ihr Instrument das Cymbal ist ein weltweit unter verschiedenen Namen bekanntes Instrument (in Deutschland „Hackbrett“ genannt), das sich in Weißrussland zum Soloinstrument mit akademischer Ausbildung entwickelte. Je nach Zweck oder Musikform ist das Cymbal so gearbeitet, das der Klang des Instrumentes von silbern und fein bis hin zu stark und voluminös klingt.

Bitte melden Sie sich bis zum 22. September 2026 an der Rezeption an. Maximale Teilnehmerzahl: 50 Bewohner

Donnerstag

24. September 2026

09:00 Uhr

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

10:30 Uhr

Cours de francais
in der Weinstube
mit Herrn Eickmann

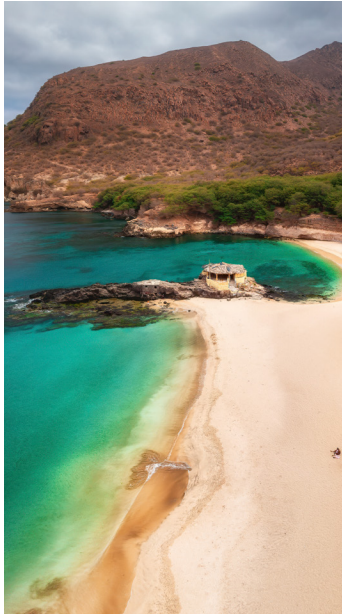
11:00 Uhr

**Sicherheit und Stärke im Alter -
Sturzprophylaxe für Senioren**
im Gymnastikraum
mit Frau Karen Möller

Geschlossener Kurs. Neue Termine ab 01. Oktober 2026.

16:00 Uhr
Öffentliche
Veranstaltung

Vortrag
mit Herr Senft
im Clara-Schumann-Saal



Cabo Verde – Kapverdische Inseln

Neun Inseln, unberührte Natur und eine faszinierende Mischung aus afrikanischen Wurzeln und kreolischer Kultur: Diese Multivisionsshow nimmt Sie mit auf eine Reise durch die Kapverdischen Inseln. Eindrucksvolle Vulkanlandschaften, tropische Täler, spektakuläre Küsten und authentische Begegnungen zeigen einen Archipel voller Kontraste – von ursprünglichen Bergdörfern bis zu den lebhaften Rhythmen des Karnevals in Mindelo.

Bitte melden Sie sich bis zum 23. September 2026 an der Rezeption an. Maximale Teilnehmerzahl: 50 Bewohner

Freitag

25. September 2026

08:30 Uhr
*Für die Bewohner unserer
Pflegewohnbereiche*



Geburtstagsfrühstück
Raum der Sinne/1. Etage

Wir treffen uns zum Geburtstagsfrühstück für alle Geburtstage des Monats. Sie werden selbstverständlich auf Ihren Pflegewohnbereichen abgeholt und ab 8:30 Uhr steht ein leckeres, abwechslungsreiches Frühstück für Sie bereit. Wir freuen uns auf eine schöne Zeit zu Ehren unserer Geburtstagskinder.

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

10:00 Uhr bis 10:30 Uhr

Smartphone- und Tablet-Sprechstunde
am Büro der Sozial-Kulturellen Abteilung

Frau Natina oder Herr Spörkel stehen Ihnen gern rund um das Thema Smartphone und Tablet mit Rat und Tat zur Seite.

10:30 Uhr

english conversation
in der Weinstube
mit Frau Freisenhaus

10:30 Uhr

Theologischer Gesprächskreis
in der Weinstube
mit Pfarrer Künhaupt

Sonntag

27. September 2026

17:00 Uhr

Konzert Essener Projektchor
in der Reformationskirche, Julienstraße 39,
Essen-Rüttenscheid
ohne Begleitung

Joseph Haydn – Die Schöpfung



Mit Joseph Haydns berühmtem Oratorium „Die Schöpfung“ präsentiert der Essener Projektchor eines der bedeutendsten Werke der Chorliteratur. Gemeinsam mit dem Neuen Rheinischen Kammerorchester und den Solisten Sophia Desirée Bauer (Sopran), Goetz Philipp Körner (Tenor) und Björn Köller (Bariton) entfaltet sich eine musikalische Reise von der Erschaffung der Welt bis zum ersten Menschenpaar. Unter der Leitung von Björn Christoff Spörkel erwartet Sie ein bewegendes Konzerterlebnis voller klanglicher Vielfalt, eindrucksvoller Chorszenen und unvergesslicher Melodien – ein Höhepunkt für alle Freunde großer Chormusik.

