

März 2020
Veranstaltungskalender

Nova Vita Residenz Am Folkwang Museum Essen



Veranstaltungen im März

Montag	02. März 2020
09:00 Uhr	„Aqua Fitness“ im Schwimmbad
11:00 Uhr	Feldenkrais Methode im Gymnastikraum <i>mit Frau Eufinger</i>
16:00 Uhr	Kreativ-Kurs „Experimentelle Malerei“ im Gymnastikraum <i>mit Frau Eufinger</i>
19:00 Uhr	Bewohnerstammtisch (ohne Begleitung) in der Weinstube Der Bewohnerstammtisch soll allen Bewohnerinnen und Bewohnern der Nova Vita Residenz die Möglichkeit bieten, sich in einer gemütlichen Runde unbefangen kennen zu lernen. Getränke auf Selbstzahlerbasis sind vorhanden.
Dienstag	03. März 2020
09:00 Uhr	„Aktiv und Vital“ im Gymnastikraum
10:00 Uhr	EDEKA – Einkaufsfahrt Treffpunkt: Rezeption Einmal im Monat haben Sie die Möglichkeit im nahegelegenen Edeka Ihren Einkauf zu erledigen. Zur Seite steht Ihnen ein Mitarbeiter der Nova Vita Residenz. Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis zum 01. März 2020 an. Maximale Teilnehmerzahl: 6 Bewohner
16:00 Uhr	Gedächtnistraining in der Weinstube <i>mit Frau Kuske-Faerber</i>

Mittwoch

04. März 2020

09:00 Uhr

„Aqua Fitness“
im Schwimmbad

10:00 Uhr

Hörsysteme Wesseling

im Wohnzimmer auf dem Pflegewohnbereich 1

Die Firma Hörsysteme Wesseling bietet ihren Service in unserem Haus an. Sie überprüfen den Sitz ihrer bestehenden Geräte, tauschen Batterien aus, beraten Sie und führen einen Hörtest durch.

Bitte melden Sie sich bis zum 03. März 2020 an der Rezeption an.

10:00 -15:00 Uhr

Modemobil Gerwin

im Gymnastikraum

Auch in diesem Frühjahr ist das Modemobil Gerwin wieder zu Gast in unserem Haus um die aktuelle Kollektion 2020 zu präsentieren.

16:00 Uhr

Konzernachmittag

im Clara-Schumann-Saal

*Öffentliche
Veranstaltung*

mit Stipendiaten von Live-Music-Now

Bitte entnehmen Sie das aktuelle Programm den Aushängen im Schaukasten und am Restaurant.

Bitte melden Sie sich bis zum 03. März 2020 an der Rezeption an.

Donnerstag

05. März 2020

09:00 Uhr

„Aktiv und Vital“
im Gymnastikraum

10:30-12:00 Uhr

„Cours de francais“

in der Weinstube

mit Monsieur Sy

16:30-18:00 Uhr

„Medienkompetenz für Senioren“

in der Weinstube

mit Frau Umek

- Freitag 06. März 2020
- 09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**
im Schwimmbad
- 10:30-12:00 Uhr **Entfällt**
„English conversation“
in der Weinstube
mit Frau Freisenbaus
- 16:00-17:00 Uhr **Evangelischer Gottesdienst**
im Clara-Schumann-Saal
mit Pfarrer Greifenberg

Sonntag 08. März 2020



- 15:30-17:30 Uhr **Caféhausmusik in der Nova Vita Residenz**
im Restaurant „Gothestuben“
am Klavier begleitet Sie Herr Slitters
*Genießen Sie in einem stimmungsvollen Ambiente, bei Kaffeehaus-
spezialitäten und hausgebackenem Kuchen, gepflegte Unterhaltungs-
musik am Klavier charmant präsentiert.*
An jedem 2. Sonntag im Monat.
- Öffentliche
Veranstaltung*