Eintritt frei – Spenden erbeten

Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis zum 24. September 2026 an.

Montag

28. September 2025

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

16:00 Uhr
Öffentliche
Veranstaltung

Vortrag
im Clara-Schumann-Saal mit Herrn Troue

Moderne christliche Kunst, Teil 2

Moderne Kunst wirkt oft fremd. Doch ihre Hintergründe eröffnen neue Perspektiven. Entdecken Sie moderne christliche Kunst! **Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis zum 27. September 2026 an.** Maximale Teilnehmerzahl: 50 Personen

Dienstag

29. September 2026

09:00 Uhr

Aktiv und Vital
im Gymnastikraum

11:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Smartphone- und Tablet-Sprechstunde
am Büro der Sozial-Kulturellen Abteilung

Mittwoch

30. September 2026

09:00 Uhr

Aqua Fitness
im Schwimmbad

10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Sprechstunde der Sozial-Kulturellen Abteilung

10:00 Uhr
*Für unsere
Residenzbewohner*

**Finissage der Ausstellung von
Ute Westerhoff-Neuhaus**
im Clara-Schumann-Saal

Zum Abschluss laden wir Sie herzlich zur Finissage ein. Erleben Sie die Zeichnungen von Ute Westerhoff-Neuhaus ein letztes Mal und kommen Sie mit der Künstlerin ins Gespräch. Wir freuen uns auf Sie! **Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis zum 28. September 2026 an.**

17:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Dämmerchoppen
im Clubraum mit Frau Natina

Max. Teilnehmerzahl: 5 Personen. **Bitte melden Sie sich bis zum 28. September 2026 an der Rezeption an.**

Regelmäßige Angebote für Bewohner der Pflege Wohnbereiche

Montag

09:30 Uhr

Die aktive Zeitungsrunde (EG)

11:00 Uhr

Kreatives Gestalten

15:00 Uhr

Wir backen Waffeln (abwechselnd auf den Wohnbereichen)

Dienstag

10:00 Uhr

Gymnastik im Sitzen (Gymnastikraum)

11:00 Uhr

Gesellschaftsspiele

15:00 Uhr

Bunte Runde (EG)

16:30 Uhr

Bewegung zu Musik (1.& 2. Etage)

Mittwoch

Ab 09:00 Uhr

Begleitung zum Friseur (nach Terminvereinbarung)

16:00 Uhr

Märchen und Geschichten

Donnerstag

10:00 Uhr

Gymnastik im Sitzen (Gymnastikraum)

16:00 Uhr

Singkreis (Clara-Schumann-Saal)

Freitag

10:30 Uhr

Die aktive Zeitungsrunde (EG)

11:00 Uhr

Gedächtnistraining (1.& 2. Etage)

16:30 Uhr

Musik ist Trumpf

Samstag

11:00 Uhr

Die bunte Samstagsstunde (14-tägig)

16:30 Uhr

Bewegung zur Musik (14-tägig)

Sonntag

11:00 Uhr

Die bunte Sonntagsstunde (14-tägig)

16:30 Uhr

Bewegung zur Musik (14-tägig)

Über die aktuellen Angebote werden Sie auf den Pflege Wohnbereichen informiert!



Nova Vita Residenz Am Folkwang Museum Essen • Goethestr. 19 • 45128 Essen

 0201 7292-0  essen@novavita.com  novavita.com

 Unternehmen der Care Management Gruppe, Schweiz