Montag 09. März 2020

09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**
im Schwimmbad

Dienstag	10. März 2020
09:00 Uhr	„Aktiv und Vital“ im Gymnastikraum
11:00 Uhr	Nova Vita-Singkreis im Clara-Schumann-Saal <i>mit Herrn Spörkel</i>
16:00 Uhr	Gedächtnistraining in der Weinstube <i>mit Frau Kuske-Faerber</i>
Mittwoch	11. März 2020
09:00 Uhr	„Aqua Fitness“ im Schwimmbad
14:45-17:30 Uhr	Fahrt ins Rhein Ruhr Zentrum nach Mülheim (mit Begleitung) Treffpunkt: Rezeption Bitte melden Sie sich bis zum 10. März 2020 an der Rezeption an. Maximale Teilnehmerzahl: 6 Bewohner
15:00-17:30 Uhr	„Die Schuh Residenz“ im Gymnastikraum Bietet sowohl modische als auch bequeme Schuhe für den anspruchsvollen Fuß an.
Donnerstag	12. März 2020
09:00 Uhr	„Aktiv und Vital“ im Gymnastikraum
10:30-12:00 Uhr	„Cours de francais“ in der Weinstube <i>mit Monsieur Sy</i>
16:30-18:00 Uhr	„Medienkompetenz für Senioren“ in der Weinstube <i>mit Frau Umek</i>

Freitag 13. März 2020

09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**
im Schwimmbad

10:30 -12:00 Uhr **Entfällt**
„English conversation“
in der Weinstube
mit Frau Freisenhaus

16:00 - 17:00 Uhr **Kulturkino**
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Spörkel
Igor Strawinsky:
Le sacre – Andris Nelsons – Gewandhausorchester Leipzig

Richard Strauss:
Duett Concertino für Klarinette und Fagott – BRSO Maazel

Montag 16. März 2020

09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**
im Schwimmbad

11:00 Uhr **Feldenkrais Methode**
im Gymnastikraum
mit Frau Eufinger

16:00 Uhr **Kreativ-Kurs**
„Experimentelle Malerei“
im Gymnastikraum
mit Frau Eufinger

19:00 Uhr **Bewohnerstammtisch** (ohne Begleitung)
in der Weinstube
Der Bewohnerstammtisch soll allen Bewohnerinnen und Bewohnern der Nova Vita Residenz die Möglichkeit bieten, sich in einer gemütlichen Runde unbefangen kennen zu lernen. Getränke auf Selbstzahlerbasis sind vorhanden.

Dienstag

17. März 2020

09:00 Uhr

„Aktiv und Vital“
im Gymnastikraum

10:00-12:00 Uhr

Fahrt in die Essener Innenstadt (ohne Begleitung)
Treffpunkt: Rezeption
**Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis zum
15. März 2020 an.**
Maximale Teilnehmerzahl: 6 Bewohner

16:00 Uhr

Gedächtnistraining
in der Weinstube
mit Frau Kuske-Faerber

Mittwoch

18. März 2020

09:00 Uhr

„Aqua Fitness“
im Schwimmbad

10:00-14:30 Uhr

Bernhardt Moden on Tour
im Gymnastikraum
Sehen Sie eine Auswahl der aktuellen Damen- und Herrenmode
der Frühjahrs- und Sommerkollektion 2020.



Bildquelle: Wikipedia

16:00 Uhr

Lesung – Bild – Livemusik „Baron Münchhausen“
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Wolk

*Öffentliche
Veranstaltung*

Wer kennt nicht Münchhausen?

Im Jahr 2020 wäre **Freiherr von Münchhausen** 300 Jahre alt
geworden. Seine Geschichten? – einfach wunderbar.
Es gibt über 250 davon – und keiner weiß genau, wo sie herkommen.
Unbeirrbar Frohheit – blühende Phantasie. Seine Reisegeschichten
sind einzigartig – mindestens 6 Schriftsteller verbinden sich hier.
**Bitte melden Sie sich bis zum 17. März 2020 an der
Rezeption an. Gäste zahlen einen Kostenbeitrag von 5,00 €.
Für Bewohner kostenfrei.**

Donnerstag

19. März 2020

09:00 Uhr

„Aktiv und Vital“
im Gymnastikraum

09:00 - 10:00 Uhr

Geburtstags – und Begrüßungsfrühstück
im Restaurant „Goesthestuben“
mit der Geschäftsführerin der Nova Vita Residenz am Folkwang Museum, Frau Raab-Hegmann.

Im Anschluss sind alle Bewohner herzlich eingeladen einer Piano-Solo- Aufführung im Clara-Schumann-Saal beizuwohnen. Ihre Pianistin an diesem Tag ist Frau Zhulali.

Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis zum 15. März 2020 an.



16:00 Uhr

*Öffentliche
Veranstaltung*

Vortrag:
Spitzbergen – Inseln im Eis
Multivisionsshow: 850 Kilometer paddelnd durch das Polarmeer

im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Schütte

Das Inselarchipel „Svalbard“, Spitzbergen, liegt auf halben Weg vom nördlichsten Punkt Norwegens zum Nordpol, direkt im Eismeer. Die Sonne geht monatelang nicht unter und lässt Besucher jegliches Gefühl für Zeit verlieren. Manchmal ist die Luft so klar, dass weit Entferntes zum Greifen nah erscheint. Ein anderes Mal hüllen Nebelbänke das Land tagelang in graue Schleier.

Von Longyearbyen, der Hauptstadt des Inselarchipels, startete die ungewöhnliche Kajakreise von Jürgen Schütte. Mit seinem Faltboot machte er sich auf den Weg nach Norden. Er folgte den Spuren von Forschern wie Nansen und Amundsen und erkundete die Siedlungsgebiete der Pomoren. Nach über vier Monaten in der Arktis bringt ein Kohlefrachtschiff Jürgen Schütte und seine Ausrüstung zurück ins „warme“ Deutschland. **Bitte melden Sie sich bis zum 18. März 2020 an der Rezeption an. Gäste zahlen einen Kostenbeitrag von 5,00 €. Für Bewohner kostenfrei.**

16:30-18:00 Uhr **„Medienkompetenz für Senioren“**
in der Weinstube
mit Frau Umek

Freitag 20. März 2020

09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**
im Schwimmbad

10:30-12:00 Uhr **„English conversation“**
in der Weinstube
mit Frau Freisenhaus

Montag 23. März 2020

09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**
im Schwimmbad

Dienstag 24. März 2020

09:00 Uhr **„Aktiv und Vital“**
im Gymnastikraum

11:00 Uhr **Nova Vita-Singkreis**
im Clara-Schumann-Saal
mit Herrn Spörkel

16:00 Uhr **Gedächtnistraining**
in der Weinstube
mit Frau Kuske-Faerber

Mittwoch 25. März 2020

09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**
im Schwimmbad

16:00-17:00 Uhr **Bingo** (mit Begleitung)
in der Weinstube

Donnerstag

26. März 2020

09:00 Uhr

„Aktiv und Vital“
im Gymnastikraum



Bildquelle: Wikipedia

09:30 - 16:00 Uhr

Besuch der Bundeskunsthalle | Bonn

„Beethoven – Welt.Bürger Musik“

*Öffentliche
Veranstaltung*

Treffpunkt: 09:20 Uhr Ausgang Rezeption

Ludwig van Beethoven (1770–1827) gilt als einer der berühmtesten und einflussreichsten Komponisten weltweit. Anlässlich seines 250. Geburtstags 2020 wird er in seiner Geburtsstadt Bonn mit einer Jubiläumsausstellung geehrt. Sie zeichnet die wichtigsten Lebensstationen Beethovens nach und verknüpft diese mit seinem musikalischen Werk.

Nach der Führung werden wir in der Nova Vita Residenz Bonn zu Mittag essen.

Bitte melden Sie sich bis zum 05. März 2020 an der Rezeption an. Residentenbewohner zahlen einen Kostenbeitrag von 29,50 € und Gäste 36,50 €. Für Stornierungen nach dem 05. März 2020 wird eine Gebühr in Höhe von 20,00 € erhoben.

Mindestteilnehmerzahl: 18 Bewohner

Maximale Teilnehmerzahl: 22 Bewohner

10:30-12:00 Uhr

Entfällt

„Cours de francais“

in der Weinstube
mit Monsieur Sy

16:30-18:00 Uhr

„Medienkompetenz für Senioren“

in der Weinstube
mit Frau Umek

- Freitag 27. März 2020
 09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**
 im Schwimmbad
- 10:30-12:00 Uhr **„English conversation“**
 in der Weinstube
mit Frau Freisenhaus
- 16:00 Uhr **Theologischer Gesprächskreis**
 in der Weinstube
mit Pfarrer Greifenberg
- Montag 30. März 2020
 09:00 Uhr **„Aqua Fitness“**
 im Schwimmbad
- Dienstag 31. März 2020
 09:00 Uhr **„Aktiv und Vital“**
 im Gymnastikraum

Vorankündigungen für April 2020

Mittwoch, 01. April 2020

Konzert (Herr Lothar Freund)

16:00 - 17:00 Uhr

Sonntag, 12. April 2020

Caféhausmusik

15:30 - 17:30 Uhr

Mittwoch, 08. April 2020

Konzert „acoustic colours“

Besonderes im März auf den Pflegewohnbereichen:

Mittwoch

04. März 2020

16:00 Uhr

Stille Stunde

Wir laden Sie herzlich ein mit uns im Raum der Sinne in der 1. Etage auf Phantasiereise zu gehen.

Geniessen Sie mit uns die Gelegenheit im Alltag wieder einmal zur Ruhe zu kommen, die sanften Klänge der Klangschale zu hören und zu spüren. Der gesprochene Text lässt Ihren inneren Bildern Raum zur freien Entfaltung.

Sie werden ab 15:30 Uhr auf Ihren Pflegewohnbereichen abgeholt und um 17:00 Uhr wieder dorthin zurückbegleitet.

Freitag

13. März 2020

16:00 Uhr

Handarbeitskreis

Heute Nachmittag dreht sich in unserem Raum der Sinne in der 1. Etage alles um das Thema „Handarbeiten und Stricken“.

Wir laden Sie herzlich zu unserer gemütlichen Runde ein, um den Zauber von bunten Wollknäueln und Stricknadeln neu zu entdecken.

Sie werden ab 15:30 Uhr auf den Wohnbereichen abgeholt und um 17:00 Uhr dorthin zurückbegleitet.

Donnerstag

26. März 2020

13:30 Uhr

Einkaufs-Spaziergang

Auch in diesem Jahr laden wir Sie ein mit uns im nahe gelegenen Stadtteil Holsterhausen spazieren zu gehen, den Wochenmarkt zu besuchen, vielleicht die Gelegenheit zu nutzen kleinere Einkäufe zu erledigen. Bei hoffentlich schönem Frühlings-Wetter freuen wir uns darauf mit Ihnen die ersten Sonnenstrahlen des Jahres zu genießen.

Bei Interesse melden Sie beim Pflegepersonal oder den Alltagsbegleitern auf den Wohnbereichen an.

Sie werden ab 13:00 Uhr auf den Wohnbereichen abgeholt und am späteren Nachmittag dorthin zurückbegleitet.

Freitag

27. März 2020

09:00 Uhr

Geburtstagsfrühstück

Wir treffen uns wieder im kleinen Wohnzimmer auf der 1. Etage zum Geburtstagsfrühstück für alle Geburtstage des Monats März. Sie werden selbstverständlich auf Ihren Pflegewohnbereichen abgeholt und ab 08:30 Uhr steht ein leckeres, abwechslungsreiches Frühstück für Sie bereit. Wir freuen uns auf eine schöne Zeit zu Ehren unserer Geburtstagskinder.

Dienstag

31. März 2020

15:30 Uhr

Kaffeeklatsch

Wie schon im letzten Jahr laden wir Sie an diesem Dienstag zum Kaffeeklatsch ein. Bei Kaffee und Gebäck bietet sich hier die Gelegenheit zum Plaudern und Erzählen in gemütlicher Runde. Wir freuen uns darauf mit Ihnen gemeinsam die Zeit zu finden, in Gesprächen zu verweilen. Sie werden ab 15:30 Uhr auf Ihren Pflegewohnbereichen abgeholt und um 16:30 Uhr wieder zurück begleitet.

Regelmäßige Angebote für Bewohner der Pflegewohnbereiche:

Montag	Kreatives Gestalten	11:00 Uhr
	Gesellige Spielrunde (EG)	15:00 Uhr
	Spiel und Spannung (1. & 2. Etage)	16:30 Uhr
Dienstag	Gymnastik im Sitzen im Gymnastikraum	11:00 Uhr
	Bewegung zur Musik (1. & 2. Etage)	16:30 Uhr
Mittwoch	Gedächtnistraining im Raum der Sinne	10:30 Uhr
	Märchen und Geschichten	16:00 Uhr
Donnerstag	Gymnastik im Sitzen im Gymnastikraum	11:00 Uhr
	Erinnerungspflege	15:00 Uhr
Freitag	Die aktive Zeitungsrunde	10:30 Uhr
	Geselliger Kreis (1. & 2. Etage)	11:00 Uhr
	Musik ist Trumpf	16:30 Uhr
Samstag	Die bunte Samstagsstunde (14-tägig)	11:00 Uhr
	Bewegung zur Musik (14-tägig)	16:30 Uhr
Sonntag	Die bunte Sonntagsstunde (14-tägig)	11:00 Uhr
	Bewegung zur Musik (14-tägig)	16:30 Uhr

Über die aktuellen Angebote werden Sie auf den Pflegewohnbereichen informiert!



Nova Vita Residenz Am Folkwang Museum Essen • Goethestr. 19 • 45128 Essen

 0201 7292-0  essen@novavita.com  novavita.com

 Unternehmen der Care Management Gruppe, Schweiz